

Jadłospis
na dzień 01.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty białej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2013,8 kcal; B: 84,0 g; W: 277,3 g (w tym cukry: 57,9 g); Bł: 23,8 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1850,7 kcal; B: 77,6 g; W: 280,8 g (w tym cukry: 63,3 g); Bł: 19,7 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1850,7 kcal; B: 77,6 g; W: 280,8 g (w tym cukry: 63,3 g); Bł: 19,7 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1850,7 kcal; B: 77,6 g; W: 280,8 g (w tym cukry: 63,3 g); Bł: 19,7 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1819,7 kcal; B: 73,2 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 58,5 g); Bł: 34,1 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 01.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1080,8 kcal; B: 44,1 g; W: 160,9 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 12,6 g; T: 31,7 g (w tym nasycone: 18,4 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1970,4 kcal; B: 81,6 g; W: 279,3 g (w tym cukry: 63,4 g); Bł: 21,3 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1970,4 kcal; B: 81,6 g; W: 279,3 g (w tym cukry: 63,4 g); Bł: 21,3 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1850,7 kcal; B: 77,6 g; W: 280,8 g (w tym cukry: 63,3 g); Bł: 19,7 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2052,0 kcal; B: 105,7 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 82,2 g); Bł: 25,0 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2074,5 kcal; B: 104,7 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 82,7 g); Bł: 22,8 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2074,5 kcal; B: 104,7 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 82,7 g); Bł: 22,8 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2062,1 kcal; B: 110,5 g; W: 282,9 g (w tym cukry: 53,8 g); Bł: 22,5 g; T: 56,9 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1833,7 kcal; B: 94,7 g; W: 223,7 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 34,7 g; T: 69,5 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1297,3 kcal; B: 69,5 g; W: 179,0 g (w tym cukry: 59,8 g); Bł: 13,4 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 2067,0 kcal; B: 105,3 g; W: 299,2 g (w tym cukry: 82,9 g); Bł: 24,1 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2067,0 kcal; B: 105,3 g; W: 299,2 g (w tym cukry: 82,9 g); Bł: 24,1 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2074,5 kcal; B: 104,7 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 82,7 g); Bł: 22,8 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1992,4 kcal; B: 85,8 g; W: 286,8 g (w tym cukry: 34,7 g); Bł: 25,9 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1922,1 kcal; B: 84,5 g; W: 291,4 g (w tym cukry: 34,8 g); Bł: 23,7 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1922,1 kcal; B: 84,5 g; W: 291,4 g (w tym cukry: 34,8 g); Bł: 23,7 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1922,1 kcal; B: 84,5 g; W: 291,4 g (w tym cukry: 34,8 g); Bł: 23,7 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1827,7 kcal; B: 80,4 g; W: 253,8 g (w tym cukry: 19,8 g); Bł: 37,4 g; T: 62,2 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1211,8 kcal; B: 49,3 g; W: 187,3 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 16,0 g; T: 32,8 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 2007,4 kcal; B: 85,4 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 25,0 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2007,4 kcal; B: 85,4 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 25,0 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1922,1 kcal; B: 84,5 g; W: 291,4 g (w tym cukry: 34,8 g); Bł: 23,7 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g	Podwieczorek Skyr 150 g	Podwieczorek Skyr 150 g	Podwieczorek Skyr 150 g	Podwieczorek Skyr 150 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1920,1 kcal; B: 102,8 g; W: 254,9 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 28,3 g; T: 60,3 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1817,0 kcal; B: 96,5 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 56,0 g); Bł: 26,0 g; T: 42,0 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1817,0 kcal; B: 96,5 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 56,0 g); Bł: 26,0 g; T: 42,0 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1817,0 kcal; B: 96,5 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 56,0 g); Bł: 26,0 g; T: 42,0 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1701,5 kcal; B: 94,2 g; W: 227,4 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł: 33,0 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 30 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z piersi kurczaka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g	Podwieczorek Skyr 150 g	Podwieczorek Skyr 150 g	Podwieczorek Skyr 150 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1224,5 kcal; B: 64,6 g; W: 176,5 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 18,0 g; T: 32,7 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 1935,1 kcal; B: 102,4 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 27,4 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1935,1 kcal; B: 102,4 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 27,4 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1825,5 kcal; B: 96,9 g; W: 277,0 g (w tym cukry: 57,4 g); Bł: 26,6 g; T: 42,1 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Banan 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Banan 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Banan 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Banan 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2003,9 kcal; B: 75,1 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 85,6 g); Bł: 27,0 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1911,4 kcal; B: 75,3 g; W: 320,3 g (w tym cukry: 92,1 g); Bł: 26,9 g; T: 41,9 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1911,4 kcal; B: 75,3 g; W: 320,3 g (w tym cukry: 92,1 g); Bł: 26,9 g; T: 41,9 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1882,0 kcal; B: 85,4 g; W: 301,4 g (w tym cukry: 64,1 g); Bł: 26,5 g; T: 42,5 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1728,6 kcal; B: 78,1 g; W: 243,1 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 39,8 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1186,5 kcal; B: 44,1 g; W: 199,4 g (w tym cukry: 64,8 g); Bł: 18,0 g; T: 27,3 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 2018,9 kcal; B: 74,7 g; W: 304,5 g (w tym cukry: 86,3 g); Bł: 26,1 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2018,9 kcal; B: 74,7 g; W: 304,5 g (w tym cukry: 86,3 g); Bł: 26,1 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1911,4 kcal; B: 75,3 g; W: 320,3 g (w tym cukry: 92,1 g); Bł: 26,9 g; T: 41,9 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2010,4 kcal; B: 94,7 g; W: 302,0 g (w tym cukry: 61,4 g); Bł: 24,2 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1990,5 kcal; B: 92,8 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 25,9 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1990,5 kcal; B: 92,8 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 25,9 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1990,5 kcal; B: 92,8 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 25,9 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1968,4 kcal; B: 88,3 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 57,8 g); Bł: 37,7 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza bulgur 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1223,2 kcal; B: 62,4 g; W: 174,9 g (w tym cukry: 42,2 g); Bł: 16,3 g; T: 33,8 g (w tym nasycone: 18,3 g); Sól: 3,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2025,4 kcal; B: 94,3 g; W: 305,4 g (w tym cukry: 62,1 g); Bł: 23,3 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2025,4 kcal; B: 94,3 g; W: 305,4 g (w tym cukry: 62,1 g); Bł: 23,3 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1990,5 kcal; B: 92,8 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 25,9 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z fileta z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2063,5 kcal; B: 95,4 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 22,2 g; T: 74,4 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 5,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1883,5 kcal; B: 89,4 g; W: 269,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 21,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1803,8 kcal; B: 79,0 g; W: 273,5 g (w tym cukry: 34,2 g); Bł: 20,2 g; T: 48,0 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1883,5 kcal; B: 89,4 g; W: 269,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 21,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1773,9 kcal; B: 84,8 g; W: 227,3 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 32,9 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 50 g (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z fileta z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z fileta z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1119,6 kcal; B: 52,0 g; W: 157,2 g (w tym cukry: 23,4 g); Bł: 14,0 g; T: 34,5 g (w tym nasycone: 19,3 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 2078,5 kcal; B: 95,0 g; W: 267,2 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,3 g; T: 74,5 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 2078,5 kcal; B: 95,0 g; W: 267,2 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,3 g; T: 74,5 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1883,5 kcal; B: 89,4 g; W: 269,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 21,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1914,9 kcal; B: 84,8 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 28,4 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 84,0 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 26,6 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 84,0 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 26,6 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 84,0 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 26,6 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1772,2 kcal; B: 82,8 g; W: 262,8 g (w tym cukry: 41,0 g); Bł: 39,0 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1152,4 kcal; B: 44,6 g; W: 182,7 g (w tym cukry: 49,9 g); Bł: 16,8 g; T: 30,6 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 2,2 g	Wartości z dnia: 1929,9 kcal; B: 84,4 g; W: 292,3 g (w tym cukry: 57,9 g); Bł: 27,5 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1929,9 kcal; B: 84,4 g; W: 292,3 g (w tym cukry: 57,9 g); Bł: 27,5 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 84,0 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 26,6 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Drożdżówka z budyniem 120 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 2103,8 kcal; B: 79,1 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 24,1 g; T: 69,3 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1989,4 kcal; B: 78,3 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 22,4 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1989,4 kcal; B: 78,3 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 22,4 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1960,5 kcal; B: 88,5 g; W: 298,1 g (w tym cukry: 42,3 g); Bł: 22,2 g; T: 50,5 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1743,0 kcal; B: 86,4 g; W: 211,1 g (w tym cukry: 25,3 g); Bł: 32,4 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Drożdżówka z budyniem 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Drożdżówka z budyniem 120 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Drożdżówka z budyniem 120 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1178,7 kcal; B: 45,0 g; W: 183,9 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 14,1 g; T: 32,2 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 2118,8 kcal; B: 78,7 g; W: 306,0 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 23,2 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 2118,8 kcal; B: 78,7 g; W: 306,0 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 23,2 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1989,4 kcal; B: 78,3 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 22,4 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2031,0 kcal; B: 84,6 g; W: 281,8 g (w tym cukry: 39,7 g); Bł: 23,0 g; T: 68,0 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2045,0 kcal; B: 80,0 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 20,2 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2045,0 kcal; B: 80,0 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 20,2 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2045,0 kcal; B: 80,0 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 20,2 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1881,8 kcal; B: 82,0 g; W: 248,1 g (w tym cukry: 20,7 g); Bł: 34,7 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1212,6 kcal; B: 48,0 g; W: 159,3 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł: 12,5 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 2,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2046,0 kcal; B: 84,2 g; W: 285,2 g (w tym cukry: 40,4 g); Bł: 22,1 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2046,0 kcal; B: 84,2 g; W: 285,2 g (w tym cukry: 40,4 g); Bł: 22,1 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2045,0 kcal; B: 80,0 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 20,2 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: