

Jadłospis
na dzień 01.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) filec z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2019,3 kcal; B: 89,7 g; W: 295,0 g (w tym cukry: 72,3 g); Bł: 25,6 g; T: 58,5 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1964,4 kcal; B: 86,6 g; W: 308,0 g (w tym cukry: 72,9 g); Bł: 23,5 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1927,2 kcal; B: 86,1 g; W: 307,3 g (w tym cukry: 72,2 g); Bł: 23,5 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1964,4 kcal; B: 86,6 g; W: 308,0 g (w tym cukry: 72,9 g); Bł: 23,5 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1824,9 kcal; B: 73,9 g; W: 279,9 g (w tym cukry: 61,0 g); Bł: 36,0 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1113,0 kcal; B: 45,1 g; W: 179,3 g (w tym cukry: 36,1 g); Bł: 15,0 g; T: 27,1 g (w tym nasycone: 15,4 g); Sól: 2,5 g	Wartości z dnia: 1900,4 kcal; B: 80,8 g; W: 284,5 g (w tym cukry: 62,0 g); Bł: 23,5 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1900,4 kcal; B: 80,8 g; W: 284,5 g (w tym cukry: 62,0 g); Bł: 23,5 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1830,5 kcal; B: 78,2 g; W: 294,1 g (w tym cukry: 61,9 g); Bł: 22,3 g; T: 42,6 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2140,3 kcal; B: 83,7 g; W: 298,8 g (w tym cukry: 75,5 g); Bł: 23,8 g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1951,8 kcal; B: 80,3 g; W: 304,8 g (w tym cukry: 78,0 g); Bł: 24,8 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1951,8 kcal; B: 80,3 g; W: 304,8 g (w tym cukry: 78,0 g); Bł: 24,8 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1951,8 kcal; B: 80,3 g; W: 304,8 g (w tym cukry: 78,0 g); Bł: 24,8 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1918,6 kcal; B: 78,6 g; W: 265,9 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 35,5 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1256,6 kcal; B: 49,5 g; W: 197,9 g (w tym cukry: 61,5 g); Bł: 17,6 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 17,9 g); Sól: 2,8 g	Wartości z dnia: 2155,3 kcal; B: 83,3 g; W: 302,2 g (w tym cukry: 76,2 g); Bł: 22,9 g; T: 72,9 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2155,3 kcal; B: 83,3 g; W: 302,2 g (w tym cukry: 76,2 g); Bł: 22,9 g; T: 72,9 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1951,8 kcal; B: 80,3 g; W: 304,8 g (w tym cukry: 78,0 g); Bł: 24,8 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2055,7 kcal; B: 92,3 g; W: 273,5 g (w tym cukry: 33,4 g); Bł: 24,4 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1963,4 kcal; B: 89,8 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 34,2 g); Bł: 23,2 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1892,4 kcal; B: 81,6 g; W: 281,1 g (w tym cukry: 34,4 g); Bł: 23,2 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1963,4 kcal; B: 89,8 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 34,2 g); Bł: 23,2 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1780,0 kcal; B: 90,1 g; W: 211,5 g (w tym cukry: 26,6 g); Bł: 33,2 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g, ogórek zielony 15 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, mus warzywno-owocowy 100 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1283,5 kcal; B: 63,8 g; W: 167,3 g (w tym cukry: 22,3 g); Bł: 16,0 g; T: 43,4 g (w tym nasycone: 19,3 g); Sól: 3,1 g	Wartości z dnia: 2070,7 kcal; B: 91,9 g; W: 276,9 g (w tym cukry: 34,1 g); Bł: 23,5 g; T: 71,1 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2070,7 kcal; B: 91,9 g; W: 276,9 g (w tym cukry: 34,1 g); Bł: 23,5 g; T: 71,1 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1963,4 kcal; B: 89,8 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 34,2 g); Bł: 23,2 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1981,9 kcal; B: 86,3 g; W: 282,0 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 23,3 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 9,2 g	Wartości z dnia: 1909,3 kcal; B: 82,7 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 22,5 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1890,7 kcal; B: 82,5 g; W: 295,4 g (w tym cukry: 48,3 g); Bł: 22,5 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1909,3 kcal; B: 82,7 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 22,5 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1838,1 kcal; B: 83,2 g; W: 240,8 g (w tym cukry: 22,1 g); Bł: 34,4 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 9,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg 40 g, (MLE) polędwica sopočka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopočka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopočka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica sopočka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1118,3 kcal; B: 46,5 g; W: 171,6 g (w tym cukry: 31,0 g); Bł: 14,4 g; T: 30,4 g (w tym nasycone: 15,6 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1996,9 kcal; B: 85,9 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 40,3 g); Bł: 22,4 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 9,0 g	Wartości z dnia: 1996,9 kcal; B: 85,9 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 40,3 g); Bł: 22,4 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 9,0 g	Wartości z dnia: 1909,3 kcal; B: 82,7 g; W: 295,8 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 22,5 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser żółty 25 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2099,9 kcal; B: 108,2 g; W: 303,4 g (w tym cukry: 64,7 g); Bł: 22,8 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2079,7 kcal; B: 104,7 g; W: 310,2 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 21,0 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2042,5 kcal; B: 104,2 g; W: 309,5 g (w tym cukry: 65,3 g); Bł: 21,0 g; T: 47,6 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2064,6 kcal; B: 114,2 g; W: 291,6 g (w tym cukry: 38,2 g); Bł: 20,6 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1801,9 kcal; B: 101,2 g; W: 245,5 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 33,6 g; T: 53,4 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 100 g, (GLU) brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1313,3 kcal; B: 68,5 g; W: 192,9 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 13,7 g; T: 32,8 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 2,5 g	Wartości z dnia: 2114,9 kcal; B: 107,8 g; W: 306,8 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 21,9 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2114,9 kcal; B: 107,8 g; W: 306,8 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 21,9 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2079,7 kcal; B: 104,7 g; W: 310,2 g (w tym cukry: 66,1 g); Bł: 21,0 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2018,0 kcal; B: 97,6 g; W: 264,2 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 23,7 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1847,9 kcal; B: 94,2 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 22,6 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1847,9 kcal; B: 94,2 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 22,6 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1847,9 kcal; B: 94,2 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 22,6 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1815,1 kcal; B: 89,0 g; W: 247,2 g (w tym cukry: 48,4 g); Bł: 36,3 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1240,1 kcal; B: 64,4 g; W: 179,0 g (w tym cukry: 51,7 g); Bł: 16,0 g; T: 33,2 g (w tym nasycone: 18,4 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2033,0 kcal; B: 97,2 g; W: 267,6 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 22,8 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 2033,0 kcal; B: 97,2 g; W: 267,6 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 22,8 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1847,9 kcal; B: 94,2 g; W: 272,8 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 22,6 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) połudwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) połudwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2000,2 kcal; B: 89,5 g; W: 285,4 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 22,3 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1910,8 kcal; B: 84,5 g; W: 283,6 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 24,4 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1850,4 kcal; B: 82,2 g; W: 282,9 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 24,4 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1850,4 kcal; B: 82,2 g; W: 282,9 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 24,4 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1807,3 kcal; B: 89,3 g; W: 231,8 g (w tym cukry: 23,7 g); Bł: 30,9 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 20 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 15 g, ogórek zielony 15 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1248,5 kcal; B: 51,5 g; W: 189,8 g (w tym cukry: 31,2 g); Bł: 17,6 g; T: 34,7 g (w tym nasycone: 17,9 g); Sól: 3,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2015,2 kcal; B: 89,1 g; W: 288,8 g (w tym cukry: 31,1 g); Bł: 21,4 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 6,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2015,2 kcal; B: 89,1 g; W: 288,8 g (w tym cukry: 31,1 g); Bł: 21,4 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 6,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1910,8 kcal; B: 84,5 g; W: 283,6 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 24,4 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlna drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlna drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlna drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszanej 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszanej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2169,6 kcal; B: 104,5 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 81,4 g); Bł: 26,3 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 101,2 g; W: 319,7 g (w tym cukry: 87,8 g); Bł: 25,9 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2034,1 kcal; B: 100,7 g; W: 319,0 g (w tym cukry: 87,1 g); Bł: 25,9 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2056,2 kcal; B: 110,7 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 60,0 g); Bł: 25,6 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1730,3 kcal; B: 82,5 g; W: 240,2 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 37,2 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 08.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, wędlina drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszzonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszzonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1337,6 kcal; B: 69,2 g; W: 197,5 g (w tym cukry: 64,2 g); Bł: 16,3 g; T: 33,3 g (w tym nasycone: 19,3 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 2184,6 kcal; B: 104,1 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 82,1 g); Bł: 25,4 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2184,6 kcal; B: 104,1 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 82,1 g); Bł: 25,4 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 101,2 g; W: 319,7 g (w tym cukry: 87,8 g); Bł: 25,9 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1957,1 kcal; B: 85,4 g; W: 300,4 g (w tym cukry: 66,0 g); Bł: 25,4 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1970,9 kcal; B: 84,0 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 22,6 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1952,3 kcal; B: 84,0 g; W: 303,5 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 22,6 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1970,9 kcal; B: 84,0 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 22,6 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1933,1 kcal; B: 79,0 g; W: 290,1 g (w tym cukry: 62,4 g); Bł: 37,9 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarógzek 40 g (MLE) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek 80 g (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek 80 g (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1162,9 kcal; B: 47,3 g; W: 180,8 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 15,9 g; T: 31,2 g (w tym nasycone: 15,9 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 1972,1 kcal; B: 85,0 g; W: 303,8 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 24,5 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1972,1 kcal; B: 85,0 g; W: 303,8 g (w tym cukry: 66,7 g); Bł: 24,5 g; T: 51,5 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1970,9 kcal; B: 84,0 g; W: 303,9 g (w tym cukry: 64,9 g); Bł: 22,6 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ), sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ), sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ), sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2084,8 kcal; B: 100,3 g; W: 270,2 g (w tym cukry: 30,8 g); Bł: 21,8 g; T: 71,6 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1844,4 kcal; B: 90,4 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,1 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1805,9 kcal; B: 81,7 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 33,5 g); Bł: 20,4 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1844,4 kcal; B: 90,4 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,1 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1728,9 kcal; B: 95,4 g; W: 221,8 g (w tym cukry: 24,1 g); Bł: 32,4 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) , wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) , sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) , wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) , sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1161,4 kcal; B: 56,3 g; W: 171,7 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł: 15,3 g; T: 31,0 g (w tym nasycone: 15,6 g); Sól: 3,2 g	Wartości z dnia: 2099,8 kcal; B: 99,9 g; W: 273,6 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 20,9 g; T: 71,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 2099,8 kcal; B: 99,9 g; W: 273,6 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 20,9 g; T: 71,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1844,4 kcal; B: 90,4 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,1 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: