

Jadłospis  
na dzień 01.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2021,4 kcal; B: 85,2 g; W: 291,5 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 24,8 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 8,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2004,8 kcal; B: 82,5 g; W: 295,1 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 24,3 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 8,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1885,2 kcal; B: 80,7 g; W: 293,5 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 24,3 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 8,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2004,8 kcal; B: 82,5 g; W: 295,1 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 24,3 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 8,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1769,4 kcal; B: 78,3 g; W: 225,7 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 33,3 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 8,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 01.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 30 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 15 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1208,4 kcal; B: 47,0 g; W: 179,9 g (w tym cukry: 45,0 g); Bł: 16,8 g; T: 37,0 g (w tym nasycone: 19,9 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1996,8 kcal; B: 83,3 g; W: 293,1 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 25,4 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 8,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1996,8 kcal; B: 83,3 g; W: 293,1 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 25,4 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 8,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2004,8 kcal; B: 82,5 g; W: 295,1 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 24,3 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 8,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 02.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2072,6 kcal; B: 92,8 g; W: 285,5 g (w tym cukry: 65,3 g); Bł: 26,8 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,3 kcal; B: 93,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 24,5 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1972,7 kcal; B: 92,7 g; W: 289,8 g (w tym cukry: 65,1 g); Bł: 24,5 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,3 kcal; B: 93,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 24,5 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1889,5 kcal; B: 86,4 g; W: 262,9 g (w tym cukry: 49,8 g); Bł: 41,3 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 02.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<p><b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> schab pieczony 15 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki, <b>(JAJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki, <b>(JAJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> schab pieczony 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p>
<p><b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 50 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 100 g, <b>(GLU)</b> buraki 100 g, herbata 250 g</p>	<p><b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> duszona wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g</p>	<p><b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> duszona wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g</p>	<p><b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka</p>
<p><b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 1268,8 kcal; B: 62,2 g; W: 176,6 g (w tym cukry: 50,7 g); Bł: 15,4 g; T: 38,2 g (w tym nasycone: 20,9 g); Sól: 4,3 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 2087,6 kcal; B: 92,4 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 66,0 g); Bł: 25,9 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,9 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 2087,6 kcal; B: 92,4 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 66,0 g); Bł: 25,9 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,9 g</p>	<p><b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g</p> <p><b>Wartości z dnia:</b> 1991,3 kcal; B: 93,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 24,5 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 6,1 g</p>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 03.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ser żółty 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2174,6 kcal; B: 108,1 g; W: 286,7 g (w tym cukry: 76,0 g); Bł: 22,2 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1962,8 kcal; B: 99,8 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 81,8 g); Bł: 22,2 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1944,2 kcal; B: 99,5 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 81,4 g); Bł: 22,2 g; T: 46,8 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1948,8 kcal; B: 109,7 g; W: 273,4 g (w tym cukry: 54,2 g); Bł: 21,7 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1752,4 kcal; B: 86,0 g; W: 214,0 g (w tym cukry: 23,8 g); Bł: 31,4 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 03.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1285,6 kcal; B: 68,5 g; W: 183,0 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 14,1 g; T: 34,1 g (w tym nasycone: 19,3 g); Sól: 2,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2189,6 kcal; B: 107,7 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 76,7 g); Bł: 21,3 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2189,6 kcal; B: 107,7 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 76,7 g); Bł: 21,3 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1962,8 kcal; B: 99,8 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 81,8 g); Bł: 22,2 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 04.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1994,9 kcal; B: 93,4 g; W: 272,3 g (w tym cukry: 32,8 g); Bł: 21,4 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1959,7 kcal; B: 94,2 g; W: 285,7 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 22,3 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1959,7 kcal; B: 94,2 g; W: 285,7 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 22,3 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1959,7 kcal; B: 94,2 g; W: 285,7 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 22,3 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1820,8 kcal; B: 88,4 g; W: 241,9 g (w tym cukry: 24,1 g); Bł: 34,3 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

# Jadłospis

na dzień 04.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) schab pieczony 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Gofr (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Gofr (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1293,2 kcal; B: 58,5 g; W: 194,0 g (w tym cukry: 36,0 g); Bł: 16,8 g; T: 34,9 g (w tym nasycone: 17,4 g); Sól: 3,6 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1957,5 kcal; B: 90,6 g; W: 247,9 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 19,6 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,9 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1957,5 kcal; B: 90,6 g; W: 247,9 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 19,6 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,9 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1959,7 kcal; B: 94,2 g; W: 285,7 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 22,3 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 05.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, papryka 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2045,3 kcal; B: 80,7 g; W: 293,2 g (w tym cukry: 60,0 g); Bł: 23,9 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2076,8 kcal; B: 80,1 g; W: 300,4 g (w tym cukry: 62,1 g); Bł: 22,5 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1976,3 kcal; B: 77,9 g; W: 299,1 g (w tym cukry: 61,6 g); Bł: 24,6 g; T: 57,1 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2076,8 kcal; B: 80,1 g; W: 300,4 g (w tym cukry: 62,1 g); Bł: 22,5 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1957,9 kcal; B: 74,8 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 57,9 g); Bł: 33,0 g; T: 67,1 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 05.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 30 g, (SEL) pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pasta z włoszczyzny 50 g, (SEL) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 200 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g (GLU)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1196,0 kcal; B: 46,3 g; W: 168,6 g (w tym cukry: 35,2 g); Bł: 14,1 g; T: 40,5 g (w tym nasycone: 19,7 g); Sól: 3,0 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2060,3 kcal; B: 80,4 g; W: 296,6 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 23,0 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,4 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2060,3 kcal; B: 80,4 g; W: 296,6 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 23,0 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,4 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2076,8 kcal; B: 80,1 g; W: 300,4 g (w tym cukry: 62,1 g); Bł: 22,5 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 06.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, ME) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2051,8 kcal; B: 78,2 g; W: 304,8 g (w tym cukry: 84,6 g); Bł: 27,2 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1943,9 kcal; B: 75,2 g; W: 326,2 g (w tym cukry: 90,3 g); Bł: 26,7 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,3 kcal; B: 74,9 g; W: 325,9 g (w tym cukry: 89,9 g); Bł: 26,7 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1930,4 kcal; B: 85,2 g; W: 307,9 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 26,5 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1768,2 kcal; B: 82,5 g; W: 234,8 g (w tym cukry: 29,9 g); Bł: 36,9 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 06.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, ser biały 15 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszzonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszzonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1229,4 kcal; B: 45,8 g; W: 203,8 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 16,4 g; T: 29,0 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 2,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2073,1 kcal; B: 77,8 g; W: 308,2 g (w tym cukry: 85,3 g); Bł: 26,3 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2073,1 kcal; B: 77,8 g; W: 308,2 g (w tym cukry: 85,3 g); Bł: 26,3 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1943,9 kcal; B: 75,2 g; W: 326,2 g (w tym cukry: 90,3 g); Bł: 26,7 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,2 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 07.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2080,4 kcal; B: 96,9 g; W: 306,4 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 22,8 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2058,3 kcal; B: 95,9 g; W: 310,5 g (w tym cukry: 49,3 g); Bł: 23,9 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2058,3 kcal; B: 95,9 g; W: 310,5 g (w tym cukry: 49,3 g); Bł: 23,9 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2058,3 kcal; B: 95,9 g; W: 310,5 g (w tym cukry: 49,3 g); Bł: 23,9 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1882,3 kcal; B: 87,8 g; W: 253,6 g (w tym cukry: 38,9 g); Bł: 33,3 g; T: 64,4 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 8,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 07.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica drobiowa 10 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki, <b>(JAJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki, <b>(JAJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 100 g, <b>(GLU)</b> buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1276,4 kcal; B: 64,4 g; W: 181,5 g (w tym cukry: 32,4 g); Bł: 15,2 g; T: 35,7 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2095,4 kcal; B: 96,5 g; W: 309,8 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 21,9 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2095,4 kcal; B: 96,5 g; W: 309,8 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 21,9 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2058,3 kcal; B: 95,9 g; W: 310,5 g (w tym cukry: 49,3 g); Bł: 23,9 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 08.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1950,7 kcal; B: 96,2 g; W: 251,7 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł: 23,1 g; T: 67,0 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 6,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1955,7 kcal; B: 94,8 g; W: 255,2 g (w tym cukry: 34,7 g); Bł: 20,3 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1850,7 kcal; B: 85,4 g; W: 262,1 g (w tym cukry: 34,1 g); Bł: 19,6 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1955,7 kcal; B: 94,8 g; W: 255,2 g (w tym cukry: 34,7 g); Bł: 20,3 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1791,2 kcal; B: 90,2 g; W: 211,4 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 34,2 g; T: 72,1 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 08.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 20 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1220,4 kcal; B: 64,2 g; W: 144,7 g (w tym cukry: 22,9 g); Bł: 13,3 g; T: 45,6 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 3,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1965,7 kcal; B: 95,8 g; W: 255,1 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 22,2 g; T: 67,1 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1965,7 kcal; B: 95,8 g; W: 255,1 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 22,2 g; T: 67,1 g (w tym nasycone: 32,0 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1955,7 kcal; B: 94,8 g; W: 255,2 g (w tym cukry: 34,7 g); Bł: 20,3 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 09.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) dżem 25 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) dżem 25 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) dżem 25 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g (GLU)
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2110,0 kcal; B: 92,4 g; W: 297,9 g (w tym cukry: 83,4 g); Bł: 22,7 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1957,8 kcal; B: 88,3 g; W: 306,1 g (w tym cukry: 88,8 g); Bł: 19,8 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 3,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1957,8 kcal; B: 88,3 g; W: 306,1 g (w tym cukry: 88,8 g); Bł: 19,8 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 3,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1942,3 kcal; B: 93,3 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 74,8 g); Bł: 19,5 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1813,7 kcal; B: 79,9 g; W: 269,8 g (w tym cukry: 59,3 g); Bł: 34,8 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 09.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) dżem 15 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) dżem 25 g, kakao 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) dżem 25 g, kakao 250 g (MLE, GLU)	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) dżem 25 g, herbata 250 g (MLE, GLU)
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 200 g, (GLU, SEL) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1094,0 kcal; B: 45,4 g; W: 176,4 g (w tym cukry: 46,2 g); Bł: 12,5 g; T: 25,6 g (w tym nasycone: 14,6 g); Sól: 2,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2120,1 kcal; B: 93,4 g; W: 296,9 g (w tym cukry: 83,6 g); Bł: 21,8 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2120,1 kcal; B: 93,4 g; W: 296,9 g (w tym cukry: 83,6 g); Bł: 21,8 g; T: 66,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1823,9 kcal; B: 79,9 g; W: 292,2 g (w tym cukry: 77,8 g); Bł: 18,6 g; T: 41,1 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 3,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 10.09.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr naturalny 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1964,6 kcal; B: 106,0 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 25,6 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1951,6 kcal; B: 100,5 g; W: 276,0 g (w tym cukry: 27,3 g); Bł: 22,4 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1851,1 kcal; B: 98,3 g; W: 274,8 g (w tym cukry: 26,8 g); Bł: 22,4 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1951,6 kcal; B: 100,5 g; W: 276,0 g (w tym cukry: 27,3 g); Bł: 22,4 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1921,4 kcal; B: 108,3 g; W: 249,6 g (w tym cukry: 27,4 g); Bł: 34,4 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 10.09.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 100 g, (GLU) brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1236,2 kcal; B: 66,9 g; W: 174,7 g (w tym cukry: 22,0 g); Bł: 16,0 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 18,8 g); Sól: 2,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1979,6 kcal; B: 105,6 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 24,7 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1979,6 kcal; B: 105,6 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 24,7 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1951,6 kcal; B: 100,5 g; W: 276,0 g (w tym cukry: 27,3 g); Bł: 22,4 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,4 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: