

Jadłospis
na dzień 21.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 30g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50g herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka 50 g (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1074,1 kcal; B: 60,3 g; W: 145,1 g (w tym cukry: 26 g); Bł: 13,2 g; T: 30,9 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 3,1 g	Wartości z dnia: 1842,9 kcal; B: 97 g; W: 237 g (w tym cukry: 32,7 g); Bł: 21,2 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1842,9 kcal; B: 97 g; W: 237 g (w tym cukry: 32,7 g); Bł: 21,2 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1726,4 kcal; B: 89,9 g; W: 241,4 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 20,1 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jajko, 1 sztuka (JAJ) ogórek zielony (50g) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1827,9 kcal; B: 97,4 g; W: 233,6 g (w tym cukry: 32 g); Bł: 22,1 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1726,4 kcal; B: 89,9 g; W: 241,4 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 20,1 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1726,4 kcal; B: 89,9 g; W: 241,4 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 20,1 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1726,4 kcal; B: 89,9 g; W: 241,4 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 20,1 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1704,2 kcal; B: 98,9 g; W: 218,7 g (w tym cukry: 22,7 g); Bł: 32,1 g; T: 55 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 0 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 100g marchewka gotowana 100g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100g, (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g, (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g, (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g, (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1060 kcal; B: 39,1 g; W: 169,8 g (w tym cukry: 35 g); Bł: 14,7 g; T: 28,1 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 2,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1984,8 kcal; B: 73,5 g; W: 287,3 g (w tym cukry: 59 g); Bł: 22,3 g; T: 65 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1984,8 kcal; B: 73,5 g; W: 287,3 g (w tym cukry: 59 g); Bł: 22,3 g; T: 65 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1797,1 kcal; B: 68,7 g; W: 289 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 21,4 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g marchewka gotowana 150g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150g surówka z czerwonej kapusty 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g, (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g, (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g, (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200g, (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200g, (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1969,8 kcal; B: 73,9 g; W: 283,9 g (w tym cukry: 58,3 g); Bł: 23,2 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1797,1 kcal; B: 68,7 g; W: 289 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 21,4 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1797,1 kcal; B: 68,7 g; W: 289 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 21,4 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1797,1 kcal; B: 68,7 g; W: 289 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 21,4 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1873,3 kcal; B: 69,5 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 58,1 g); Bł: 32,4 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (SOJ, GLU) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (SOJ, GLU) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (SOJ, GLU) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (SOJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1330,4 kcal; B: 70,9g; W: 179,9 g (w tym cukry: 52,2g); Bł: 14,1 g; T: 39,4 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2065,1 kcal; B: 103,3 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 20,5 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 8,7 g	Wartości z dnia: 2065,1 kcal; B: 103,3 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 20,5 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 8,7 g	Wartości z dnia: 2048 kcal; B: 103,7 g; W: 290,8 g (w tym cukry: 73,6 g); Bł: 21,2 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40g (MLE) pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (SOJ, GLU) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (SOJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (SOJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (SOJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (SOJ, GLU) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2050,1 kcal; B: 103,7 g; W: 275,7 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 21,4 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 8,9 g	Wartości z dnia: 2048 kcal; B: 103,7 g; W: 290,8 g (w tym cukry: 73,6 g); Bł: 21,2 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 2048 kcal; B: 103,7 g; W: 290,8 g (w tym cukry: 73,6 g); Bł: 21,2 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 2029,5 kcal; B: 112 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 20,8 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1846,9 kcal; B: 104,2 g; W: 217,3 g (w tym cukry: 24 g); Bł: 31 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 10,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 50 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 100 g, surówka z marchwi 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)	Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)	Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)	Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 119 kcal; B: 37g; W: 181,1 g (w tym cukry: 73,5 g); Bł: 17,8 g; T: 39,6 g (w tym nasycone: 20,4 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 1991,1 kcal; B: 71,9 g; W: 303,4 g (w tym cukry: 80,6 g); Bł: 25,9 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1991,1 kcal; B: 71,9 g; W: 303,4 g (w tym cukry: 80,6 g); Bł: 25,9 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1944,1 kcal; B: 71,6 g; W: 307 g (w tym cukry: 81,9 g); Bł: 25,3 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)	Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)	Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)	Podwieczorek Jabłko pieczone (1 sztuka)	Podwieczorek Jabłko (1 sztuka)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1874,2 kcal; B: 69,7 g; W: 276,1 g (w tym cukry: 78,7 g); Bł: 23,8 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1944,1 kcal; B: 71,6 g; W: 307 g (w tym cukry: 81,9 g); Bł: 25,3 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1944,1 kcal; B: 71,6 g; W: 307 g (w tym cukry: 81,9 g); Bł: 25,3 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1944,1 kcal; B: 71,6 g; W: 307 g (w tym cukry: 81,9 g); Bł: 25,3 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1750,8 kcal; B: 67,1 g; W: 261,3 g (w tym cukry: 51,3 g); Bł: 38,4 g; T: 56,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza gryczana 100g buraki 100g herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1070,0 kcal; B: 47,7 g; W: 150,5 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 16,1 g; T: 34,9 g (w tym nasycone: 18,3 g); Sól: 2,3 g	Wartości z dnia: 1894,6 kcal; B: 88 g; W: 250,7 g (w tym cukry: 37 g); Bł: 27,9 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 30 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1894,6 kcal; B: 88 g; W: 250,7 g (w tym cukry: 37 g); Bł: 27,9 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 30 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1889,9 kcal; B: 88,4 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 26,6 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150g buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1879,6 kcal; B: 88,4 g; W: 247,3g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 28,8 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 30 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1889,9 kcal; B: 88,4 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 26,6 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1889,9 kcal; B: 88,4 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 26,6 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1889,9 kcal; B: 88,4 g; W: 260,1 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 26,6 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1708,6 kcal; B: 85,5 g; W: 201,3 g (w tym cukry: 20,9 g); Bł: 34,6 g; T: 70,4 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1075,3 kcal; B: 46,4 g; W: 156,8 g (w tym cukry: 33,9 g); Bł: 15 g; T: 32,2 g (w tym nasycone: 17,5 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 2008,0 kcal; B: 91,3 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 23,1 g); Bł: 24,4 g; T: 77,3 g (w tym nasycone: 30 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 2008,0 kcal; B: 91,3 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 23,1 g); Bł: 24,4 g; T: 77,3 g (w tym nasycone: 30 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1757,1 kcal; B: 76,8 g; W: 256,4 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 22,3 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) skrzydełka pieczone 2 sztuki (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1874,1 kcal; B: 82,3 g; W: 236,5 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 24,7 g; T: 71,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1757,1 kcal; B: 76,8 g; W: 256,4 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 22,3 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1700,8 kcal; B: 71,2 g; W: 253,6 g (w tym cukry: 51,1 g); Bł: 22,4 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1757,1 kcal; B: 76,8 g; W: 256,4 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 22,3 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1775 kcal; B: 81,9 g; W: 232,5 g (w tym cukry: 21,6 g); Bł: 36,2 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 150g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem i kapustą kiszoną 250g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem i kapustą kiszoną 250g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1237,2 kcal; B: 60,5 g; W: 158,3 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 11,9 g; T: 67 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,4 kcal; B: 91,8 g; W: 276,6 g (w tym cukry: 37,7 g); Bł: 20,9 g; T: 67 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 7,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,4 kcal; B: 91,8 g; W: 276,6 g (w tym cukry: 37,7 g); Bł: 20,9 g; T: 67 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 7,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2006,1 kcal; B: 90 g; W: 272,1 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 18,6 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

na dzień 27.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) Łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa 250 g, (GLU, SEL, MLE) Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200g (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2029,9 kcal; B: 92,4 g; W: 274,7 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 22,2 g; T: 67 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 7,4 g	Wartości z dnia: 2006,1 kcal; B: 90 g; W: 272,1 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 18,6 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2006,1 kcal; B: 90 g; W: 272,1 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 18,6 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2006,1 kcal; B: 90 g; W: 272,1 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 18,6 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1815,6 kcal; B: 84,3 g; W: 243,8 g (w tym cukry: 41,3 g); Bł: 34,8 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 7,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1069,0 kcal; B: 49,5 g; W: 144,4 g (w tym cukry: 15,5 g); Bł: 12,9 g; T: 35,1 g (w tym nasycone: 20 g); Sól: 2,6 g	Wartości z dnia: 2093,8 kcal; B: 99,1 g; W: 272,1 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 23,4 g; T: 72 g (w tym nasycone: 36,9 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 2093,8 kcal; B: 99,1 g; W: 272,1 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 23,4 g; T: 72 g (w tym nasycone: 36,9 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1995,9 kcal; B: 98,5 g; W: 267,9 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,5 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 35,2 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa zbożowa b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2078,8 kcal; B: 99,5 g; W: 268,7 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 24,3 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 36,9 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1995,9 kcal; B: 98,5 g; W: 267,9 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,5 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 35,2 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1995,9 kcal; B: 98,5 g; W: 267,9 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,5 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 35,2 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1995,9 kcal; B: 98,5 g; W: 267,9 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,5 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 35,2 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1781,0 kcal; B: 86,1 g; W: 242,6 g (w tym cukry: 20,9 g); Bł: 35,1 g; T: 58,6 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g zupa mleczna z kaszą manną 200g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 100g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Ciasto drożdżowe z rodzynkami 120g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Ciasto drożdżowe z rodzynkami 120g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2193,1 kcal; B: 85,3 g; W: 332,5 g (w tym cukry: 72 g); Bł: 24,7 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2193,1 kcal; B: 85,3 g; W: 332,5 g (w tym cukry: 72 g); Bł: 24,7 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2193,1 kcal; B: 85,3 g; W: 332,5 g (w tym cukry: 72 g); Bł: 24,7 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1863,1 kcal; B: 76,8 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 22,5 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk

Jadłospis
na dzień 29.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ciasto drożdżowe z rodzynkami 120g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka 120g (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka 120g (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka 120g (GLU, JAJ)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2178,1 kcal; B: 85,7 g; W: 329,1 g (w tym cukry: 71,3 g); Bł: 25,6 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1863,1 kcal; B: 76,8 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 22,5 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1863,1 kcal; B: 76,8 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 22,5 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1849,6 kcal; B: 86,8 g; W: 262,9 g (w tym cukry: 41,2g); Bł: 21,8 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1797,3 kcal; B: 80,5 g; W: 252,6 g (w tym cukry: 45,1g); Bł: 38,5 g; T: 60,4g (w tym nasycone: 26,97 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1213,2 kcal; B: 60 g; W: 141,8 g (w tym cukry: 21,9 g); Bł: 12,1 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,3g	Wartości z dnia: 1868,0 kcal; B: 91,5 g; W: 234,6 g (w tym cukry: 29,5 g); Bł: 19,8 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 7,9g	Wartości z dnia: 1868,0 kcal; B: 91,5 g; W: 234,6 g (w tym cukry: 29,5 g); Bł: 19,8 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 7,9g	Wartości z dnia: 1884,5 kcal; B: 88 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 19,3 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 7,5g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1853,0 kcal; B: 91,9 g; W: 231,2 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 20,7 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 8,1 g	Wartości z dnia: 1884,5 kcal; B: 88 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 19,3 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 7,5g	Wartości z dnia: 1884,5 kcal; B: 88 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 19,3 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 7,5g	Wartości z dnia: 1884,5 kcal; B: 88 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 31,3 g); Bł: 19,3 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 7,5g	Wartości z dnia: 1760,9 kcal; B: 76,7 g; W: 239 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 28,4 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 8,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.05.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 150 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Kisiel 100g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1028,2 kcal; B: 38,7g; W: 174,6 g (w tym cukry: 50 g); Bł: 16,9 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 13,1 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 1966,5 kcal; B: 71,9g; W: 283,9 g (w tym cukry: 69,7g); Bł: 24,1 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 6,0g	Wartości z dnia: 1966,5 kcal; B: 71,9g; W: 283,9 g (w tym cukry: 69,7g); Bł: 24,1 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 6,0g	Wartości z dnia: 1731,7 kcal; B: 68,3 g; W: 296,4 g (w tym cukry: 75,7g); Bł: 25 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.05.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1952,1 kcal; B: 72,6 g; W: 280,8 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 25 g; T: 64,6g (w tym nasycone: 23,6g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1731,7 kcal; B: 68,3 g; W: 296,4 g (w tym cukry: 75,7g); Bł: 25 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1731,7 kcal; B: 68,3 g; W: 296,4 g (w tym cukry: 75,7g); Bł: 25 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1731,7 kcal; B: 68,3 g; W: 296,4 g (w tym cukry: 75,7g); Bł: 25 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1708,1 kcal; B: 63,6 g; W: 261,9 g (w tym cukry: 56,2 g); Bł: 34,6 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 22 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: