

Jadłospis
na dzień 21.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g (GLU) herbata b/c 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1946,9 kcal; B: 96,8 g; W: 251 g (w tym cukry: 33,8 g); Bł: 23,8 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1796,4 kcal; B: 90,7 g; W: 252,9 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 23 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1742,8 kcal; B: 85 g; W: 252,1 g (w tym cukry: 36,2 g); Bł: 22 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 3,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1796,4 kcal; B: 90,7 g; W: 252,9 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 23 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1741,3 kcal; B: 95,5 g; W: 218,5 g (w tym cukry: 26 g); Bł: 24,6 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułki 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g (GLU) herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułki 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1065,1 kcal; B: 51,8 g; W: 154,8 g (w tym cukry: 23,7 g); Bł: 15,4 g; T: 30,7 g (w tym nasycone: 16,2 g); Sól: 2,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1926,2 kcal; B: 94,9 g; W: 253,7 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 24,4 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 28 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1926,2 kcal; B: 94,9 g; W: 253,7 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 24,4 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 28 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1796,4 kcal; B: 90,7 g; W: 252,9 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 23 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2013,3 kcal; B: 99,7 g; W: 266,4 g (w tym cukry: 70,1 g); Bł: 24,2 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,3 kcal; B: 98,7 g; W: 273,3 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 21,4 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,3 kcal; B: 98,7 g; W: 273,3 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 21,4 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,3 kcal; B: 98,7 g; W: 273,3 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 21,4 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1873,3 kcal; B: 82,2 g; W: 255,3 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 24,1 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1267,4 kcal; B: 63,9 g; W: 172,1 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 14 g; T: 38,8 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 2,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2028,3 kcal; B: 99,3 g; W: 269,8 g (w tym cukry: 70,8 g); Bł: 23,3 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 33 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2028,3 kcal; B: 99,3 g; W: 269,8 g (w tym cukry: 70,8 g); Bł: 23,3 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 33 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,3 kcal; B: 98,7 g; W: 273,3 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 21,4 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 23.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, papryka 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2038,8 kcal; B: 84,7 g; W: 328,3 g (w tym cukry: 85,1 g); Bł: 32,2 g; T: 50 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2068,8 kcal; B: 83,9 g; W: 335,1 g (w tym cukry: 86,5 g); Bł: 30,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4 g	Wartości z dnia: 2068,8 kcal; B: 83,9 g; W: 335,1 g (w tym cukry: 86,5 g); Bł: 30,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4 g	Wartości z dnia: 2054,8 kcal; B: 94,5 g; W: 316,8 g (w tym cukry: 58,4 g); Bł: 30,2 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 27 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1834,5 kcal; B: 86,4 g; W: 282,2 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 42,4 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 150 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ) ryż 80 g, marchewka gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1126,7 kcal; B: 39,8 g; W: 186,3 g (w tym cukry: 59 g); Bł: 17,9 g; T: 28,7 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,1 g	Wartości z dnia: 2053,8 kcal; B: 84,3 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 85,8 g); Bł: 31,3 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2053,8 kcal; B: 84,3 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 85,8 g); Bł: 31,3 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2068,8 kcal; B: 83,9 g; W: 335,1 g (w tym cukry: 86,5 g); Bł: 30,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) jabłko 1 sztuka, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2086 kcal; B: 89,2 g; W: 317,4 g (w tym cukry: 69,1 g); Bł: 29,5 g; T: 56,9 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2062,4 kcal; B: 83,3 g; W: 330 g (w tym cukry: 98,1 g); Bł: 25,4 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2062,4 kcal; B: 83,3 g; W: 330 g (w tym cukry: 98,1 g); Bł: 25,4 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2116 kcal; B: 88,4 g; W: 324,2 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 27,7 g; T: 57,1 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1943,1 kcal; B: 80,9 g; W: 301,6 g (w tym cukry: 84,2 g); Bł: 43,8 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) chałka 50 g masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) Chałka 50 g (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 30 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1100,9 kcal; B: 43,7 g; W: 169,3 g (w tym cukry: 37,2 g); Bł: 11,8 g; T: 30 g (w tym nasycone: 15,1 g); Sól: 2,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2101 kcal; B: 88,8 g; W: 320,8 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 28,6 g; T: 57 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2101 kcal; B: 88,8 g; W: 320,8 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 28,6 g; T: 57 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2062,4 kcal; B: 83,3 g; W: 330 g (w tym cukry: 98,1 g); Bł: 25,4 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 25.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1825,4 kcal; B: 92,4 g; W: 230,7 g (w tym cukry: 21,7 g); Bł: 20,7 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1838 kcal; B: 90,4 g; W: 233,8 g (w tym cukry: 22,8 g); Bł: 16,6 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1838 kcal; B: 90,4 g; W: 233,8 g (w tym cukry: 22,8 g); Bł: 16,6 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1838 kcal; B: 90,4 g; W: 233,8 g (w tym cukry: 22,8 g); Bł: 16,6 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1775,4 kcal; B: 90,2 g; W: 221,5 g (w tym cukry: 21,3 g); Bł: 31,6 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułki 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, pomidor 30 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1120,9 kcal; B: 57,8 g; W: 143,9 g (w tym cukry: 19,4 g); Bł: 13,5 g; T: 37,7 g (w tym nasycone: 19 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1865,4 kcal; B: 92,4 g; W: 235,8 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 19,8 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1865,4 kcal; B: 92,4 g; W: 235,8 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 19,8 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1838 kcal; B: 90,4 g; W: 233,8 g (w tym cukry: 22,8 g); Bł: 16,6 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jajko 1 sztuka, (JAJ) herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2089,6 kcal; B: 78,2 g; W: 313,2 g (w tym cukry: 72,9 g); Bł: 24,7 g; T: 64,1 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2033,3 kcal; B: 77,6 g; W: 320,6 g (w tym cukry: 75,5 g); Bł: 23,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2033,3 kcal; B: 77,6 g; W: 320,6 g (w tym cukry: 75,5 g); Bł: 23,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2004,4 kcal; B: 87,8 g; W: 302,0 g (w tym cukry: 46,6 g); Bł: 22,7 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,9	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1719,0 kcal; B: 87,0 g; W: 215,9 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 34,2 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z uszkami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 100 g, sos grecki 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1299,1 kcal; B: 55,7 g; W: 194,3 g (w tym cukry: 48,2 g); Bł: 12,5 g; T: 36,2 g (w tym nasycone: 16,5 g); Sól: 3,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2104,6 kcal; B: 77,8 g; W: 316,6 g (w tym cukry: 73,6 g); Bł: 23,8 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2104,6 kcal; B: 77,8 g; W: 316,6 g (w tym cukry: 73,6 g); Bł: 23,8 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2033,3 kcal; B: 77,6 g; W: 320,6 g (w tym cukry: 75,5 g); Bł: 23,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2118,9 kcal; B: 90,5 g; W: 306,2 g (w tym cukry: 54,3 g); Bł: 33,6 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 7,8 g	Wartości z dnia: 1905,4 kcal; B: 77,2 g; W: 296,0 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 26,7 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1905,4 kcal; B: 77,2 g; W: 296,0 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 26,7 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1905,4 kcal; B: 77,2 g; W: 296,0 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 26,7 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2013,7 kcal; B: 90,3 g; W: 302,5 g (w tym cukry: 50,7 g); Bł: 33,5 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 7,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, kasza bulgur 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1082,2 kcal; B: 44,7 g; W: 164,0 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 16,5 g; T: 30,8 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2133,9 kcal; B: 90,1 g; W: 309,6 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 32,7 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 7,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2133,9 kcal; B: 90,1 g; W: 309,6 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 32,7 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 7,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1905,4 kcal; B: 77,2 g; W: 296,0 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 26,7 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka gotowana 1 sztuka, ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2040,6 kcal; B: 100,2 g; W: 253,3 g (w tym cukry: 43,9 g); Bł: 23,1 g; T: 74,5 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2001,4 kcal; B: 99,2 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 49,7 g); Bł: 23,7 g; T: 64,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 6,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1954,5 kcal; B: 91,7 g; W: 273,6 g (w tym cukry: 48,9 g); Bł: 23,0 g; T: 59,7 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2001,4 kcal; B: 99,2 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 49,7 g); Bł: 23,7 g; T: 64,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 6,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1983,7 kcal; B: 100,2 g; W: 250,3 g (w tym cukry: 40,9 g); Bł: 23,1 g; T: 69,5 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 28.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1302,4 kcal; B: 76,4 g; W: 146,3 g (w tym cukry: 31,2 g); Bł: 13,3 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2055,6 kcal; B: 99,8 g; W: 256,7g (w tym cukry: 44,6 g); Bł: 22,2 g; T: 74,6 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 2055,6 kcal; B: 99,8 g; W: 256,7g (w tym cukry: 44,6 g); Bł: 22,2 g; T: 74,6 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 2001,4 kcal; B: 99,2 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 49,7 g); Bł: 23,7 g; T: 64,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1950,0 kcal; B: 84,1 g; W: 280,9 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 25,5 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 8,3 g	Wartości z dnia: 1875,1 kcal; B: 75,7 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 21,2 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 7,4 g	Wartości z dnia: 1875,1 kcal; B: 75,7 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 21,2 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 7,4 g	Wartości z dnia: 1875,1 kcal; B: 75,7 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 21,2 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 7,4 g	Wartości z dnia: 1846,3 kcal; B: 82,9 g; W: 259,5 g (w tym cukry: 64,8 g); Bł: 25,2 g; T: 58,0 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 8,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 50 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1156,0 kcal; B: 44,5 g; W: 175,7 g (w tym cukry: 54,1 g); Bł: 15,5 g; T: 33,7 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 3,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1965,0 kcal; B: 83,7 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 70,2 g); Bł: 24,6 g; T: 59,7 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 8,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1965,0 kcal; B: 83,7 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 70,2 g); Bł: 24,6 g; T: 59,7 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 8,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1875,1 kcal; B: 75,7 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 21,2 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 7,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 30.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2051,3 kcal; B: 94,2 g; W: 291,9 g (w tym cukry: 68,4 g); Bł: 21,3 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1976,0 kcal; B: 93,3 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 23,8 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1976,0 kcal; B: 93,3 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 23,8 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1947,1 kcal; B: 103,5 g; W: 282,4 g (w tym cukry: 45,4 g); Bł: 23,5 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1691,1 kcal; B: 93,4 g; W: 206,2 g (w tym cukry: 24,6 g); Bł: 30,5 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kawa mleczna 250 g (MLE)
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1199,3 kcal; B: 55,5 g; W: 186,7 g (w tym cukry: 44,6 g); Bł: 15,0 g; T: 28,8 g (w tym nasycone: 14,8 g); Sól: 3,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2066,3 kcal; B: 93,8 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 69,1 g); Bł: 20,4 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2066,3 kcal; B: 93,8 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 69,1 g); Bł: 20,4 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1976,0 kcal; B: 93,3 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 23,8 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.01.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb rzowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1927,9 kcal; B: 84,4 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 63,4 g); Bł: 26,7 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1867,2 kcal; B: 81,4 g; W: 270,6 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 25,6 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1867,2 kcal; B: 81,4 g; W: 270,6 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 25,6 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1867,2 kcal; B: 81,4 g; W: 270,6 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 25,6 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1759,9 kcal; B: 77,4 g; W: 255,4 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 39,0 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.01.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 40 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1148,3 kcal; B: 44,6 g; W: 175,2 g (w tym cukry: 58,5 g); Bł: 16,0 g; T: 33,3 g (w tym nasycone: 17,7 g); Sól: 2,2 g	Wartości z dnia: 1848,9 kcal; B: 82,2 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 26,7 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1848,9 kcal; B: 82,2 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 26,7 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1867,2 kcal; B: 81,4 g; W: 270,6 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 25,6 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: