

Jadłospis
na dzień 11.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2082,7 kcal; B: 105,0 g; W: 268,6 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 24,4 g; T: 70,4 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1929,7 kcal; B: 99,4 g; W: 275,9 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 23,9 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1882,8 kcal; B: 91,8 g; W: 282,8 g (w tym cukry: 69,0 g); Bł: 23,2 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1929,7 kcal; B: 99,4 g; W: 275,9 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 23,9 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1766,8 kcal; B: 94,4 g; W: 236,7 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 35,1 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 6,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka 50 g, ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1929,7 kcal; B: 99,4 g; W: 275,9 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 23,9 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2097,7 kcal; B: 104,6 g; W: 272,0 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 23,5 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 6,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2097,7 kcal; B: 104,6 g; W: 272,0 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 23,5 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 6,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1929,7 kcal; B: 99,4 g; W: 275,9 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 23,9 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2150,1 kcal; B: 91,7 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 29,1 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2138,2 kcal; B: 91,7 g; W: 298,1 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 29,1 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 150 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1233,2 kcal; B: 45,5 g; W: 172,7 g (w tym cukry: 28,7 g); Bł: 13, g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 2,6 g	Wartości z dnia: 2165,1 kcal; B: 91,3 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 28,2 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2165,1 kcal; B: 91,3 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 28,2 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/k 250 g
Wartości z dnia: 1861,7 kcal; B: 90,1 g; W: 275,3 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 26,9 g; T: 49,7 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1893,2 kcal; B: 89,4 g; W: 282,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 25,4 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1893,2 kcal; B: 89,4 g; W: 282,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 25,4 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1893,2 kcal; B: 89,4 g; W: 282,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 25,4 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1765,6 kcal; B: 93,4 g; W: 232,4 g (w tym cukry: 38,3 g); Bł: 38,6 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1197,7 kcal; B: 52,7 g; W: 182,1 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 17,2 g; T: 32,1 g (w tym nasycone: 16,9 g); Sól: 2,8 g	Wartości z dnia: 1893,7 kcal; B: 91,3 g; W: 281,7 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 27,6 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1893,7 kcal; B: 91,3 g; W: 281,7 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 27,6 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1893,2 kcal; B: 89,4 g; W: 282,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 25,4 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały (plastry) 80 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (MLE, JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2055,1 kcal; B: 74,6 g; W: 305,3 g (w tym cukry: 94,6 g); Bł: 27,2 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2085,1 kcal; B: 73,8 g; W: 312,3 g (w tym cukry: 96,0 g); Bł: 25,4 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2085,1 kcal; B: 73,8 g; W: 312,3 g (w tym cukry: 96,0 g); Bł: 25,4 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2114,2 kcal; B: 88,6 g; W: 296,1 g (w tym cukry: 69,6 g); Bł: 25,0 g; T: 69,2 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1711,5 kcal; B: 73,8 g; W: 231,4 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 37,9 g; T: 62,4 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1267 kcal; B: 42,2 g; W: 201,4 g (w tym cukry: 74,0 g); Bł: 16,3 g; T: 40,2 g (w tym nasycone: 20,9 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2070,1 kcal; B: 74,2 g; W: 308,7 g (w tym cukry: 95,3 g); Bł: 26,3 g; T: 65,4 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 2070,1 kcal; B: 74,2 g; W: 308,7 g (w tym cukry: 95,3 g); Bł: 26,3 g; T: 65,4 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 2085,1 kcal; B: 73,8 g; W: 312,3 g (w tym cukry: 96,0 g); Bł: 25,4 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g), brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g), brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g), brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g), brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Drożdżówka 100 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2048,4 kcal; B: 92,4 g; W: 256,4 g (w tym cukry: 25,9 g); Bł: 23,3 g; T: 77,4 g (w tym nasycone: 37,5 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1829,7 kcal; B: 87,9 g; W: 256,5 g (w tym cukry: 24,4 g); Bł: 20,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1829,7 kcal; B: 87,9 g; W: 256,5 g (w tym cukry: 24,4 g); Bł: 20,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1829,7 kcal; B: 87,9 g; W: 256,5 g (w tym cukry: 24,4 g); Bł: 20,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1703,7 kcal; B: 84,4 g; W: 227,3 g (w tym cukry: 18,0 g); Bł: 35,5 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 20 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 20 g (MLE), pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ), mozzarella w zalewie 30 g (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g), brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Drożdżówka 50 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Drożdżówka 100 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Drożdżówka 100 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1054,2 kcal; B: 48,0 g; W: 143,1 g (w tym cukry: 16,7 g); Bł: 11,9 g; T: 34,7 g (w tym nasycone: 18,9 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1966,0 kcal; B: 90,0 g; W: 258,0 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 21,0 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1966,0 kcal; B: 90,0 g; W: 258,0 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 21,0 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1829,7 kcal; B: 87,9 g; W: 256,5 g (w tym cukry: 24,4 g); Bł: 20,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2067,0 kcal; B: 98,8 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 80,2 g); Bł: 24,5 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1930,8 kcal; B: 93,2 g; W: 295,0 g (w tym cukry: 86,8 g); Bł: 24,1 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1930,8 kcal; B: 93,2 g; W: 295,0 g (w tym cukry: 86,8 g); Bł: 24,1 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1917,9 kcal; B: 103,9 g; W: 276,6 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 23,8 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1659,9 kcal; B: 84,1 g; W: 209,1 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 35,2 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1261,0 kcal; B: 66,5 g; W: 182,0 g (w tym cukry: 63,1 g); Bł: 14,9 g; T: 32,7 g (w tym nasycone: 18,3 g); Sól: 2,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2082,0 kcal; B: 98,4 g; W: 293,6 g (w tym cukry: 80,9 g); Bł: 23,6 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2082,0 kcal; B: 98,4 g; W: 293,6 g (w tym cukry: 80,9 g); Bł: 23,6 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1930,8 kcal; B: 93,2 g; W: 295,0 g (w tym cukry: 86,8 g); Bł: 24,1 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1927,0 kcal; B: 83,7 g; W: 293,2 g (w tym cukry: 58,1 g); Bł: 26,6 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1932,7 kcal; B: 82,8 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 29,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1932,7 kcal; B: 82,8 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 29,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1932,7 kcal; B: 82,8 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 29,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1853,1 kcal; B: 78,5 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 38,0 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza bulgur 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 40 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1179,6 kcal; B: 44,8 g; W: 195,8 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 17,1 g; T: 27,6 g (w tym nasycone: 14,5 g); Sól: 2,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1942,0 kcal; B: 83,3 g; W: 296,6 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 25,7 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 3,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1942,0 kcal; B: 83,3 g; W: 296,6 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 25,7 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 3,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z siemieniem lnianym 80 g, (MLE), sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1932,7 kcal; B: 82,8 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 29,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 3,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/k 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/k 250 g
Wartości z dnia: 2098,8 kcal; B: 97,3 g; W: 280,8 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 26,0 g; T: 70,7 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1831,9 kcal; B: 87,3 g; W: 278,7 g (w tym cukry: 63,2 g); Bł: 24,2 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1778,3 kcal; B: 81,6 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 62,4 g); Bł: 23,2 g; T: 43,0 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1831,9 kcal; B: 87,3 g; W: 278,7 g (w tym cukry: 63,2 g); Bł: 24,2 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1748,8 kcal; B: 85,6 g; W: 247,2 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 38,2 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) , sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) , sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g, ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1183,1 kcal; B: 51,7 g; W: 174,5 g (w tym cukry: 51,8 g); Bł: 17,5 g; T: 34,6 g (w tym nasycone: 19,1 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 2113,8 kcal; B: 96,9 g; W: 284,2 g (w tym cukry: 63,5 g); Bł: 25,1 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 2113,8 kcal; B: 96,9 g; W: 284,2 g (w tym cukry: 63,5 g); Bł: 25,1 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1831,9 kcal; B: 87,3 g; W: 278,7 g (w tym cukry: 63,2 g); Bł: 24,2 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1975,7 kcal; B: 86,3 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 55,7 g); Bł: 28,8 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1946,0 kcal; B: 80,0 g; W: 295,9 g (w tym cukry: 84,6 g); Bł: 24,5 g; T: 53,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1946,0 kcal; B: 80,0 g; W: 295,9 g (w tym cukry: 84,6 g); Bł: 24,5 g; T: 53,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1999,7 kcal; B: 85,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 57,1 g); Bł: 26,8 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1967,7 kcal; B: 86,3 g; W: 282,4 g (w tym cukry: 53,7 g); Bł: 28,8 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1219,3 kcal; B: 45,4 g; W: 191,5 g (w tym cukry: 64,4 g); Bł: 17,0 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 18,8 g); Sól: 2,6 g	Wartości z dnia: 1990,7 kcal; B: 85,9 g; W: 287,8 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 27,9 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1990,7 kcal; B: 85,9 g; W: 287,8 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 27,9 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1946,0 kcal; B: 80,0 g; W: 295,9 g (w tym cukry: 84,6 g); Bł: 24,5 g; T: 53,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.02.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1896,4 kcal; B: 88,8 g; W: 293,6 g (w tym cukry: 71,4 g); Bł: 28,5 g; T: 47,1 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 1926,4 kcal; B: 88,0 g; W: 300,4 g (w tym cukry: 72,8 g); Bł: 26,7 g; T: 47,3 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1926,4 kcal; B: 88,0 g; W: 300,4 g (w tym cukry: 72,8 g); Bł: 26,7 g; T: 47,3 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1897,5 kcal; B: 98,2 g; W: 281,8 g (w tym cukry: 43,9 g); Bł: 26,5 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1651,8 kcal; B: 89,0 g; W: 236,4 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 38,6 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 8,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.02.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) marchewka gotowana 1500 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1211,0 kcal; B: 59,2 g; W: 183,2 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 17,6 g; T: 30,7 g (w tym nasycone: 15,9 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1911,4 kcal; B: 88,4 g; W: 297,0 g (w tym cukry: 72,1 g); Bł: 27,6 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1911,4 kcal; B: 88,4 g; W: 297,0 g (w tym cukry: 72,1 g); Bł: 27,6 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1926,4 kcal; B: 88,0 g; W: 300,4 g (w tym cukry: 72,8 g); Bł: 26,7 g; T: 47,3 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: