

Jadłospis
na dzień 01.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2097,0 kcal; B: 79,1 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 30,9 g; T: 70,7 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 8,1 g	Wartości z dnia: 1994,0 kcal; B: 69,4 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,9 g); Bł: 22,5 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1994,0 kcal; B: 69,4 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,9 g); Bł: 22,5 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1994,0 kcal; B: 69,4 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,9 g); Bł: 22,5 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 2023,1 kcal; B: 73,9 g; W: 293,4 g (w tym cukry: 59,6 g); Bł: 42,3 g; T: 71,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 8,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1262,9 kcal; B: 45,0 g; W: 172,3 g (w tym cukry: 36,0 g); Bł: 15,8 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2112,0 kcal; B: 78,7 g; W: 306,0 g (w tym cukry: 61,1 g); Bł: 30,0 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 7,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2112,0 kcal; B: 78,7 g; W: 306,0 g (w tym cukry: 61,1 g); Bł: 30,0 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 7,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1994,0 kcal; B: 69,4 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 59,9 g); Bł: 22,5 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 7,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jajko 1 sztuka, (JAJ) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2068,9 kcal; B: 99,6 g; W: 281,0 g (w tym cukry: 66,8 g); Bł: 24,3 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,2 kcal; B: 99,6 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 76,2 g); Bł: 21,8 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,2 kcal; B: 99,6 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 76,2 g); Bł: 21,8 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1956,3 kcal; B: 109,4 g; W: 270,7 g (w tym cukry: 47,7 g); Bł: 21,6 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 7,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1731,3 kcal; B: 100,8 g; W: 215,9 g (w tym cukry: 27,4 g); Bł: 35,1 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 8,1g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1283,2 kcal; B: 68,5 g; W: 177,8 g (w tym cukry: 53,0 g); Bł: 14,2 g; T: 36,1 g (w tym nasycone: 20,8 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2083,9 kcal; B: 99,2 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 23,4 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2083,9 kcal; B: 99,2 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 23,4 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,2 kcal; B: 99,6 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 76,2 g); Bł: 21,8 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2022,9 kcal; B: 82,0 g; W: 282,4 g (w tym cukry: 32,4 g); Bł: 21,0 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 7,6 g	Wartości z dnia: 1991,0 kcal; B: 76,9 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 42,8 g); Bł: 26,2 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1991,0 kcal; B: 76,9 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 42,8 g); Bł: 26,2 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1991,0 kcal; B: 76,9 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 42,8 g); Bł: 26,2 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1979,9 kcal; B: 79,4 g; W: 276,3 g (w tym cukry: 30,5 g); Bł: 26,7 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 7,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g (GLU), kasza jęczmienna 100 g, (GLU) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU), kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1203,7 kcal; B: 43,9 g; W: 180,3 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 17,7 g; T: 37,9 g (w tym nasycone: 20,7 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,9 kcal; B: 81,6 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 20,1 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 7,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,9 kcal; B: 81,6 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 20,1 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 7,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1991,0 kcal; B: 76,9 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 42,8 g); Bł: 26,2 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2080,6 kcal; B: 97,3 g; W: 282,4 g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 28,5 g; T: 68,2 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1938,7 kcal; B: 92,2 g; W: 285,1 g (w tym cukry: 69,0 g); Bł: 24,9 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1885,1 kcal; B: 86,5 g; W: 283,5 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 23,8 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1938,7 kcal; B: 92,2 g; W: 285,1 g (w tym cukry: 69,0 g); Bł: 24,9 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1798,7 kcal; B: 90,0 g; W: 252,9 g (w tym cukry: 61,4 g); Bł: 33,5 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g, ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1146,0 kcal; B: 50,7 g; W: 175,6 g (w tym cukry: 54,2 g); Bł: 15,6 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 16,4 g); Sól: 2,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2095,6 kcal; B: 96,9 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 27,6 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2095,6 kcal; B: 96,9 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 27,6 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1938,7 kcal; B: 92,2 g; W: 285,1 g (w tym cukry: 69,0 g); Bł: 24,9 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 05.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1907,1 kcal; B: 80,9 g; W: 275,5 g (w tym cukry: 65,0 g); Bł: 26,0 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1921,2 kcal; B: 79,5 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 64,1 g); Bł: 23,2 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1921,2 kcal; B: 79,5 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 64,1 g); Bł: 23,2 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1921,2 kcal; B: 79,5 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 64,1 g); Bł: 23,2 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1768,2 kcal; B: 80,9 g; W: 247,7 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 26,0 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<p>Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g</p>	<p>Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p>	<p>Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p>	<p>Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p>
<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g</p>
<p>Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka</p>	<p>Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka</p>	<p>Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka</p>	<p>Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka</p>
<p>Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 1226,7 kcal; B: 45,1 g; W: 184,5 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 16,6 g; T: 37,8 g (w tym nasycone: 21,4 g); Sól: 2,5 g</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 1922,2 kcal; B: 80,5 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 25,1 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 4,7 g</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 1922,2 kcal; B: 80,5 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 25,1 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 4,7 g</p>	<p>Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 1921,2 kcal; B: 79,5 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 64,1 g); Bł: 23,2 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,5 g</p>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JA) papryka 50 g, sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2052,2 kcal; B: 100,3 g; W: 300,3 g (w tym cukry: 84,9 g); Bł: 29,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2082,2 kcal; B: 99,5 g; W: 307,1 g (w tym cukry: 86,3 g); Bł: 27,6 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2082,2 kcal; B: 99,5 g; W: 307,1 g (w tym cukry: 86,3 g); Bł: 27,6 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2065,8 kcal; B: 108,1 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 27,4 g; T: 58,6 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1773,7 kcal; B: 87,4 g; W: 229,1 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 39,5 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 31,6g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1300,7 kcal; B: 66,7 g; W: 182,0 g (w tym cukry: 61,6 g); Bł: 15,8 g; T: 37,2 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2067,2 kcal; B: 99,9 g; W: 300,7 g (w tym cukry: 85,6 g); Bł: 28,0 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2067,2 kcal; B: 99,9 g; W: 300,7 g (w tym cukry: 85,6 g); Bł: 28,0 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2082,2 kcal; B: 99,5 g; W: 307,1 g (w tym cukry: 86,3 g); Bł: 27,6 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2117,3 kcal; B: 95,3 g; W: 291,6 g (w tym cukry: 54,3 g); Bł: 25,3 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1834,0 kcal; B: 81,8 g; W: 291,5 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 22,6 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1834,0 kcal; B: 81,8 g; W: 291,5 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 22,6 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1834,0 kcal; B: 81,8 g; W: 291,5 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 22,6 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1897,0 kcal; B: 85,9 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 54,4 g); Bł: 36,2 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 50 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka 50 g, ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1177,9 kcal; B: 48,4 g; W: 179,2 g (w tym cukry: 46,9 g); Bł: 15,6 g; T: 32,8 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 2132,2 kcal; B: 94,9 g; W: 295,0 g (w tym cukry: 54,9 g); Bł: 24,4 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2132,2 kcal; B: 94,9 g; W: 295,0 g (w tym cukry: 54,9 g); Bł: 24,4 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1834,0 kcal; B: 81,8 g; W: 291,5 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 22,6 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1903,4 kcal; B: 77,8 g; W: 282 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 28,7 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1835,4 kcal; B: 71,1 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 90,6 g); Bł: 26,6 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 22,4 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1835,4 kcal; B: 71,1 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 90,6 g); Bł: 26,6 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 22,4 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1835,4 kcal; B: 71,1 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 90,6 g); Bł: 26,6 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 22,4 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1858 kcal; B: 71,9 g; W: 277 g (w tym cukry: 62,4 g); Bł: 41,1 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 200 g, surówka z czerwonej kapusty 100 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 40 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1320,1 kcal; B: 47,2 g; W: 216,7 g (w tym cukry: 73 g); Bł: 21,5 g; T: 33,6 g (w tym nasycone: 15,3 g); Sól: 4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1918,4 kcal; B: 77,4 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 62,9 g); Bł: 27,8 g; T: 57,5 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 6,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1918,4 kcal; B: 77,4 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 62,9 g); Bł: 27,8 g; T: 57,5 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 6,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1835,4 kcal; B: 71,1 g; W: 296,7 g (w tym cukry: 90,6 g); Bł: 26,6 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 22,4 g); Sól: 6,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 09.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ)) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1970,7 kcal; B: 91,8 g; W: 255,5 g (w tym cukry: 36,9 g); Bł: 26,7 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1852,8 kcal; B: 86,1 g; W: 252,8 g (w tym cukry: 37,3 g); Bł: 23,9 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5 g	Wartości z dnia: 1852,8 kcal; B: 86,1 g; W: 252,8 g (w tym cukry: 37,3 g); Bł: 23,9 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5 g	Wartości z dnia: 1852,8 kcal; B: 86,1 g; W: 252,8 g (w tym cukry: 37,3 g); Bł: 23,9 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5 g	Wartości z dnia: 1756,3 kcal; B: 81,9 g; W: 238,3 g (w tym cukry: 36 g); Bł: 37,5 g; T: 61 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 50 g, (GLU) ryż 100 g, sos grecki 100 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1107,9 kcal; B: 55,8 g; W: 145,0 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 14,1 g; T: 37,0 g (w tym nasycone: 18,3 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 1985,7 kcal; B: 91,4 g; W: 258,9 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 25,8 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1985,7 kcal; B: 91,4 g; W: 258,9 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 25,8 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1852,8 kcal; B: 86,1 g; W: 252,8 g (w tym cukry: 37,3 g); Bł: 23,9 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1976,9 kcal; B: 66,8 g; W: 316,9 g (w tym cukry: 100 g); Bł: 29,5 g; T: 56,9 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1935,4 kcal; B: 69 g; W: 320,7 g (w tym cukry: 99,8 g); Bł: 18,6 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 4 g	Wartości z dnia: 1935,4 kcal; B: 69 g; W: 320,7 g (w tym cukry: 99,8 g); Bł: 18,6 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 4 g	Wartości z dnia: 1916,9 kcal; B: 77,3 g; W: 301,6 g (w tym cukry: 71,8 g); Bł: 18,1 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5 g	Wartości z dnia: 1712,9 kcal; B: 69,7 g; W: 264,4 g (w tym cukry: 68,5 g); Bł: 31,8 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 6,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1108,5 kcal; B: 38,8 g; W: 179,4 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 10,6 g; T: 28,4 g (w tym nasycone: 15,6 g); Sól: 2,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1991,9 kcal; B: 66,4 g; W: 320,3 g (w tym cukry: 100,7 g); Bł: 20,8 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1991,9 kcal; B: 66,4 g; W: 320,3 g (w tym cukry: 100,7 g); Bł: 20,8 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1935,4 kcal; B: 69 g; W: 320,7 g (w tym cukry: 99,8 g); Bł: 18,6 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: