

Jadłospis  
na dzień 21.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa  | Dieta łatwostrawna   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|---|--|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g                                       | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g               | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>jajko 1 sztuka, (JAJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g                     |
| <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z kiszzonej kapusty 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z marchwi i jabłka 150 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)   | <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)   | <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)   | <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)   |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                                | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata b/c 250 g   |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>2171,1 kcal; B: 86,7 g;<br>W: 320,6 g (w tym cukry: 60,1 g);<br>Bł: 24,6 g; T: 65,4 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,2 g                           | <b>Wartości z dnia:</b><br>2105,2 kcal; B: 87,0 g;<br>W: 337,7 g (w tym cukry: 67,2 g);<br>Bł: 24,9 g; T: 50,5 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,3 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>2105,2 kcal; B: 87,0 g;<br>W: 337,7 g (w tym cukry: 67,2 g);<br>Bł: 24,9 g; T: 50,5 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,3 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>2088,3 kcal; B: 95,5 g;<br>W: 318,8 g (w tym cukry: 39,2 g);<br>Bł: 24,6 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,3 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>1928,1 kcal; B: 89,1 g;<br>W: 263,4 g (w tym cukry: 20,3 g);<br>Bł: 35,2 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 6,1 g  |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 21.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)  | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna   |
|---|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, (GLU)<br>masło 10 g, (MLE)<br>dżem 30 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 200 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g                                      | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g                                      | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g  |
| <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet rybny w sosie koperkowym 50 g, (RYB, GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 150 g,<br>marchewka gotowana 100 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z kapusty kiszonej 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z kapusty kiszonej 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, JAJ, MLE)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)   | <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)   | <b>Podwieczorek</b><br>Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)   |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, (GLU)<br>masło 10 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1297,0 kcal; B: 51,9 g;<br>W: 206,6 g (w tym cukry: 44,2 g);<br>Bł: 15,9 g; T: 32,7 g (w tym nasycone: 18,0 g); Sól: 2,5 g   | <b>Wartości z dnia:</b><br>2186,1 kcal; B: 86,3 g;<br>W: 324,0 g (w tym cukry: 60,8 g);<br>Bł: 23,7 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,0 g                          | <b>Wartości z dnia:</b><br>2186,1 kcal; B: 86,3 g;<br>W: 324,0 g (w tym cukry: 60,8 g);<br>Bł: 23,7 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,0 g                          | <b>Wartości z dnia:</b><br>2105,2 kcal; B: 87,0 g;<br>W: 337,7 g (w tym cukry: 67,2 g);<br>Bł: 24,9 g; T: 50,5 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 4,3 g  |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 22.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa   | Dieta łatwostrawna   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów   |
|--|--|--|--|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pasta z włośzczyzny 50 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana<br>250 g, (GLU, SEL)<br>spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL)<br>herbata 250 g  | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana<br>250 g, (GLU, SEL)<br>spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL)<br>herbata 250 g  | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana<br>250 g, (GLU, SEL)<br>spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL)<br>herbata 250 g  | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana<br>250 g, (GLU, SEL)<br>spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL)<br>herbata 250 g  | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana<br>250 g, (GLU, SEL)<br>spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL)<br>herbata b/c 250 g                                     |
| <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 200 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 200 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 200 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 200 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel b/c 200 g (GLU)   |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                            | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g          |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>2020,9 kcal; B: 90,2 g;<br>W: 289,1 g (w tym cukry: 63,0 g);<br>Bł: 22,1 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 6,5 g                | <b>Wartości z dnia:</b><br>2042,4 kcal; B: 88,9 g;<br>W: 294,1 g (w tym cukry: 63,0 g);<br>Bł: 19,7 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 6,1 g                | <b>Wartości z dnia:</b><br>2042,4 kcal; B: 88,9 g;<br>W: 294,1 g (w tym cukry: 63,0 g);<br>Bł: 19,7 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 6,1 g                | <b>Wartości z dnia:</b><br>2042,4 kcal; B: 88,9 g;<br>W: 294,1 g (w tym cukry: 63,0 g);<br>Bł: 19,7 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 6,1 g                | <b>Wartości z dnia:</b><br>1933,4 kcal; B: 84,2 g;<br>W: 276,1 g (w tym cukry: 60,9 g);<br>Bł: 31,1 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 6,4 g         |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 22.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)  | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna  |
|---|--|--|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pasta z włośczyzny 30 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pasta z włośczyzny 50 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pasta z włośczyzny 50 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pasta z włośczyzny 50 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g   |
| <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>spaghetti bolognese 200 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b><br>herbata 250 g  | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>spaghetti bolognese 250 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b><br>herbata 250 g   | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>spaghetti bolognese 250 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b><br>herbata 250 g   | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>spaghetti bolognese 250 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b><br>herbata 250 g  |
| <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 100 g <b>(GLU)</b>  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>  |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>1282,6 kcal; B: 62,4 g;<br>W: 172,3 g (w tym cukry: 40,5 g);<br>Bł: 14,0 g; T: 41,3 g (w tym nasycone:<br>19,6 g); Sól: 4,3 g | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>2035,9 kcal; B: 89,8 g;<br>W: 292,5 g (w tym cukry: 63,7 g);<br>Bł: 21,2 g; T: 61,1 g (w tym nasycone:<br>27,6 g); Sól: 6,3 g | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>2035,9 kcal; B: 89,8 g;<br>W: 292,5 g (w tym cukry: 63,7 g);<br>Bł: 21,2 g; T: 61,1 g (w tym nasycone:<br>27,6 g); Sól: 6,3 g | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>2042,4 kcal; B: 88,9 g;<br>W: 294,1 g (w tym cukry: 63,0 g);<br>Bł: 19,7 g; T: 61,1 g (w tym nasycone:<br>27,6 g); Sól: 6,1 g |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 23.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa   | Dieta łatwostrawna   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|--|--|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>ser żółty 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                                | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g          | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                                | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>ser żółty 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g  |
| <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ)<br>udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z kapusty pekińskiej 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ)<br>udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL)<br>udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ)<br>udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ)<br>udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z kapusty pekińskiej 150 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 200 g (MLE, GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 200 g (MLE, GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 200 g (MLE, GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 200 g (MLE, GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Jogurt naturalny 180 g (MLE)  |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                                       | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g                             | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata b/c 250 g                        |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>2090,7 kcal; B: 95,7 g;<br>W: 268,2 g (w tym cukry: 44,9 g);<br>Bł: 22,9 g; T: 75,3 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,6 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>2097,5 kcal; B: 93,6 g;<br>W: 282,2 g (w tym cukry: 52,6 g);<br>Bł: 20,8 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 5,1 g                  | <b>Wartości z dnia:</b><br>1881,7 kcal; B: 81,2 g;<br>W: 274,0 g (w tym cukry: 51,2 g);<br>Bł: 19,6 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,0 g      | <b>Wartości z dnia:</b><br>2097,5 kcal; B: 93,6 g;<br>W: 282,2 g (w tym cukry: 52,6 g);<br>Bł: 20,8 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 5,1 g                  | <b>Wartości z dnia:</b><br>1871,6 kcal; B: 90,2 g;<br>W: 224,3 g (w tym cukry: 27,0 g);<br>Bł: 32,1 g; T: 74,9 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 5,7 g                                    |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 23.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)   | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna   |
|--|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>ser żółty 30 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g                           | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                         |
| <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 150 g,<br>buraki 100 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z kapusty pekińskiej 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z kapusty pekińskiej 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 100 g <b>(MLE, GLU)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>   |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 30 g,<br>herbata 250 g          | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g                                 |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1293,1 kcal; B: 64,3 g;<br>W: 157,0 g (w tym cukry: 37,6 g);<br>Bł: 12,6 g; T: 47,9 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 3,1 g                                | <b>Wartości z dnia:</b><br>2105,7 kcal; B: 95,3 g;<br>W: 271,6 g (w tym cukry: 45,6 g);<br>Bł: 22,0 g; T: 75,4 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,4 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>2105,7 kcal; B: 95,3 g;<br>W: 271,6 g (w tym cukry: 45,6 g);<br>Bł: 22,0 g; T: 75,4 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,4 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>2097,5 kcal; B: 93,6 g;<br>W: 282,2 g (w tym cukry: 52,6 g);<br>Bł: 20,8 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 5,1 g                                |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 24.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa   | Dieta łatwostrawna   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów   |
|--|--|--|--|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata b/c 250 g                                 |
| <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>surówka z marchwi 150 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko 1 sztuka  |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata b/c 250 g  |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1951,5 kcal; B: 82,8 g;<br>W: 287,1 g (w tym cukry: 42,8 g);<br>Bł: 27,6 g; T: 58,4 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 4,2 g                                      | <b>Wartości z dnia:</b><br>1965,5 kcal; B: 81,3 g;<br>W: 290,6 g (w tym cukry: 41,9 g);<br>Bł: 24,8 g; T: 58,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 3,8 g                                      | <b>Wartości z dnia:</b><br>1965,5 kcal; B: 81,3 g;<br>W: 290,6 g (w tym cukry: 41,9 g);<br>Bł: 24,8 g; T: 58,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 3,8 g                                      | <b>Wartości z dnia:</b><br>1965,5 kcal; B: 81,3 g;<br>W: 290,6 g (w tym cukry: 41,9 g);<br>Bł: 24,8 g; T: 58,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 3,8 g                                      | <b>Wartości z dnia:</b><br>1806,1 kcal; B: 74,5 g;<br>W: 250,2 g (w tym cukry: 44,3 g);<br>Bł: 39,7 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,2 g   |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 24.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)  | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna   |
|---|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>papryka 30 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   |
| <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>bitka wieprzowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b><br>kasza jęczmienna 100 g, <b>(GLU)</b><br>marchewka gotowana 100 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b><br>kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b><br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b><br>kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b><br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b><br>kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b><br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 100 g <b>(GLU)</b>  | <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>   |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>twaróg 40 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>twaróg z siemieniem lnianym 80 g,<br><b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>twaróg z siemieniem lnianym 80 g,<br><b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>twaróg z siemieniem lnianym 80 g,<br><b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1148,4 kcal; B: 44,5 g;<br>W: 173,2 g (w tym cukry: 29,6 g);<br>Bł: 16,0 g; T: 34,3 g (w tym nasycone:<br>18,0 g); Sól: 2,1 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>1966,5 kcal; B: 82,4 g;<br>W: 290,5 g (w tym cukry: 43,5 g);<br>Bł: 26,7 g; T: 58,5 g (w tym nasycone:<br>29,0 g); Sól: 4,0 g   | <b>Wartości z dnia:</b><br>1966,5 kcal; B: 82,4 g;<br>W: 290,5 g (w tym cukry: 43,5 g);<br>Bł: 26,7 g; T: 58,5 g (w tym nasycone:<br>29,0 g); Sól: 4,0 g   | <b>Wartości z dnia:</b><br>1965,5 kcal; B: 81,3 g;<br>W: 290,6 g (w tym cukry: 41,9 g);<br>Bł: 24,8 g; T: 58,3 g (w tym nasycone:<br>28,9 g); Sól: 3,8 g   |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 25.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa  | Dieta łatwostrawna   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów   |
|---|--|--|---|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g                    | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g             | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g             | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU)<br>herbata 250 g | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>mozzarella w zalewie 40 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Obiad</b><br>Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAj)<br>kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAj)<br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAj)<br>schab gotowany 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAj)<br>schab gotowany 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAj)<br>schab gotowany 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata 250 g                            | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAj)<br>schab gotowany 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata b/c 250 g                                  |
| <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)   | <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)   | <b>Podwieczorek</b><br>Serek Bieluch 150 g (MLE)  |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                    | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g             | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g             | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata b/c 250 g                                       |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>2140,2 kcal; B: 107,8 g;<br>W: 290,4 g (w tym cukry: 76,7 g);<br>Bł: 24,9 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 4,5 g              | <b>Wartości z dnia:</b><br>2032,8 kcal; B: 104,1 g;<br>W: 296,0 g (w tym cukry: 78,8 g);<br>Bł: 21,6 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,2 g       | <b>Wartości z dnia:</b><br>2032,8 kcal; B: 104,1 g;<br>W: 296,0 g (w tym cukry: 78,8 g);<br>Bł: 21,6 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,2 g       | <b>Wartości z dnia:</b><br>2015,7 kcal; B: 110,5 g;<br>W: 277,2 g (w tym cukry: 50,9 g);<br>Bł: 21,3 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,1 g                                  | <b>Wartości z dnia:</b><br>1760,5 kcal; B: 93,3 g;<br>W: 218,4 g (w tym cukry: 25,1 g);<br>Bł: 33,4 g; T: 64,1 g (w tym nasycone: 35,6 g); Sól: 5,8 g   |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

# Jadłospis

na dzień 25.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)   | Dieta podstawowa (4-9 lat)  | Dieta podstawowa (10-18 lat)  | Dieta łatwostrawna  |
|--|---|---|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 30 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g<br><b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g      | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g<br><b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g            | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g<br><b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g            | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g<br><b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g      |
| <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 200 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE, JAj)</b><br>schab gotowany 50 g, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 150 g,<br>brokuł 100 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 250 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE, JAj)</b><br>kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU, JAj)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 250 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE, JAj)</b><br>kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU, JAj)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa pomidorowa z makaronem 250 g,<br><b>(GLU, SEL, MLE, JAj)</b><br>schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>brokuł 150 g,<br>herbata 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g<br><b>(MLE)</b>  | <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g<br><b>(MLE)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g<br><b>(MLE)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150 g<br><b>(MLE)</b>   |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g         | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g               | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g               | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g         |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1303,2 kcal; B: 70,0 g;<br>W: 178,7 g (w tym cukry: 58,0 g);<br>Bł: 13,1 g; T: 35,8 g (w tym nasycone:<br>19,7 g); Sól: 2,4 g                     | <b>Wartości z dnia:</b><br>2122,9 kcal; B: 105,7 g;<br>W: 293,0 g (w tym cukry: 78,1 g);<br>Bł: 22,9 g; T: 63,7 g (w tym nasycone:<br>29,3 g); Sól: 4,5 g                           | <b>Wartości z dnia:</b><br>2122,9 kcal; B: 105,7 g;<br>W: 293,0 g (w tym cukry: 78,1 g);<br>Bł: 22,9 g; T: 63,7 g (w tym nasycone:<br>29,3 g); Sól: 4,5 g                           | <b>Wartości z dnia:</b><br>2032,8 kcal; B: 104,1 g;<br>W: 296,0 g (w tym cukry: 78,8 g);<br>Bł: 21,6 g; T: 52,7 g (w tym nasycone:<br>28,2 g); Sól: 4,2 g                     |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Alergeny stosowane w zakładzie</b> | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 26.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa  | Dieta łatwostrawna  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|---|---|---|---|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                           | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                           | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                           | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g                |
| <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>sałatka z ogórka kiszzonego 150 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)  | <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)  | <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)  | <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ)  | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z hummusem 70 g  |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                 | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata b/c 250 g                               |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1951,1 kcal; B: 91,0 g;<br>W: 270,6 g (w tym cukry: 34,0 g);<br>Bł: 25,3 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 29,8); Sól: 5,4 g                   | <b>Wartości z dnia:</b><br>1978,5 kcal; B: 98,9 g;<br>W: 281,0 g (w tym cukry: 40,8 g);<br>Bł: 23,1 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 6,5 g                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>1978,5 kcal; B: 98,9 g;<br>W: 281,0 g (w tym cukry: 40,8 g);<br>Bł: 23,1 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 6,5 g                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>1978,5 kcal; B: 98,9 g;<br>W: 281,0 g (w tym cukry: 40,8 g);<br>Bł: 23,1 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 6,5 g                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>1876,4 kcal; B: 85,2 g;<br>W: 237,1 g (w tym cukry: 19,7 g);<br>Bł: 36,8 g; T: 72,3 g (w tym nasycone: 29,8); Sól: 7,3 g  |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 26.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)   | Dieta podstawowa (4-9 lat)  | Dieta podstawowa (10-18 lat)  | Dieta łatwostrawna  |
|--|---|---|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, (GLU)<br>masło 10 g, (MLE)<br>pasta jajeczna z natką pietruszki 60 g, (JAJ, MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g, (JAJ, MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>serek wiejski 200 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                           |
| <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU)<br>ziemniaki 150 g,<br>buraki 100 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką<br>1 sztuka (GLU, JAJ)  | <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką<br>1 sztuka (GLU, JAJ)   | <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką<br>1 sztuka (GLU, JAJ)   | <b>Podwieczorek</b><br>Rogal drożdżowy z kruszonką<br>1 sztuka (GLU, JAJ)   |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, (GLU)<br>masło 10 g, (MLE)<br>schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 30 g,<br>herbata 250 g                 | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                 | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                 | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1229,7 kcal; B: 51,6 g;<br>W: 177,6 g (w tym cukry: 25,7 g);<br>Bł: 15,1 g; T: 37,6 g (w tym nasycone: 18,6 g); Sól: 3,1 g                | <b>Wartości z dnia:</b><br>1966,1 kcal; B: 90,6 g;<br>W: 274,0 g (w tym cukry: 34,7 g);<br>Bł: 24,4 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 29,7); Sól: 5,2 g                   | <b>Wartości z dnia:</b><br>1966,1 kcal; B: 90,6 g;<br>W: 274,0 g (w tym cukry: 34,7 g);<br>Bł: 24,4 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 29,7); Sól: 5,2 g                   | <b>Wartości z dnia:</b><br>1978,5 kcal; B: 98,9 g;<br>W: 281,0 g (w tym cukry: 40,8 g);<br>Bł: 23,1 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 6,5 g                 |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Alergeny stosowane w zakładzie</b> | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 27.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa   | Dieta łatwostrawna  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|--|---|---|---|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                           | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                  | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g                    |
| <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL)<br>bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z czerwonej kapusty 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL)<br>bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL)<br>bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL)<br>bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL)<br>bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z czerwonej kapusty 150 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka  | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka   | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka   | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka   | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko 1 sztuka   |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g                                      | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g                                     | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata b/c 250 g                               |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1962,4 kcal; B: 71,7 g;<br>W: 279,2 g (w tym cukry: 72,2 g);<br>Bł: 25,7 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 7,5 g                      | <b>Wartości z dnia:</b><br>1862,4 kcal; B: 69,0 g;<br>W: 283,3 g (w tym cukry: 71,0 g);<br>Bł: 24,4 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,4 g             | <b>Wartości z dnia:</b><br>1766,3 kcal; B: 68,4 g;<br>W: 282,5 g (w tym cukry: 71,0 g);<br>Bł: 24,4 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 7,5 g             | <b>Wartości z dnia:</b><br>1862,4 kcal; B: 69,0 g;<br>W: 283,3 g (w tym cukry: 71,0 g);<br>Bł: 24,4 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,4 g             | <b>Wartości z dnia:</b><br>1745,3 kcal; B: 66,4 g;<br>W: 241,7 g (w tym cukry: 44,9 g);<br>Bł: 36,9 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 7,5 g                          |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 27.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)   | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna  |
|--|--|--|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g           | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                    | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                    | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g           |
| <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>bitka wołowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 150 g,<br>marchewka gotowana 100 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z czerwonej kapusty 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z czerwonej kapusty 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b><br>bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>herbata 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka  | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka  | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka  | <b>Podwieczorek</b><br>Jabłko pieczone 1 sztuka   |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>mozzarella 30 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>papryka 30 g,<br>herbata 250 g                      | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g                                       |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1193,9 kcal; B: 40,1 g;<br>W: 186,5 g (w tym cukry: 61,3 g);<br>Bł: 17,6 g; T: 35,7 g (w tym nasycone:<br>19,6 g); Sól: 4,0 g                       | <b>Wartości z dnia:</b><br>1977,4 kcal; B: 71,3 g;<br>W: 282,6 g (w tym cukry: 72,9 g);<br>Bł: 24,8 g; T: 67,7 g (w tym nasycone:<br>30,7 g); Sól: 7,3 g                                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>1977,4 kcal; B: 71,3 g;<br>W: 282,6 g (w tym cukry: 72,9 g);<br>Bł: 24,8 g; T: 67,7 g (w tym nasycone:<br>30,7 g); Sól: 7,3 g                                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>1862,4 kcal; B: 69,0 g;<br>W: 283,3 g (w tym cukry: 71,0 g);<br>Bł: 24,4 g; T: 55,5 g (w tym nasycone:<br>29,7 g); Sól: 7,4 g                        |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 28.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa   | Dieta łatwostrawna   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|--|--|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g<br>(MLE, GLU)<br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g<br>(MLE, GLU)<br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g<br>(MLE, GLU)<br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g<br>(MLE, GLU)<br>herbata 250 g        | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>jajko 1 sztuka, (JAJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata b/c 250 g  |
| <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami<br>250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>filet z dorsza smażony 100 g, (RYB,<br>GLU, JAJ)<br>ryż 150 g, (GLU)<br>sos grecki 200 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami<br>250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>filet z dorsza gotowany 100 g,<br>(RYB, GLU)<br>ryż 150 g, (GLU)<br>sos grecki 200 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami<br>250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>filet z dorsza gotowany 100 g,<br>(RYB, GLU)<br>ryż 150 g, (GLU)<br>sos grecki 200 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami<br>250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>filet z dorsza gotowany 100 g,<br>(RYB, GLU)<br>ryż 150 g, (GLU)<br>sos grecki 200 g, (SEL)<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami<br>250 g, (GLU, SEL, MLE)<br>filet z dorsza gotowany 100 g,<br>(RYB, GLU)<br>ryż 150 g, (GLU)<br>sos grecki 200 g, (SEL)<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g (MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g (MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g (MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g (MLE)  | <b>Podwieczorek</b><br>Skyr naturalny 150 g (MLE)  |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g                                    |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>2103,3 kcal; B: 94,1 g;<br>W: 312,4 g (w tym cukry: 74,8 g);<br>Bł: 26,8 g; T: 58,9 g (w tym<br>nasycone: 25,4 g); Sól: 5,0 g                                     | <b>Wartości z dnia:</b><br>2001,7 kcal; B: 89,7 g;<br>W: 319,0 g (w tym cukry: 76,8 g);<br>Bł: 25,0 g; T: 46,1 g (w tym<br>nasycone: 23,8 g); Sól: 4,4 g                                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>2001,7 kcal; B: 89,7 g;<br>W: 319,0 g (w tym cukry: 76,8 g);<br>Bł: 25,0 g; T: 46,1 g (w tym<br>nasycone: 23,8 g); Sól: 4,4 g                                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>1989,8 kcal; B: 99,8 g;<br>W: 300,8 g (w tym cukry: 48,3 g);<br>Bł: 24,7 g; T: 48,3 g (w tym<br>nasycone: 24,8 g); Sól: 5,4 g                                 | <b>Wartości z dnia:</b><br>1758,7 kcal; B: 93,4 g;<br>W: 251,5 g (w tym cukry: 34,7 g);<br>Bł: 37,4 g; T: 50,1 g (w tym<br>nasycone: 23,9 g); Sól: 5,8 g                                     |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 28.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)  | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna   |
|---|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 30 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 200 g <b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>dżem 50 g,<br>zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(MLE, GLU)</b><br>herbata 250 g   |
| <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>filet z dorsza gotowany 50 g, <b>(RYB, GLU)</b><br>ryż 100 g, <b>(GLU)</b><br>sos grecki 100 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, GLU, JAJ)</b><br>ryż 150 g, <b>(GLU)</b><br>sos grecki 200 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, GLU, JAJ)</b><br>ryż 150 g, <b>(GLU)</b><br>sos grecki 200 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b><br>filet z dorsza gotowany 100 g, <b>(RYB, GLU)</b><br>ryż 150 g, <b>(GLU)</b><br>sos grecki 200 g, <b>(SEL)</b><br>herbata 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g <b>(MLE)</b>  | <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g <b>(MLE)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g <b>(MLE)</b>   | <b>Podwieczorek</b><br>Skyr 150 g <b>(MLE)</b>   |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 30 g,<br>herbata 250 g                                     | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1244,0 kcal; B: 59,5 g;<br>W: 191,2 g (w tym cukry: 51,6 g);<br>Bł: 15,1 g; T: 30,0 g (w tym nasycone:<br>16,2 g); Sól: 2,5 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>2118,3 kcal; B: 93,7 g;<br>W: 315,8 g (w tym cukry: 75,5 g);<br>Bł: 25,9 g; T: 59,0 g (w tym nasycone:<br>25,4 g); Sól: 4,8 g   | <b>Wartości z dnia:</b><br>2118,3 kcal; B: 93,7 g;<br>W: 315,8 g (w tym cukry: 75,5 g);<br>Bł: 25,9 g; T: 59,0 g (w tym nasycone:<br>25,4 g); Sól: 4,8 g   | <b>Wartości z dnia:</b><br>2001,7 kcal; B: 89,7 g;<br>W: 319,0 g (w tym cukry: 76,8 g);<br>Bł: 25,0 g; T: 46,1 g (w tym nasycone:<br>23,8 g); Sól: 4,4 g   |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Alergeny stosowane w zakładzie</b> | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 29.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa   | Dieta łatwostrawna  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów   |
|--|---|---|---|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                            | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                       | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                       | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                       | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g                      |
| <b>Obiad</b><br>Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL)<br>duszona wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL)<br>gotowana wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL)<br>gotowana wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL)<br>gotowana wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g | <b>Obiad</b><br>Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL)<br>gotowana wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>brokuł 150 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)   | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)  |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g                   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g                               | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata b/c 250 g             |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>2000,7 kcal; B: 81,2 g;<br>W: 294,7 g (w tym cukry: 62,5 g);<br>Bł: 21,1 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,1 g            | <b>Wartości z dnia:</b><br>1912,7 kcal; B: 79,9 g;<br>W: 301,9 g (w tym cukry: 65,5 g);<br>Bł: 22,1 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 3,9 g       | <b>Wartości z dnia:</b><br>1912,7 kcal; B: 79,9 g;<br>W: 301,9 g (w tym cukry: 65,5 g);<br>Bł: 22,1 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 3,9 g       | <b>Wartości z dnia:</b><br>1912,7 kcal; B: 79,9 g;<br>W: 301,9 g (w tym cukry: 65,5 g);<br>Bł: 22,1 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 3,9 g       | <b>Wartości z dnia:</b><br>1834,1 kcal; B: 78,2 g;<br>W: 282,0 g (w tym cukry: 54,3 g);<br>Bł: 32,8 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,0 g                 |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 29.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)  | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna  |
|---|--|--|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, (GLU)<br>masło 10 g, (MLE)<br>twarożek 40 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>twarożek 80 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   |
| <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL)<br>gotowana wieprzowina 50 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 100 g, (GLU)<br>buraki 100 g,<br>herbata 250 g  | <b>Obiad</b><br>Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL)<br>duszona wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g   | <b>Obiad</b><br>Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL)<br>duszona wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g   | <b>Obiad</b><br>Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL)<br>gotowana wieprzowina 100 g, (GLU)<br>kasza jęczmienna 150 g, (GLU)<br>buraki 150 g,<br>herbata 250 g   |
| <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)  | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)   | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)   | <b>Podwieczorek</b><br>Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)  |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, (GLU)<br>masło 10 g, (MLE)<br>schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 30 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>1087,7 kcal; B: 43,9 g;<br>W: 171,4 g (w tym cukry: 39,4 g);<br>Bł: 14,6 g; T: 28,2 g (w tym nasycone:<br>15,5 g); Sól: 2,2 g | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>2015,7 kcal; B: 80,8 g;<br>W: 298,1 g (w tym cukry: 63,2 g);<br>Bł: 20,2 g; T: 59,7 g (w tym nasycone:<br>26,1 g); Sól: 3,9 g | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>papryka 50 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>2015,7 kcal; B: 80,8 g;<br>W: 298,1 g (w tym cukry: 63,2 g);<br>Bł: 20,2 g; T: 59,7 g (w tym nasycone:<br>26,1 g); Sól: 3,9 g | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g<br><br><b>Wartości z dnia:</b><br>1912,7 kcal; B: 79,9 g;<br>W: 301,9 g (w tym cukry: 65,5 g);<br>Bł: 22,1 g; T: 47,4 g (w tym nasycone:<br>25,4 g); Sól: 3,9 g |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 30.06.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa   | Dieta łatwostrawna   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|--|--|---|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                              | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                                   | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                            | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                                   | <b>Śniadanie</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata b/c 250 g                   |
| <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA)<br>kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JA)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z białej kapusty 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA)<br>gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL)<br>gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA)<br>gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA)<br>gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU)<br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z białej kapusty 150 g,<br>herbata b/c 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z hummusem 70 g  | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z dżemem 70 g  | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z dżemem 70 g   | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z dżemem 70 g  | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z hummusem 70 g  |
| <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>ser żółty 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>mozzarella 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g   | <b>Kolacja</b><br>Chleb razowy 100 g, (GLU)<br>masło 15 g, (MLE)<br>ser żółty 50 g, (MLE)<br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata b/c 250 g                                      |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>2085,7 kcal; B: 96,8 g;<br>W: 269,3 g (w tym cukry: 40,1 g);<br>Bł: 27,3 g; T: 74,5 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 5,5 g                                | <b>Wartości z dnia:</b><br>1906,9 kcal; B: 84,0 g;<br>W: 288,0 g (w tym cukry: 68,6 g);<br>Bł: 24,5 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,8 g                              | <b>Wartości z dnia:</b><br>1801,6 kcal; B: 73,9 g;<br>W: 305,3 g (w tym cukry: 69,8 g);<br>Bł: 25,0 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 4,8 g                       | <b>Wartości z dnia:</b><br>1906,9 kcal; B: 84,0 g;<br>W: 288,0 g (w tym cukry: 68,6 g);<br>Bł: 24,5 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,8 g                              | <b>Wartości z dnia:</b><br>1849,6 kcal; B: 88,2 g;<br>W: 245,3 g (w tym cukry: 21,8 g);<br>Bł: 36,6 g; T: 64,0 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 5,3 g                                |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 30.06.2024  
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat)  | Dieta podstawowa (4-9 lat)   | Dieta podstawowa (10-18 lat)   | Dieta łatwostrawna   |
|---|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 30 g,<br>herbata 250 g                         | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                         | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>ogórek zielony 50 g,<br>herbata 250 g                         | <b>Śniadanie</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g                                |
| <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>gotowany filec z piersi kurczaka 50 g,<br><b>(GLU)</b><br>ziemniaki 150 g,<br>marchewka gotowana 100 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z białej kapusty 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>surówka z białej kapusty 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b><br>gotowany filec z piersi kurczaka 100 g,<br><b>(GLU)</b><br>ziemniaki 250 g,<br>marchewka gotowana 150 g,<br>kompot z jabłek 250 g |
| <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z dżemem 50 g   | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z hummusem 70 g  | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z hummusem 70 g  | <b>Podwieczorek</b><br>Wafle ryżowe z dżemem 70 g  |
| <b>Kolacja</b><br>Bułka 50 g, <b>(GLU)</b><br>masło 10 g, <b>(MLE)</b><br>ser żółty 30 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 30 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Chleb 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>pomidor 50 g,<br>herbata 250 g  | <b>Kolacja</b><br>Bułka 100 g, <b>(GLU)</b><br>masło 15 g, <b>(MLE)</b><br>mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b><br>sałata 10 g,<br>herbata 250 g  |
| <b>Wartości z dnia:</b><br>1194,2 kcal; B: 51,2 g;<br>W: 181,3 g (w tym cukry: 53,6 g);<br>Bł: 16,7 g; T: 32,7 g (w tym nasycone:<br>17,5 g); Sól: 2,9 g  | <b>Wartości z dnia:</b><br>2100,7 kcal; B: 96,4 g;<br>W: 272,7 g (w tym cukry: 40,8 g);<br>Bł: 26,4 g; T: 74,6 g (w tym nasycone:<br>29,5 g); Sól: 5,3 g   | <b>Wartości z dnia:</b><br>2100,7 kcal; B: 96,4 g;<br>W: 272,7 g (w tym cukry: 40,8 g);<br>Bł: 26,4 g; T: 74,6 g (w tym nasycone:<br>29,5 g); Sól: 5,3 g   | <b>Wartości z dnia:</b><br>1906,9 kcal; B: 84,0 g;<br>W: 288,0 g (w tym cukry: 68,6 g);<br>Bł: 24,5 g; T: 51,3 g (w tym nasycone:<br>27,9 g); Sól: 4,8 g   |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: