

Jadłospis
na dzień 01.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1914,1 kcal; B: 90,7 g; W: 265,8 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 24,9 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1928,1 kcal; B: 86,1 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 22,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1928,1 kcal; B: 86,1 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 22,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1928,1 kcal; B: 86,1 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 22,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1903,6 kcal; B: 85,5 g; W: 256,7 g (w tym cukry: 26,3 g); Bł: 36,3 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (MLE, GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1229,3 kcal; B: 54,2 g; W: 176,2 g (w tym cukry: 22,1 g); Bł: 16,7 g; T: 37,8 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 3,2 g	Wartości z dnia: 1929,1 kcal; B: 90,3 g; W: 269,2 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 24 g; T: 59,7 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1929,1 kcal; B: 90,3 g; W: 269,2 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 24 g; T: 59,7 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1928,1 kcal; B: 86,1 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 22,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ, GLU) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ, GLU) sałata 10g pomidor 50g herbata b/c 250g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2124 kcal; B: 92,2 g; W: 280 g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 21 g; T: 75,5 g (w tym nasycone: 36,1 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 2053,8 kcal; B: 90,9 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 65 g); Bł: 18,7 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 35,3 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 2053,8 kcal; B: 90,9 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 65 g); Bł: 18,7 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 35,3 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 2039,8 kcal; B: 100,8 g; W: 266 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 18,3 g; T: 67,8g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1705,7 kcal; B: 77,9 g; W: 224,3 g (w tym cukry: 28,2 g); Bł: 33 g; T: 62,7g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30g zupa mleczna z płatkami owsianymi 200g (MLE, GLU) herbata 250g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100g (GLU) buraki 100g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1318,2 kcal; B: 60,2 g; W: 169 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 11,4 g; T: 47,3 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2139,1 kcal; B: 91,8 g; W: 283,4 g (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 20,1 g; T: 75,6 g (w tym nasycone: 36,1 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2139,1 kcal; B: 91,8 g; W: 283,4 g (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 20,1 g; T: 75,6 g (w tym nasycone: 36,1 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2053,8 kcal; B: 90,9 g; W: 284,7 g (w tym cukry: 65 g); Bł: 18,7 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 35,3 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z ogórka kiszzonego 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1828,4 kcal; B: 77,8 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 63,7 g); Bł: 25,2 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1842,4 kcal; B: 76,4 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 22,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1842,4 kcal; B: 76,4 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 22,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1842,4 kcal; B: 76,4 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 22,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1713 kcal; B: 69,9 g; W: 236,2 g (w tym cukry: 37,3 g); Bł: 34,3 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 7,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 50 g, (RYB, GLU, JA) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JA) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JA) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JA) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30g herbata 250 g Wartości z dnia: 1190,1 kcal; B: 44 g; W: 184,5 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 16,2 g; T: 34,2 g (w tym nasycone: 19,6 g); Sól: 2,6 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 1843,4 kcal; B: 77,4 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 64,4 g); Bł: 24,3 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 1843,4 kcal; B: 77,4 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 64,4 g); Bł: 24,3 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1842,4 kcal; B: 76,4 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 22,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1969,2 kcal; B: 83,2 g; W: 296,1 g (w tym cukry: 64 g); Bł: 27,2 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1930,4 kcal; B: 82,6 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 63,6 g); Bł: 25,8 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1930,4 kcal; B: 82,6 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 63,6 g); Bł: 25,8 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1930,4 kcal; B: 82,6 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 63,6 g); Bł: 25,8 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1895,2 kcal; B: 78 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 63,2 g); Bł: 38,6 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 100 g (GLU) marchewka gotowana 100g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE)) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchewka gotowana 150g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1105,8 kcal; B: 44,9 g; W: 174g (w tym cukry: 36,2 g); Bł: 15,6 g; T: 29 g (w tym nasycone: 15,9 g); Sól: 2,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1984,2 kcal; B: 82,8 g; W: 299,5 g (w tym cukry: 6,7 g); Bł: 26,3 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1984,2 kcal; B: 82,8 g; W: 299,5 g (w tym cukry: 6,7 g); Bł: 26,3 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1930,4 kcal; B: 82,6 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 63,6 g); Bł: 25,8 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) jajko sztuka (JAJ) sałata 10 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) skrzydła pieczone 2 sztuki, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250g (GLU, SOJ, SEL) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250g (GLU, SOJ, SEL, JAJ) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250g (GLU, SOJ, SEL, JAJ) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ, GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2066,7 kcal; B: 80,6 g; W: 314,3 g (w tym cukry: 83,7 g); Bł: 25,2 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2033,9 kcal; B: 84 g; W: 319,9 g (w tym cukry: 87,3 g); Bł: 24,2 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1980,3 kcal; B: 78,3 g; W: 318,3 g (w tym cukry: 82,8 g); Bł: 23,2 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 27 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2019,9 kcal; B: 94 g; W: 301,2 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 23,7 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ, GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1703,9 kcal; B: 80,9 g; W: 221,1 g (w tym cukry: 38,7 g); Bł: 35,6 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30g zupa mleczna z płatkami owsianymi 200g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50g (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30g (SOJ. GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 30g herbata 250 g Wartości z dnia: 1227,1 kcal; B: 49,4 g; W: 190,5 g (w tym cukry: 53,4 g); Bł: 14,7 g; T: 32,9 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 2,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ. GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 2185,7 kcal; B: 88,1 g; W: 325,6 g (w tym cukry: 84,5 g); Bł: 24,9 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ. GLU) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 2185,7 kcal; B: 88,1 g; W: 325,6 g (w tym cukry: 84,5 g); Bł: 24,9 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (SOJ. GLU) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2033,9 kcal; B: 84 g; W: 319,9 g (w tym cukry: 87,3 g); Bł: 24,2 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 50g sałata 10g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 50g sałata 10g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 50g sałata 10g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 50g sałata 10g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50g sałata 10g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250g (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250g (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250g (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa 250g (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1910 kcal; B: 96,2 g; W: 242,4 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 22,3 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 6,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1908,7 kcal; B: 94,1 g; W: 244,7 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 19,2 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1908,7 kcal; B: 94,1 g; W: 244,7 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 19,2 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1908,7 kcal; B: 94,1 g; W: 244,7 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 19,2 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1817,2 kcal; B: 90,5 g; W: 227,8 g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 31,3 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 6,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 30g sałata 10g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 50g sałata 10g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 50g sałata 10g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasta z marchwi 50g sałata 10g herbata 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 200g (GLU, SEL MLE) spaghetti bolognese 200g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g (GLU, SEL MLE) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g (GLU, SEL MLE) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250g (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250g (GLU, SEL, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1290,6 kcal; B: 68,5 g; W: 158,5 g (w tym cukry: 24,1 g); Bł: 13,6 g; T: 45,6 g (w tym nasycone: 21,4 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1925 kcal; B: 95,8 g; W: 245,8 g (w tym cukry: 31 g); Bł: 21,4 g; T: 66,9 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1925 kcal; B: 95,8 g; W: 245,8 g (w tym cukry: 31 g); Bł: 21,4 g; T: 66,9 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1908,7 kcal; B: 94,1 g; W: 244,7 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 19,2 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z kiszzonego ogórka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1953,7 kcal; B: 77,8 g; W: 266,6 g (w tym cukry: 24,9 g); Bł: 21,9 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 11,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1738,6 kcal; B: 73,1 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 24,8 g; T: 43 g (w tym nasycone: 20,6 g); Sól: 8,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1738,6 kcal; B: 73,1 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 24,8 g; T: 43 g (w tym nasycone: 20,6 g); Sól: 8,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1738,6 kcal; B: 73,1 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 24,8 g; T: 43 g (w tym nasycone: 20,6 g); Sól: 8,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 1762,1 kcal; B: 74,4 g; W: 226,9 g (w tym cukry: 29,4g); Bł: 32 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 10,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100g (GLU) marchewka gotowana 100g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (GLU, JAJ) 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30g herbata 250 g Wartości z dnia: 1216,4 kcal; B: 46,4 g; W: 187 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 16,9 g; T: 35,1 g (w tym nasycone: 17,9 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,7 kcal; B: 77,4 g; W: 270 g (w tym cukry: 25,6 g); Bł: 21 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 10,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,7 kcal; B: 77,4 g; W: 270 g (w tym cukry: 25,6 g); Bł: 21 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 10,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1951,6 kcal; B: 73,7 g; W: 278,4 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 24,8 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 8,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1876,3 kcal; B: 82,2 g; W: 247,6 g (w tym cukry: 40 g); Bł: 21,9 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1797 kcal; B: 80,6 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 18,9 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1797 kcal; B: 80,6 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 18,9 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1797 kcal; B: 80,6 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 18,9 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1715,4kcal; B: 95,1 g; W: 212,3 g (w tym cukry: 26,1 g); Bł: 33,5 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) papryka 30g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 200 g, buraki 100g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1053,4 kcal; B: 45,4 g; W: 147,1g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 13 g; T: 34,2 g (w tym nasycone: 19,7 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1891,3 kcal; B: 81,8 g; W: 251 g (w tym cukry: 40,7 g); Bł: 21 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1891,3 kcal; B: 81,8 g; W: 251 g (w tym cukry: 40,7 g); Bł: 21 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1797 kcal; B: 80,6 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 18,9 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 32 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) pomidor 50g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) pomidor 50g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) pomidor 50g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, gotowana marchew 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, gotowana marchew 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, gotowana marchew 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1906,9 kcal; B: 79,1 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 59,5 g); Bł: 23 g; T: 60,3 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1724,6 kcal; B: 75,6 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 60,9 g); Bł: 21,4 g; T: 38,7 g (w tym nasycone: 20,8 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1724,6 kcal; B: 75,6 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 60,9 g); Bł: 21,4 g; T: 38,7 g (w tym nasycone: 20,8 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1724,6 kcal; B: 75,6 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 60,9 g); Bł: 21,4 g; T: 38,7 g (w tym nasycone: 20,8 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1833 kcal; B: 73,9 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 34,4 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ) pomidor 30g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) pomidor 50g sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżem 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, gotowana marchew 150g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 30g herbata 250 g Wartości z dnia: 1008,2 kcal; B: 42,3 g; W: 163 g (w tym cukry: 36,2 g); Bł: 14,4 g; T: 23,9 g (w tym nasycone: 13,2 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 1921,9 kcal; B: 78,7 g; W: 276,3 g (w tym cukry: 60,2 g); Bł: 22,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 50g herbata 250 g Wartości z dnia: 1921,9 kcal; B: 78,7 g; W: 276,3 g (w tym cukry: 60,2 g); Bł: 22,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1724,6 kcal; B: 75,6 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 60,9 g); Bł: 21,4 g; T: 38,7 g (w tym nasycone: 20,8 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50g sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1923,1 kcal; B: 85 g; W: 255,4 g (w tym cukry: 24,1 g); Bł: 29,9 g; T: 68 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1730,8 kcal; B: 71,6 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 24,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1730,8 kcal; B: 71,6 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 24,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1730,8 kcal; B: 71,6 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 24,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1712,7 kcal; B: 75,1 g; W: 239,3 g (w tym cukry: 24,2 g); Bł: 40,7 g; T: 58,5 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (GLU, RYB) ziemniaki 200 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1052,1 kcal; B: 16,5g; W: 161,2 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 29 g; T: 28,9 g (w tym nasycone: 16,2 g); Sól: 2,8 g	Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 84,6 g; W: 258,8 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 29 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 84,6 g; W: 258,8 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 29 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1730,8 kcal; B: 71,6 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 24,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: