

Jadłospis
na dzień 01.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1975,1 kcal; B: 87,6 g; W: 291,8 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 26,0 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1919,9 kcal; B: 85,0 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 73,5 g); Bł: 27,0 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1919,9 kcal; B: 85,0 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 73,5 g); Bł: 27,0 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1919,9 kcal; B: 85,0 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 73,5 g); Bł: 27,0 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1834,6 kcal; B: 80,6 g; W: 253,9 g (w tym cukry: 41,7 g); Bł: 39,4 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SEL) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1115,9 kcal; B: 44,5 g; W: 173,5 g (w tym cukry: 52,4 g); Bł: 16,5 g; T: 30,3 g (w tym nasycone: 17,1 g); Sól: 2,2 g	Wartości z dnia: 1990,1 kcal; B: 87,2 g; W: 295,2 g (w tym cukry: 68,2 g); Bł: 25,1 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1990,1 kcal; B: 87,2 g; W: 295,2 g (w tym cukry: 68,2 g); Bł: 25,1 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1919,9 kcal; B: 85,0 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 73,5 g); Bł: 27,0 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2060,1 kcal; B: 90,7 g; W: 265,3 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 23,5 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 35,6 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1897,0 kcal; B: 84,9 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 21,2 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1897,0 kcal; B: 84,9 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 21,2 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1897,0 kcal; B: 84,9 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 21,2 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1819,6 kcal; B: 85,5 g; W: 218,2 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 33,0 g; T: 74,3 g (w tym nasycone: 38,2 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1111,7 kcal; B: 47,7 g; W: 159,2 g (w tym cukry: 24,6 g); Bł: 14,2 g; T: 34,7 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2042,8 kcal; B: 88,6 g; W: 267,9 g (w tym cukry: 34,5 g); Bł: 21,5 g; T: 73,1 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2042,8 kcal; B: 88,6 g; W: 267,9 g (w tym cukry: 34,5 g); Bł: 21,5 g; T: 73,1 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1897,0 kcal; B: 84,9 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 21,2 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2091,3 kcal; B: 88,0 g; W: 291,8 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 24,4 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 8,8 g	Wartości z dnia: 2020,6 kcal; B: 88,6 g; W: 311,4 g (w tym cukry: 72,5 g); Bł: 24,5 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 2020,6 kcal; B: 88,6 g; W: 311,4 g (w tym cukry: 72,5 g); Bł: 24,5 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 2020,6 kcal; B: 88,6 g; W: 311,4 g (w tym cukry: 72,5 g); Bł: 24,5 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1920,8 kcal; B: 82,7 g; W: 279,9 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 33,0 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 8,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z marchwi 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1240,9 kcal; B: 60,0 g; W: 178,2 g (w tym cukry: 45,2 g); Bł: 15,5 g; T: 35,3 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2106,3 kcal; B: 87,6 g; W: 295,2 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 23,5 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 8,6 g	Wartości z dnia: 2106,3 kcal; B: 87,6 g; W: 295,2 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 23,5 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 8,6 g	Wartości z dnia: 2020,6 kcal; B: 88,6 g; W: 311,4 g (w tym cukry: 72,5 g); Bł: 24,5 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1933,0 kcal; B: 86,7 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 68,5 g); Bł: 22,5 g; T: 59,7 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1847,6 kcal; B: 84,8 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 22,3 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1847,6 kcal; B: 84,8 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 22,3 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1818,2 kcal; B: 94,9 g; W: 261,4 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 22,0 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1717,2 kcal; B: 87,1 g; W: 214,2 g (w tym cukry: 28,7 g); Bł: 32,1 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 7,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GIU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1167,3 kcal; B: 57,3 g; W: 171,8 g (w tym cukry: 48,3 g); Bł: 14,5 g; T: 31,1 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1948,0 kcal; B: 86,3 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 21,6 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1948,0 kcal; B: 86,3 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 21,6 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1847,6 kcal; B: 84,8 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 22,3 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2061,2 kcal; B: 84,3 g; W: 283,5 g (w tym cukry: 40,0 g); Bł: 23,7 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2084,2 kcal; B: 80,0 g; W: 290,0 g (w tym cukry: 41,2 g); Bł: 21,7 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 2084,2 kcal; B: 80,0 g; W: 290,0 g (w tym cukry: 41,2 g); Bł: 21,7 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 2084,2 kcal; B: 80,0 g; W: 290,0 g (w tym cukry: 41,2 g); Bł: 21,7 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1910,5 kcal; B: 81,6 g; W: 249,3 g (w tym cukry: 21,1 g); Bł: 35,3 g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1217,4 kcal; B: 48,6 g; W: 165,4 g (w tym cukry: 25,2 g); Bł: 14,0 g; T: 43,2 g (w tym nasycone: 20,8 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2076,2 kcal; B: 83,9 g; W: 286,9 (w tym cukry: 40,7 g); Bł: 22,8 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2076,2 kcal; B: 83,9 g; W: 286,9 (w tym cukry: 40,7 g); Bł: 22,8 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2084,2 kcal; B: 80,0 g; W: 290,0 g (w tym cukry: 41,2 g); Bł: 21,7 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1999,1 kcal; B: 88,0 g; W: 273,2 g (w tym cukry: 34,8 g); Bł: 25,5 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1968,6 kcal; B: 88,9 g; W: 289,8 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 26,5 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1968,6 kcal; B: 88,9 g; W: 289,8 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 26,5 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1968,6 kcal; B: 88,9 g; W: 289,8 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 26,5 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1710,1 kcal; B: 77,9 g; W: 247,7 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 36,7 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa krem z marchwi 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1235,0 kcal; B: 50,9 g; W: 186,1 g (w tym cukry: 31,1 g); Bł: 17,6 g; T: 35,3 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2014,1 kcal; B: 87,6 g; W: 276,6 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 24,6 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2014,1 kcal; B: 87,6 g; W: 276,6 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 24,6 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1968,6 kcal; B: 88,9 g; W: 289,8 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 26,5 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2167,6 kcal; B: 98,9 g; W: 318,9 g (w tym cukry: 87,3 g); Bł: 26,9 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 2082,5 kcal; B: 94,4 g; W: 325,1 g (w tym cukry: 88,7 g); Bł: 24,7 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2082,5 kcal; B: 94,4 g; W: 325,1 g (w tym cukry: 88,7 g); Bł: 24,7 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2065,6 kcal; B: 102,9 g; W: 306,3 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 24,4 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1738,0 kcal; B: 75,5 g; W: 250,5 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 37,8 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g, sos grecki 100 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1270,4 kcal; B: 63,1 g; W: 185,4 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 12,0 g; T: 33,5 g (w tym nasycone: 18,2 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2182,6 kcal; B: 98,5 g; W: 322,3 g (w tym cukry: 88,0 g); Bł: 26,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2182,6 kcal; B: 98,5 g; W: 322,3 g (w tym cukry: 88,0 g); Bł: 26,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2082,5 kcal; B: 94,4 g; W: 325,1 g (w tym cukry: 88,7 g); Bł: 24,7 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1960,6 kcal; B: 75,6 g; W: 299,2 g (w tym cukry: 62,4 g); Bł: 27,2 g; T: 57,0 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1959,0 kcal; B: 73,7 g; W: 303,2 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 23,9 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1959,0 kcal; B: 73,7 g; W: 303,2 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 23,9 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1959,0 kcal; B: 73,7 g; W: 303,2 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 23,9 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1922,9 kcal; B: 68,5 g; W: 277,3 g (w tym cukry: 52,9 g); Bł: 34,9 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 30 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1105,5 kcal; B: 40,8 g; W: 167,4 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 14,7 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1975,6 kcal; B: 75,2 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 63,1 g); Bł: 25,3 g; T: 57,0 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1975,6 kcal; B: 75,2 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 63,1 g); Bł: 25,3 g; T: 57,0 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1959,0 kcal; B: 73,7 g; W: 303,2 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 23,9 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2118,1 kcal; B: 105,0 g; W: 281,0 g (w tym cukry: 44,6 g); Bł: 27,9 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1885,0 kcal; B: 93,6 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 23,9 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1828,0 kcal; B: 85,9 g; W: 288,2 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 22,9 g; T: 41,3 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1885,0 kcal; B: 93,6 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 23,9 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1840,3 kcal; B: 94,6 g; W: 248,5 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 36,7 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1243,2 kcal; B: 64,2 g; W: 180,3 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 16,3 g; T: 32,8 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 2133,1 kcal; B: 104,6 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 27,0 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 2133,1 kcal; B: 104,6 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 27,0 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1885,0 kcal; B: 93,6 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 23,9 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2012,6 kcal; B: 99,0 g; W: 284,5 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 28,1 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 2035,6 kcal; B: 94,7 g; W: 291,0 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 24,4 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 2035,6 kcal; B: 94,7 g; W: 291,0 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 24,4 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 2035,6 kcal; B: 94,7 g; W: 291,0 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 24,4 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 2002,0 kcal; B: 93,8 g; W: 275,4 g (w tym cukry: 27,4 g); Bł: 37,9 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 33,0 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1233,4 kcal; B: 57,1 g; W: 175,9 g (w tym cukry: 20,3 g); Bł: 15,9 g; T: 37,0 g (w tym nasycone: 20,7 g); Sól: 2,8 g	Wartości z dnia: 2027,6 kcal; B: 98,6 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 25,5 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2027,6 kcal; B: 98,6 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 25,5 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2035,6 kcal; B: 94,7 g; W: 291,0 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 24,4 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 33,3 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: