

Jadłospis
na dzień 21.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 75 g, buraki 75 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2001,7 kcal; B: 80,3 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 25,8 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1900,2 kcal; B: 79,5 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 46,1 g); Bł: 23,7 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 1900,2 kcal; B: 79,5 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 46,1 g); Bł: 23,7 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 1900,2 kcal; B: 79,5 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 46,1 g); Bł: 23,7 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 1714,7 kcal; B: 72,7 g; W: 235,3 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 38,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 75 g, buraki 75 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 75 g, buraki 75 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1082,6 kcal; B: 43,1 g; W: 163,3 g (w tym cukry: 29,8 g); Bł: 13,2 g; T: 31,3 g (w tym nasycone: 17,1 g); Sól: 2,1 g	Wartości z dnia: 2003,2 kcal; B: 79,9 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 44,3 g); Bł: 24,9 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 2003,2 kcal; B: 79,9 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 44,3 g); Bł: 24,9 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1900,2 kcal; B: 79,5 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 46,1 g); Bł: 23,7 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 3,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2120,6 kcal; B: 77,8 g; W: 323,5 g (w tym cukry: 72,0 g); Bł: 27,7 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 6,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1979,2 kcal; B: 76,6 g; W: 329,1 g (w tym cukry: 70,9 g); Bł: 26,2 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1979,2 kcal; B: 76,6 g; W: 329,1 g (w tym cukry: 70,9 g); Bł: 26,2 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1962,8 kcal; B: 85,2 g; W: 310,5 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 25,9 g; T: 47,1 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 5,9 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1724,1 kcal; B: 80,1 g; W: 233,9 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 37,9 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1248,3 kcal; B: 45,6 g; W: 205,7 g (w tym cukry: 47,6 g); Bł: 15,7 g; T: 30,1 g (w tym nasycone: 15,6 g); Sól: 3,1 g	Wartości z dnia: 2135,6 kcal; B: 77,4 g; W: 326,9 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 26,8 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 2135,6 kcal; B: 77,4 g; W: 326,9 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 26,8 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1979,2 kcal; B: 76,6 g; W: 329,1 g (w tym cukry: 70,9 g); Bł: 26,2 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1941,8 kcal; B: 84,1 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 25,7 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,8 g	Wartości z dnia: 1964,8 kcal; B: 82,9 g; W: 306,4 g (w tym cukry: 71,7 g); Bł: 23,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1964,8 kcal; B: 82,9 g; W: 306,4 g (w tym cukry: 71,7 g); Bł: 23,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1964,8 kcal; B: 82,9 g; W: 306,4 g (w tym cukry: 71,7 g); Bł: 23,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1917,7 kcal; B: 77,7 g; W: 290,8 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 39,2 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 9,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1219,0 kcal; B: 57,6 g; W: 176,7 g (w tym cukry: 45,2 g); Bł: 15,3 g; T: 34,6 g (w tym nasycone: 18,4 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1956,8 kcal; B: 83,7 g; W: 304,5 g (w tym cukry: 71,7 g); Bł: 24,8 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,6 g	Wartości z dnia: 1956,8 kcal; B: 83,7 g; W: 304,5 g (w tym cukry: 71,7 g); Bł: 24,8 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,6 g	Wartości z dnia: 1964,8 kcal; B: 82,9 g; W: 306,4 g (w tym cukry: 71,7 g); Bł: 23,6 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2056,7 kcal; B: 99,0 g; W: 258,5 g (w tym cukry: 24,4 g); Bł: 23,1 g; T: 74,5 g (w tym nasycone: 35,2 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1927,5 kcal; B: 93,5 g; W: 264,9 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 21,7 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1846,3 kcal; B: 84,9 g; W: 264,4 g (w tym cukry: 24,0 g); Bł: 20,7 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1927,5 kcal; B: 93,5 g; W: 264,9 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 21,7 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1868,0 kcal; B: 89,9 g; W: 242,9 g (w tym cukry: 24,4 g); Bł: 34,5 g; T: 67,0 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1185,8 kcal; B: 56,0 g; W: 161,5 g (w tym cukry: 18,8 g); Bł: 14,6 g; T: 38,2 g (w tym nasycone: 20,7 g); Sól: 2,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2032,1 kcal; B: 97,0 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 23,8 g; T: 72,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2032,1 kcal; B: 97,0 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 23,8 g; T: 72,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1927,5 kcal; B: 93,5 g; W: 264,9 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 21,7 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1934,7 kcal; B: 99,8 g; W: 281,2 g (w tym cukry: 65,9 g); Bł: 23,6 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1966,2 kcal; B: 99,1 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 68,0 g); Bł: 22,1 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1966,2 kcal; B: 99,1 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 68,0 g); Bł: 22,1 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1954,3 kcal; B: 109,3 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 39,5 g); Bł: 21,9 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1701,0 kcal; B: 100,6 g; W: 223,2 g (w tym cukry: 26,2 g); Bł: 33,6 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1226,3 kcal; B: 64,7 g; W: 175,3 g (w tym cukry: 46,4 g); Bł: 14,0 g; T: 32,6 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 2,5 g	Wartości z dnia: 1949,7 kcal; B: 99,4 g; W: 284,6 g (w tym cukry: 66,6 g); Bł: 22,7 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1949,7 kcal; B: 99,4 g; W: 284,6 g (w tym cukry: 66,6 g); Bł: 22,7 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1966,2 kcal; B: 99,1 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 68,0 g); Bł: 22,1 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2038,7 kcal; B: 89,6 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 48,9 g); Bł: 29,4 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1875,9 kcal; B: 74,2 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 19,9 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1875,9 kcal; B: 74,2 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 19,9 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1875,9 kcal; B: 74,2 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 19,9 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1898,3 kcal; B: 84,7 g; W: 262,5 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 41,2 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 30 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, (SEL) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 150 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1166,9 kcal; B: 43,5 g; W: 164,4 g (w tym cukry: 44,9 g); Bł: 13,7 g; T: 40,1 g (w tym nasycone: 20,0 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 2053,7 kcal; B: 89,2 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 49,6 g); Bł: 28,5 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2053,7 kcal; B: 89,2 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 49,6 g); Bł: 28,5 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1875,9 kcal; B: 74,2 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 19,9 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1967,7 kcal; B: 85,2 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 54,8 g); Bł: 29,8 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1888,1 kcal; B: 79,4 g; W: 293,6 g (w tym cukry: 85,3 g); Bł: 25,3 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 1888,1 kcal; B: 79,4 g; W: 293,6 g (w tym cukry: 85,3 g); Bł: 25,3 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 1888,1 kcal; B: 79,4 g; W: 293,6 g (w tym cukry: 85,3 g); Bł: 25,3 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 1794,0 kcal; B: 79,3 g; W: 239,1 g (w tym cukry: 25,5 g); Bł: 37,4 g; T: 65,2 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 27.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1174,3 kcal; B: 44,2 g; W: 189,6 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 18,0 g; T: 29,8 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,1 g	Wartości z dnia: 1982,7 kcal; B: 84,8 g; W: 282,5 g (w tym cukry: 55,5 g); Bł: 28,9 g; T: 62,4 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1982,7 kcal; B: 84,8 g; W: 282,5 g (w tym cukry: 55,5 g); Bł: 28,9 g; T: 62,4 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1888,1 kcal; B: 79,4 g; W: 293,6 g (w tym cukry: 85,3 g); Bł: 25,3 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 3,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 75 g, marchewka gotowana 75 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1933,8 kcal; B: 93,7 g; W: 262,8 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł: 24,8 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 1900,3 kcal; B: 92,0 g; W: 268,8 g (w tym cukry: 37,0 g); Bł: 23,1 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1900,3 kcal; B: 92,0 g; W: 268,8 g (w tym cukry: 37,0 g); Bł: 23,1 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1900,3 kcal; B: 92,0 g; W: 268,8 g (w tym cukry: 37,0 g); Bł: 23,1 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1793,4 kcal; B: 87,0 g; W: 226,6 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 32,6 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 8,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 20 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 75 g, marchewka gotowana 75 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 75 g, marchewka gotowana 75 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1134,4 kcal; B: 51,3 g; W: 153,7 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 15,2 g; T: 38,2 g (w tym nasycone: 21,8 g); Sól: 3,2 g	Wartości z dnia: 1948,8 kcal; B: 93,3 g; W: 266,2 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 23,9 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1948,8 kcal; B: 93,3 g; W: 266,2 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 23,9 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1900,3 kcal; B: 92,0 g; W: 268,8 g (w tym cukry: 37,0 g); Bł: 23,1 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (MLE, JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2207,0 kcal; B: 93,4 g; W: 331,2 g (w tym cukry: 78,0 g); Bł: 27,5 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 2096,6 kcal; B: 87,8 g; W: 330,1 g (w tym cukry: 79,4 g); Bł: 25,1 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2096,6 kcal; B: 87,8 g; W: 330,1 g (w tym cukry: 79,4 g); Bł: 25,1 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2180,2 kcal; B: 98,5 g; W: 312,5 g (w tym cukry: 51,9 g); Bł: 24,8 g; T: 65,0 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 6,6 g	Wartości z dnia: 1851,1 kcal; B: 85,8 g; W: 258,5 g (w tym cukry: 56,7 g); Bł: 41,4 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g, sos grecki 100 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JA) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JA) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1354,5 kcal; B: 61,2 g; W: 200,0 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 13,4 g; T: 37,5 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2222,0 kcal; B: 93,0 g; W: 334,6 g (w tym cukry: 78,7 g); Bł: 26,6 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 2222,0 kcal; B: 93,0 g; W: 334,6 g (w tym cukry: 78,7 g); Bł: 26,6 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 2096,6 kcal; B: 87,8 g; W: 330,1 g (w tym cukry: 79,4 g); Bł: 25,1 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1921,4 kcal; B: 98,1 g; W: 274,7 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 30,0 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1935,4 kcal; B: 93,5 g; W: 279,4 g (w tym cukry: 64,0 g); Bł: 27,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1935,4 kcal; B: 93,5 g; W: 279,4 g (w tym cukry: 64,0 g); Bł: 27,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1935,4 kcal; B: 93,5 g; W: 279,4 g (w tym cukry: 64,0 g); Bł: 27,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1797,6 kcal; B: 91,0 g; W: 233,7 g (w tym cukry: 32,4 g); Bł: 39,7 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 50 g, (GLU, MLE) ziemniaki 200 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1237,5 kcal; B: 63,0 g; W: 177,9 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 19,1 g; T: 34,0 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 1936,4 kcal; B: 97,7 g; W: 278,1 g (w tym cukry: 65,2 g); Bł: 29,1 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1936,4 kcal; B: 97,7 g; W: 278,1 g (w tym cukry: 65,2 g); Bł: 29,1 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1935,4 kcal; B: 93,5 g; W: 279,4 g (w tym cukry: 64,0 g); Bł: 27,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.03.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2140,9 kcal; B: 99,8 g; W: 262,7 g (w tym cukry: 36,9 g); Bł: 23,4 g; T: 81,6 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 5,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2100,2 kcal; B: 98,7 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 23,6 g; T: 71,8 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2046,6 kcal; B: 93,0 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 41,1 g); Bł: 22,6 g; T: 68,9 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2100,2 kcal; B: 98,7 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 23,6 g; T: 71,8 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1839,2 kcal; B: 91,1 g; W: 223,7 g (w tym cukry: 37,3 g); Bł: 35,5 g; T: 71,8 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.03.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) żurek 200 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) żurek 250 g, (GLU, SEL) kiełbasa śląska 1 sztuka, (GLU, SOJ) jajko malowane 1 sztuka, (JAJ) herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1458,7 kcal; B: 79,2 g; W: 163,9 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 15,1 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 2155,9 kcal; B: 99,4 g; W: 266,1 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 22,5 g; T: 81,7 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2155,9 kcal; B: 99,4 g; W: 266,1 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 22,5 g; T: 81,7 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2100,2 kcal; B: 98,7 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 23,6 g; T: 71,8 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: