

Jadłospis
na dzień 01.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2172,2 kcal; B: 96,6 g; W: 304,0 g (w tym cukry: 53,8 g); Bł: 31,7 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2032,3 kcal; B: 89,2 g; W: 313,7 g (w tym cukry: 61,3 g); Bł: 28,9 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2032,3 kcal; B: 89,2 g; W: 313,7 g (w tym cukry: 61,3 g); Bł: 28,9 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2032,3 kcal; B: 89,2 g; W: 313,7 g (w tym cukry: 61,3 g); Bł: 28,9 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 2014,0 kcal; B: 92,4 g; W: 297,8 g (w tym cukry: 51,8 g); Bł: 31,2 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 01.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1266,8 kcal; B: 51,7 g; W: 179,6 g (w tym cukry: 44,6 g); Bł: 18,1 g; T: 41,4 g (w tym nasycone: 19,2 g); Sól: 2,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2187,2 kcal; B: 96,2 g; W: 307,4 g (w tym cukry: 54,5 g); Bł: 30,8 g; T: 69,5 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2187,2 kcal; B: 96,2 g; W: 307,4 g (w tym cukry: 54,5 g); Bł: 30,8 g; T: 69,5 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2032,3 kcal; B: 89,2 g; W: 313,7 g (w tym cukry: 61,3 g); Bł: 28,9 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1968,4 kcal; B: 73,6 g; W: 317,8 g (w tym cukry: 99,3 g); Bł: 25,1 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1998,4 kcal; B: 72,8 g; W: 324,6 g (w tym cukry: 100,7 g); Bł: 23,3 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1998,4 kcal; B: 72,8 g; W: 324,6 g (w tym cukry: 100,7 g); Bł: 23,3 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1986,5 kcal; B: 83,0 g; W: 306,5 g (w tym cukry: 72,2 g); Bł: 23,0 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1819,2 kcal; B: 79,8 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 23,0 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1172,6 kcal; B: 42,1 g; W: 187,2 g (w tym cukry: 60,0 g); Bł: 15,2 g; T: 31,6 g (w tym nasycone: 16,4 g); Sól: 2,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,4 kcal; B: 73,2 g; W: 321,2 g (w tym cukry: 100,0 g); Bł: 24,2 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,4 kcal; B: 73,2 g; W: 321,2 g (w tym cukry: 100,0 g); Bł: 24,2 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1998,4 kcal; B: 72,8 g; W: 324,6 g (w tym cukry: 100,7 g); Bł: 23,3 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1918,3 kcal; B: 86,0 g; W: 260,0 g (w tym cukry: 25,9 g); Bł: 22,6 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1843,3 kcal; B: 85,8 g; W: 268,2 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 22,5 g; T: 51,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1843,3 kcal; B: 85,8 g; W: 268,2 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 22,5 g; T: 51,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1843,3 kcal; B: 85,8 g; W: 268,2 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 22,5 g; T: 51,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1692,0 kcal; B: 79,3 g; W: 232,1 g (w tym cukry: 19,3 g); Bł: 35,3 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, mizeria z ogórka i śmietany 100 g, (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1176,6 kcal; B: 47,8 g; W: 168,4 g (w tym cukry: 19,6 g); Bł: 11,5 g; T: 37,0 g (w tym nasycone: 18,0 g); Sól: 2,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1925,8 kcal; B: 85,4 g; W: 261,9 g (w tym cukry: 25,7 g); Bł: 21,3 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1925,8 kcal; B: 85,4 g; W: 261,9 g (w tym cukry: 25,7 g); Bł: 21,3 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1843,3 kcal; B: 85,8 g; W: 268,2 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 22,5 g; T: 51,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g (GLU)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2086,2 kcal; B: 108,3 g; W: 260,4 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 25,0 g; T: 72,4 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 2002,2 kcal; B: 106,5 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 22,7 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 2002,2 kcal; B: 106,5 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 22,7 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 2002,2 kcal; B: 106,5 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 22,7 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1754,1 kcal; B: 82,5 g; W: 225,8 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 36,3 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1209,4 kcal; B: 65,4 g; W: 146,6 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 24,1 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 6,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2102,2 kcal; B: 107,9 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 24,1 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 6,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2102,2 kcal; B: 107,9 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 24,1 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 6,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2002,2 kcal; B: 106,5 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 22,7 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2057,6 kcal; B: 75,7 g; W: 317,4 g (w tym cukry: 88,6 g); Bł: 30,5 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1999,8 kcal; B: 75,1 g; W: 324,6 g (w tym cukry: 90,5 g); Bł: 28,5 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1999,8 kcal; B: 75,1 g; W: 324,6 g (w tym cukry: 90,5 g); Bł: 28,5 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1970,9 kcal; B: 85,3 g; W: 306,0 g (w tym cukry: 61,6 g); Bł: 28,2 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1759,0 kcal; B: 78,1 g; W: 269,2 g (w tym cukry: 59,5 g); Bł: 41,6 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 100 g, sos grecki 150 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1279,5 kcal; B: 43,9 g; W: 200,9 g (w tym cukry: 65,8 g); Bł: 20,2 g; T: 37,8 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,6 g	Wartości z dnia: 2072,6 kcal; B: 75,3 g; W: 320,8 g (w tym cukry: 89,3 g); Bł: 29,6 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2072,6 kcal; B: 75,3 g; W: 320,8 g (w tym cukry: 89,3 g); Bł: 29,6 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1999,8 kcal; B: 75,1 g; W: 324,6 g (w tym cukry: 90,5 g); Bł: 28,5 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1966,9 kcal; B: 85,0 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 63,1 g); Bł: 29,0 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 10,7 g	Wartości z dnia: 1982,8 kcal; B: 81,8 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 73,3 g); Bł: 28,8 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,5 g	Wartości z dnia: 1982,8 kcal; B: 81,8 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 73,3 g); Bł: 28,8 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,5 g	Wartości z dnia: 1982,8 kcal; B: 81,8 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 73,3 g); Bł: 28,8 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,5 g	Wartości z dnia: 1945,8 kcal; B: 89,0 g; W: 258,1 g (w tym cukry: 54,4 g); Bł: 28,8 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 10,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1208,4 kcal; B: 48,3 g; W: 180,0 g (w tym cukry: 50,7 g); Bł: 19,6 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 18,4 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1981,9 kcal; B: 84,6 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 28,1 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 10,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1981,9 kcal; B: 84,6 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 28,1 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 10,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1982,8 kcal; B: 81,8 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 73,3 g); Bł: 28,8 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1996,0 kcal; B: 88,7 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 41,6 g); Bł: 27,0 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1843,1 kcal; B: 82,7 g; W: 277,4 g (w tym cukry: 45,0 g); Bł: 26,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1843,1 kcal; B: 82,7 g; W: 277,4 g (w tym cukry: 45,0 g); Bł: 26,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1843,1 kcal; B: 82,7 g; W: 277,4 g (w tym cukry: 45,0 g); Bł: 26,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1799,6 kcal; B: 83,4 g; W: 267,2 g (w tym cukry: 39,9 g); Bł: 28,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 50 g, ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1135,6 kcal; B: 47,5 g; W: 180,8 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 19,4 g; T: 28,7 g (w tym nasycone: 16,5 g); Sól: 2,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1971,4 kcal; B: 86,7 g; W: 277,9 g (w tym cukry: 43,7 g); Bł: 27,6 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1971,4 kcal; B: 86,7 g; W: 277,9 g (w tym cukry: 43,7 g); Bł: 27,6 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1843,1 kcal; B: 82,7 g; W: 277,4 g (w tym cukry: 45,0 g); Bł: 26,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2005,5 kcal; B: 93,7 g; W: 266,9 g (w tym cukry: 24,5 g); Bł: 24,7 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1856,7 kcal; B: 87,0 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 24,0 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1856,7 kcal; B: 87,0 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 24,0 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1910,4 kcal; B: 92,0 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 29,8 g); Bł: 26,3 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1900,2 kcal; B: 93,5 g; W: 263,2 g (w tym cukry: 21,0 g); Bł: 24,5 g; T: 57,6 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, kasza jęczmienna 100 g, (GLU) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1186,2 kcal; B: 59,6 g; W: 169,0 g (w tym cukry: 39,5 g); Bł: 15,6 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 18,5 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1960,8 kcal; B: 87,7 g; W: 275,0 g (w tym cukry: 52,7 g); Bł: 21,2 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1960,8 kcal; B: 87,7 g; W: 275,0 g (w tym cukry: 52,7 g); Bł: 21,2 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1856,7 kcal; B: 87,0 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 24,0 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach g, (RYB, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach g, (RYB, JAJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1714,2 kcal; B: 83,7 g; W: 246 g (w tym cukry: 42 g); Bł: 21,9 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1639,7 kcal; B: 80 g; W: 250,2 g (w tym cukry: 42,1 g); Bł: 20 g; T: 39,7 g (w tym nasycone: 21 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1639,7 kcal; B: 80 g; W: 250,2 g (w tym cukry: 42,1 g); Bł: 20 g; T: 39,7 g (w tym nasycone: 21 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1639,7 kcal; B: 80 g; W: 250,2 g (w tym cukry: 42,1 g); Bł: 20 g; T: 39,7 g (w tym nasycone: 21 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1640,2 kcal; B: 78,5 g; W: 236,8 g (w tym cukry: 41,2 g); Bł: 33,3 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 200 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 898,3 kcal; B: 40 g; W: 138,9 g (w tym cukry: 22,9 g); Bł: 12,1 g; T: 22,8 g (w tym nasycone: 12,8 g); Sól: 2,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1624,7 kcal; B: 80,4 g; W: 246,8 g (w tym cukry: 41,4 g); Bł: 20,9 g; T: 39,6 g (w tym nasycone: 21,1 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1624,7 kcal; B: 80,4 g; W: 246,8 g (w tym cukry: 41,4 g); Bł: 20,9 g; T: 39,6 g (w tym nasycone: 21,1 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1639,7 kcal; B: 80 g; W: 250,2 g (w tym cukry: 42,1 g); Bł: 20 g; T: 39,7 g (w tym nasycone: 21 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) jabłko 1 sztuka, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 2256,7 kcal; B: 108,1 g; W: 322,7 g (w tym cukry: 63 g); Bł: 27,2 g; T: 65,2 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5 g	Wartości z dnia: 2143,1 kcal; B: 96,7 g; W: 302,1 g (w tym cukry: 63,9 g); Bł: 17,3 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 2143,1 kcal; B: 96,7 g; W: 302,1 g (w tym cukry: 63,9 g); Bł: 17,3 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 2112,1 kcal; B: 106,6 g; W: 282,9 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 16,9 g; T: 65,2 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1955 kcal; B: 105,4 g; W: 272,7 g (w tym cukry: 47,7 g); Bł: 25,2 g; T: 57,5 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułki 50 g, (GLU) Chałka 30 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) Chałka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) Chałka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) Chałka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g, (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g, (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g, (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g, (MLE)
Kolacja Bułki 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1325,1 kcal; B: 64,1 g; W: 182,1 g (w tym cukry: 44,8 g); Bł: 19,4 g; T: 40,3 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 2271,7 kcal; B: 107,7 g; W: 326,1 g (w tym cukry: 63,7 g); Bł: 26,3 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2271,7 kcal; B: 107,7 g; W: 326,1 g (w tym cukry: 63,7 g); Bł: 26,3 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2143,1 kcal; B: 96,7 g; W: 302,1 g (w tym cukry: 63,9 g); Bł: 17,3 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: