

**Jadłospis**  
na dzień 01.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g sałata 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 50 g <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 100 g <b>(GLU)</b> buraki 100 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> duszona wieprzowina 100 g <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU)</b> sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> duszona wieprzowina 100 g <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU)</b> sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g <b>(GLU)</b> buraki 150 g herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> twarożek 40 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 111,5 kcal ; B: 43,1 g; W: 178,3 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 15,6 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,2 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, kawa mleczna 250 g <b>(MLE, GLU)</b>  <b>Wartości z dnia:</b> 2150,1 kcal; B: 86,1 g; W: 303,4 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 24,3 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 6,9 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, kawa mleczna 250 g <b>(MLE, GLU)</b>  <b>Wartości z dnia:</b> 2150,1 kcal; B: 86,1 g; W: 303,4 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 24,3 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 6,9 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twarożek z siemieniem lnianym 80 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, kawa mleczna 250 g <b>(MLE, GLU)</b>  <b>Wartości z dnia:</b> 2031,2 kcal; B: 85,8 g; W: 312,6 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 24,2 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,2 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 01.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, kawa zbożowa b/c 250 g (GLU)
<b>Wartości z dnia:</b> 2135,1 kcal; B: 86,5 g; W: 300 g (w tym cukry: 66 g); Bł: 25,2 g; T: 70,4 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 7,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2031,2 kcal; B: 85,8 g; W: 312,6 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 24,2 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2031,2 kcal; B: 85,8 g; W: 312,6 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 24,2 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2031,2 kcal; B: 85,8 g; W: 312,6 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 24,2 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1849,5 kcal; B: 73 g; W: 279,3 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 36,4 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 6,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 02.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet gotowany w sosie koperkowym 50 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet mielony 100 g <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g <b>(MLE)</b> herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Gofr z musem jabłkowym, 1 sztuka <b>(GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet mielony 100 g <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g <b>(MLE)</b> herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Gofr z musem jabłkowym, 1 sztuka <b>(GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g, <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1040,9 kcal; B: 45,6 g; W: 139,7 g (w tym cukry: 18,9 g); Bł: 10,1 g; T: 35,5 g (w tym nasycone: 20,6 g); Sól: 2,9 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1935,8 kcal; B: 80,0 g; W: 242,2 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 19,6 g; T: 75,9 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 5,5 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1935,8 kcal; B: 80,0 g; W: 242,2 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 19,6 g; T: 75,9 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 5,5 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1814,1 kcal; B: 83,2 g; W: 245,3 g (w tym cukry: 29,5 g); Bł: 16 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 02.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, mizéria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1912,6 kcal; B: 85,2 g; W: 246,6 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 18,8 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 36 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1814,1 kcal; B: 83,2 g; W: 245,3 g (w tym cukry: 29,5 g); Bł: 16 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1781,1 kcal; B: 92,8 g; W: 244,9 g (w tym cukry: 29,9 g); Bł: 16 g; T: 51 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 6,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1814,1 kcal; B: 83,2 g; W: 245,3 g (w tym cukry: 29,5 g); Bł: 16 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1766,3 kcal; B: 85,4 g; W: 212,5 g (w tym cukry: 25,2 g); Bł: 29,9 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 40,7 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 03.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> makaron z mięsem 150 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> makaron z mięsem 250 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1222,9 kcal; B: 60,8 g; W: 153,4 g (w tym cukry: 24,9 g); Bł: 10,8 g; T: 42,9 g (w tym nasycone: 21,7 g); Sól: 3,9 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2052,0 kcal; B: 93,7 g; W: 277 g (w tym cukry: 38,9 g); Bł: 21,2 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 6,3 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2052,0 kcal; B: 93,7 g; W: 277 g (w tym cukry: 38,9 g); Bł: 21,2 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 6,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2035,0 kcal; B: 91,5 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 37,2 g); Bł: 17,2 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 03.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kiszona kapusta 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2037,0 kcal; B: 94,1 g; W: 273,6 g (w tym cukry: 38,2 g); Bł: 22,1 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 6,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2035,0 kcal; B: 91,5 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 37,2 g); Bł: 17,2 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2035,0 kcal; B: 91,5 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 37,2 g); Bł: 17,2 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2035,0 kcal; B: 91,5 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 37,2 g); Bł: 17,2 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1829,2 kcal; B: 86,8 g; W: 244,4 g (w tym cukry: 42,6 g); Bł: 34,6 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 04.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta ze śledzia w pomidorach 120 g <b>(RYB, JAJ, GLU)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta ze śledzia w pomidorach 120 g <b>(RYB, JAJ, GLU)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 100 g <b>(MLE, GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g <b>(MLE, GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g <b>(MLE, GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g <b>(MLE, GLU, JAJ)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> ogórek zielony 30 g sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>967,0 kcal; B: 44,9 g;</b> <b>W: 158,2 g (w tym cukry: 18,3 g); Bł:</b> <b>12,9 g; T: 19,9 g (w tym nasycone: 9,1 g);</b> <b>Sól: 4,1 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> ogórek zielony 50 g sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>1848,3 kcal; B: 84,0 g;</b> <b>W: 272,5 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł:</b> <b>21,4 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 17,3</b> <b>g); Sól: 7,3 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> ogórek zielony 50 g sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>1848,3 kcal; B: 84,0 g;</b> <b>W: 272,5 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł:</b> <b>21,4 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 17,3</b> <b>g); Sól: 7,3 g</b>	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> <b>1700,9 kcal; B: 81 g;</b> <b>W: 277,2 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł:</b> <b>20,7 g; T: 33,9 g (w tym nasycone: 15 g);</b> <b>Sól: 7,5 g</b>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 04.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g (RYB, JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g (RYB, JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g sałata 10 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1883,3 kcal; B: 84,4 g; W: 269,1 g (w tym cukry: 23,2 g); Bł: 22,3 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 7,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1700,9 kcal; B: 81 g; W: 277,2 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 20,7 g; T: 33,9 g (w tym nasycone: 15 g); Sól: 7,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1700,9 kcal; B: 81 g; W: 277,2 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 20,7 g; T: 33,9 g (w tym nasycone: 15 g); Sól: 7,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1700,9 kcal; B: 81 g; W: 277,2 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 20,7 g; T: 33,9 g (w tym nasycone: 15 g); Sól: 7,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1763,3 kcal; B: 79,2 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 23,4 g); Bł: 33,7 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 7,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



**Jadłospis**  
na dzień 05.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g, <b>(RYB, GLU, JAJ)</b> ryż 100 g, marchewka gotowana 100 g herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, JAJ, GLU)</b> ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, JAJ, GLU)</b> ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, <b>(RYB, GLU, MLE)</b> ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 30 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1256,1 kcal; B: 60,7 g; W: 159,2 g (w tym cukry: 20,5 g); Bł: 14,8 g; T: 45 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 3,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2131,9 kcal; B: 96,7 g; W: 260,8 g (w tym cukry: 29,9 g); Bł: 23,3 g; T: 82,9 g (w tym nasycone: 38,8 g); Sól: 6,5 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2131,9 kcal; B: 96,7 g; W: 260,8 g (w tym cukry: 29,9 g); Bł: 23,3 g; T: 82,9 g (w tym nasycone: 38,8 g); Sól: 6,5 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1913,7 kcal; B: 88,3 g; W: 259,1 g (w tym cukry: 26,8 g); Bł: 21,2 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 37 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 05.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, JAJ, GLU) ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 2077,8 kcal; B: 96,1 g; W: 252,7 g (w tym cukry: 28,7 g); Bł: 23,7 g; T: 80,9 g (w tym nasycone: 37,7 g); Sól: 6,7 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1913,7 kcal; B: 88,3 g; W: 259,1 g (w tym cukry: 26,8 g); Bł: 21,2 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 37 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1817,7 kcal; B: 87,7 g; W: 258,4 g (w tym cukry: 26,8 g); Bł: 21,2 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,1 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1913,7 kcal; B: 88,3 g; W: 259,1 g (w tym cukry: 26,8 g); Bł: 21,2 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 37 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1704,4 kcal; B: 76 g; W: 248,4 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 35,2 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 6,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 06.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g zupa mleczna z kaszą manną 200 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 50 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 100g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 30 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1175,4 kcal; B: 42,8 g; W: 193,7 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 13,4 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1945,1 kcal; B: 73 g; W: 322,9 g (w tym cukry: 103,5 g); Bł: 21,3 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1945,1 kcal; B: 73 g; W: 322,9 g (w tym cukry: 103,5 g); Bł: 21,3 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1961,6 kcal; B: 72,7 g; W: 326,7 g (w tym cukry: 104,9 g); Bł: 20,7 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 06.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem b/c 200g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1930,1 kcal; B: 73,4 g; W: 319,5g (w tym cukry: 102,8 g); Bł: 22,2 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1961,6 kcal; B: 72,7 g; W: 326,7 g (w tym cukry: 104,9 g); Bł: 20,7 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1961,6 kcal; B: 72,7 g; W: 326,7 g (w tym cukry: 104,9 g); Bł: 20,7 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1928,6 kcal; B: 82,8 g; W: 307,1 g (w tym cukry: 75 g); Bł: 20,4 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1705,4 kcal; B: 80,5 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 55,5 g); Bł: 34,7 g; T: 48,2 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

# Jadłospis

na dzień 07.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg 40 g (MLE) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z indyka w sosie jarzynowym 50 g (GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 30 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1051,0 kcal; B: 61,9 g; W: 144,3 g (w tym cukry: 22,9 g); Bł: 22,8 g; T: 13,6 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,4 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1914,8 kcal; B: 105,9 g; W: 245,3 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 21,6 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,3 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1914,8 kcal; B: 105,9 g; W: 245,3 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 21,6 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1746,8 kcal; B: 99,3 g; W: 247,6 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 22,8 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 07.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filet z indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filet z indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filet z indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1899,8 kcal; B: 106,3 g; W: 241,9 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 22,5 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,5 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1746,8 kcal; B: 99,3 g; W: 247,6 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 22,8 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1700,1 kcal; B: 91,1 g; W: 255,5 g (w tym cukry: 32,3 g); Bł: 22,1 g; T: 39,6 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1746,8 kcal; B: 99,3 g; W: 247,6 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 22,8 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata b/c 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1734,7 kcal; B: 98,5 g; W: 236,1 g (w tym cukry: 29,5 g); Bł: 35,2 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 08.08.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g ogórek zielony 30 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g ogórek zielony 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g ogórek zielony 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 50 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraczki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> pasta jajeczna z natką pietruszki 60 g <b>(JAJ, MLE)</b> sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g <b>(JAJ, MLE)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g <b>(JAJ, MLE)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1312,3 kcal; B: 46,6 g; W: 209,5 g (w tym cukry: 61,6 g); Bł: 16,3 g; T: 35,5 g (w tym nasycone: 17,5 g); Sól: 2,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1920,9 kcal; B: 76,4 g; W: 265,1 g (w tym cukry: 60 g); Bł: 22,9 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1920,9 kcal; B: 76,4 g; W: 265,1 g (w tym cukry: 60 g); Bł: 22,9 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1748,2 kcal; B: 74 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 21,6 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 08.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraczki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone, 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko, 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g (JAJ, MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120 g (JAJ, MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1905,9 kcal; B: 76,8 g; W: 261,7 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 23,8 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1748,2 kcal; B: 74 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 21,6 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1748,2 kcal; B: 74 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 21,6 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1748,2 kcal; B: 74 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 21,6 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1710,9 kcal; B: 71,6 g; W: 228,9 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 35,4 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



**Jadłospis**  
na dzień 09.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 30 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g <b>(MLE)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie pomidorowym 50 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> kasza jęczmienna 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie pomidorowym 100 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> kasza jęczmienna 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie pomidorowym 100 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> kasza jęczmienna 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> pulpet w sosie pomidorowym 100 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> kasza jęczmienna 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g <b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1256,8 kcal; B: 71,4 g; W: 158,7 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 15,8 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 4,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2003,3 kcal; B: 107,2 g; W: 254,8 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 26,5 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 34 g); Sól: 7,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2003,3 kcal; B: 107,2 g; W: 254,8 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 26,5 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 34 g); Sól: 7,1 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1938,9 kcal; B: 103 g; W: 255,9 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 23,7 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 09.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) kasza jęczmienna 150 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1988,3 kcal; B: 107,6 g; W: 251,4 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 26,5 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 34 g); Sól: 7,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1938,9 kcal; B: 103 g; W: 255,9 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 23,7 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 6,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,9 kcal; B: 102,4 g; W: 254,7 g (w tym cukry: 34,9 g); Bł: 23,7 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 6,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1938,9 kcal; B: 103 g; W: 255,9 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 23,7 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 6,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1914,3 kcal; B: 102,4 g; W: 242,2 g (w tym cukry: 35,1 g); Bł: 37,9 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 34 g); Sól: 7,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 10.07.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> schab gotowany 50 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet schabowy 100 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet schabowy 100 g <b>(GLU, JAJ, MLE)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> schab gotowany 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 50 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z humusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z humusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z dżemem 70 g
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1153,8 kcal; B: 45,8 g; W: 181,2 g (w tym cukry: 59,8 g); Bł: 17,2 T: 30,8 g (w tym nasycone: 17,2 g); Sól: 2,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2032,8 kcal; B: 86,8 g; W: 285,7 g (w tym cukry: 65,3 g); Bł: 28,7 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2032,8 kcal; B: 86,8 g; W: 285,7 g (w tym cukry: 65,3 g); Bł: 28,7 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1844,2 kcal; B: 77,1 g; W: 291,6 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 25,7 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 10.07.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g (MLE) sałata 10 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z humusem 70 g	<b>Podwieczorek</b> Serek bieluch 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek bieluch 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek bieluch 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z humusem 70 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2017,8 kcal; B: 87,2 g; W: 282,3 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 29,6 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1844,2 kcal; B: 77,1 g; W: 291,6 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 25,7 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1844,2 kcal; B: 77,1 g; W: 291,6 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 25,7 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1850,3 kcal; B: 98,2 g; W: 243,1 g (w tym cukry: 41,7 g); Bł: 23,6 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1723,7 kcal; B: 88,4 g; W: 233,7 g (w tym cukry: 18,9 g); Bł: 35,7 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: