

Jadłospis
na dzień 21.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU,SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1156,5 kcal; B: 50,9 g; W: 165,7 g (w tym cukry: 26,7 Bł: 16,0 g; T: 35,7 g (w tym nasycone: 20,3 g); Sól: 2,8	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1998,7 kcal; B: 91,9 g; W: 271,2 g (w tym cukry: 36,6 Bł: 25,2 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,1	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1998,7 kcal; B: 91,9 g; W: 271,2 g (w tym cukry: 36,6 Bł: 25,2 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,1	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1940,3 kcal; B: 88,1 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 39,6 Bł: 22,8 g; T: 58,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 4,5

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU,SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU,SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU,SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,7 kcal; B: 92,3 g; W: 267,8 g (w tym cukry: 35,9 Bł); 26,1 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1940,3 kcal; B: 88,1 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 39,6 Bł); 22,8 g; T: 58,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 4,5	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1799,6 kcal; B: 86,7 g; W: 273,9 g (w tym cukry: 38,8 Bł); 22,8 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,7	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1836,8 kcal; B: 87,2 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 39,6 Bł); 22,8 g; T: 48,0 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,7	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1727,6 kcal; B: 75,7 g; W: 199,4 g (w tym cukry: 27,4 Bł); 32,2 g; T: 76,4 g (w tym nasycone: 36,9 g); Sól: 4,9

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 15 g (MLE) zupa mleczna z makaronem 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z makaronem 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z makaronem 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z makaronem 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) marchewka gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, pieczone, 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, pieczone, 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) marchewka gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1388,0 kcal; B: 62,4 g; W: 197,2 g (w tym cukry: 60,1 Bł: 12,2 g); T: 41,8 g (w tym nasycone: 19,2 g); Sól: 2,7	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2200,9 kcal; B: 84,2 g; W: 325,7 g (w tym cukry: 99,0 Bł: 18,3 g); T: 66,9 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,4	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2200,9 kcal; B: 84,2 g; W: 325,7 g (w tym cukry: 99,0 Bł: 18,3 g); T: 66,9 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,4	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2094,6 kcal; B: 83,7 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 97,1 Bł: 17,5 g); T: 54,8 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,3

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z makaronem 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z makaronem 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z makaronem 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g zupa mleczna z makaronem 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, pieczone, 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) marchewka gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2185,9 kcal; B: 84,6 g; W: 322,3 g (w tym cukry: 98,3 Bł: 19,2 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,6	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2094,6 kcal; B: 83,7 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 97,1 Bł: 17,5 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2077,0 kcal; B: 80,2 g; W: 329,7 g (w tym cukry: 96,2 Bł: 17,0 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 4,2	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2082,0 kcal; B: 94,5 g; W: 308,2 g (w tym cukry: 68,2 Bł: 17,2 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,1	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1860,7 kcal; B: 79,7 g; W: 269,1 g (w tym cukry: 57,7 Bł: 30,4 g; T: 58,8 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,1

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 200 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g kakao 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g kakao 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE)
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1286,9 kcal; B: 62,1 g; W: 182,6 g (w tym cukry: 67,9 Bł: 15,5 g; T: 37,5 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól:4,3	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2153,1 kcal; B: 100,8 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 78,7 Bł: 22,1 g; T: 76,2 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 9,1	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2153,1 kcal; B: 100,8 g; W: 276,2 g (w tym cukry: 78,7 Bł: 22,1 g; T: 76,2 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 9,1	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2031,6 kcal; B: 99,8 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 86,5 Bł: 23,3 g; T: 58 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 6,3 9,1

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g kawa zbożowa b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g
Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Podwieczorek jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2128,0 kcal; B: 100,2 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 77,7 Bł: 23,8 g; T: 75 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 9,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2031,6 kcal; B: 99,8 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 86,5 Bł: 23,3 g; T: 58 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 6,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2022,3 kcal; B: 99,7 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 86,3 Bł: 23,3 g; T: 57,1 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 6,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2031,6 kcal; B: 99,8 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 86,5 Bł: 23,3 g; T: 58 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 6,3	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1721,3 kcal; B: 86,7 g; W: 229,5 g (w tym cukry: 43,4 Bł: 35,3 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 9,0

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 15 g (GLU, SOJ) pomidor 30 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10g, (MLE) polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1227,7 B: 63,2 g W: 156,6 g (w tym cukry: 22,1 Bł: 17,0 g; T: 42,5 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 4,4	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1967,4 kcal; B: 101,5 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 28,7 Bł: 29,0 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 7,5	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1967,4 kcal; B: 101,5 g; W: 247,8 g (w tym cukry: 28,7 Bł: 29,0 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 7,5	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1857,1 kcal; B: 94,6 g; W: 251,1 g (w tym cukry: 28,1 Bł: 24,1 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,7

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopočka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopočka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopočka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 120g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z marchwi 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1952,5 kcal; B: 101,9 g; W: 244,6 g (w tym cukry: 28,0 Bł: 29,9 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 7,7	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1857,1 kcal; B: 94,6 g; W: 251,1 g (w tym cukry: 28,1 Bł: 24,1 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,7	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1847,8 kcal; B: 94,5 g; W: 251,0 g (w tym cukry: 28,0 Bł: 24,1 g; T: 57,0 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 7,7	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1857,1 kcal; B: 94,6 g; W: 251,1 g (w tym cukry: 28,1 Bł: 24,1 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,7	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1806,7 kcal; B: 85,4 g; W: 242,2 g (w tym cukry: 34,3 Bł: 41,3 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 7,8

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40g (MLE) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżem 200 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 50 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1097,2 kcal; B: 44,5 g; W: 181,1 g (w tym cukry: 59,6 Bł: 15,7 g; T: 25,0 g (w tym nasycone: 14,4 g); Sól: 2,4	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1916,0 kcal; B: 85,6 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 61,4 Bł: 24,4 g; T: 58,8 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5,5	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1916,0 kcal; B: 85,6 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 61,4 Bł: 24,4 g; T: 58,8 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5,5	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1720,6 kcal; B: 77,6 g; W: 271,8 g (w tym cukry: 56,5 Bł: 19,0 g; T: 39,8 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 4,1

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g (JAJ, GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1901,6 kcal; B: 86,0 g; W: 269,4 g (w tym cukry: 60,7 Bł: 25,3 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 5,7	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1725,2 kcal; B: 78,9 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 56,5 Bł: 21,9 g; T: 39,8 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 4,1	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1706,6 kcal; B: 78,6 g; W: 272,6 g (w tym cukry: 66,4 Bł: 21,0 g; T: 38,0 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 4,2	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1725,2 kcal; B: 78,9 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 56,5 Bł: 21,9 g; T: 39,8 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 4,1	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1708,7 kcal; B: 80,9 g; W: 236,1 g (w tym cukry: 24,8 Bł: 37,5 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5,6

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g (GLU) masło 10 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) schab pieczony 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, pasta z makrelą 120 g (RYB, JAJ) wędlina drobiowa 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, pasta z makrelą 120 g (RYB, JAJ) wędlina drobiowa 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g (GLU) masło 15 g (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g (GLU) ryż 100 g (GLU) brokuł 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, masło 10 g, schab pieczony 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1131,7 kcal; B: 63,3 g; W: 159,2 g (w tym cukry: 21,5 Bł: 12,9 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 15,3 g); Sól: 3,0	Kolacja Chleb 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1891,1 kcal; B: 103,8 g; W: 259,7 g (w tym cukry: 29,9 Bł: 20,8 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 6,3	Kolacja Chleb 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1891,1 kcal; B: 103,8 g; W: 259,7 g (w tym cukry: 29,9 Bł: 20,8 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 6,3	Kolacja Bułka 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1765,0 kcal; B: 94,1 g; W: 255,2 g (w tym cukry: 25,7 Bł: 18,3 g; T: 46,6 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 4,6

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, pasta z makrelą 120 g (RYB, JAJ) wędlna drobiowa 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g (GLU) masło 15 g (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g (GLU) masło 15 g (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g (GLU) masło 15 g (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, pasta z makrelą 120 g (RYB, JAJ) wędlna drobiowa 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) brokuł 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1876,1 kcal; B: 104,2 g; W: 256,3 g (w tym cukry: 29,2 Bł: 21,7 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 6,5	Kolacja Bułka 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1796,5 kcal; B: 99,2 g; W: 255,5 g (w tym cukry: 25,9 Bł: 18,3 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 5,1	Kolacja Bułka 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 99,1 g; W: 255,3 g (w tym cukry: 25,7 Bł: 18,3 g; T: 46,8 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 5,1	Kolacja Bułka 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1796,5 kcal; B: 99,2 g; W: 255,5 g (w tym cukry: 25,9 Bł: 18,3 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 5,1	Kolacja Chleb razowy 100 g, masło 15 g, schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1802,1 kcal; B: 99,0 g; W: 247,1 g (w tym cukry: 28,4 Bł: 33,1 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 6,5

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<p>Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser żółty 15 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g mozzarella 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>
<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kiszzonej kapusty 150 g herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Naleśnik z musem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kiszzonej kapusty 150 g herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Naleśnik z musem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)</p>
<p>Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1411,6 kcal; B: 54,8 g; W: 218,2 g (w tym cukry: 56,4 Bł: 16,4 g; T: 38,9 g (w tym nasycone: 20,6 g); Sól: 3,7</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2231,5 kcal; B: 87,5 g; W: 304,0 g (w tym cukry: 66,6 Bł: 24,2 g; T: 78,9 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,7</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2231,5 kcal; B: 87,5 g; W: 304,0 g (w tym cukry: 66,6 Bł: 24,2 g; T: 78,9 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,7</p>	<p>Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2052,8 kcal; B: 79,7 g; W: 327,2 g (w tym cukry: 77,2 Bł: 23,2 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1</p>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g mozzarella 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g schab pieczony 25 g (GLU, MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) ser żółty 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kiszonej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g surówka z kiszonej kapusty 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2186,2 kcal; B: 83,7 g; W: 310,1 g (w tym cukry: 68,2 Bł: 25,4 g; T: 73,1 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 6,4	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2052,8 kcal; B: 79,7 g; W: 327,2 g (w tym cukry: 77,2 Bł: 23,2 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1981,4 kcal; B: 78,9 g; W: 326,4 g (w tym cukry: 76,8 Bł: 23,2 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 5,2	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1772,7 kcal; B: 87,5 g; W: 307,7 g (w tym cukry: 48,0 Bł: 22,8 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 6,2	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1707,7 kcal; B: 81,0 g; W: 212,1 g (w tym cukry: 23,2 Bł: 32,4 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 6,4

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarógzek 40g (MLE) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SO) pomidor 30 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g (GLU, JA) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łązanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JA) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łązanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JA) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JA) herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1215,2 kcal; B: 52,9 g; W: 162,5 g (w tym cukry: 24,6 Bł: 11,6 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 18,8 g); Sól: 2,4	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,3 kcal; B: 87,0 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 39,0 Bł: 22,1 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,1	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,3 kcal; B: 87,0 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 39,0 Bł: 22,1 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,1	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1973,8 kcal; B: 85,0 g; W: 269,8 g (w tym cukry: 38,2 Bł: 18,5 g; T: 65,4 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,2

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,3 kcal; B: 87,4 g; W: 268,2 g (w tym cukry: 38,3 Bł: 23,0 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1973,8 kcal; B: 85,0 g; W: 269,8 g (w tym cukry: 38,2 Bł: 18,5 g; T: 65,4 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,2	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1964,5 kcal; B: 84,9 g; W: 276,1 g (w tym cukry: 38,0 Bł: 18,5 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 4,2	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1973,8 kcal; B: 85,0 g; W: 269,8 g (w tym cukry: 38,2 Bł: 18,5 g; T: 65,4 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 4,2	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1875,0 kcal; B: 79,3 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 64,0 Bł: 35,4 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,2

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g (MIE) schab pieczony 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MIE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1192,8 kcal; B: 74,9 g; W: 134,1 g (w tym cukry: 23,6 Bł: 13,6 g); T: 42,6 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,2	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2052,1 kcal; B: 116,4 g; W: 222,0 g (w tym cukry: 28,4 Bł: 19,8 g); T: 81,8 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 7,7	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2052,1 kcal; B: 116,4 g; W: 222,0 g (w tym cukry: 28,4 Bł: 19,8 g); T: 81,8 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 7,7	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1846,1 kcal; B: 108,3 g; W: 223,3 g (w tym cukry: 28,8 Bł: 20,1 g); T: 61,9 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 7,2

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MIE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2040,6 kcal; B: 117,0 g; W: 219,4 g (w tym cukry: 28,0 Bł: 20,8 g; T: 81,7 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 7,9	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1846,1 kcal; B: 108,3 g; W: 223,3 g (w tym cukry: 28,8 Bł: 20,1 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 7,2	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1754,6 kcal; B: 105,8 g; W: 222,2 g (w tym cukry: 28,8 Bł: 20,1 g; T: 53,3 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 7,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1846,1 kcal; B: 108,3 g; W: 223,3 g (w tym cukry: 28,8 Bł: 20,1 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 7,2	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1821,8 kcal; B: 108,1 g; W: 206,0 g (w tym cukry: 27,2 Bł: 31,8 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 7,6

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.09.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) pomidor 30 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1050,7 kcal; B: 43,1 g; W: 165,2 g (w tym cukry: 39,7 Bł: 15,5 g; T: 27,0 g (w tym nasycone: 14,3 Sól: 3,0	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1950,6 kcal; B: 78,1 g; W: 283,4 g (w tym cukry: 53,9 Bł: 15,9 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 5,2	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1950,6 kcal; B: 78,1 g; W: 283,4 g (w tym cukry: 53,9 Bł: 15,9 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 5,2	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 75,2 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 63,9 Bł: 22,6 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 5,3

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.09.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1935,6 kcal; B: 78,5 g; W: 280,0 g (w tym cukry: 53,2 Bł; 16,8 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 5,4	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 75,2 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 63,9 Bł; 22,6 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 5,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 75,2 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 63,9 Bł; 22,6 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 5,3	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 75,2 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 63,9 Bł; 22,6 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 5,3	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1861,7 kcal; B: 73,3 g; W: 270,8g (w tym cukry: 52,4 Bł; 28,2 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 5,4

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: