

Jadłospis
na dzień 11.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15g (GLU) połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15g (GLU) połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ) sałata 10 g jajko, 1 sztuka (JAJ) herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2041,5 kcal; B: 75,8 g; W: 311,5 g (w tym cukry: 89,5 g); Bł: 19,3 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2048 kcal; B: 73,7 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 89,9 g); Bł: 15 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 2048 kcal; B: 73,7 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 89,9 g); Bł: 15 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 2042,4 kcal; B: 84,5 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 62,9 g); Bł: 15,0 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1768,1 kcal; B: 74,3 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 48,2 g); Bł: 26,2 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30g zupa mleczna z płatkami owsianymi 200g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 150 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1190,3 kcal; B: 42,3 g; W: 179,6 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 10,1 g; T: 36,1 g (w tym nasycone: 16,7 g); Sól: 2,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2056,5 kcal; B: 75,4 g; W: 314,9 g (w tym cukry: 90,2 g); Bł: 18,4 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2056,5 kcal; B: 75,4 g; W: 314,9 g (w tym cukry: 90,2 g); Bł: 18,4 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 26 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2055,5 kcal; B: 73,9 g; W: 314,9 g (w tym cukry: 90,8 g); Bł: 15,4 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 3,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1931,8 kcal; B: 86,3 g; W: 263,7 g (w tym cukry: 25,9 g); Bł: 25 g; T: 64,1 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1904,3 kcal; B: 86,5 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 23,6 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1904,3 kcal; B: 86,5 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 23,6 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1904,3 kcal; B: 86,5 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 23,6 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1704,3 kcal; B: 77,1 g; W: 251,2 g (w tym cukry: 47,2 g); Bł: 40,6 g; T: 51,7 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1166,4 kcal; B: 49,1 g; W: 177,9 g (w tym cukry: 20,2 g); Bł: 13,7 g; T: 31,6 g (w tym nasycone: 16,4 g); Sól: 2,6 g	Wartości z dnia: 1946,8 kcal; B: 85,9 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 24,1 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1946,8 kcal; B: 85,9 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 24,1 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1904,3 kcal; B: 86,5 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 23,6 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (MLE, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki (MLE, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1957,8 kcal; B: 94,9 g; W: 232,1 g (w tym cukry: 21,1 g); Bł: 18,4 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 37 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 1856,4 kcal; B: 92,9 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 30,5 g); Bł: 18,5 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1856,4 kcal; B: 92,9 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 30,5 g); Bł: 18,5 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1856,4 kcal; B: 92,9 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 30,5 g); Bł: 18,5 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1883,9 kcal; B: 89,7 g; W: 222,9 g (w tym cukry: 20,3 g); Bł: 29,8 g; T: 77,1 g (w tym nasycone: 37 g); Sól: 7,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (MLE, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (MLE, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 100g (GLU) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1182,4 kcal; B: 58,1 g; W: 150,4 g (w tym cukry: 23,8 g); Bł: 12,1 g; T: 41,6 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 2,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1972,8 kcal; B: 94,5 g; W: 235,5 g (w tym cukry: 21,8 g); Bł: 17,5 g; T: 76,6 g (w tym nasycone: 36,9 g); Sól: 7,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1972,8 kcal; B: 94,5 g; W: 235,5 g (w tym cukry: 21,8 g); Bł: 17,5 g; T: 76,6 g (w tym nasycone: 36,9 g); Sól: 7,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1856,4 kcal; B: 92,9 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 30,5 g); Bł: 18,5 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z uszkami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1970,6 kcal; B: 87,4 g; W: 261,2 g (w tym cukry: 47 g); Bł: 26,2 g; T: 69,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1898,4 kcal; B: 82,1 g; W: 290,9 g (w tym cukry: 49,1 g); Bł: 26,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1898,4 kcal; B: 82,1 g; W: 290,9 g (w tym cukry: 49,1 g); Bł: 26,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1898,4 kcal; B: 82,1 g; W: 290,9 g (w tym cukry: 49,1 g); Bł: 26,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1776,4 kcal; B: 80,4 g; W: 254 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 37,7 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g (GLU, RYB) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, MLE, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1048,4 kcal; B: 39,5g; W: 176,6 g (w tym cukry: 40,9 g); Bł: 18,5 g; T: 24 g (w tym nasycone: 13,7 g); Sól: 2,1 g	Wartości z dnia: 2087,4 kcal; B: 89,5 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 48,9 g); Bł: 28,2 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,3g	Wartości z dnia: 2087,4 kcal; B: 89,5 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 48,9 g); Bł: 28,2 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,3g	Wartości z dnia: 1898,4 kcal; B: 82,1 g; W: 290,9 g (w tym cukry: 49,1 g); Bł: 26,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g (MLE) sałata 10 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1867,5 kcal; B: 93,8 g; W: 278,9 g (w tym cukry: 74,5 g); Bł: 22,2 g; T: 46,6 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1899 kcal; B: 93,1 g; W: 286 g (w tym cukry: 76,5 g); Bł: 20,7 g; T: 46,8 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 6,6 g	Wartości z dnia: 1899 kcal; B: 93,1 g; W: 286 g (w tym cukry: 76,5 g); Bł: 20,7 g; T: 46,8 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 6,6 g	Wartości z dnia: 1885 kcal; B: 103,8 g; W: 267,4 g (w tym cukry: 48,5 g); Bł: 20,1 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 7,4 g	Wartości z dnia: 1715,8 kcal; B: 96,1 g; W: 219,6 g (w tym cukry: 34 g); Bł: 35 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 8,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g zupa mleczna z kaszą manną 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraczki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 122,9 kcal; B: 65,1 g; W: 178 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 13,6 g; T: 30,8 g (w tym nasycone: 16,7 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 1945 kcal; B: 104,2 g; W: 282,7 g (w tym cukry: 75,2 g); Bł: 21,3 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 7,6 g	Wartości z dnia: 1945 kcal; B: 104,2 g; W: 282,7 g (w tym cukry: 75,2 g); Bł: 21,3 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 7,6 g	Wartości z dnia: 1961,5 kcal; B: 103,9 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 76,5 g); Bł: 20,7 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 7,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) skrzydełka pieczone, 2 sztuki (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1836,8 kcal; B: 87,2 g; W: 241,6 g (w tym cukry: 55,1 g); Bł: 23,1 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1800,2 kcal; B: 90,3 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 23,4 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1782,6 kcal; B: 86,8 g; W: 261,7 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 23 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1800,2 kcal; B: 90,3 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 23,4 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1702,3kcal; B: 86,7 g; W: 235,3 g (w tym cukry: 52,4 g); Bł: 37,4 g; T: 53,9 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb pszenny 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1208,8 kcal; B: 61,8 g; W: 167,2 g (w tym cukry: 53,3 g); Bł: 16 g; T: 36 g (w tym nasycone: 20 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1955,7 kcal; B: 94,7 g; W: 252,9 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 22,8 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 55,8 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1955,7 kcal; B: 94,7 g; W: 252,9 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 22,8 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 55,8 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1800,2 kcal; B: 90,3 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 23,4 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JAJ) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2082,6 kcal; B: 100,3 g; W: 257,1 g (w tym cukry: 30,1 g); Bł: 27,4 g; T: 78,4 g (w tym nasycone: 40,1 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2040,5 kcal; B: 98,7 g; W: 262,2 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 23,6 g; T: 71,2 g (w tym nasycone: 39,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 2040,5 kcal; B: 98,7 g; W: 262,2 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 23,6 g; T: 71,2 g (w tym nasycone: 39,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 2040,5 kcal; B: 98,7 g; W: 262,2 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 23,6 g; T: 71,2 g (w tym nasycone: 39,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1873,6 kcal; B: 83,8 g; W: 254,5 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 38,8 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g (GLU, MLE, JA) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) surówka z białej kapusty 100g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JA) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z białej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JA) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z białej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, MLE, JA) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1271,8 kcal; B: 62,6 g; W: 150 g (w tym cukry: 23,3 g); Bł: 14,1 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 2,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2112,6 kcal; B: 99,5 g; W: 263,9 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 25,6 g; T: 78,6 g (w tym nasycone: 40 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2112,6 kcal; B: 99,5 g; W: 263,9 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 25,6 g; T: 78,6 g (w tym nasycone: 40 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2040,5 kcal; B: 98,7 g; W: 262,2 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 23,6 g; T: 71,2 g (w tym nasycone: 39,4 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa zbożowa b/c 250 g (GLU)
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1884,8 kcal; B: 81,9 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 71,1 g); Bł: 23,9 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1898,8 kcal; B: 80,4 g; W: 287,8 g (w tym cukry: 70,2 g); Bł: 21,1 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1898,8 kcal; B: 80,4 g; W: 287,8 g (w tym cukry: 70,2 g); Bł: 21,1 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1898,8 kcal; B: 80,4 g; W: 287,8 g (w tym cukry: 70,2 g); Bł: 21,1 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1762,4 kcal; B: 68,5 g; W: 266,2 g (w tym cukry: 60,6 g); Bł: 35,3 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE. GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE. GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE. GLU)
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1011,6 kcal; B: 39,2 g; W: 156,7 g (w tym cukry: 35 g); Bł: 13,7 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 2,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1899,8 kcal; B: 81,5 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 71,8 g); Bł: 23 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1899,8 kcal; B: 81,5 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 71,8 g); Bł: 23 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1899,8 kcal; B: 81,5 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 71,8 g); Bł: 23 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1834,6 kcal; B: 88,5 g; W: 277,9 g (w tym cukry: 61,2 g); Bł: 27 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 18,2 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1710,9 kcal; B: 83,1 g; W: 281,9 g (w tym cukry: 44,9 g); Bł: 24,5 g; T: 32,3 g (w tym nasycone: 16 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1710,9 kcal; B: 83,1 g; W: 281,9 g (w tym cukry: 44,9 g); Bł: 24,5 g; T: 32,3 g (w tym nasycone: 16 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1710,9 kcal; B: 83,1 g; W: 281,9 g (w tym cukry: 44,9 g); Bł: 24,5 g; T: 32,3 g (w tym nasycone: 16 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1720,5 kcal; B: 78,7 g; W: 263,9 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 45,3 g; T: 48 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 6,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g brokuł 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1100,8 kcal; B: 50 g; W: 166,3 g (w tym cukry: 31,7) Bł:15,6 g; T: 29,1 g (w tym nasycone: 16,1 g); Sól: 2,8	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1858,9 kcal; B: 88,2 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 26,1 g; T: 47,1 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1858,9 kcal; B: 88,2 g; W: 281,5 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 26,1 g; T: 47,1 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1951,3 kcal; B: 86,8 g; W: 327,8 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 19,1 g; T: 37,6 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.06.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1899,4 kcal; B: 81,6 g; W: 249,2g (w tym cukry: 21,1 g); Bł: 23,8 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1813,7 kcal; B: 73,3 g; W: 265,3g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 22,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1813,7 kcal; B: 73,3 g; W: 265,3g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 22,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1813,7 kcal; B: 73,3 g; W: 265,3g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 22,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1825,5 kcal; B: 76,4 g; W: 240g (w tym cukry: 20,3 g); Bł: 35,2 g; T: 68,9 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.06.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1109,3 kcal; B: 44,2 g; W: 163,9 g (w tym cukry: 40,3 g); Bł: 15,6 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 18,5 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1914,4 kcal; B: 81,2 g; W: 252,6g (w tym cukry: 21,8 g); Bł: 22,9 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1914,4 kcal; B: 81,2 g; W: 252,6g (w tym cukry: 21,8 g); Bł: 22,9 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1813,7 kcal; B: 73,3 g; W: 265,3g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 22,3 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: