

Jadłospis
na dzień 11.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1982,6 kcal; B: 85,7 g; W: 297,5 g (w tym cukry: 67,1 g); Bł: 25,6 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1956,2 kcal; B: 84,8 g; W: 305,9 g (w tym cukry: 71,1 g); Bł: 23,4 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 1956,2 kcal; B: 84,8 g; W: 305,9 g (w tym cukry: 71,1 g); Bł: 23,4 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 1956,2 kcal; B: 84,8 g; W: 305,9 g (w tym cukry: 71,1 g); Bł: 23,4 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 1908,6 kcal; B: 80,5 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 37,0 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1212,0 kcal; B: 58,7 g; W: 176,3 g (w tym cukry: 44,8 g); Bł: 15,2 g; T: 33,5 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1997,6 kcal; B: 85,3 g; W: 300,9 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 24,7 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,3 g	Wartości z dnia: 1997,6 kcal; B: 85,3 g; W: 300,9 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 24,7 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,3 g	Wartości z dnia: 1956,2 kcal; B: 84,8 g; W: 305,9 g (w tym cukry: 71,1 g); Bł: 23,4 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 8,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2114,3 kcal; B: 91,0 g; W: 325,1 g (w tym cukry: 66,8 g); Bł: 29,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2136,8 kcal; B: 90,0 g; W: 330,4 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 27,2 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 2136,8 kcal; B: 90,0 g; W: 330,4 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 27,2 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 2124,4 kcal; B: 100,8 g; W: 312,2 g (w tym cukry: 38,3 g); Bł: 26,9 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1941,9 kcal; B: 92,3 g; W: 267,0 g (w tym cukry: 26,1 g); Bł: 39,0 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1291,8 kcal; B: 52,6 g; W: 199,3 g (w tym cukry: 44,2 g); Bł: 17,7 g; T: 35,1 g (w tym nasycone: 18,2 g); Sól: 2,2 g	Wartości z dnia: 2129,3 kcal; B: 90,6 g; W: 328,5 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 28,5 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 2129,3 kcal; B: 90,6 g; W: 328,5 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 28,5 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 2136,8 kcal; B: 90,0 g; W: 330,4 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 27,2 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1962,8 kcal; B: 88,5 g; W: 281,3 g (w tym cukry: 44,4 g); Bł: 24,9 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1986,8 kcal; B: 84,0 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 46,3 g); Bł: 22,9 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1986,8 kcal; B: 84,0 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 46,3 g); Bł: 22,9 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1986,8 kcal; B: 84,0 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 46,3 g); Bł: 22,9 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1731,6 kcal; B: 78,7 g; W: 232,9 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 34,9 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1208,1 kcal; B: 49,7 g; W: 176,0 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 14,7 g; T: 37,0 g (w tym nasycone: 20,9 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1977,8 kcal; B: 88,1 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 45,1 g); Bł: 24,0 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1977,8 kcal; B: 88,1 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 45,1 g); Bł: 24,0 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1986,8 kcal; B: 84,0 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 46,3 g); Bł: 22,9 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2071,5 kcal; B: 109,4 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 67,9 g); Bł: 26,0 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1830,9 kcal; B: 101,8 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 66,4 g); Bł: 22,6 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 66,4 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1830,9 kcal; B: 101,8 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 66,4 g); Bł: 22,6 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 66,4 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1830,9 kcal; B: 101,8 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 66,4 g); Bł: 22,6 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 66,4 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1810,2 kcal; B: 88,2 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 54,8 g); Bł: 37,0 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 14.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 60 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1283,4 kcal; B: 69,1 g; W: 177,4 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 16,5 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 2086,5 kcal; B: 109,0 g; W: 269,4 g (w tym cukry: 68,6 g); Bł: 25,1 g; T: 68,9 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2086,5 kcal; B: 109,0 g; W: 269,4 g (w tym cukry: 68,6 g); Bł: 25,1 g; T: 68,9 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1830,9 kcal; B: 101,8 g; W: 264,3 g (w tym cukry: 66,4 g); Bł: 22,6 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 66,4 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2103,3 kcal; B: 79,5 g; W: 312,6 g (w tym cukry: 65,9 g); Bł: 25,4 g; T: 64,4 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1976,2 kcal; B: 78,9 g; W: 326,0 g (w tym cukry: 73,7 g); Bł: 25,8 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1976,2 kcal; B: 78,9 g; W: 326,0 g (w tym cukry: 73,7 g); Bł: 25,8 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1963,3 kcal; B: 89,6 g; W: 307,6 g (w tym cukry: 45,8 g); Bł: 25,5 g; T: 46,6 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1779,9 kcal; B: 77,0 g; W: 245,3 g (w tym cukry: 52,7 g); Bł: 38,8 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1288,9 kcal; B: 48,2 g; W: 213,5 g (w tym cukry: 51,0 g); Bł: 17,2 g; T: 30,3 g (w tym nasycone: 16,1 g); Sól: 3,1 g	Wartości z dnia: 2118,3 kcal; B: 79,1 g; W: 316,0 g (w tym cukry: 66,6 g); Bł: 24,5 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 2118,3 kcal; B: 79,1 g; W: 316,0 g (w tym cukry: 66,6 g); Bł: 24,5 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1976,2 kcal; B: 78,9 g; W: 326,0 g (w tym cukry: 73,7 g); Bł: 25,8 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1977,9 kcal; B: 88,9 g; W: 269,6 g (w tym cukry: 23,2 g); Bł: 28,7 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1822,4 kcal; B: 83,6 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 27,0 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 3,5 g	Wartości z dnia: 1822,4 kcal; B: 83,6 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 27,0 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 3,5 g	Wartości z dnia: 1875,6 kcal; B: 88,6 g; W: 275,4 g (w tym cukry: 28,7 g); Bł: 29,2 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1859,1 kcal; B: 82,4 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 19,1 g); Bł: 42,0 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 16.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza bulgur 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1082,6 kcal; B: 45,9 g; W: 170,8 g (w tym cukry: 38,3 g); Bł: 17,6 g; T: 27,4 g (w tym nasycone: 15,0 g); Sól: 2,0 g	Wartości z dnia: 1992,9 kcal; B: 88,5 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł: 27,8 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1992,9 kcal; B: 88,5 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł: 27,8 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1822,4 kcal; B: 83,6 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 27,0 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 3,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty białej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty białej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2075,7 kcal; B: 87,4 g; W: 281,6 g (w tym cukry: 64,3 g); Bł: 27,9 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 33,0 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1870,4 kcal; B: 78,7 g; W: 280,5 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 24,6 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1870,4 kcal; B: 78,7 g; W: 280,5 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 24,6 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1870,4 kcal; B: 78,7 g; W: 280,5 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 24,6 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1739,1 kcal; B: 79,5 g; W: 212,0 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 33,7 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty białej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty białej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1151,8 kcal; B: 44,6 g; W: 176,0 g (w tym cukry: 52,7 g); Bł: 17,7 g; T: 33,7 g (w tym nasycone: 19,2 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2073,3 kcal; B: 85,3 g; W: 284,2 g (w tym cukry: 65,8 g); Bł: 25,9 g; T: 71,6 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2073,3 kcal; B: 85,3 g; W: 284,2 g (w tym cukry: 65,8 g); Bł: 25,9 g; T: 71,6 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1870,4 kcal; B: 78,7 g; W: 280,5 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 24,6 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1946,1 kcal; B: 86,3 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 67,0 g); Bł: 25,7 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 8,6 g	Wartości z dnia: 1924,5 kcal; B: 86,5 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 77,7 g); Bł: 25,9 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1924,5 kcal; B: 86,5 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 77,7 g); Bł: 25,9 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1924,5 kcal; B: 86,5 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 77,7 g); Bł: 25,9 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1728,6 kcal; B: 80,1 g; W: 229,1 g (w tym cukry: 41,1 g); Bł: 34,1 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 8,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 18.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 30 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1296,5 kcal; B: 58,9 g; W: 187,7 g (w tym cukry: 68,6 g); Bł: 17,5 g; T: 38,1 g (w tym nasycone: 20,4 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1961,1 kcal; B: 85,9 g; W: 270,9 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 24,8 g; T: 64,4 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1961,1 kcal; B: 85,9 g; W: 270,9 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 24,8 g; T: 64,4 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1924,5 kcal; B: 86,5 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 77,7 g); Bł: 25,9 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2005,6 kcal; B: 97,2 g; W: 299,6 g (w tym cukry: 70,9 g); Bł: 25,7 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2028,1 kcal; B: 96,2 g; W: 304,9 g (w tym cukry: 71,4 g); Bł: 23,5 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2028,1 kcal; B: 96,2 g; W: 304,9 g (w tym cukry: 71,4 g); Bł: 23,5 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2011,7 kcal; B: 104,8 g; W: 286,3 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 23,2 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1829,3 kcal; B: 96,3 g; W: 241,1 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 35,3 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1257,9 kcal; B: 63,1 g; W: 183,6 g (w tym cukry: 50,9 g); Bł: 16,1 g; T: 33,7 g (w tym nasycone: 18,0 g); Sól: 2,5 g	Wartości z dnia: 2020,6 kcal; B: 96,8 g; W: 303,0 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 24,8 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 2020,6 kcal; B: 96,8 g; W: 303,0 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 24,8 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 2028,1 kcal; B: 96,2 g; W: 304,9 g (w tym cukry: 71,4 g); Bł: 23,5 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ciasto biszkoptowe z galaretką 180 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2050,1 kcal; B: 80,0 g; W: 279,6 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 23,9 g; T: 74,4 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 8,3 g	Wartości z dnia: 2024,9 kcal; B: 73,8 g; W: 272,6 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 22,3 g; T: 76,4 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 2024,9 kcal; B: 73,8 g; W: 272,6 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 22,3 g; T: 76,4 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 2024,9 kcal; B: 73,8 g; W: 272,6 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 22,3 g; T: 76,4 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 1860,9 kcal; B: 73,8 g; W: 243,6 g (w tym cukry: 21,5 g); Bł: 38,0 g; T: 74,3 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 8,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Ciasto biszkoptowe z galaretką 180 g (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Ciasto biszkoptowe z galaretką 180 g (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1254,8 kcal; B: 45,7 g; W: 172,0 g (w tym cukry: 20,3 g); Bł: 14,1 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 20,9 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2065,1 kcal; B: 79,6 g; W: 283,0 g (w tym cukry: 59,9 g); Bł: 23,0 g; T: 74,5 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 8,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2065,1 kcal; B: 79,6 g; W: 283,0 g (w tym cukry: 59,9 g); Bł: 23,0 g; T: 74,5 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 8,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2024,9 kcal; B: 73,8 g; W: 272,6 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 22,3 g; T: 76,4 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 8,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: