

Jadłospis  
na dzień 01.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (25 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2009,5 kcal; B: 87,8 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 61,6 g); Bł: 23,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1946,9 kcal; B: 86,9 g; W: 293,5 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 21,2 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1946,9 kcal; B: 86,9 g; W: 293,5 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 21,2 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1908,4 kcal; B: 86,8 g; W: 283,9 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 21,0 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1738,5 kcal; B: 82,8 g; W: 225,6 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 34,7 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 01.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1256,6 kcal; B: 50,1 g; W: 197,0 g (w tym cukry: 53,2 g); Bł: 14,1 g; T: 32,7 g (w tym nasycone: 16,8 g); Sól: 3,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2024,5 kcal; B: 87,4 g; W: 290,6 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 22,1 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2024,5 kcal; B: 87,4 g; W: 290,6 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 22,1 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1946,9 kcal; B: 86,9 g; W: 293,5 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 21,2 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,0 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 02.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2088,4 kcal; B: 83,9 g; W: 299,2 g (w tym cukry: 38,7 g); Bł: 25,1 g; T: 67,1 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2051,3 kcal; B: 83,7 g; W: 313,7 g (w tym cukry: 42,9 g); Bł: 27,5 g; T: 57,1 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1913,6 kcal; B: 81,0 g; W: 311,8 g (w tym cukry: 41,7 g); Bł: 27,5 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1950,8 kcal; B: 81,5 g; W: 312,5 g (w tym cukry: 42,4 g); Bł: 27,5 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1852,9 kcal; B: 82,9 g; W: 248,1 g (w tym cukry: 22,9 g); Bł: 34,4 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 02.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1210,4 kcal; B: 47,0 g; W: 185,3 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 18,4 g; T: 35,2 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 2,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2103,4 kcal; B: 83,5 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 24,2 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2103,4 kcal; B: 83,5 g; W: 302,6 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 24,2 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2051,3 kcal; B: 83,7 g; W: 313,7 g (w tym cukry: 42,9 g); Bł: 27,5 g; T: 57,1 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 5,1 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 03.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki <b>(JAJ)</b> , sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> schab pieczony 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> schab pieczony 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> schab pieczony 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki <b>(JAJ)</b> , sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1952,9 kcal; B: 98,1g; W: 261,1 g (w tym cukry: 42,3 g); Bł: 23,8 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 8,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1879,0 kcal; B: 98,2 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 21,6 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 7,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1879,0 kcal; B: 98,2 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 21,6 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 7,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1879,0 kcal; B: 98,2 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 21,6 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 7,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1832,4 kcal; B: 80,6 g; W: 237,9 g (w tym cukry: 28,2 g); Bł: 35,2 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 8,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 03.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> schab pieczony 15 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki <b>(JAJ)</b> , sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki <b>(JAJ)</b> , sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> schab pieczony 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 100 g, <b>(GLU)</b> buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1231,5 kcal; B: 67,4 g; W: 173,6 g (w tym cukry: 38,7 g); Bł: 14,8 g; T: 32,8 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1967,9 kcal; B: 97,7 g; W: 264,5 g (w tym cukry: 43,0 g); Bł: 22,9 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 8,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1967,9 kcal; B: 97,7 g; W: 264,5 g (w tym cukry: 43,0 g); Bł: 22,9 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 8,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1879,0 kcal; B: 98,2 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 21,6 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 7,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 04.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2070,6 kcal; B: 76,9 g; W: 310,0 g (w tym cukry: 95,1 g); Bł: 27,5 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1923,0 kcal; B: 73,9 g; W: 322,5 g (w tym cukry: 94,9 g); Bł: 26,0 g; T: 42,6 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1885,8 kcal; B: 73,4 g; W: 321,8 g (w tym cukry: 94,2 g); Bł: 26,0 g; T: 39,0 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1909,9 kcal; B: 84,5 g; W: 304,1 g (w tym cukry: 67,0 g); Bł: 25,7 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 4,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1724,2 kcal; B: 74,1 g; W: 250,5 g (w tym cukry: 49,2 g); Bł: 40,2 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

# Jadłospis

na dzień 04.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, ser biały 15 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1230,1 kcal; B: 43,9 g; W: 208,9 g (w tym cukry: 73,9 g); Bł: 18,3 g; T: 28,0 g (w tym nasycone: 16,0 g); Sól: 2,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2085,6 kcal; B: 76,5 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 95,8 g); Bł: 26,6 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2085,6 kcal; B: 76,5 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 95,8 g); Bł: 26,6 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1923,0 kcal; B: 73,9 g; W: 322,5 g (w tym cukry: 94,9 g); Bł: 26,0 g; T: 42,6 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 05.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2072,4 kcal; B: 100,3 g; W: 297,2 g (w tym cukry: 71,3 g); Bł: 24,1 g; T: 58,6 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2094,6 kcal; B: 99,1 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 21,9 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 6,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1999,0 kcal; B: 97,3 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 70,9 g); Bł: 21,9 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 6,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2094,6 kcal; B: 99,1 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 21,9 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 6,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2004,2 kcal; B: 94,0 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 61,9 g); Bł: 34,6 g; T: 64,1 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 05.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 20 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 15 g, ogórek zielony 15 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1327,9 kcal; B: 67,3g; W: 179,5 g (w tym cukry: 45,5 g); Bł: 14,3 g; T: 40,8 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 4,4 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2087,4 kcal; B: 99,9 g; W: 300,6 g (w tym cukry: 72,0 g); Bł: 23,2 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,4 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2087,4 kcal; B: 99,9 g; W: 300,6 g (w tym cukry: 72,0 g); Bł: 23,2 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,4 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2094,6 kcal; B: 99,1 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 21,9 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 06.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) wędlna drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połudwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połudwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połudwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) wędlna drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Skyr naturalny 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2081,6 kcal; B: 100,7 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 34,7 g); Bł: 23,1 g; T: 71,4 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1860,8 kcal; B: 95,9 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,1 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,9 kcal; B: 90,2 g; W: 283,9 g (w tym cukry: 33,5 g); Bł: 20,3 g; T: 42,1 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1860,8 kcal; B: 95,9 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,1 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1807,3 kcal; B: 101,7 g; W: 225,5 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 33,8 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 06.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 30 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 15 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica sopocka 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 200 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b> gotowany filet z piersi kurczaka 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b> kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b> kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, JAJ, SEL)</b> gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1295,9 kcal; B: 57,8 g; W: 187,5 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 14,7 g; T: 38,2 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 3,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2096,6 kcal; B: 100,3 g; W: 273,5 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 22,2 g; T: 71,5 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2096,6 kcal; B: 100,3 g; W: 273,5 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 22,2 g; T: 71,5 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1860,8 kcal; B: 95,9 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,1 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,6 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 07.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JA), (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JA), (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2035,4 kcal; B: 86,9 g; W: 281,8 g (w tym cukry: 60,8 g); Bł: 24,8 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 7,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1967,3 kcal; B: 83,5 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 24,4 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1948,7 kcal; B: 83,2 g; W: 296,2 g (w tym cukry: 70,4 g); Bł: 24,4 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1967,3 kcal; B: 83,5 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 24,4 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1840,4 kcal; B: 81,7 g; W: 249,0 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 36,4 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 7,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 07.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg 40 g, (MLE) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, papryka 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1208,5 kcal; B: 46,6 g; W: 187,5 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 17,0 g; T: 33,8 g (w tym nasycone: 17,5 g); Sól: 2,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2050,4 kcal; B: 86,5 g; W: 285,2 g (w tym cukry: 61,5 g); Bł: 23,9 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 7,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2050,4 kcal; B: 86,5 g; W: 285,2 g (w tym cukry: 61,5 g); Bł: 23,9 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 7,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1967,3 kcal; B: 83,5 g; W: 296,5 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 24,4 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 08.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1928,9 kcal; B: 88,3 g; W: 279,8 g (w tym cukry: 61,9 g); Bł: 21,0 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1840,7 kcal; B: 84,3 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 18,5 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1840,7 kcal; B: 84,3 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 18,5 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1840,7 kcal; B: 84,3 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 18,5 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1744,5 kcal; B: 80,3 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 61,1 g); Bł: 32,1 g; T: 43,3 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 08.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1140,2 kcal; B: 52,0 g; W: 174,9 g (w tym cukry: 41,1 g); Bł: 12,6 g; T: 28,6 g (w tym nasycone: 15,6 g); Sól: 2,7 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1943,9 kcal; B: 87,9 g; W: 283,2 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 20,1 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1943,9 kcal; B: 87,9 g; W: 283,2 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 20,1 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1840,7 kcal; B: 84,3 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 18,5 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 09.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU, MLE) ryż 150 g, (GLU) surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr naturalny 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1982,6 kcal; B: 97,4 g; W: 311,9 g (w tym cukry: 68,9 g); Bł: 25,5 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2012,6 kcal; B: 96,6 g; W: 318,7 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 23,7 g; T: 44,1 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2012,6 kcal; B: 96,6 g; W: 318,7 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 23,7 g; T: 44,1 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1995,5 kcal; B: 105,1 g; W: 299,8 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 23,3 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1763,4 kcal; B: 94,0 g; W: 247,3 g (w tym cukry: 26,2 g); Bł: 33,0 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 09.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g, ser biały 15 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, ser biały 25 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, ser biały 25 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, ser biały 25 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 50 g, <b>(GLU, MLE)</b> ryż 100 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, <b>(GLU, MLE)</b> ryż 150 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, <b>(GLU, MLE)</b> ryż 150 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, <b>(GLU, MLE)</b> ryż 150 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1282,3 kcal; B: 64,2 g; W: 198,6 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 15,8 g; T: 29,1 g (w tym nasycone: 16,4 g); Sól: 2,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1997,6 kcal; B: 97,0 g; W: 315,3 g (w tym cukry: 69,6 g); Bł: 24,6 g; T: 44,0 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1997,6 kcal; B: 97,0 g; W: 315,3 g (w tym cukry: 69,6 g); Bł: 24,6 g; T: 44,0 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2012,6 kcal; B: 96,6 g; W: 318,7 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 23,7 g; T: 44,1 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,2 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 10.10.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ), sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ), sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (25 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 2000 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2063,7 kcal; B: 90,8 g; W: 283,4 g (w tym cukry: 32,1 g); Bł: 23,3 g; T: 68,2 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 6,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1965,4 kcal; B: 83,3 g; W: 284,6 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 27,3 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,9 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1846,3 kcal; B: 80,9 g; W: 283,0 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 27,3 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 6,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1850,9 kcal; B: 81,0 g; W: 279,8 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 26,5 g; T: 50,2 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 6,0 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1889,7 kcal; B: 104,0 g; W: 231,2 g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 31,9 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 35,9 g); Sól: 7,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 10.10.2024  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ), sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ), sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1234,1 kcal; B: 51,0 g; W: 179,6 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 17,8 g; T: 38,1 g (w tym nasycone: 19,9 g); Sól: 3,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2078,7 kcal; B: 90,4 g; W: 286,8 g (w tym cukry: 32,8 g); Bł: 22,4 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 6,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2078,7 kcal; B: 90,4 g; W: 286,8 g (w tym cukry: 32,8 g); Bł: 22,4 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 6,1 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1965,4 kcal; B: 83,3 g; W: 284,6 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 27,3 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,9 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: