

Jadłospis
na dzień 11.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa zbożowa 250 g (GLU)
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1984,7 kcal; B: 88,2 g; W: 291,0 g (w tym cukry: 61,8 g); Bł: 26,2 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1951,9 kcal; B: 86,3 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 27,6 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1951,9 kcal; B: 86,3 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 27,6 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1951,9 kcal; B: 86,3 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 27,6 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1817,0 kcal; B: 75,1 g; W: 259,5 g (w tym cukry: 38,9 g); Bł: 38,7 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1101,6 kcal; B: 41,6 g; W: 175,8 g (w tym cukry: 51,5 g); Bł: 18,8 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,2 g	Wartości z dnia: 1999,7 kcal; B: 87,8 g; W: 294,4 g (w tym cukry: 62,5 g); Bł: 25,3 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1999,7 kcal; B: 87,8 g; W: 294,4 g (w tym cukry: 62,5 g); Bł: 25,3 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1951,9 kcal; B: 86,3 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 27,6 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis
na dzień 12.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2030,1 kcal; B: 100,5 g; W: 270,7 g (w tym cukry: 58,5 g); Bł: 27,0 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1847,6 kcal; B: 98,9 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 22,6 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1847,6 kcal; B: 98,9 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 22,6 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1847,6 kcal; B: 98,9 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 22,6 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1721,0 kcal; B: 91,1 g; W: 222,8 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 34,0 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1199,9 kcal; B: 62,9 g; W: 174,9 g (w tym cukry: 54,7 g); Bł: 16,4 g; T: 31,0 g (w tym nasycone: 17,7 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2045,1 kcal; B: 100,1 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 26,1 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 2045,1 kcal; B: 100,1 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 26,1 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1847,6 kcal; B: 98,9 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 22,6 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizzeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizzeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2080,5 kcal; B: 79,5 g; W: 319,3 g (w tym cukry: 93,2 g); Bł: 20,1 g; T: 58,2 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1985,8 kcal; B: 77,9 g; W: 327,0 g (w tym cukry: 98,1 g); Bł: 22,4 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1985,8 kcal; B: 77,9 g; W: 327,0 g (w tym cukry: 98,1 g); Bł: 22,4 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1956,9 kcal; B: 88,1 g; W: 308,4 g (w tym cukry: 69,1 g); Bł: 22,1 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1767,4 kcal; B: 81,9 g; W: 256,6 g (w tym cukry: 53,2 g); Bł: 29,5 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1175,1 kcal; B: 44,8 g; W: 191,0 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 14,3 g; T: 28,9 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 2095,5 kcal; B: 79,1 g; W: 322,7 g (w tym cukry: 93,9 g); Bł: 19,2 g; T: 58,3 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2095,5 kcal; B: 79,1 g; W: 322,7 g (w tym cukry: 93,9 g); Bł: 19,2 g; T: 58,3 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1985,8 kcal; B: 77,9 g; W: 327,0 g (w tym cukry: 98,1 g); Bł: 22,4 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2010,0 kcal; B: 90,3 g; W: 282,6 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 26,6 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 9,9 g	Wartości z dnia: 1972,1 kcal; B: 89,9 g; W: 298,8 g (w tym cukry: 40,9 g); Bł: 25,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,9 g	Wartości z dnia: 1972,1 kcal; B: 89,9 g; W: 298,8 g (w tym cukry: 40,9 g); Bł: 25,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,9 g	Wartości z dnia: 1972,1 kcal; B: 89,9 g; W: 298,8 g (w tym cukry: 40,9 g); Bł: 25,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,9 g	Wartości z dnia: 1900,5 kcal; B: 85,3 g; W: 256,4 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 37,9 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 9,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 30 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1261,9 kcal; B: 61,8 g; W: 178,2 g (w tym cukry: 30,8 g); Bł: 13,9 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 18,8 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 2025,0 kcal; B: 89,9 g; W: 286,0 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 25,7 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 9,9 g	Wartości z dnia: 2025,0 kcal; B: 89,9 g; W: 286,0 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 25,7 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 9,9 g	Wartości z dnia: 1972,1 kcal; B: 89,9 g; W: 298,8 g (w tym cukry: 40,9 g); Bł: 25,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 8,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g, (RYB, JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g, (RYB, JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2056,1 kcal; B: 98,5 g; W: 263,2 g (w tym cukry: 20,3 g); Bł: 21,4 g; T: 72,1 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1946,1 kcal; B: 89,4 g; W: 271,0 g (w tym cukry: 20,6 g); Bł: 19,8 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1946,1 kcal; B: 89,4 g; W: 271,0 g (w tym cukry: 20,6 g); Bł: 19,8 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1946,1 kcal; B: 89,4 g; W: 271,0 g (w tym cukry: 20,6 g); Bł: 19,8 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1906,0 kcal; B: 93,7 g; W: 257,0 g (w tym cukry: 19,0 g); Bł: 32,7 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1179,4 kcal; B: 52,4 g; W: 163,9 g (w tym cukry: 14,7 g); Bł: 12,7 g; T: 37,6 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2014,3 kcal; B: 89,8 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 21,2 g); Bł: 21,0 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2014,3 kcal; B: 89,8 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 21,2 g); Bł: 21,0 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1946,1 kcal; B: 89,4 g; W: 271,0 g (w tym cukry: 20,6 g); Bł: 19,8 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1952,3 kcal; B: 83,9 g; W: 274,8 g (w tym cukry: 53,7 g); Bł: 29,2 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 36,6 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1966,3 kcal; B: 82,4 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 52,8 g); Bł: 26,4 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1966,3 kcal; B: 82,4 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 52,8 g); Bł: 26,4 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1966,3 kcal; B: 82,4 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 52,8 g); Bł: 26,4 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1767,6 kcal; B: 74,3 g; W: 239,7 g (w tym cukry: 41,4 g); Bł: 38,9 g; T: 65,0 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1131,4 kcal; B: 45,9 g; W: 157,7 g (w tym cukry: 52,8 g); Bł: 26,4 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1967,3 kcal; B: 83,5 g; W: 278,2 g (w tym cukry: 54,4 g); Bł: 28,3 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1967,3 kcal; B: 83,5 g; W: 278,2 g (w tym cukry: 54,4 g); Bł: 28,3 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1966,3 kcal; B: 82,4 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 52,8 g); Bł: 26,4 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (MLE, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2182,7 kcal; B: 99,5 g; W: 305,7 g (w tym cukry: 88,1 g); Bł: 26,7 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1985,4 kcal; B: 95,2 g; W: 311,1 g (w tym cukry: 88,4 g); Bł: 25,3 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1985,4 kcal; B: 95,2 g; W: 311,1 g (w tym cukry: 88,4 g); Bł: 25,3 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1973,0 kcal; B: 106,0 g; W: 292,9 g (w tym cukry: 59,4 g); Bł: 25,1 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1818,9 kcal; B: 83,8 g; W: 227,8 g (w tym cukry: 34,5 g); Bł: 37,3 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 33,3 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1279,1 kcal; B: 65,4 g; W: 190,5 g (w tym cukry: 64,0 g); Bł: 15,5 g; T: 31,4 g (w tym nasycone: 18,5 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2197,7 kcal; B: 99,1 g; W: 309,1 g (w tym cukry: 88,8 g); Bł: 25,8 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 2197,7 kcal; B: 99,1 g; W: 309,1 g (w tym cukry: 88,8 g); Bł: 25,8 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1985,4 kcal; B: 95,2 g; W: 311,1 g (w tym cukry: 88,4 g); Bł: 25,3 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1930,9 kcal; B: 82,3 g; W: 283,7 g (w tym cukry: 59,8 g); Bł: 20,7 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 80,9 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 17,9 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 80,9 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 17,9 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 80,9 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 17,9 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1857,0 kcal; B: 77,1 g; W: 274,5 g (w tym cukry: 59,0 g); Bł: 32,1 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1194,4 kcal; B: 50,3 g; W: 169,1 g (w tym cukry: 35,2 g); Bł: 12,1 g; T: 38,0 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 1945,9 kcal; B: 81,9 g; W: 287,1 g (w tym cukry: 60,5 g); Bł: 19,8 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1945,9 kcal; B: 81,9 g; W: 287,1 g (w tym cukry: 60,5 g); Bł: 19,8 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1944,9 kcal; B: 80,9 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 17,9 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2077,2 kcal; B: 94,9 g; W: 262,3 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 22,7 g; T: 76,9 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1820,4 kcal; B: 86,9 g; W: 275,7 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 19,2 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1820,4 kcal; B: 86,9 g; W: 275,7 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 19,2 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1820,4 kcal; B: 86,9 g; W: 275,7 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 19,2 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1734,5 kcal; B: 83,9 g; W: 221,8 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 32,3 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30, g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1118,9 kcal; B: 50,7 g; W: 158,9 g (w tym cukry: 25,0 g); Bł: 12,4 g; T: 33,8 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2059,8 kcal; B: 92,8 g; W: 264,9 g (w tym cukry: 32,0 g); Bł: 20,7 g; T: 74,4 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 2059,8 kcal; B: 92,8 g; W: 264,9 g (w tym cukry: 32,0 g); Bł: 20,7 g; T: 74,4 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1820,4 kcal; B: 86,9 g; W: 275,7 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 19,2 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1950,1 kcal; B: 80,7 g; W: 258,0 g (w tym cukry: 20,1 g); Bł: 25,9 g; T: 71,5 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 7,5 g	Wartości z dnia: 1911,3 kcal; B: 75,1 g; W: 284,9 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 26,0 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1911,3 kcal; B: 75,1 g; W: 284,9 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 26,0 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1911,3 kcal; B: 75,1 g; W: 284,9 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 26,0 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1876,1 kcal; B: 75,5 g; W: 248,8 g (w tym cukry: 19,3 g); Bł: 37,3 g; T: 72,1 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 7,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1123,8 kcal; B: 42,1 g; W: 167,2 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 16,7g; T: 35,3 g (w tym nasycone: 18,6 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1965,1 kcal; B: 80,3 g; W: 261,4 g (w tym cukry: 20,8 g); Bł: 25,0 g; T: 71,6 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 1965,1 kcal; B: 80,3 g; W: 261,4 g (w tym cukry: 20,8 g); Bł: 25,0 g; T: 71,6 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 1911,3 kcal; B: 75,1 g; W: 284,9 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 26,0 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk