

Jadłospis
na dzień 11.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g zupa mleczna z kaszą manną 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g marchewka gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1185,8 kcal; B: 59,3 g; W: 177,0 g (w tym cukry: 48,1 g); Bł: 13,8 g; T: 29,8 g (w tym nasycone: 16,7 g); Sól: 2,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2070,5 kcal; B: 89,7 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 18,3 g; T: 72,0 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 6,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2070,5 kcal; B: 89,7 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 18,3 g; T: 72,0 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 6,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1874,6 kcal; B: 89,0 g; W: 286,3 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 21,7 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2055,5 kcal; B: 90,1 g; W: 271,2 g (w tym cukry: 61,5 g); Bł: 19,2 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1874,6 kcal; B: 89,0 g; W: 286,3 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 21,7 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1874,6 kcal; B: 89,0 g; W: 286,3 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 21,7 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1845 kcal; B: 99 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 41,6 g); Bł: 21,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1705,3 kcal; B: 90,4 g; W: 209,3 g (w tym cukry: 21,4 g); Bł: 30,0 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 8,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1069,4 kcal; B: 40,8 g; W: 178,9 g (w tym cukry: 40,0 g); Bł: 16,4 g; T: 24,7 g (w tym nasycone: 12,7 g); Sól: 4,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1890,6 kcal; B: 78,5 g; W: 298,0 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 28,0 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 7,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1890,6 kcal; B: 78,5 g; W: 298,0 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 28,0 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 7,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1795,1 kcal; B: 70,4 g; W: 301,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 24,2 g; T: 39,4 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 7,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1875,6 kcal; B: 78,9 g; W: 294,6 g (w tym cukry: 66,0 g); Bł: 28,9 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1795,1 kcal; B: 70,4 g; W: 301,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 24,2 g; T: 39,4 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 1795,1 kcal; B: 70,4 g; W: 301,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 24,2 g; T: 39,4 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 1795,1 kcal; B: 70,4 g; W: 301,4 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 24,2 g; T: 39,4 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 1856,9 kcal; B: 72,3 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 64,0 g); Bł: 41,9 g; T: 57,0 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 7,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1232,0 kcal; B: 54,9 g; W: 155,9 g (w tym cukry: 18,3 g); Bł: 10,5 g; T: 45,5 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1954,5 kcal; B: 88,0 g; W: 255,3 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 18,6 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1954,5 kcal; B: 88,0 g; W: 255,3 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 18,6 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1937,5 kcal; B: 82,6 g; W: 253,2 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 14,6 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kiszoną kapustą 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 (MLE, GLU)	Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1939,5 kcal; B: 88,4 g; W: 251,9 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 19,5 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1937,5 kcal; B: 82,6 g; W: 253,2 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 14,6 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1824,5 kcal; B: 82,0 g; W: 251,9 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 14,6 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1937,5 kcal; B: 82,6 g; W: 253,2 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 14,6 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1894,6 kcal; B: 90,1 g; W: 223,3 g (w tym cukry: 20,5 g); Bł: 24,9 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 38,1 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 40 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżem 200 g, (GLU, SEL) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g
Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem (50g)	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem (70g)	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem (70g)	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem (70g)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1041,4 kcal; B: 40,8 g; W: 169,2 g (w tym cukry: 51,3 Bł: 15,7 g; T: 25,5 g (w tym nasycone: 14,0 g); Sól: 2,1	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1911,1 kcal; B: 83,0 g; W: 264,7 g (w tym cukry: 40,8 Bł: 26,2 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1911,1 kcal; B: 83,0 g; W: 264,7 g (w tym cukry: 40,8 Bł: 26,2 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1707,5 kcal; B: 74,5 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 67,1 Bł: 22,4 g; T: 41 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek 250g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata b/c 250g
Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem (70g)	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem (70g)	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem (70g)	Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem (70g)	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1905,1 kcal; B: 83,7 g; W: 263,1 g (w tym cukry: 41,6 Bł: 27,9 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,4	Wartości z dnia: 1707,5 kcal; B: 74,5 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 67,1 Bł: 22,4 g; T: 41 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8	Wartości z dnia: 1707,5 kcal; B: 74,5 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 67,1 Bł: 22,4 g; T: 41 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8	Wartości z dnia: 1707,5 kcal; B: 74,5 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 67,1 Bł: 22,4 g; T: 41 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8	Wartości z dnia: 1705,1 kcal; B: 74,7 g; W: 226,4 g (w tym cukry: 21,6 Bł: 34,8 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,0

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 100 g (GLU) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Naleśnik z musem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Naleśnik z musem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1281,9 kcal; B: 46,2 g; W: 199,9 g (w tym cukry: 63,8 Bł: 17,3 g; T: 36,8 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 2,6	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2059,1 kcal; B: 91,5 g; W: 291,6 g (w tym cukry: 38,7 Bł: 24,5 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 5,0	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2059,1 kcal; B: 91,5 g; W: 291,6 g (w tym cukry: 38,7 Bł: 24,5 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 5,0	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1991,7 kcal; B: 80,8 g; W: 299,4 g (w tym cukry: 71,6 Bł: 23,9 g; T: 57,5 g (w tym nasycone: 32, g); Sól: 4,6

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek jabłko pieczone, 1 stuka	Podwieczorek jabłko pieczone, 1 stuka	Podwieczorek jabłko pieczone, 1 stuka	Podwieczorek jabłko pieczone, 1 stuka	Podwieczorek jabłko, 1 stuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1977,7 kcal; B: 82,2 g; W: 295,9 g (w tym cukry: 72,5 Bł: 26,7 g; T: 57,5 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 5,0	Wartości z dnia: 1991,7 kcal; B: 80,8 g; W: 299,4 g (w tym cukry: 71,6 Bł: 23,9 g; T: 57,5 g (w tym nasycone: 32, g); Sól: 4,6	Wartości z dnia: 1878,7 kcal; B: 80,2 g; W: 298,2 g (w tym cukry: 71,0 Bł: 23,9 g; T: 45,8 g (w tym nasycone:24,9 g); Sól: 4,6	Wartości z dnia: 1991,7 kcal; B: 80,8 g; W: 299,4 g (w tym cukry: 71,6 Bł: 23,9 g; T: 57,5 g (w tym nasycone: 32, g); Sól: 4,6	Wartości z dnia: 1832,1 kcal; B: 76,7 g; W: 260 g (w tym cukry: 46,1 Bł: 38,5 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,9

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g (RYB, JAJ, GLU, MLE) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g surówka z kiszonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, JAJ, GLU) ziemniaki 250 g surówka z kiszonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, JAJ, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1162,0 kcal; B: 59,0 g; W: 166,8 g (w tym cukry: 35,4 Bł: 17,3 g; T: 33,2 g (w tym nasycone: 19,2 g); Sól: 4,2	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2015,3 kcal; B: 89,9 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 45,5 Bł: 25,6 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 6,7	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2015,3 kcal; B: 89,9 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 45,5 Bł: 25,6 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 6,7	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1858,5 kcal; B: 86,4 g; W: 285,1 g (w tym cukry: 51,1 Bł: 26,5 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,8

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kiszanej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, JAJ, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, JAJ, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, JAJ, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, JAJ, GLU, MLE) ziemniaki 250 g surówka z kiszanej kapusty 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2000,3 kcal; B: 90,3 g; W: 269,6 g (w tym cukry: 44,8 Bł: 26,5 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 6,9	Wartości z dnia: 1858,5 kcal; B: 86,4 g; W: 285,1 g (w tym cukry: 51,1 Bł: 26,5 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,8	Wartości z dnia: 1858,5 kcal; B: 86,4 g; W: 285,1 g (w tym cukry: 51,1 Bł: 26,5 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,8	Wartości z dnia: 1858,5 kcal; B: 86,4 g; W: 285,1 g (w tym cukry: 51,1 Bł: 26,5 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,8	Wartości z dnia: 1802,9 kcal; B: 79,1 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 62,7 Bł: 35,2 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 6,7

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30g zupa mleczna z płatkami owsianymi 200g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 200 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1391,7 kcal; B: 60,4 g; W: 194,1 g (w tym cukry: 51,0 Bł: 13,7 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 20,0 g); Sól: 2,7	Wartości z dnia: 2170,7 kcal; B: 97,3 g; W: 286,2 g (w tym cukry: 62,7 Bł: 20,6 g; T: 75,4 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 4,4	Wartości z dnia: 2170,7 kcal; B: 97,3 g; W: 286,2 g (w tym cukry: 62,7 Bł: 20,6 g; T: 75,4 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 4,4	Wartości z dnia: 2178,2 kcal; B: 96,7 g; W: 288,1g (w tym cukry: 62,5 Bł: 19,3 g; T: 75,3 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 4,2

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g (MLE) sałata 10g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150g(MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g(MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g(MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150g(MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2155,7 kcal; B: 97,7 g; W: 282,8 g (w tym cukry: 62,0 Bł: 21,5 g; T: 75,3 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 4,6	Wartości z dnia: 2178,2 kcal; B: 96,7 g; W: 288,1g (w tym cukry: 62,5 Bł: 19,3 g; T: 75,3 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 4,2	Wartości z dnia: 2178,2 kcal; B: 96,7 g; W: 288,1g (w tym cukry: 62,5 Bł: 19,3 g; T: 75,3 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 4,2	Wartości z dnia: 2165,1 kcal; B: 107,4 g; W: 269,7 g (w tym cukry: 34,7 Bł: 18,9 g; T: 77,3 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 5,0	Wartości z dnia: 1821,9 kcal; B: 89,1 g; W: 231,5 g (w tym cukry: 29,4 Bł: 31,1 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 5,9

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem i śmietaną 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem i śmietaną 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1045,8 kcal; B: 47,7 g; W: 156,6 tym cukry: 12,1) B: 13,1 T: 28,1 g (w tym nasycone: 15,3; Sól: 2,3	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1919,7 kcal; B: 89,5 g; W: 269,5 g (w tym cukry: 17,9 Bł: 21,9 g; T: 58,3 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,6	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1919,7 kcal; B: 89,5 g; W: 269,5 g (w tym cukry: 17,9 Bł: 21,9 g; T: 58,3 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,6	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1812,5 kcal; B: 88,2 g; W: 268,9 tym cukry: 18,7) B: 20,0 T: 46,8 g (w tym nasycone: 24,8; Sól: 4,1

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywny 100 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g papryka 50g herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem i śmietaną 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem i śmietaną 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1904,7 kcal; B: 89,9 g; W: 266,1 g (w tym cukry: 17,2 Bł: 22,8 g; T: 58,2 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,8	Wartości z dnia: 1812,5 kcal; B: 88,2 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 18,7) B: 20,0 T: 46,8 g (w tym nasycone: 24,8; Sól: 4,1	Wartości z dnia: 1812,5 kcal; B: 88,2 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 18,7) B: 20,0 T: 46,8 g (w tym nasycone: 24,8; Sól: 4,1	Wartości z dnia: 1812,5 kcal; B: 88,2 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 18,7) B: 20,0 T: 46,8 g (w tym nasycone: 24,8; Sól: 4,1	Wartości z dnia: 1734,4 kcal; B: 87,5 g; W: 248,0 g (w tym cukry: 22,1 Bł: 33,5 g; T: 50,7 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,6

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g (GLU, SEL MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (GLU, SEL MLE, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, (MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1069,2 kcal; B: 43,9 g; W: 163,7 g (w tym cukry: 36,0 Bł: 14,5 g; T: 29,7 g (w tym nasycone: 17,2 g); Sól: 3,0	Wartości z dnia: 2078,1 kcal; B: 89,3 g; W: 307,8 g (w tym cukry: 57,2 Bł: 27,8 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,0	Wartości z dnia: 2078,1 kcal; B: 89,3 g; W: 307,8 g (w tym cukry: 57,2 Bł: 27,8 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,0	Wartości z dnia: 1803,9 kcal; B: 73,1 g; W: 282,1 g (w tym cukry: 58,6 Bł: 20,9 g; T: 47 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,8

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (GLU, SEL MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (GLU, SEL MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g (GLU, SEL MLE, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g (GLU) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2063,1 kcal; B: 89,7 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 56,5 Bł: 28,7 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,2	Wartości z dnia: 1803,9 kcal; B: 73,1 g; W: 282,1 g (w tym cukry: 58,6 Bł: 20,9 g; T: 47 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,8	Wartości z dnia: 1707,4 kcal; B: 73,1 g; W: 281,3 g (w tym cukry: 58,1 Bł: 20,4 g; T: 36,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,7	Wartości z dnia: 1803,9 kcal; B: 73,1 g; W: 282,1 g (w tym cukry: 58,6 Bł: 20,9 g; T: 47 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,8	Wartości z dnia: 1804,6 kcal; B: 79,3 g; W: 283,6 g (w tym cukry: 55,6 Bł: 39,4 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,0

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.08.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 150 g brokuł 100 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1320,2 kcal; B: 67,7 g; W: 179,8 g (w tym cukry: 27,4) Bł: 13,4 g; T: 39,6 g (w tym nasycone: 20,4 g); Sól: 4,0	Wartości z dnia: 1910,8 kcal; B: 87,7 g; W: 276,6 g (w tym cukry: 25,3 Bł: 22,9 g); T: 54,5 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 4,1	Wartości z dnia: 1910,8 kcal; B: 87,7 g; W: 276,6 g (w tym cukry: 25,3 Bł: 22,9 g); T: 54,5 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 4,1	Wartości z dnia: 1839,2 kcal; B: 85,5 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 25,6 Bł: 20,9 g); T: 52,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,0

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.08.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka (GLU, JAJ)	Podwieczorek Skyr naturalny 150g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1895,8 kcal; B: 88,1 g; W: 273,2 g (w tym cukry: 24,6 Bł: 23,8 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3	Wartości z dnia: 1839,2 kcal; B: 85,5 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 25,6 Bł: 20,9 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,0	Wartości z dnia: 1839,2 kcal; B: 85,5 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 25,6 Bł: 20,9 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,0	Wartości z dnia: 1839,2 kcal; B: 85,5 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 25,6 Bł: 20,9 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,0	Wartości z dnia: 1703,2 kcal; B: 95,0 g; W: 227,4 g (w tym cukry: 24,4 Bł: 33,9 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 3,7

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: