

Jadłospis
na dzień 11.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) schab pieczony 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 15g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1057,3 kcal; B: 45,9 g; W: 150,1 g (w tym cukry: 25,1 g); Bł: 14,2 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 2,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1970,3 kcal; B: 87,4 g; W: 256,2 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 22,4 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1970,3 kcal; B: 87,4 g; W: 256,2 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 22,4 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1831,1 kcal; B: 84,1 g; W: 260,4 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 21,5 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1955,3 kcal; B: 87,8 g; W: 252,8 g (w tym cukry: 39,8 g); Bł: 23,3 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1831,1 kcal; B: 84,1 g; W: 260,4 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 21,5 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1803,2 kcal; B: 83,7 g; W: 259,8 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 24,1 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1831,1 kcal; B: 84,1 g; W: 260,4 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 21,5 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1708,1 kcal; B: 79,5 g; W: 231,7 g (w tym cukry: 38,6 g); Bł: 35,7 g; T: 59,1 w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1226,8 kcal; B: 67,6 g; W: 167,0 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 17,3 g; T: 35,8 g (w tym nasycone: 19,9 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1969,4 kcal; B: 102,5 g; W: 245,7 g (w tym cukry: 25,3 g); Bł: 26,6 g; T: 70,4 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 9,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1969,4 kcal; B: 102,5 g; W: 245,7 g (w tym cukry: 25,3 g); Bł: 26,6 g; T: 70,4 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 9,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1848,2 kcal; B: 98,7 g; W: 257,5 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 23,1 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1954,4 kcal; B: 102,9 g; W: 242,3 g (w tym cukry: 24,6 g); Bł: 27,5 g; T: 70,3 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 9,5 g	Wartości z dnia: 1848,2 kcal; B: 98,7 g; W: 257,5 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 23,1 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1829,6 kcal; B: 98,4 g; W: 257,1 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 23,1 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1848,2 kcal; B: 98,7 g; W: 257,5 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 23,1 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1742,4 kcal; B: 98,0 g; W: 219,6 g (w tym cukry: 24,7 g); Bł: 36,7 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 9,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 13.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 20 g (MLE) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1157,4 kcal; B: 54,1 g; W: 158,8 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 15,4 g; T: 37,2 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 3,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2071,4 kcal; B: 94,0 g; W: 269,5 g (w tym cukry: 40,1 g); Bł: 23,1 g; T: 73,5 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2071,4 kcal; B: 94,0 g; W: 269,5 g (w tym cukry: 40,1 g); Bł: 23,1 g; T: 73,5 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1949,4 kcal; B: 93,3 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 23,7 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,5

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2056,4 kcal; B: 94,4 g; W: 266,1 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 24,0 g; T: 73,4 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 5,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1949,4 kcal; B: 93,3 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 23,7 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1821,7 kcal; B: 85,4 g; W: 275,3 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 23,3 g; T: 46,9 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1949,4 kcal; B: 93,3 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 23,7 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1775,7 kcal; B: 87,4 g; W: 233,7 g (w tym cukry: 43,1 g); Bł: 36,5 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem (120g), polędwica drobiowa 25 g GLU, SOJ sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem (120g), polędwica drobiowa 25 g GLU, SOJ sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z indyka w sosie pietruszkowym 50 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki surówka z z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki surówka z z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z indyka w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1147,3 kcal; B: 62,6 g; W: 138,5 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 12,9 g; T: 40,8 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 3,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,7 kcal; B: 107,2 g; W: 231,0 g (w tym cukry: 26,0 g); Bł: 21,0 g; T: 76,0 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,7 kcal; B: 107,2 g; W: 231,0 g (w tym cukry: 26,0 g); Bł: 21,0 g; T: 76,0 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1766,6 kcal; B: 95,8 g; W: 231,0 g (w tym cukry: 30,6 g); Bł: 19,5 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki surówka z z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z indyka w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z indyka w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z indyka w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z indyka w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, SEL, MLE) ziemniaki surówka z z kapusty pekińskiej 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Serek bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1982,7 kcal; B: 107,6 g; W: 227,6 g (w tym cukry: 25,3 g); Bł: 21,9 g; T: 75,9 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1766,6 kcal; B: 95,8 g; W: 231,0 g (w tym cukry: 30,6 g); Bł: 19,5 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1738,7 kcal; B: 95,4 g; W: 230,5 g (w tym cukry: 30,0 g); Bł: 19,5 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1766,6 kcal; B: 95,8 g; W: 231,0 g (w tym cukry: 30,6 g); Bł: 19,5 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1751,4; B: 94,7 W: 213,5 g (w tym cukry: 27,9 g); Bł: 33,3 ; 64,6 (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g zupa mleczna z kaszą manną 200 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1404,3 kcal; B: 55,9 g; W: 204 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 11,4 g; T: 43,0 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2241,1 kcal; B: 85,2 g; W: 329,7 g (w tym cukry: 91,3 g); Bł: 19,6 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2241,1 kcal; B: 85,2 g; W: 329,7 g (w tym cukry: 91,3 g); Bł: 19,6 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2195,1 kcal; B: 80,6 g; W: 330,9 g (w tym cukry: 92,4 g); Bł: 16,6 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko, 1 sztuka (JAJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2226,1 kcal; B: 85,6 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 90,6 g); Bł: 20,5 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2195,1 kcal; B: 80,6 g; W: 330,9 g (w tym cukry: 92,4 g); Bł: 16,6 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2089,3 kcal; B: 80,5 g; W: 330,0g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 16,6 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2080,6 kcal; B: 89,0 g; W: 311,2 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 16,2 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1954,1 kcal; B: 78,1 g; W: 268,7 g (w tym cukry: 49,6 g); Bł: 25,2 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (25 g), (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50g), (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50g), (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50g), (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1282,9 kcal; B: 66,2 g; W: 177,3 g (w tym cukry: 29,6 g); Bł: 15,1 g; T: 37,5 g (w tym nasycone: 19,1 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1864,1 kcal; B: 93,5 g; W: 265,3 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 22,9 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 9,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1864,1 kcal; B: 93,5 g; W: 265,3 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 22,9 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 9,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1871,3 kcal; B: 92,7 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 21,6 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50g), (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50g), (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (50g), (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem jabłkowym (25g), (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1849,1 kcal; B: 93,9 g; W: 261,9 g (w tym cukry: 36,1 g); Bł: 23,8 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 9,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1871,3 kcal; B: 92,7 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 21,6 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1871,3 kcal; B: 92,7 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 21,6 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1871,3 kcal; B: 92,7 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 21,6 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 9,1 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1702,4 kcal; B: 88,5 g; W: 230,7 g (w tym cukry: 25,8 g); Bł: 35,8 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 8,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 17.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) schab pieczony 15 g (GLU, SOJ) pomidor 30 g sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem , 1 sztuka (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem , 1 sztuka (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem , 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem , 1 sztuka (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1149,4 kcal; B: 54,3 g; W: 174,0 g (w tym cukry: 44,5 g); Bł: 20,2 T: 30,0 g (w tym nasycone: 15,8 g Sól: 3,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2070,2 kcal; B: 101,0 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 18,7 g; T: 74,4 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2070,2 kcal; B: 101,0 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 18,7 g; T: 74,4 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1884,7 kcal; B: 88,7 g; W: 260,3 g (w tym cukry: 44,5 g); Bł: 21,1 T: 58,9 g (w tym nasycone: 25,3 g Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2055,2 kcal; B: 101,4 g; W: 254,8 g (w tym cukry: 39,8 g); Bł: 19,6 g; T: 74,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1753,7 kcal; B: 85,8 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 51,7 g); Bł: 25,7 T: 46,6 g (w tym nasycone: 24,1 g Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1753,7 kcal; B: 85,8 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 51,7 g); Bł: 25,7 T: 46,6 g (w tym nasycone: 24,1 g Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1753,7 kcal; B: 85,8 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 51,7 g); Bł: 25,7 T: 46,6 g (w tym nasycone: 24,1 g Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1906,4 kcal; B: 86,8 g; W: 241,5 g (w tym cukry: 35,3 g); Bł: 30,8 g; T: 72,6 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 7,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarógzek 40 g, (MLE) mozzarella 15 g (MLE) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek z siemieniem 80 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek z siemieniem 80 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek z siemieniem 80 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g, (GLU) sos grecki 100 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1125,6 kcal; B: 61,1 g; W: 157,1 g (w tym cukry: 27,2 g); Bł: 14,3 g; T: 31,2 g (w tym nasycone: 17,2 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1839,3 kcal; B: 98,3 g; W: 257,8 g (w tym cukry: 38,8 g); Bł: 27,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1839,3 kcal; B: 98,3 g; W: 257,8 g (w tym cukry: 38,8 g); Bł: 27,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1861,4 kcal; B: 97,1 g; W: 262,8 g (w tym cukry: 38,4 g); Bł: 25,0 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem 80 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1839,3 kcal; B: 98,3 g; W: 257,8 g (w tym cukry: 38,8 g); Bł: 27,4 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1861,4 kcal; B: 97,1 g; W: 262,8 g (w tym cukry: 38,4 g); Bł: 25,0 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1801,8 kcal; B: 95,8 g; W: 262,0 g (w tym cukry: 38,8 g); Bł: 25,0 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1811,1 kcal; B: 96,0 g; W: 262,2 g (w tym cukry: 38,6 g); Bł: 25,0 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1765,9 kcal; B: 93,1 g; W: 248,6 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 38,8 g; T: 52,7 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1082,0 kcal; B: 44,9 g; W: 168,8 g (w tym cukry: 40,4 g); Bł: 16,4 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 14,2 g); Sól: 3,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1901,9 kcal; B: 76,7 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 58,2 g); Bł: 25,6 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1901,9 kcal; B: 76,7 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 58,2 g); Bł: 25,6 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1846,1 kcal; B: 78,2 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 65,9 g); Bł: 24,2 g; T: 46,1 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JA) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JA) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1886,9 kcal; B: 77,1 g; W: 277,3 g (w tym cukry: 57,5 g); Bł: 26,5 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1846,1 kcal; B: 78,2 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 65,9 g); Bł: 24,2 g; T: 46,1 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1836,8 kcal; B: 78,1 g; W: 289,3 g (w tym cukry: 65,8 g); Bł: 24,2 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1846,1 kcal; B: 78,2 g; W: 289,5 g (w tym cukry: 65,9 g); Bł: 24,2 g; T: 46,1 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1812,9 kcal; B: 71,9 g; W: 268,1 g (w tym cukry: 56,7 g); Bł: 37,9 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1286,6 kcal; B: 62,0 g; W: 169,3 g (w tym cukry: 49,1 g); Bł: 15,1 g; T: 43,4 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 2,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2172,7 kcal; B: 102,3 g; W: 274,3 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 20,2 g; T: 78,3 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2172,7 kcal; B: 102,3 g; W: 274,3 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 20,2 g; T: 78,3 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1974,7 kcal; B: 95,6 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 22,5 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g sałata 10 g zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser żółty 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2157,7 kcal; B: 102,7 g; W: 270,9 g (w tym cukry: 68,5 g); Bł: 21,1 g; T: 78,2 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1974,7 kcal; B: 95,6 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 22,5 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1921,1 kcal; B: 89,9 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 69,0 g); Bł: 21,5 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1928,8 kcal; B: 99,9 g; W: 256,0 g (w tym cukry: 40,9 g); Bł: 22,3 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 33,0 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1740,8 kcal; B: 93,4 g; W: 207,7 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 30,3 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 36,7 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: