

Jadłospis
na dzień 21.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50g (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1129,4 kcal; B: 65,7 g; W: 158,6 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 17 g; T: 29,4 g (w tym nasycone: 15,3 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1923,2 kcal; B: 96,7 g; W: 245 g (w tym cukry: 49 g); Bł: 24,3 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1923,2 kcal; B: 96,7 g; W: 245 g (w tym cukry: 49 g); Bł: 24,3 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1745,7 kcal; B: 99,6 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 48,2 g); Bł: 23,2 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) skrzydełka pieczone, 2 sztuki (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z kaszą jaglaną 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1933,5 kcal; B: 101,6 g; W: 236,2 g (w tym cukry: 48,2 g); Bł: 24,7 g; T: 69,8 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1745,7 kcal; B: 99,6 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 48,2 g); Bł: 23,2 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1700,5 kcal; B: 93,3 g; W: 252,2 g (w tym cukry: 47,3 g); Bł: 22,8 g; T: 40,1 g (w tym nasycone: 21,7 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 1745,7 kcal; B: 99,6 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 48,2 g); Bł: 23,2 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 23 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1700,6 kcal; B: 96,3 g; W: 211,1 g (w tym cukry: 28 g); Bł: 33,3 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120g (RYB, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120g (RYB, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1320,0 kcal; B: 44,3 g; W: 147,2 g (w tym cukry: 22,9 Bł: 11,5 g; T: 64 g (w tym nasycone: 38,2 g); Sól: 2,9	Wartości z dnia: 1865,0 kcal; B: 85 g; W: 260,4 g (w tym cukry: 41,1 Bł: 20,9 g; T: 58 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 5,3	Wartości z dnia: 1865,0 kcal; B: 85 g; W: 260,4 g (w tym cukry: 41,1 Bł: 20,9 g; T: 58 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 5,3	Wartości z dnia: 1772,0 kcal; B: 79,4 g; W: 257,9 g (w tym cukry: 38,2 Bł: 18,9 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,2

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120g (RYB, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120g (RYB, JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1850,0 kcal; B: 85,4 g; W: 257 g (w tym cukry: 40,4 Bł: 21,8 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 5,5	Wartości z dnia: 1772,0 kcal; B: 79,4 g; W: 257,9 g (w tym cukry: 38,2 Bł: 18,9 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,2	Wartości z dnia: 1772,0 kcal; B: 79,4 g; W: 257,9 g (w tym cukry: 38,2 Bł: 18,9 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,2	Wartości z dnia: 1772,0 kcal; B: 79,4 g; W: 257,9 g (w tym cukry: 38,2 Bł: 18,9 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,2	Wartości z dnia: 1744,9 kcal; B: 78,2 g; W: 222,3 g (w tym cukry: 29,3 Bł: 33 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 6,0

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1198,2 kcal; B: 49,4 g; W: 163,3 g (w tym cukry: 19,6 g); Bł: 11,4 g; T: 41,0 g (w tym nasycone: 18,0 g); Sól: 2,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2045,0 kcal; B: 91,8 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 20,4 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 6,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2045,0 kcal; B: 91,8 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 20,4 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 6,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,0 kcal; B: 89,9 g; W: 275 g (w tym cukry: 37,7 g); Bł: 17,2 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2030,0 kcal; B: 92,1 g; W: 273 g (w tym cukry: 37,2 g); Bł: 21,3 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 2037,0 kcal; B: 89,9 g; W: 275 g (w tym cukry: 37,7 g); Bł: 17,2 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2037,0 kcal; B: 89,9 g; W: 275 g (w tym cukry: 37,7 g); Bł: 17,2 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2037,0 kcal; B: 89,9 g; W: 275 g (w tym cukry: 37,7 g); Bł: 17,2 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1799,7 kcal; B: 83 g; W: 238,7 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 31,8 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1380,5 kcal; B: 47,9 g; W: 228,6 g (w tym cukry: 52,1 g); Bł: 17,1 g; T: 34,1 g (w tym nasycone: 16,2 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2006,3 kcal; B: 72,7 g; W: 323,5 g (w tym cukry: 63,2 g); Bł: 22,8 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 2006,3 kcal; B: 72,7 g; W: 323,5 g (w tym cukry: 63,2 g); Bł: 22,8 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 2040,2 kcal; B: 76,7 g; W: 330,2g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 23,8 g; T: 51 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,8 kcal; B: 77,6 g; W: 327,9 g (w tym cukry: 66 g); Bł: 27,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 8,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2040,2 kcal; B: 76,7 g; W: 330,2g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 23,8 g; T: 51 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2040,2 kcal; B: 76,7 g; W: 330,2g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 23,8 g; T: 51 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2021,2 kcal; B: 85,2 g; W: 310,9 g (w tym cukry: 36,1 g); Bł: 23,5 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 8,1 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1740,8 kcal; B: 84,3 g; W: 230,7 g (w tym cukry: 24,2 g); Bł: 35,4 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 8,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g (MLE) ogórek zielony 30 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 100 g (MLE, GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1122,6 kcal; B: 52,2 g; W: 155 g (w tym cukry: 18,8 Bł: 15 g; T: 35,9 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 2,8	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,8 kcal; B: 95,4 g; W: 262,6 g (w tym cukry: 23,1 Bł: 22,5 g; T: 64,4 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 4,9	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,8 kcal; B: 95,4 g; W: 262,6 g (w tym cukry: 23,1 Bł: 22,5 g; T: 64,4 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 4,9	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1941,6 kcal; B: 91,5 g; W: 271,9 g (w tym cukry: 26,7 Bł: 23,4 g; T: 59 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 4,4

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 50g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU, JAJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1953,8 kcal; B: 95,8 g; W: 259,2 g (w tym cukry: 22,4 Bł: 23,4 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 5,1	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1941,6 kcal; B: 91,5 g; W: 271,9 g (w tym cukry: 26,7 Bł: 23,4 g; T: 59 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 4,4	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1854,6 kcal; B: 91,2 g; W: 271,2 g (w tym cukry: 26,7 Bł: 23,4 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,5	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1941,6 kcal; B: 91,5 g; W: 271,9 g (w tym cukry: 26,7 Bł: 23,4 g; T: 59 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 4,4	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1879,8 kcal; B: 90,6 g; W: 250 g (w tym cukry: 21,6 Bł: 34,8 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 5,1

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SO) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SO) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g, marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1241,2 kcal; B: 38,4 g; W: 207,6 g (w tym cukry: 57,7 Bł: 17,4 g; T: 32,7 g (w tym nasycone: 18,9 g); Sól: 2,7	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2123,0 kcal; B: 71,8 g; W: 311,4 g (w tym cukry: 64,1 Bł: 24,5 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,9	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2123,0 kcal; B: 71,8 g; W: 311,4 g (w tym cukry: 64,1 Bł: 24,5 g; T: 70,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,9	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1871,9 kcal; B: 66,7 g; W: 302,3 g (w tym cukry: 62,7 Bł: 22,7 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,7

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mus warzywny 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JA) ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2108,0 kcal; B: 72,2 g; W: 308 g (w tym cukry: 63,4 Bł: 25,4 g; T: 70,7 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,1	Wartości z dnia: 1871,9 kcal; B: 66,7 g; W: 302,3 g (w tym cukry: 62,7 Bł: 22,7 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,7	Wartości z dnia: 1771,4 kcal; B: 64,5 g; W: 301 g (w tym cukry: 62,2 Bł: 22,7 g; T: 39,6 g (w tym nasycone: 21,1 g); Sól: 4,7	Wartości z dnia: 1871,9 kcal; B: 66,7 g; W: 302,3 g (w tym cukry: 62,7 Bł: 22,7 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,7	Wartości z dnia: 1733,8 kcal; B: 63,6 g; W: 261,5 g (w tym cukry: 41,1 Bł: 34,3 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,9

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1055,8 kcal; B: 41,3 g; W: 165,2 g (w tym cukry: 37,9 Bł: 12,6 g; T: 28,1 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 3,2	Wartości z dnia: 1901,3 kcal; B: 75,7 g; W: 281,8 g (w tym cukry: 60,3 Bł: 20,5 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 3,9	Wartości z dnia: 1901,3 kcal; B: 75,7 g; W: 281,8 g (w tym cukry: 60,3 Bł: 20,5 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 3,9	Wartości z dnia: 1832,9 kcal; B: 75,2 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 63,5 Bł: 19,3 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 3,8

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1886,3 kcal; B: 76,1 g; W: 278,4 g (w tym cukry: 59,6 Bł: 21,4 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,1	Wartości z dnia: 1832,9 kcal; B: 75,2 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 63,5 Bł: 19,3 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 3,8	Wartości z dnia: 1832,9 kcal; B: 75,2 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 63,5 Bł: 19,3 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 3,8	Wartości z dnia: 1832,9 kcal; B: 75,2 g; W: 286,9 g (w tym cukry: 63,5 Bł: 19,3 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 3,8	Wartości z dnia: 1812,4 kcal; B: 70,9 g; W: 269,2 g (w tym cukry: 58,8 Bł: 32,8 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,1

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1109,1 kcal; B: 50,0 g; W: 169,2 g (w tym cukry: 47,5 Bł: 15,2 g; T: 28,9 g (w tym nasycone: 15,2 g); Sól: 3,1	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1982,4 kcal; B: 90,3 g; W: 270,9 g (w tym cukry: 35,5 Bł: 26,4 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 5,5	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1982,4 kcal; B: 90,3 g; W: 270,9 g (w tym cukry: 35,5 Bł: 26,4 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 5,5	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1730,9 kcal; B: 80,0 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 60,3 Bł: 21,7 g; T: 42,2 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 5,0

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) skrzydełka, 2 sztuki (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z piersi indyka gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszą jęczmienną (GLU, SEL) kotlet z piersi indyka gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z piersi indyka gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z piersi indyka gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1854,7 kcal; B: 83,4 g; W: 252,2 g (w tym cukry: 34,8 Bł: 26,4 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 5,5	Wartości z dnia: 1730,9 kcal; B: 80,0 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 60,3 Bł: 21,7 g; T: 42,2 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 5,0	Wartości z dnia: 1705,3 kcal; B: 74,7 g; W: 271,8 g (w tym cukry: 59,6 Bł: 22,6 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 4,9	Wartości z dnia: 1730,9 kcal; B: 80,0 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 60,3 Bł: 21,7 g; T: 42,2 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 5,0	Wartości z dnia: 1734,6 kcal; B: 80,5 g; W: 240,4 g (w tym cukry: 30,3 Bł: 35,9 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 5,3

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g zupa mleczna z kaszą manną 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 100 g buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Wartości z dnia: 1407,1 kcal; B: 64 g; W: 191,2 g (w tym cukry: 50,5 Bł: 12,7 g; T: 45,6 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 2,5	Wartości z dnia: 2131,0 kcal; B: 95,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 62,3 Bł: 17,4 g; T: 69,2 g (w tym nasycone: 34,6 g); Sól: 7,0	Wartości z dnia: 2131,0 kcal; B: 95,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 62,3 Bł: 17,4 g; T: 69,2 g (w tym nasycone: 34,6 g); Sól: 7,0	Wartości z dnia: 2122,9 kcal; B: 95,6 g; W: 303,8 g (w tym cukry: 72,9 Bł: 18,9 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 4,2

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g (MLE) sałata 10 g herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Skr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2116,0 kcal; B: 95,4 g; W: 286,8 g (w tym cukry: 61,6 Bł: 18,3 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 7,2	Wartości z dnia: 2122,9 kcal; B: 95,6 g; W: 303,8 g (w tym cukry: 72,9 Bł: 18,9 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 4,2	Wartości z dnia: 2122,9 kcal; B: 95,6 g; W: 303,8 g (w tym cukry: 72,9 Bł: 18,9 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 4,2	Wartości z dnia: 2106,3 kcal; B: 104,2 g; W: 285,2 g (w tym cukry: 44,1 Bł: 18,6 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 5,2	Wartości z dnia: 1781,1 kcal; B: 95,4 g; W: 226,7 g (w tym cukry: 23,1 Bł: 28,7 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 29 g); Sól: 8,3

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i ananasa 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i ananasa 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1942,7 kcal; B: 82,7 g; W: 300,2 g (w tym cukry: 75,6 Bł: 27,2 g; T: 50,6 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3	Wartości z dnia: 2006,9 kcal; B: 84,0 g; W: 302,5 g (w tym cukry: 79 Bł: 29,5 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,5	Wartości z dnia: 2006,9 kcal; B: 84,0 g; W: 302,5 g (w tym cukry: 79 Bł: 29,5 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,5	Wartości z dnia: 1942,7 kcal; B: 82,7 g; W: 300,2 g (w tym cukry: 75,6 Bł: 27,2 g; T: 50,6 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa zbożowa b/c 250 g (MLE, GLU)
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i ananasa 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2091,9 kcal; B: 84,4 g; W: 299,1 g (w tym cukry: 78,3 Bł: 30,4 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,6	Wartości z dnia: 1942,7 kcal; B: 82,7 g; W: 300,2 g (w tym cukry: 75,6 Bł: 27,2 g; T: 50,6 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3	Wartości z dnia: 1942,7 kcal; B: 82,7 g; W: 300,2 g (w tym cukry: 75,6 Bł: 27,2 g; T: 50,6 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3	Wartości z dnia: 1942,7 kcal; B: 82,7 g; W: 300,2 g (w tym cukry: 75,6 Bł: 27,2 g; T: 50,6 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,3	Wartości z dnia: 1800,7 kcal; B: 70,8 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 65,1 Bł: 41,5 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,4

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.07.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane, 1 sztuka (GLU,) ziemniaki 150 g buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)	Obiad Botwinka z jajkiem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)	Obiad Botwinka z jajkiem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1276,6 kcal; B: 68,1 W: 131,9 g (w tym cukry: 24,2 Bł: 11,1 g; T: 55,2 w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 3,1	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1978,4 kcal; B: 92,5 g; W: 203,3 g (w tym cukry: 26,2 Bł: 17,7 g; T: 92 g (w tym nasycone: 49,4 g); Sól: 5,5	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1978,4 kcal; B: 92,5 g; W: 203,3 g (w tym cukry: 26,2 Bł: 17,7 g; T: 92 g (w tym nasycone: 49,4 g); Sól: 5,5	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1949,0 kcal; B: 85,8 g; W: 219,7 g (w tym cukry: 30,6 Bł: 16,9 g; T: 84,1 g (w tym nasycone: 46,4 g); Sól: 4,8

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.07.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Botwinka z jajkiem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Botwinka z jajkiem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) udko z kurczaka gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)	Podwieczorek Serek bieluch 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1963,4 kcal; B: 92,9 g; W: 199,9 g (w tym cukry: 25,5 Bł: 18,6 g; T: 91,9 g (w tym nasycone: 49,5 g); Sól: 5,7	Wartości z dnia: 1836,8 kcal; B: 85,7 g; W: 219,6 g (w tym cukry: 30,5 Bł: 16,9 g; T: 71,7 g (w tym nasycone: 38,2 g); Sól: 4,8	Wartości z dnia: 1836,8 kcal; B: 85,7 g; W: 219,6 g (w tym cukry: 30,5 Bł: 16,9 g; T: 71,7 g (w tym nasycone: 38,2 g); Sól: 4,8	Wartości z dnia: 1836,8 kcal; B: 85,7 g; W: 219,6 g (w tym cukry: 30,5 Bł: 16,9 g; T: 71,7 g (w tym nasycone: 38,2 g); Sól: 4,8	Wartości z dnia: 1814,9 kcal; B: 86,6 g; W: 176,3 g (w tym cukry: 24,1 Bł: 29 g; T: 90,9 g (w tym nasycone: 49,2 g); Sól: 5,5

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: