

Jadłospis  
na dzień 21.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2181,1 kcal; B: 100,8 g; W: 299,2 g (w tym cukry: 51,9 g); Bł: 27,1 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2004,5 kcal; B: 92,4 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 23,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1937,3 kcal; B: 85,1 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 22,3 g; T: 50,6 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2004,5 kcal; B: 92,4 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 23,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,9 kcal; B: 90,9 g; W: 247,7 g (w tym cukry: 22,6 g); Bł: 34,0 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 21.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> gotowany filec z piersi indyka 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> kotlet z piersi indyka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> kotlet z piersi indyka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> gotowany filec z piersi indyka 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 100 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1234,4 kcal; B: 55,1 g; W: 183,6 g (w tym cukry: 47,5 g); Bł: 15,5 g; T: 34,2 g (w tym nasycone: 19,0 g); Sól: 2,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2196,1 kcal; B: 100,4 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 26,6 g; T: 70,3 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2196,1 kcal; B: 100,4 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 26,6 g; T: 70,3 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2004,5 kcal; B: 92,4 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 23,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 22.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g <b>(MLE)</b> herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1947,7 kcal; B: 75,0 g; W: 307,2 g (w tym cukry: 95,7 g); Bł: 27,7 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1977,7 kcal; B: 74,2 g; W: 314,0 g (w tym cukry: 97,1 g); Bł: 25,9 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1977,7 kcal; B: 74,2 g; W: 314,0 g (w tym cukry: 97,1 g); Bł: 25,9 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1965,3 kcal; B: 85,0 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 25,7 g; T: 54,6 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1769,5 kcal; B: 77,1 g; W: 249,8 g (w tym cukry: 54,5 g); Bł: 39,0 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 22.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1258,8 kcal; B: 43,1 g; W: 203,1 g (w tym cukry: 75,1 g); Bł: 17,8 g; T: 34,3 g (w tym nasycone: 17,9 g); Sól: 2,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1962,7 kcal; B: 74,7 g; W: 310,5 g (w tym cukry: 96,4 g); Bł: 26,8 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1962,7 kcal; B: 74,7 g; W: 310,5 g (w tym cukry: 96,4 g); Bł: 26,8 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1977,7 kcal; B: 74,2 g; W: 314,0 g (w tym cukry: 97,1 g); Bł: 25,9 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 23.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2007,5 kcal; B: 85,8 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 22,6 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1906,0 kcal; B: 85,2 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 21,9 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1906,0 kcal; B: 85,2 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 21,9 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1906,0 kcal; B: 85,2 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 21,9 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1767,1 kcal; B: 80,6 g; W: 235,0 g (w tym cukry: 19,6 g); Bł: 33,0 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 23.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 30 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1220,8 kcal; B: 50,6 g; W: 180,0 g (w tym cukry: 25,6 g); Bł: 14,6 g; T: 36,2 g (w tym nasycone: 19,3 g); Sól: 3,3 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2022,5 kcal; B: 85,4 g; W: 272,3 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 21,7 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,5 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2022,5 kcal; B: 85,4 g; W: 272,3 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 21,7 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,5 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1906,0 kcal; B: 85,2 g; W: 275,2 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 21,9 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 24.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1935,7 kcal; B: 75,6 g; W: 275,6 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 27,3 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 6,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1875,8 kcal; B: 73,9 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 49,8 g); Bł: 27,4 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 6,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1875,8 kcal; B: 73,9 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 49,8 g); Bł: 27,4 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 6,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1875,8 kcal; B: 73,9 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 49,8 g); Bł: 27,4 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 6,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1840,5 kcal; B: 70,0 g; W: 261,2 g (w tym cukry: 44,2 g); Bł: 40,5 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 24.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> twarożek 40 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 100 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1089,5 kcal; B: 39,2 g; W: 171,8 g (w tym cukry: 41,4 g); Bł: 16,8 g; T: 30,9 g (w tym nasycone: 14,9 g); Sól: 3,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1950,7 kcal; B: 75,2 g; W: 279,0 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 26,4 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1950,7 kcal; B: 75,2 g; W: 279,0 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 26,4 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1875,8 kcal; B: 73,9 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 49,8 g); Bł: 27,4 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 25.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2004,5kcal; B: 101,6 g; W: 244,0 g (w tym cukry: 53,3 g); Bł: 26,9 g; T: 74,6 g (w tym nasycone: 41,7 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1927,0 kcal; B: 95,1 g; W: 249,3 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 24,8 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1927,0 kcal; B: 95,1 g; W: 249,3 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 24,8 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1927,0 kcal; B: 95,1 g; W: 249,3 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 24,8 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1751,3 kcal; B: 89,5 g; W: 205,5 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 34,5 g; T: 70,7 g (w tym nasycone: 40,2 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 25.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1259,2 kcal; B: 61,3 g; W: 155,6 g (w tym cukry: 47,0 g); Bł: 16,9 g; T: 46,9 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 2,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2019,5 kcal; B: 101,2 g; W: 247,4 g (w tym cukry: 54,0 g); Bł: 26,0 g; T: 74,7 g (w tym nasycone: 41,7 g); Sól: 5,2 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2019,5 kcal; B: 101,2 g; W: 247,4 g (w tym cukry: 54,0 g); Bł: 26,0 g; T: 74,7 g (w tym nasycone: 41,7 g); Sól: 5,2 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1927,0 kcal; B: 95,1 g; W: 249,3 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 24,8 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 4,9 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 26.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2175,4 kcal; B: 84,8 g; W: 303,8 g (w tym cukry: 53,2 g); Bł: 28,5 g; T: 75,2 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2010,5 kcal; B: 73,8 g; W: 299,1 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,9 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2010,5 kcal; B: 73,8 g; W: 299,1 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,9 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2010,5 kcal; B: 73,8 g; W: 299,1 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,9 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1892,9 kcal; B: 75,6 g; W: 262,0 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 41,3 g; T: 69,0 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 26.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 60 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g, sos grecki 100 g, (GLU, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal pszenny (1 sztuka) z dżemem (30 g) (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1283,6 kcal; B: 45,5 g; W: 194,0 g (w tym cukry: 43,3 g); Bł: 16,1 g; T: 39,6 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 3,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2190,4 kcal; B: 84,4 g; W: 307,2 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 27,6 g; T: 75,3 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,5 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2190,4 kcal; B: 84,4 g; W: 307,2 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 27,6 g; T: 75,3 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,5 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2010,5 kcal; B: 73,8 g; W: 299,1 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,9 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,6 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 27.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2003,7 kcal; B: 87,1 g; W: 285,0 g (w tym cukry: 63,5 g); Bł: 20,0 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1907,6 kcal; B: 85,6 g; W: 290,4 g (w tym cukry: 68,0 g); Bł: 21,7 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1907,6 kcal; B: 85,6 g; W: 290,4 g (w tym cukry: 68,0 g); Bł: 21,7 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1907,6 kcal; B: 85,6 g; W: 290,4 g (w tym cukry: 68,0 g); Bł: 21,7 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1913,4 kcal; B: 80,5 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 59,4 g); Bł: 33,4 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 27.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowana wieprzowina 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> duszona wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> duszona wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowana wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>1192,0 kcal; B: 58,7 g;</b> <b>W: 170,3 g (w tym cukry: 43,2 g);</b> <b>Bł: 14,3 g; T: 33,3 g (w tym nasycone:</b> <b>18,6 g); Sól: 4,1 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>2018,7 kcal; B: 86,7 g;</b> <b>W: 288,4 g (w tym cukry: 64,2 g);</b> <b>Bł: 19,1 g; T: 60,9 g (w tym nasycone:</b> <b>27,1 g); Sól: 5,8 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>2018,7 kcal; B: 86,7 g;</b> <b>W: 288,4 g (w tym cukry: 64,2 g);</b> <b>Bł: 19,1 g; T: 60,9 g (w tym nasycone:</b> <b>27,1 g); Sól: 5,8 g</b>	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>1907,6 kcal; B: 85,6 g;</b> <b>W: 290,4 g (w tym cukry: 68,0 g);</b> <b>Bł: 21,7 g; T: 48,7 g (w tym nasycone:</b> <b>26,4 g); Sól: 5,7 g</b>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 28.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2136,4 kcal; B: 92,9 g; W: 282,4 g (w tym cukry: 60,9 g); Bł: 27,1 g; T: 76,2 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1842,4 kcal; B: 80,6 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 64,3 g); Bł: 25,1 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1842,4 kcal; B: 80,6 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 64,3 g); Bł: 25,1 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1842,4 kcal; B: 80,6 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 64,3 g); Bł: 25,1 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1721,3 kcal; B: 80,6 g; W: 222,2 g (w tym cukry: 29,6 g); Bł: 33,2 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 28.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE, JAJ)</b> gotowany filet z piersi kurczaka 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE, JAJ)</b> kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE, JAJ)</b> kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE, JAJ)</b> gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1197,6 kcal; B: 48,8 g; W: 183,2 g (w tym cukry: 52,7 g); Bł: 18,0 g; T: 33,8 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 3,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2119,1 kcal; B: 90,9 g; W: 285,0 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 25,1 g; T: 73,6 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2119,1 kcal; B: 90,9 g; W: 285,0 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 25,1 g; T: 73,6 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1842,4 kcal; B: 80,6 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 64,3 g); Bł: 25,1 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 29.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2013,7 kcal; B: 94,6 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 72,5 g); Bł: 26,7 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2045,2 kcal; B: 93,9 g; W: 311,0 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 25,2 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2045,2 kcal; B: 93,9 g; W: 311,0 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 25,2 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2028,8 kcal; B: 102,5 g; W: 292,4 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 25,0 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1757,7 kcal; B: 95,5 g; W: 238,8 g (w tym cukry: 24,9 g); Bł: 36,8 g; T: 54,6 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 29.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 100 g, <b>(GLU)</b> buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1257,0 kcal; B: 61,9 g; W: 185,0 g (w tym cukry: 51,7 g); Bł: 16,2 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 16,8 g); Sól: 2,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2028,7 kcal; B: 94,2 g; W: 307,3 g (w tym cukry: 73,2 g); Bł: 25,8 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2028,7 kcal; B: 94,2 g; W: 307,3 g (w tym cukry: 73,2 g); Bł: 25,8 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2045,2 kcal; B: 93,9 g; W: 311,0 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 25,2 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 30.04.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ, MLE) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2022,5 kcal; B: 79,0 g; W: 278,2 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 23,1 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1765,8 kcal; B: 70,4 g; W: 239,1 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 35,1 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 30.04.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 200 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1139,1 kcal; B: 42,2 g; W: 155,4 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 12,0 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 20,6 g); Sól: 2,5 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2037,5 kcal; B: 78,6 g; W: 281,6 g (w tym cukry: 36,7 g); Bł: 22,2 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,3 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2037,5 kcal; B: 78,6 g; W: 281,6 g (w tym cukry: 36,7 g); Bł: 22,2 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2020,5 kcal; B: 76,5 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 18,2 g; T: 70,6 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: