

Jadłospis  
na dzień 01.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2083,3 kcal; B: 78,2 g; W: 320,0 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 24,6 g; T: 59,7 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 6,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,5 kcal; B: 75,8 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 21,8 g; T: 44,0 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,5 kcal; B: 75,8 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 21,8 g; T: 44,0 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1913,1 kcal; B: 85,9 g; W: 298,2 g (w tym cukry: 40,6 g); Bł: 21,5 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1714,1 kcal; B: 79,8 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 25,6 g); Bł: 36,9 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 01.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1250,7 kcal; B: 46,0 g; W: 206,5 g (w tym cukry: 46,7 g); Bł: 14,2 g; T: 29,8 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 3,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2098,4 kcal; B: 77,8 g; W: 323,4 g (w tym cukry: 70,4 g); Bł: 23,7 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 6,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2098,4 kcal; B: 77,8 g; W: 323,4 g (w tym cukry: 70,4 g); Bł: 23,7 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 6,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,5 kcal; B: 75,8 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 21,8 g; T: 44,0 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,9 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 02.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1978,3 kcal; B: 103,9 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 39,8 g); Bł: 19,3 g; T: 62,1 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1975,5 kcal; B: 99,4 g; W: 267,4 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 21,1 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1975,5 kcal; B: 99,4 g; W: 267,4 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 21,1 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1975,5 kcal; B: 99,4 g; W: 267,4 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 21,1 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1873,4 kcal; B: 85,7 g; W: 228,9 g (w tym cukry: 17,9 g); Bł: 29,4 g; T: 74,4 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 7,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 02.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1248,9 kcal; B: 68,7 g; W: 162,4 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 13,7 g; T: 38,9 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 2,9 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1993,3 kcal; B: 103,5 g; W: 263,5 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 18,4 g; T: 62,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1993,3 kcal; B: 103,5 g; W: 263,5 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 18,4 g; T: 62,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1975,5 kcal; B: 99,4 g; W: 267,4 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 21,1 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 4,7 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 03.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2015,0 kcal; B: 91,8 g; W: 275,3 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 27,0 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1860,6 kcal; B: 85,7 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 44,2 g); Bł: 26,3 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 3,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1807,0 kcal; B: 79,9 g; W: 274,5 g (w tym cukry: 43,3 g); Bł: 25,2 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1860,6 kcal; B: 85,7 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 44,2 g); Bł: 26,3 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 3,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1708,9 kcal; B: 80,2 g; W: 232,2 g (w tym cukry: 43,3 g); Bł: 40,8 g; T: 58,5 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 03.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> schab gotowany 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> twarożek 40 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1106,2 kcal; B: 47,7 g; W: 168,1 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 15,5 g; T: 30,3 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 2,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1990,4 kcal; B: 89,8 g; W: 277,0 g (w tym cukry: 43,5 g); Bł: 27,7 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1990,4 kcal; B: 89,8 g; W: 277,0 g (w tym cukry: 43,5 g); Bł: 27,7 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1860,6 kcal; B: 85,7 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 44,2 g); Bł: 26,3 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 3,8 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 04.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2059,5 kcal; B: 101,9 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 67,1 g); Bł: 26,2 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1938,2 kcal; B: 94,6 g; W: 278,8 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 23,8 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1938,2 kcal; B: 94,6 g; W: 278,8 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 23,8 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1909,3 kcal; B: 104,8 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 23,6 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1713,9 kcal; B: 102,4 g; W: 216,4 g (w tym cukry: 25,8 g); Bł: 35,7 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 04.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1234,7 kcal; B: 67,7 g; W: 161,1 g (w tym cukry: 45,0 g); Bł: 13,7 g; T: 38,2 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 4,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2074,5 kcal; B: 101,5 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 25,3 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2074,5 kcal; B: 101,5 g; W: 279,2 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 25,3 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1938,2 kcal; B: 94,6 g; W: 278,8 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 23,8 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,1 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 05.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Drożdżówka z budyniem 120 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1972,1 kcal; B: 76,4 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 59,0 g); Bł: 24,9 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1888,8 kcal; B: 72,7 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 57,5 g); Bł: 24,6 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 7,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1888,8 kcal; B: 72,7 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 57,5 g); Bł: 24,6 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 7,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1888,8 kcal; B: 72,7 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 57,5 g); Bł: 24,6 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 7,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1819,6 kcal; B: 76,4 g; W: 237,3 g (w tym cukry: 56,7 g); Bł: 34,8 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 35,3 g); Sól: 7,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 05.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Drożdżówka z budyniem 60 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Drożdżówka z budyniem 120 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Drożdżówka z budyniem 120 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1296,0 kcal; B: 52,3 g; W: 191,8 g (w tym cukry: 54,1 g); Bł: 17,4 g; T: 39,1 g (w tym nasycone: 19,2 g); Sól: 2,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1987,1 kcal; B: 76,0 g; W: 290,6 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 24,0 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1987,1 kcal; B: 76,0 g; W: 290,6 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 24,0 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1888,8 kcal; B: 72,7 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 57,5 g); Bł: 24,6 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 7,9 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 06.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b./c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2141,7 kcal; B: 94,4 g; W: 279,4 g (w tym cukry: 51,0 g); Bł: 27,0 g; T: 77,2 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2008,6 kcal; B: 95,7 g; W: 302,7 g (w tym cukry: 90,8 g); Bł: 24,2 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2008,6 kcal; B: 95,7 g; W: 302,7 g (w tym cukry: 90,8 g); Bł: 24,2 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2061,8 kcal; B: 100,7 g; W: 296,8 g (w tym cukry: 64,2 g); Bł: 26,5 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1874,6 kcal; B: 89,5 g; W: 237,9 g (w tym cukry: 22,0 g); Bł: 34,4 g; T: 69,8 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 06.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 60 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 50 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 70 g
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1262,4 kcal; B: 49,8 g; W: 193,6 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 17,6 g; T: 35,6 g (w tym nasycone: 17,6 g); Sól: 2,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2156,7 kcal; B: 94,0 g; W: 282,8 g (w tym cukry: 51,7 g); Bł: 26,1 g; T: 77,3 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2156,7 kcal; B: 94,0 g; W: 282,8 g (w tym cukry: 51,7 g); Bł: 26,1 g; T: 77,3 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2008,6 kcal; B: 95,7 g; W: 302,7 g (w tym cukry: 90,8 g); Bł: 24,2 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,9 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 07.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2076,8 kcal; B: 89,6 g; W: 303,2 g (w tym cukry: 54,9 g); Bł: 28,7 g; T: 62,4 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1954,7 kcal; B: 74,6 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 54,9 g); Bł: 18,2 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1954,7 kcal; B: 74,6 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 54,9 g); Bł: 18,2 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1954,7 kcal; B: 74,6 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 54,9 g); Bł: 18,2 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1982,4 kcal; B: 83,8 g; W: 288,4 g (w tym cukry: 50,9 g); Bł: 37,4 g; T: 62,9 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 07.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pasta z marchwi 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> makaron z mięsem 150 g, <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> makaron z mięsem 250 g, <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1230,9 kcal; B: 48,7 g; W: 170,0 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 12,2 g; T: 42,2 g (w tym nasycone: 19,6 g); Sól: 2,6 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2091,8 kcal; B: 89,2 g; W: 306,6 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 27,8 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,7 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2091,8 kcal; B: 89,2 g; W: 306,6 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 27,8 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,7 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1954,7 kcal; B: 74,6 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 54,9 g); Bł: 18,2 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 08.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2193,5 kcal; B: 80,9 g; W: 337,7 g (w tym cukry: 73,7 g); Bł: 28,0 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2100,3 kcal; B: 75,7 g; W: 340,5 g (w tym cukry: 75,1 g); Bł: 25,7 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2100,3 kcal; B: 75,7 g; W: 340,5 g (w tym cukry: 75,1 g); Bł: 25,7 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2070,9 kcal; B: 85,8 g; W: 321,6 g (w tym cukry: 47,2 g); Bł: 25,4 g; T: 54,6 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1743,6 kcal; B: 82,1 g; W: 240,4 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 37,4 g; T: 58,5 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 08.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<p><b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g</p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g</p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g</p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g</p>
<p><b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza gotowany 50 g, <b>(RYB, GLU)</b> ryż 100 g, sos grecki 100 g, <b>(GLU, SEL)</b> herbata 250 g</p>	<p><b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, GLU, JAJ)</b> ryż 150 g, sos grecki 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> herbata 250 g</p>	<p><b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, GLU, JAJ)</b> ryż 150 g, sos grecki 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> herbata 250 g</p>	<p><b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza gotowany 100 g, <b>(RYB, GLU)</b> ryż 150 g, sos grecki 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> herbata 250 g</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka <b>(GLU)</b></p>	<p><b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka <b>(GLU)</b></p>	<p><b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka <b>(GLU)</b></p>	<p><b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka <b>(GLU)</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 1313,1 kcal; B: 45,7 g; W: 212,2 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 15,7 g; T: 34,8 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 3,0 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 2208,5 kcal; B: 80,5 g; W: 341,1 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 27,1 g; T: 64,0 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,3 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 2208,5 kcal; B: 80,5 g; W: 341,1 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 27,1 g; T: 64,0 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,3 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 2100,3 kcal; B: 75,7 g; W: 340,5 g (w tym cukry: 75,1 g); Bł: 25,7 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 4,9 g</p>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 09.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g (GLU)
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1928,8 kcal; B: 92,3 g; W: 280,0 g (w tym cukry: 73,7 g); Bł: 27,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1951,8 kcal; B: 91,1 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 25,2 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1951,8 kcal; B: 91,1 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 25,2 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1951,8 kcal; B: 91,1 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 25,2 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1714,6 kcal; B: 77,9 g; W: 245,9 g (w tym cukry: 46,7 g); Bł: 41,6 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 09.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> twarożek 40 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g <b>(MLE, GLU)</b>
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie jarzynowym 50 g, <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie jarzynowym 100 g, <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie jarzynowym 100 g, <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie jarzynowym 100 g, <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1132,0 kcal; B: 46,0 g; W: 174,2 g (w tym cukry: 54,4 g); Bł: 16,6 g; T: 31,4 g (w tym nasycone: 17,7 g); Sól: 2,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1943,8 kcal; B: 91,9 g; W: 283,4 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 26,3 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1943,8 kcal; B: 91,9 g; W: 283,4 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 26,3 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1951,8 kcal; B: 91,1 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 74,4 g); Bł: 25,2 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 10.03.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Syr 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2046,0 kcal; B: 97,5 g; W: 252,1 g (w tym cukry: 55,1 g); Bł: 26,7 g; T: 77,5 g (w tym nasycone: 36,1 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1898,1 kcal; B: 97,0 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 24,3 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 4,8 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1898,1 kcal; B: 97,0 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 24,3 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 4,8 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1898,1 kcal; B: 97,0 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 24,3 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 4,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1731,8 kcal; B: 86,3 g; W: 238,7 g (w tym cukry: 55,7 g); Bł: 36,5 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 10.03.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1155,9 kcal; B: 59,2 g; W: 167,3 g (w tym cukry: 52,9 g); Bł: 17,6 g; T: 31,5 g (w tym nasycone: 18,2 g); Sól: 2,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1967,0 kcal; B: 95,3 g; W: 254,5 g (w tym cukry: 56,2 g); Bł: 24,7 g; T: 68,2 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1967,0 kcal; B: 95,3 g; W: 254,5 g (w tym cukry: 56,2 g); Bł: 24,7 g; T: 68,2 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1898,1 kcal; B: 97,0 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 24,3 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: