

Jadłospis
na dzień 11.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1947,6 kcal; B: 95,5 g; W: 269,3 g (w tym cukry: 58,1 g); Bł: 26,6 g; T: 59,4g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 8,6 g	Wartości z dnia: 1939 kcal; B: 94,4 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 66 g); Bł: 29 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1939 kcal; B: 94,4 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 66 g); Bł: 29 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1939,1kcal; B: 84,3 g; W: 296,1 g (w tym cukry: 82,8 g); Bł: 29,2 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1807,8 kcal; B: 90,5 g; W: 248,4 g (w tym cukry: 45,9 g); Bł: 39,2 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 8,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1284,9kcal; B: 63,5 g; W: 183,2 g (w tym cukry: 56,7 g); Bł: 19,1 g; T: 36,9 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1962,6 kcal; B: 95,1 g; W: 272,7 g (w tym cukry: 66 g); Bł: 29 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1962,6 kcal; B: 95,1 g; W: 272,7 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 25,7 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1939 kcal; B: 94,4 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 66 g); Bł: 29 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) jajo 1 sztuka, (JAJ) sałata 10g, pomidor 50g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100g (RYB, GLU, JAJ,) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2007,1 kcal; B: 82,4 g; W: 306,4 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 25,3 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1889,7 kcal; B: 76,6 g; W: 304,1 g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 22,7 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 22,8g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1889,7 kcal; B: 76,6 g; W: 304,1 g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 22,7 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 22,8g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1858,7 kcal; B: 86,6 g; W: 285 g (w tym cukry: 36,9 g); Bł: 22,3 g; T: 46 g (w tym nasycone: 23g); Sól: 5,4g	Wartości z dnia: 1727,8kcal; B: 81,9 g; W: 221,1 g (w tym cukry: 33,2 g); Bł: 35,8g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 29,1g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50g (RYB, GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100g (RYB, GLU, JAJ,) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100g (RYB, GLU, JAJ,) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1279kcal; B: 48,3 g; W: 209,2 g (w tym cukry: 44,8 g); Bł: 16 g; T: 30,8 g (w tym nasycone: 15,5g); Sól: 2,8g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2022,1kcal; B: 82 g; W: 309,8 g (w tym cukry: 65,2 g); Bł: 24,4 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 24,3g); Sól: 4,9g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2022,1kcal; B: 82 g; W: 309,8 g (w tym cukry: 65,2 g); Bł: 24,4 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 24,3g); Sól: 4,9g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,1 kcal; B: 81,6 g; W: 313,2 g (w tym cukry: 65,9 g); Bł: 23,5 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 24,3g); Sól: 4,7g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU,SO) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU,SO) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU,SO) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU,SO) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU,SO) sałata 10 g, ogórek zielony 50g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2036,5 kcal; B: 89,6 g; W: 286,2 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 24,8 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1950,9 kcal; B: 87,6 g; W: 289,7 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 22,4 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1950,9 kcal; B: 87,6 g; W: 289,7 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 22,4 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1950,9 kcal; B: 87,6 g; W: 289,7 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 22,4 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1919,1 kcal; B: 83 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 27,3 g); Bł: 38,2 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 30,2g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100g (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 100g (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150g(GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150g(GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU,SOJ) sałata 10 g, pomidor 30g herbata 250 g Wartości z dnia: 1274,6 kcal; B: 51,8 g; W: 195,6 g (w tym cukry: 23,7 g); Bł: 17,8 g; T: 35,5 g (w tym nasycone: 19,7g); Sól: 2,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU,SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 2051,5 kcal; B: 89,2 g; W: 289,6 g (w tym cukry: 28,5 g); Bł: 23,9 g; T: 64,7 g (w tym nasycone: 30,4g); Sól: 5,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU,SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 2051,5 kcal; B: 89,2 g; W: 289,6 g (w tym cukry: 28,5 g); Bł: 23,9 g; T: 64,7 g (w tym nasycone: 30,4g); Sól: 5,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU,SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1950,9 kcal; B: 87,6 g; W: 289,7 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 22,4 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 14.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50g sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL.) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150g	Podwieczorek Skyr 150g	Podwieczorek Skyr 150g	Podwieczorek Skyr 150g	Podwieczorek Skyr 150g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1890,6 kcal; B: 104,4 g; W: 224,4 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 21,6 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1805 kcal; B: 98,6 g; W: 223,9 g (w tym cukry: 27,3 g); Bł: 21,2g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 31,3g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1712,3 kcal; B: 91,6 g; W: 214,4 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 19,9 g; T: 58,5 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1805 kcal; B: 98,6 g; W: 223,9 g (w tym cukry: 27,3 g); Bł: 21,2g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 31,3g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1805,6 kcal; B: 99 g; W: 214 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 33,5g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150g herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150g	Podwieczorek Skyr 150g	Podwieczorek Skyr 150g	Podwieczorek Skyr 150g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 30g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 30g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 30g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1293,5 kcal; B: 79,1 g; W: 139,7 g (w tym cukry: 24 g); Bł: 14,3 g; T: 49,7 g (w tym nasycone: 24,3g); Sól: 3,2 g	Wartości z dnia: 1754,7 kcal; B: 92,6 g; W: 226 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 22,2g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1754,7 kcal; B: 92,6 g; W: 226 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 22,2g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1805 kcal; B: 98,6 g; W: 223,9 g (w tym cukry: 27,3 g); Bł: 21,2g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 31,3g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 15.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) sałata 10g polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) sałata 10g polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1949,1 kcal; B: 73,8 g; W: 321 g (w tym cukry: 100,6g); Bł: 21,9 g; T: 45,6 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1965,6 kcal; B: 73,5 g; W: 324,8 g (w tym cukry: 102 g); Bł: 21,3 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,4g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1965,6 kcal; B: 73,5 g; W: 324,8 g (w tym cukry: 102 g); Bł: 21,3 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,4g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1936,5 kcal; B: 83,6 g; W: 306,3 g (w tym cukry: 74,1 g); Bł: 21,2 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 23,5g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1728,1 kcal; B: 74,3 g; W: 250,1 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 30,8 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 22,8g); Sól: 8,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30g zupa mleczna z kaszą manną 200g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1346 kcal; B: 45,2 g; W: 227 g (w tym cukry: 72,3 g); Bł: 15,4 g; T: 31,6 g (w tym nasycone: 15,6 g); Sól: 2,5 g	Wartości z dnia: 1965 kcal; B: 73,5 g; W: 324,8 g (w tym cukry: 102 g); Bł: 21,3 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,4g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1965 kcal; B: 73,5 g; W: 324,8 g (w tym cukry: 102 g); Bł: 21,3 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,4g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1965,6 kcal; B: 73,5 g; W: 324,8 g (w tym cukry: 102 g); Bł: 21,3 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,4g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 16.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) gotowana marchew 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) gotowana marchew 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) gotowana marchew 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2005,9 kcal; B: 79,8 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 53,3 g); Bł: 30,2 g; T: 65 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,4 g	Wartości z dnia: 1892,4 kcal; B: 73,1 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 82,7 g); Bł: 28,1 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1892,4 kcal; B: 73,1 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 82,7 g); Bł: 28,1 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 23,3g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1892,4kcal; B: 73,1 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 82,7 g); Bł: 28,1 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 23,3g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1778,2kcal; B: 73,9 g; W: 249,5 g (w tym cukry: 24 g); Bł: 37,8 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) gotowana marchew 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1164,7 kcal; B: 39,2 g; W: 194,7 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 14,6 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 14,5 g); Sól: 3,1 g	Wartości z dnia: 2020,9 kcal; B: 79,4 g; W: 292,9 g (w tym cukry: 54 g); Bł: 29,3 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 2020,9 kcal; B: 79,4 g; W: 292,9g (w tym cukry: 54 g); Bł: 29,3 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1892,4 kcal; B: 73,1 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 82,7 g); Bł: 28,1 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 6,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1903,1 kcal; B: 100 g; W: 223 g (w tym cukry: 44 g); Bł: 24,2 g; T: 73 g (w tym nasycone: 36,8 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1825,3 kcal; B: 98,6 g; W: 226,2 g (w tym cukry: 43,3 g); Bł: 21,6 g; T: 62,9 g (w tym nasycone: 36 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1825,3kcal; B: 98,6 g; W: 226,2 g (w tym cukry: 43,3g); Bł: 21,6 g; T: 62,9 g (w tym nasycone: 36 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1825,3kcal; B: 98,6 g; W: 226,2 g (w tym cukry: 43,3 g); Bł: 21,6 g; T: 62,9 g (w tym nasycone: 36 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1701 kcal; B: 82,6 g; W: 201,9 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 35,7 g; T: 70 g (w tym nasycone: 40,5 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50g herbata 250 g
Wartości z dnia: 1158 kcal; B: 65,1 g; W: 139,6 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 14,4g; T: 40,8 g (w tym nasycone: 36 g); Sól: 2,6 g	Wartości z dnia: 1902,1 kcal; B: 99 g; W: 223,1 g (w tym cukry: 42,4 g); Bł: 22,3g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 36,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1902,1 kcal; B: 99 g; W: 223,1 g (w tym cukry: 42,4 g); Bł: 22,3 g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 36,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1825,3kcal; B: 98,6g; W: 226,2 g (w tym cukry: 43,3g); Bł: 21, g; T: 62,9 g (w tym nasycone: 36 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g(MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2157 kcal; B: 93,5, W: 275,3 g (w tym cukry: 61 g); Bł: 27 g; T: 81,4 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1868,9 kcal; B: 86,7 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 22,7 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1868,9 kcal; B: 86,7 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 22,7 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1868,9 kcal; B: 86,7 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 22,7 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1727,3 kcal; B: 82,6 g; W: 219g (w tym cukry: 30,1 g); Bł: 33 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 28,7g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszką 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszką 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 100g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1139,9 kcal; B: 48,4 g; W: 179,3 g (w tym cukry: 52,2 g); Bł: 15,3g; T: 28,7 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 2158,2 kcal; B: 92,7 g; W: 287,5 g (w tym cukry: 63,3g); Bł: 25,3 g; T: 79,2 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 2158,2 kcal; B: 92,7 g; W: 287,5 g (w tym cukry: 63,3g); Bł: 25,3 g; T: 79,2 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1868,9 kcal; B: 86,7 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 22,7 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
Jadłospis

na dzień 19.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszanej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszanej 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2189 kcal; B: 84,2 g; W: 319 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 30 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2021,3 kcal; B: 82,1 g; W: 332,6 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 29,1g; T: 49,8 g (w tym nasycone: 28,3g); Sól: 4,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2021,3 kcal; B: 82,1 g; W: 332,6 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 29,1g; T: 49,8 g (w tym nasycone: 28,3g); Sól: 4,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2021,3 kcal; B: 82,1 g; W: 332,6 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 29,1g; T: 49,8 g (w tym nasycone: 28,3g); Sól: 4,0 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1706,3kcal; B: 73 g; W: 246,2 g (w tym cukry: 45,7 g); Bł: 40,3g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50g (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100g (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 30g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g, (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1256,1kcal; B: 46,3 g; W: 203,4 g (w tym cukry: 45,4 g); Bł: 18,8g; T: 32,3 g (w tym nasycone: 18,7g); Sól: 2,2 g	Wartości z dnia: 2202,5kcal; B: 83,7 g; W: 322 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 28,8g; T: 70 g (w tym nasycone: 29,8g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2202,5kcal; B: 83,7 g; W: 322 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 28,8g; T: 70 g (w tym nasycone: 29,8g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2021,3 kcal; B: 82,1 g; W: 332,6 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 29,1g; T: 49,8 g (w tym nasycone: 28,3g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.04.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1989,8 kcal; B: 95 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 67 g); Bł: 24,4 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1988,8kcal; B: 93,0 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,5 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 27,6g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1988,8kcal; B: 93,0 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,5 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 27,6g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1988,8kcal; B: 93,0 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,5 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 27,6g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1985,7 kcal; B: 89,8 g; W: 294,4 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 35,8g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 28,2g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.04.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU) ryż 100g marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 100g (GLU)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1273,7kcal; B: 63,5 g; W: 184,7 g (w tym cukry: 43,9 g); Bł: 15,4 g; T: 34,7 g (w tym nasycone: 19,6g); Sól: 4,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 204,8kcal; B: 94,6 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 23,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 27,7g); Sól: 5,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2004,8kcal; B: 94,6 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 23,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 27,7g); Sól: 5,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1988,8kcal; B: 93,0 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,5 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 27,6g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: