

Jadłospis
na dzień 21.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1993,5 kcal; B: 96,1 g; W: 264,1 g (w tym cukry: 49,6 g); Bł: 27,9 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 7,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1891,8 kcal; B: 91,0 g; W: 281,1 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 24,6 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1873,2 kcal; B: 90,7 g; W: 280,7 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 24,6 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1891,8 kcal; B: 91,0 g; W: 281,1 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 24,6 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1751,4 kcal; B: 81,4 g; W: 250,1 g (w tym cukry: 44,6 g); Bł: 38,9 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 7,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1261,8 kcal; B: 60,0 g; W: 188,3 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 18,4 g; T: 33,7 g (w tym nasycone: 18,2 g); Sól: 2,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2008,5 kcal; B: 95,7 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 27,0 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 7,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2008,5 kcal; B: 95,7 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 27,0 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 7,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1891,8 kcal; B: 91,0 g; W: 281,1 g (w tym cukry: 59,1 g); Bł: 24,6 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1971,6 kcal; B: 99,1 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 40,6 g); Bł: 24,4 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1758,9 kcal; B: 90,1 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 39,9 g); Bł: 23,3 g; T: 45,1 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1721,7 kcal; B: 89,6 g; W: 258,7 g (w tym cukry: 39,2 g); Bł: 23,3 g; T: 45,1 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1758,9 kcal; B: 90,1 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 39,9 g); Bł: 23,3 g; T: 45,1 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1785,2 kcal; B: 88,6 g; W: 246,1 g (w tym cukry: 30,8 g); Bł: 40,2 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg 40 g (MLE) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 300 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1021,7 kcal; B: 49,4 g; W: 151,4 g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 15,9 g; T: 27,7 g (w tym nasycone: 16,1 g); Sól: 2,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1986,8 kcal; B: 98,7 g; W: 257,5 g (w tym cukry: 41,3 g); Bł: 23,5 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1986,8 kcal; B: 98,7 g; W: 257,5 g (w tym cukry: 41,3 g); Bł: 23,5 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1758,9 kcal; B: 90,1 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 39,9 g); Bł: 23,3 g; T: 45,1 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1886,8 kcal; B: 104,1 g; W: 245,4 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 24,2 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 7,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1841,9 kcal; B: 103,9 g; W: 248,9 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,7 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 6,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1804,7 kcal; B: 103,4 g; W: 248,2 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 21,7 g; T: 48,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 6,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1841,9 kcal; B: 103,9 g; W: 248,9 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,7 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 6,6 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1703,6 kcal; B: 106,9 g; W: 214,7 g (w tym cukry: 25,8 g); Bł: 33,4 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 7,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, pomidor 30 herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) mus warzywno- owocowy 100 g sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 50 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet gotowany w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1186,5 kcal; B: 69,3 g; W: 154,2 g (w tym cukry: 25,6 g); Bł: 15,0 g; T: 35,7 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1901,8 kcal; B: 103,7 g; W: 248,8 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 23,3 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1901,8 kcal; B: 103,7 g; W: 248,8 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 23,3 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 29,3 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1841,9 kcal; B: 103,9 g; W: 248,9 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 21,7 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 6,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g mozzarella 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 25 g (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2093,5 kcal; B: 87,1 g; W: 313,6 g (w tym cukry: 93,6 g); Bł: 21,7 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1979,4 kcal; B: 81,0 g; W: 316,9 g (w tym cukry: 95,6 g); Bł: 19,6 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1922,9 kcal; B: 80,7 g; W: 316,3 g (w tym cukry: 95,3 g); Bł: 19,6 g; T: 41,3 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1892,4 kcal; B: 90,8 g; W: 297,4 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 19,2 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 2093,5 kcal; B: 87,1 g; W: 313,6 g (w tym cukry: 93,6 g); Bł: 21,7 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 24.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser żółty 15 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g mozzarella 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1174,4 kcal; B: 48,4 g; W: 184,0 g (w tym cukry: 54,4 g); Bł: 12,4 g; T: 29,9 g (w tym nasycone: 17,1 g); Sól: 2,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2008,5 kcal; B: 86,7 g; W: 317,0 g (w tym cukry: 94,3 g); Bł: 20,8 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2008,5 kcal; B: 86,7 g; W: 317,0 g (w tym cukry: 94,3 g); Bł: 20,8 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1979,4 kcal; B: 81,0 g; W: 316,9 g (w tym cukry: 95,6 g); Bł: 19,6 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki 25 g, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopočka 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopočka 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopočka 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki 25 g, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GU, JAJ) ryż 150 g, surówka z kapusty kiszanej (150g) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany z sosie pietruszkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ryż 150 g, buraki (150g) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany z sosie pietruszkowym 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, buraki (150g) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany z sosie pietruszkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ryż 150 g, buraki (150g) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany z sosie pietruszkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ryż 150 g, surówka z kapusty kiszanej (150g) herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1994,5 kcal; B: 82,4 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 24,2 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 6,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1886,0 kcal; B: 82,3 g; W: 305,3 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 22,1 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1867,4 kcal; B: 82,1 g; W: 305,0 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 22,1 g; T: 40,0 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1886,0 kcal; B: 82,3 g; W: 305,3 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 22,1 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1718,5 kcal; B: 69,5 g; W: 264,2 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 38,0 g; T: 50,6 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 15g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki 25 g, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki 25 g, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany z sosie pietruszkowym 50 g, (RYB, GLU, MLE) ryż 100 g, buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GU, JAJ) ryż 150 g, surówka z kapusty kiszonej 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GU, JAJ) ryż 150 g, surówka z kapusty kiszonej 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany z sosie pietruszkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ryż 150 g, buraki 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1262,8 kcal; B: 50,9 g; W: 209,8 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 17,0 g; T: 28,0 g (w tym nasycone: 14,9 g); Sól: 3,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2009,5 kcal; B: 82,0 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 23,3 g; T: 62,1 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 6,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2009,5 kcal; B: 82,0 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 23,3 g; T: 62,1 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 6,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1886,0 kcal; B: 82,3 g; W: 305,3 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 22,1 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1777,8 kcal; B: 93,2 g; W: 227,0 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 23,6 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1798,4 kcal; B: 91,9 g; W: 231,8 g (w tym cukry: 32,1 g); Bł: 21,0 g; T: 60,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1789,1 kcal; B: 91,7 g; W: 231,6 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 21,0 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1798,4 kcal; B: 91,9 g; W: 231,8 g (w tym cukry: 32,1 g); Bł: 21,0 g; T: 60,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1767,2 kcal; B: 88,0 g; W: 217,9 g (w tym cukry: 31,4 g); Bł: 35 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) wędlina drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1130,2 kcal; B: 56,4 g; W: 139,5 g (w tym cukry: 25,4 g); Bł: 14,3 g; T: 41,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2008,5 kcal; B: 95,7 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 27,0 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 7,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2008,5 kcal; B: 95,7 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 27,0 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 7,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1798,4 kcal; B: 91,9 g; W: 231,8 g (w tym cukry: 32,1 g); Bł: 21,0 g; T: 60,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1982,0 kcal; B: 90,4 g; W: 267,7 g (w tym cukry: 38,4 g); Bł: 24,7 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1802,6 kcal; B: 84,9 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 21,2 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1738,8 kcal; B: 78,3 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 41,3 g); Bł: 20,8 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1738,8 kcal; B: 78,3 g; W: 271,6 g (w tym cukry: 41,3 g); Bł: 20,8 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1706,5 kcal; B: 83,4 g; W: 233,1 g (w tym cukry: 22,8 g); Bł: 36,3 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 27.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) schab pieczony 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z indyka w sosie koperkowym 50 g (GLU,MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU,MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1058,7 kcal; B: 49,3 g; W: 153,6 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 13,5 g; T: 30,2 g (w tym nasycone: 16,0 g); Sól: 3,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,0 kcal; B: 90,0 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 39,1 g); Bł: 23,8 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1997,0 kcal; B: 90,0 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 39,1 g); Bł: 23,8 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1802,6 kcal; B: 84,9 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 21,2 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 (GLU, SOJ) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 100 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, SOJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, SOJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, SOJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 100 g, (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1928,6 kcal; B: 98,8 g; W: 234,9 g (w tym cukry: 22,9 g); Bł: 15,8 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1761,9 kcal; B: 91,8 g; W: 232,8 g (w tym cukry: 28,5 g); Bł: 21,0 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1713,9 kcal; B: 91,5 g; W: 232,4 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 21,0 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1713,9 kcal; B: 91,5 g; W: 232,4 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 21,0 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1854,7 kcal; B: 93,6 g; W: 225,7 g (w tym cukry: 22,1 g); Bł: 27,2 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g (MLE) schab pieczony 15 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g (GLU, SOJ) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spahetti bolognese 100 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spahetti bolognese 100 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, SOJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1761,9 kcal; B: 91,8 g; W: 232,8 g (w tym cukry: 28,5 g); Bł: 21,0 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1943,6 kcal; B: 98,4 g; W: 238,3 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 154,9 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1943,6 kcal; B: 98,4 g; W: 238,3 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 154,9 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1761,9 kcal; B: 91,8 g; W: 232,8 g (w tym cukry: 28,5 g); Bł: 21,0 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2069,5 kcal; B: 77,1 g; W: 344,4 g (w tym cukry: 104,2 g); Bł: 26,8 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 2099,5 kcal; B: 76,3 g; W: 351,2 g (w tym cukry: 105,6); Bł: 25,0 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 6,9	Wartości z dnia: 2090,8 kcal; B: 76,2 g; W: 351,1 g (w tym cukry: 105,5); Bł: 25,0 g; T: 47,6 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 6,9	Wartości z dnia: 2086,7 kcal; B: 85,2 g; W: 333,6 g (w tym cukry: 77,6; Bł: 24,7 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,4	Wartości z dnia: 1737,0 kcal; B: 70,9 g; W: 280,6 g (w tym cukry: 58,2 g); Bł: 36,7 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 22,0 g); Sól: 7,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 15 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, SOJ) herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1274,5 kcal; B: 50,7 g; W: 203,1 g (w tym cukry: 48,6; Bł: 17,1 g); T: 32,5 g (w tym nasycone: 16,5 g); Sól: 4,1	Wartości z dnia: 2084,5 kcal; B: 76,7 g; W: 347,8 g (w tym cukry: 104,9 g); Bł: 25,9 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 2084,5 kcal; B: 76,7 g; W: 347,8 g (w tym cukry: 104,9 g); Bł: 25,9 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 2099,5 kcal; B: 76,3 g; W: 351,2 g (w tym cukry: 105,6; Bł: 25,0 g); T: 48,5 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 6,9

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1886,5 kcal; B: 99,5 g; W: 229,5 g (w tym cukry: 29,0 g); Bł: 25,2 g; T: 68,2 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1879,6 kcal; B: 100,1 g; W: 241,0 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 25,0 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1851,7 kcal; B: 99,7 g; W: 240,4 g (w tym cukry: 32,7 g); Bł: 25,0 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1879,6 kcal; B: 100,1 g; W: 241,0 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 25,0 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1704,6 kcal; B: 76,4 g; W: 248,5 g (w tym cukry: 53,5 g); Bł: 42,0 g; T: 53,4 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) schab pieczony 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 50 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany pulpet w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 15 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1202,6 kcal; B: 63,7 g; W: 144,7 g (w tym cukry: 25,5 g); Bł: 16,9 g; T: 44,3 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 3,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1901,5 kcal; B: 99,1 g; W: 232,9 g (w tym cukry: 29,7 g); Bł: 24,3 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1901,5 kcal; B: 99,1 g; W: 232,9 g (w tym cukry: 29,7 g); Bł: 24,3 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1879,6 kcal; B: 100,1 g; W: 241,0 g (w tym cukry: 33,3 g); Bł: 25,0 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.10.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1861,0 kcal; B: 103,5 g; W: 219,8 g (w tym cukry: 29,6 g); Bł: 21,1 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 1730,7 kcal; B: 98,5 g; W: 223,7 g (w tym cukry: 32,8 g); Bł: 19,2 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1721,4 kcal; B: 98,4 g; W: 223,5 g (w tym cukry: 32,7 g); Bł: 19,2 g; T: 52,1 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1730,7 kcal; B: 98,5 g; W: 223,7 g (w tym cukry: 32,8 g); Bł: 19,2 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1793,5 kcal; B: 98,3 g; W: 212,4 g (w tym cukry: 29,8 g); Bł: 32,5 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 8,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.10.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) ser biały 15 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150g herbata 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Wartości z dnia: 1122,1 kcal; B: 66,5 g; W: 138,6 g (w tym cukry: 27,7 g); Bł: 12,6 g; T: 36,2 g (w tym nasycone: 20,0 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1876,0 kcal; B: 103,1 g; W: 223,2 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 20,2 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 8,0 g	Wartości z dnia: 1876,0 kcal; B: 103,1 g; W: 223,2 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 20,2 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 8,0 g	Wartości z dnia: 1730,7 kcal; B: 98,5 g; W: 223,7 g (w tym cukry: 32,8 g); Bł: 19,2 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: