

Jadłospis
na dzień 01.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|---|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Jabłko 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2039,8 kcal; B: 89,7 g; W: 286,2 g (w tym cukry: 32,3 g); Bł: 21,4 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 9,1 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 87,1 g; W: 292,3 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 24,4 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,2 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 87,1 g; W: 292,3 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 24,4 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,2 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 87,1 g; W: 292,3 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 24,4 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,2 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1836,2 kcal; B: 79,3 g; W: 258,5 g (w tym cukry: 46,7 g); Bł: 35,5 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 8,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|---|---|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g | Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU, JAJ) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1283,5 kcal; B: 61,2 g; W: 183,8 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 15,0 g; T: 37,1 g (w tym nasycone: 19,0 g); Sól: 6,1 g | Wartości z dnia: 2054,8 kcal; B: 89,3 g; W: 289,6 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 20,5 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 8,9 g | Wartości z dnia: 2054,8 kcal; B: 89,3 g; W: 289,6 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 20,5 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 8,9 g | Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 87,1 g; W: 292,3 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 24,4 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,2 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|--|--|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszanej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (GLU, RYB, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (GLU, RYB, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (GLU, RYB, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (GLU, RYB, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kiszanej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2180,4 kcal; B: 88,0 g; W: 317,4 g (w tym cukry: 59,5 g); Bł: 23,6 g; T: 67,0 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,4 g | Wartości z dnia: 2075,2 kcal; B: 88,7 g; W: 330,3 g (w tym cukry: 69,9 g); Bł: 22,0 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 4,3 g | Wartości z dnia: 2075,2 kcal; B: 88,7 g; W: 330,3 g (w tym cukry: 69,9 g); Bł: 22,0 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 4,3 g | Wartości z dnia: 2062,6 kcal; B: 98,8 g; W: 311,9 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 21,7 g; T: 51,0 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 1889,1 kcal; B: 91,2 g; W: 255,3 g (w tym cukry: 20,7 g); Bł: 34,4 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 6,2 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g |
| Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny w sosie koperkowym 50 g, (GLU, RYB, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny w sosie koperkowym 100 g, (GLU, RYB, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Naleśnik z twarogiem 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Naleśnik z twarogiem 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1279,2 kcal; B: 53,1 g; W: 202,3 g (w tym cukry: 45,7 g); Bł: 13,9 g; T: 31,5 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 2,4 g | Wartości z dnia: 2106,5 kcal; B: 87,3 g; W: 292,6 g (w tym cukry: 61,1 g); Bł: 21,7 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 2106,5 kcal; B: 87,3 g; W: 292,6 g (w tym cukry: 61,1 g); Bł: 21,7 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 2075,2 kcal; B: 88,7 g; W: 330,3 g (w tym cukry: 69,9 g); Bł: 22,0 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 4,3 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włośczonej 50 g, (SEL) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2012,2 kcal; B: 78,6 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 60,0 g); Bł: 23,0 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,5 g | Wartości z dnia: 2026,2 kcal; B: 77,2 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 20,2 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 2026,2 kcal; B: 77,2 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 20,2 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 2026,2 kcal; B: 77,2 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 20,2 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1917,2 kcal; B: 72,5 g; W: 272,1 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 31,6 g; T: 66,9 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 30 g, (SEL) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1191,1 kcal; B: 45,3 g; W: 166,3 g (w tym cukry: 34,8 g); Bł: 13,2 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 2,9 g | Wartości z dnia: 2027,2 kcal; B: 78,2 g; W: 290,0 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 22,1 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 2027,2 kcal; B: 78,2 g; W: 290,0 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 22,1 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 2026,2 kcal; B: 77,2 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 20,2 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,1 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g | Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g | Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g | Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g | Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2059,0 kcal; B: 99,9 g; W: 264,1 g (w tym cukry: 29,6 g); Bł: 27,0 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,7 g | Wartości z dnia: 1880,4 kcal; B: 92,6 g; W: 276,8 g (w tym cukry: 53,4 g); Bł: 22,1 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,1 g | Wartości z dnia: 1784,8 kcal; B: 80,3 g; W: 281,2 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 21,3 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 3,9 g | Wartości z dnia: 1880,4 kcal; B: 92,6 g; W: 276,8 g (w tym cukry: 53,4 g); Bł: 22,1 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,1 g | Wartości z dnia: 1928,1 kcal; B: 92,7 g; W: 258,1 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 38,2 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 4,5 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|---|---|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g | Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g | Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g | Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1133,8 kcal; B: 51,2 g; W: 172,8 g (w tym cukry: 39,9 g); Bł: 16,2 g; T: 29,7 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,4 g | Wartości z dnia: 2074,0 kcal; B: 99,5 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 26,1 g; T: 72,6 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,5 g | Wartości z dnia: 2074,0 kcal; B: 99,5 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 26,1 g; T: 72,6 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,5 g | Wartości z dnia: 1880,4 kcal; B: 92,6 g; W: 276,8 g (w tym cukry: 53,4 g); Bł: 22,1 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,1 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU) | Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU) | Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU) | Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU) | Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1988,5 kcal; B: 83,2 g; W: 292,8 g (w tym cukry: 67,4 g); Bł: 24,8 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 26, g); Sól: 5,4 g | Wartości z dnia: 1926,1 kcal; B: 82,1 g; W: 299,3 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 21,9 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 5,0 g | Wartości z dnia: 1926,1 kcal; B: 82,1 g; W: 299,3 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 21,9 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 5,0 g | Wartości z dnia: 1926,1 kcal; B: 82,1 g; W: 299,3 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 21,9 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 5,0 g | Wartości z dnia: 1724,5 kcal; B: 80,6 g; W: 211,4 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 32,0 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 5,1 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g |
| Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU) | Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU) | Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU) | Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1170,3 kcal; B: 46,4 g; W: 186,0 g (w tym cukry: 53,5 g); Bł: 15,9 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 16,0 g); Sól: 2,8 g | Wartości z dnia: 2003,5 kcal; B: 82,8 g; W: 296,2 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 23,9 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 2003,5 kcal; B: 82,8 g; W: 296,2 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 23,9 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 1917,6 kcal; B: 81,6 g; W: 297,5 g (w tym cukry: 64,7 g); Bł: 21,3 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 5,0 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka (JAJ), sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1932,1 kcal; B: 104,0 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 26,3 g); Bł: 25,3 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 6,3 g | Wartości z dnia: 1939,8 kcal; B: 99,1 g; W: 272,5 g (w tym cukry: 27,2 g); Bł: 23,0 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,7 g | Wartości z dnia: 1843,8 kcal; B: 98,5 g; W: 271,7 g (w tym cukry: 27,2 g); Bł: 23,0 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,9 g | Wartości z dnia: 1939,8 kcal; B: 99,1 g; W: 272,5 g (w tym cukry: 27,2 g); Bł: 23,0 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,7 g | Wartości z dnia: 1887,5 kcal; B: 106,2 g; W: 243,6 g (w tym cukry: 25,5 g); Bł: 34,1 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,5 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 100 g, (GLU) brokuł 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1226,6 kcal; B: 64,1 g; W: 173,2 g (w tym cukry: 21,5 g); Bł: 16,1 g; T: 34,4 g (w tym nasycone: 19,7 g); Sól: 2,7 g | Wartości z dnia: 1947,1 kcal; B: 103,6 g; W: 270,5 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 24,4 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,1 g | Wartości z dnia: 1947,1 kcal; B: 103,6 g; W: 270,5 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 24,4 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,1 g | Wartości z dnia: 1939,8 kcal; B: 99,1 g; W: 272,5 g (w tym cukry: 27,2 g); Bł: 23,0 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,7 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|--|--|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2137,2 kcal; B: 79,0 g; W: 314,7 g (w tym cukry: 94,4 g); Bł: 27,5 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 4,7 g | Wartości z dnia: 1899,0 kcal; B: 72,1 g; W: 313,2 g (w tym cukry: 95,8 g); Bł: 26,0 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3 g | Wartości z dnia: 1899,0 kcal; B: 72,1 g; W: 313,2 g (w tym cukry: 95,8 g); Bł: 26,0 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3 g | Wartości z dnia: 1881,9 kcal; B: 80,6 g; W: 294,4 g (w tym cukry: 68,0 g); Bł: 25,7 g; T: 47,9 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 1718,8 kcal; B: 75,0 g; W: 236,8 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 37,6 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,6 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g |
| Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Gofr z musem jabłkowym 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Gofr z musem jabłkowym 1 sztuka (GLU, JAJ) | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1194,6 kcal; B: 42,4 g; W: 196,3 g (w tym cukry: 68,4 g); Bł: 17,5 g; T: 30,5 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 2,5 g | Wartości z dnia: 2191,0 kcal; B: 81,8 g; W: 304,0 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 25,7 g; T: 77,4 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,7 g | Wartości z dnia: 2191,0 kcal; B: 81,8 g; W: 304,0 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 25,7 g; T: 77,4 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,7 g | Wartości z dnia: 1899,0 kcal; B: 72,1 g; W: 313,2 g (w tym cukry: 95,8 g); Bł: 26,0 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1994,9 kcal; B: 82,8 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 61,8 g); Bł: 25,2 g; T: 65,2 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 4,7 g | Wartości z dnia: 1954,1 kcal; B: 83,5 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 70,1 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1954,1 kcal; B: 83,5 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 70,1 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1954,1 kcal; B: 83,5 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 70,1 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1809,2 kcal; B: 77,0 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 54,3 g); Bł: 32,4 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 4,2 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|---|---|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa krem z marchwi 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1122,6 kcal; B: 45,2 g; W: 171,1 g (w tym cukry: 42,7 g); Bł: 16,9 g; T: 31,9 g (w tym nasycone: 18,0 g); Sól: 2,4 g | Wartości z dnia: 1009,9 kcal; B: 82,4 g; W: 283,6 g (w tym cukry: 62,5 g); Bł: 24,3 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 4,5 g | Wartości z dnia: 1009,9 kcal; B: 82,4 g; W: 283,6 g (w tym cukry: 62,5 g); Bł: 24,3 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 4,5 g | Wartości z dnia: 1954,1 kcal; B: 83,5 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 70,1 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,2 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1987,2 kcal; B: 97,8 g; W: 247,0 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 24,7 g; T: 72,2 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,4 g | Wartości z dnia: 1911,3 kcal; B: 95,1 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 26,6 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1810,8 kcal; B: 92,9 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 51,1 g); Bł: 26,6 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1911,3 kcal; B: 95,1 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 26,6 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1744,3 kcal; B: 72,8 g; W: 235,5 g (w tym cukry: 35,1 g); Bł: 37,3 g; T: 64,1 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|---|---|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1221,8 kcal; B: 64,5 g; W: 165,9 g (w tym cukry: 41,1 g); Bł: 17,0 g; T: 36,7 g (w tym nasycone: 21,7 g); Sól: 3,0 g | Wartości z dnia: 2002,2 kcal; B: 97,4 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 44,1 g); Bł: 23,8 g; T: 72,3 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 2002,2 kcal; B: 97,4 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 44,1 g); Bł: 23,8 g; T: 72,3 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 1911,3 kcal; B: 95,1 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 26,6 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,1 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2009,4 kcal; B: 92,3 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 51,4 g); Bł: 27,3 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,9 g | Wartości z dnia: 2023,4 kcal; B: 90,8 g; W: 305,2 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 24,5 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 2023,4 kcal; B: 90,8 g; W: 305,2 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 24,5 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 2023,4 kcal; B: 90,8 g; W: 305,2 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 24,5 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 1933,6 kcal; B: 88,0 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 31,1 g); Bł: 39,6 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 6,1 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.08.2024
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|---|---|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU) | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1285,3 kcal; B: 61,8 g; W: 178,2 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 15,6 g; T: 39,5 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 4,0 g | Wartości z dnia: 2024,4 kcal; B: 91,9 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 52,1 g); Bł: 26,4 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,8 g | Wartości z dnia: 2024,4 kcal; B: 91,9 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 52,1 g); Bł: 26,4 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,8 g | Wartości z dnia: 2023,4 kcal; B: 90,8 g; W: 305,2 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 24,5 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,6 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: