

Jadłospis  
na dzień 11.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1767,1 kcal; B: 81,5 g; W: 261,5 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 21,5 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1797,1 kcal; B: 80,7 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 19,7 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1797,1 kcal; B: 80,7 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 19,7 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1797,1 kcal; B: 80,7 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 19,7 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1580 kcal; B: 76,6 g; W: 222,6 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 32,2 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 25 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 11.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (SOJ, GLU) pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 30 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1090,3 kcal; B: 44,4 g; W: 165,8 g (w tym cukry: 23,8 g); Bł: 11,9 g; T: 30,2 g (w tym nasycone: 15,1 g); Sól: 2,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1789,1 kcal; B: 81,1 g; W: 264,9 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 20,6 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1789,1 kcal; B: 81,1 g; W: 264,9 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 20,6 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1797,1 kcal; B: 80,7 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 19,7 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 12.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, jabłko 1 sztuka, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszanej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszanej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1955,6 kcal; B: 96,5 g; W: 263,3 g (w tym cukry: 79,1 g); Bł: 22,7 g; T: 62,2 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1872 kcal; B: 95,8 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 86,2 g); Bł: 22,7 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1872 kcal; B: 95,8 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 86,2 g); Bł: 22,7 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1954 kcal; B: 106,3 g; W: 258,5 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 22,3 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1602,1 kcal; B: 73,3 g; W: 217,7 g (w tym cukry: 49,3 g); Bł: 35,3 g; T: 56 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 12.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet z dorsza 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 200 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet z dorsza 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1285,3 kcal; B: 68 g; W: 186 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 17,6 g; T: 33,7 g (w tym nasycone: 18,8 g); Sól: 2,7 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1970,6 kcal; B: 96,1 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 79,8 g); Bł: 21,8 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1970,6 kcal; B: 96,1 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 79,8 g); Bł: 21,8 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,1 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1872 kcal; B: 95,8 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 86,2 g); Bł: 22,7 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 13.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata b/c 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1846,7 kcal; B: 85,5 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 46,5 g); Bł: 31,1 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1876,7 kcal; B: 84,7 g; W: 286 g (w tym cukry: 47,9 g); Bł: 29,3 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25 g); Sól: 3,9 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1876,7 kcal; B: 84,7 g; W: 286 g (w tym cukry: 47,9 g); Bł: 29,3 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25 g); Sól: 3,9 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1876,7 kcal; B: 84,7 g; W: 286 g (w tym cukry: 47,9 g); Bł: 29,3 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25 g); Sól: 3,9 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1834,8 kcal; B: 85,5 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 43,5 g); Bł: 31,1 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 13.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (SOJ, GLU) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ) ryż 100 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 30 g, (MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1053,8 kcal; B: 44,1 g; W: 159,9 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 17,7 g; T: 30,2 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1861,7 kcal; B: 85,1 g; W: 282,6 g (w tym cukry: 47,2 g); Bł: 30,2 g; T: 49,7 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1861,7 kcal; B: 85,1 g; W: 282,6 g (w tym cukry: 47,2 g); Bł: 30,2 g; T: 49,7 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,1 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1876,7 kcal; B: 84,7 g; W: 286 g (w tym cukry: 47,9 g); Bł: 29,3 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 14.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2112,1 kcal; B: 88,9 g; W: 281,6 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 27,9 g; T: 75,9 g (w tym nasycone: 37,3 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1861,7 kcal; B: 81,3 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 22,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1861,7 kcal; B: 81,3 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 22,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1861,7 kcal; B: 81,3 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 22,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1846,7 kcal; B: 86,9 g; W: 249,8 g (w tym cukry: 56,2 g); Bł: 26,1 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

# Jadłospis

na dzień 14.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g (GLU, MLE)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1042,2 kcal; B: 43,4 g; W: 153,1 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 13,5 g; T: 31,6 g (w tym nasycone: 18,4 g); Sól: 2,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2033,1 kcal; B: 86,7 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 25,9 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,3 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2033,1 kcal; B: 86,7 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 25,9 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,3 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1861,7 kcal; B: 81,3 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 22,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 5,0 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 15.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1997,4 kcal; B: 89,4 g; W: 267,7 g (w tym cukry: 46,9 g); Bł: 23,9 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1890,7 kcal; B: 87,7 g; W: 276,1 g (w tym cukry: 48,9 g); Bł: 24,2 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1890,7 kcal; B: 87,7 g; W: 276,1 g (w tym cukry: 48,9 g); Bł: 24,2 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1890,7 kcal; B: 87,7 g; W: 276,1 g (w tym cukry: 48,9 g); Bł: 24,2 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1908,6 kcal; B: 89,0 g; W: 267,8 g (w tym cukry: 44,7 g); Bł: 23,2 g; T: 58,4 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 15.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>1160,6 kcal; B: 58,9 g;</b> <b>W: 158,5 g (w tym cukry: 31,8 g);</b> <b>Bł: 14,9 g; T: 35,5 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 4,0 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>2012,4 kcal; B: 89,0 g;</b> <b>W: 271,1 g (w tym cukry: 47,6 g);</b> <b>Bł: 23,0 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,5 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>2012,4 kcal; B: 89,0 g;</b> <b>W: 271,1 g (w tym cukry: 47,6 g);</b> <b>Bł: 23,0 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,5 g</b>	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>1890,7 kcal; B: 87,7 g;</b> <b>W: 276,1 g (w tym cukry: 48,9 g);</b> <b>Bł: 24,2 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,6 g</b>

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 16.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1895,5 kcal; B: 74,7 g; W: 288,7 g (w tym cukry: 63,6 g); Bł: 26,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,1 kcal; B: 70,7 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 24,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,1 kcal; B: 70,7 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 24,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,1 kcal; B: 70,7 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 24,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1821,1 kcal; B: 69,4 g; W: 279,5 g (w tym cukry: 63 g); Bł: 37,6 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 16.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1090,8 kcal; B: 40,9 g; W: 163,7 g (w tym cukry: 36 g); Bł: 13,7 g; T: 33,3 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 2,6 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1910,5 kcal; B: 74,3 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 64,3 g); Bł: 25,4 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,99 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1910,5 kcal; B: 74,3 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 64,3 g); Bł: 25,4 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,99 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1925,1 kcal; B: 70,7 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 24,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,5 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 17.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 50 g, (MLE), pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 50 g, (MLE), pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 50 g, (MLE), pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 50 g, (MLE), pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 50 g, (MLE), pomidor 50 g, kawa zbożowa b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem (70 g)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem (70 g)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem (70 g)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem (70 g)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem (70 g)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2120,4 kcal; B: 100,9 g; W: 284,8 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 31,2 g; T: 70 g (w tym nasycone: 28 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1952,4 kcal; B: 91,4 g; W: 293,4 g (w tym cukry: 87 g); Bł: 26,6 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 3,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2005,6 kcal; B: 96,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 60,5 g); Bł: 28,9 g; T: 57,6 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 3,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2005,6 kcal; B: 96,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 60,5 g); Bł: 28,9 g; T: 57,6 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 3,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1787,2 kcal; B: 83,8 g; W: 261,7 g (w tym cukry: 48,5 g); Bł: 42,1 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 3,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

# Jadłospis

na dzień 17.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> twarożek 30 g, <b>(MLE)</b> pomidor 30 g, kawa mleczna 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 75 g, <b>(MLE)</b> , pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 75 g, <b>(MLE)</b> , pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 75 g, <b>(MLE)</b> , pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> schab gotowany 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 70 g
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1263,8 kcal; B: 51,9 g; W: 202,4 g (w tym cukry: 79,9 g); Bł: 17,4 g; T: 30,4 g (w tym nasycone: 16,9 g); Sól: 2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2168,8 kcal; B: 100,7 g; W: 296,4 g (w tym cukry: 67,1 g); Bł: 31,3 g; T: 70,3 g (w tym nasycone: 28 g); Sól: 4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2168,8 kcal; B: 100,7 g; W: 296,4 g (w tym cukry: 67,1 g); Bł: 31,3 g; T: 70,3 g (w tym nasycone: 28 g); Sól: 4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1952,4 kcal; B: 91,4 g; W: 293,4 g (w tym cukry: 87 g); Bł: 26,6 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 3,5 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 18.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g. herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g. herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g. herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1943,5 kcal; B: 95,8 g; W: 251,6 g (w tym cukry: 51,8 g); Bł: 21,5 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1858,1 kcal; B: 94,2 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 23,8 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1858,1 kcal; B: 94,2 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 23,8 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1858,1 kcal; B: 94,2 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 23,8 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1768,1 kcal; B: 90,6 g; W: 237,3 g (w tym cukry: 51,8 g); Bł: 32,3 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 18.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g. herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g. herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1184,0 kcal; B: 60,6 g; W: 166,2 g (w tym cukry: 50,6 g); Bł: 16,5 g; T: 34,2 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 2,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1958,5 kcal; B: 95,4 g; W: 255,0 g (w tym cukry: 52,5 g); Bł: 20,6 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1958,5 kcal; B: 95,4 g; W: 255,0 g (w tym cukry: 52,5 g); Bł: 20,6 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1858,1 kcal; B: 94,2 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 23,8 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 4,6 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 19.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, jajko 1 sztuka, (JAJ) herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 2158,5 kcal; B: 89,5 g; W: 322,9 g (w tym cukry: 63,1 g); Bł: 27,0 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 2065,7 kcal; B: 88,9 g; W: 334,9 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,3 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 2065,7 kcal; B: 88,9 g; W: 334,9 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,3 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 2053,3 kcal; B: 99,7 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 41,6 g); Bł: 24,0 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 4,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1843,5 kcal; B: 91,9 g; W: 262,8 g (w tym cukry: 23,0 g); Bł: 37,8 g; T: 54,6 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 19.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1244,1 kcal; B: 51,4 g; W: 202,5 g (w tym cukry: 49,5 g); Bł: 16,8 g; T: 28,6 g (w tym nasycone: 16,1 g); Sól: 2,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2173,5 kcal; B: 89,1 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 26,1 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2173,5 kcal; B: 89,1 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 26,1 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2065,7 kcal; B: 88,9 g; W: 334,9 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,3 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 20.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2096,9 kcal; B: 83,0 g; W: 301,4 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 30,9 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 8,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1993,9 kcal; B: 70,1 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 22,6 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 7,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1993,9 kcal; B: 70,1 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 22,6 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 7,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1993,9 kcal; B: 70,1 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 22,6 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 7,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2085,0 kcal; B: 83,0 g; W: 298,4 g (w tym cukry: 56,3 g); Bł: 30,9 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 8,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 20.01.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1263,0 kcal; B: 45,4 g; W: 172,3 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 15,9 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 21,1 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2111,9 kcal; B: 82,6 g; W: 304,8 g (w tym cukry: 60,0 g); Bł: 30,0 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 7,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2111,9 kcal; B: 82,6 g; W: 304,8 g (w tym cukry: 60,0 g); Bł: 30,0 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 7,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1993,9 kcal; B: 70,1 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 22,6 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 7,4 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: