

Jadłospis
na dzień 11.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1904,8 kcal; B: 98,9 g; W: 236,1 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 21,8 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 9,9 g	Wartości z dnia: 1895,5 kcal; B: 100,9 g; W: 264,2 g (w tym cukry: 43,5 g); Bł: 25,3 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1867,6 kcal; B: 100,5 g; W: 263,3 g (w tym cukry: 42,9 g); Bł: 25,3 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1895,5 kcal; B: 100,9 g; W: 264,2 g (w tym cukry: 43,5 g); Bł: 25,3 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1736,5 kcal; B: 95,7 g; W: 216,5 g (w tym cukry: 26,7 g); Bł: 32,6 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 9,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1186,5 kcal; B: 65,8 g; W: 156,7 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 15,5 g; T: 36,2 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1919,8 kcal; B: 98,5 g; W: 239,5 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 20,9 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 9,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1919,8 kcal; B: 98,5 g; W: 239,5 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 20,9 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 9,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1895,5 kcal; B: 100,9 g; W: 264,2 g (w tym cukry: 43,5 g); Bł: 25,3 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 6,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2225,4 kcal; B: 77,8 g; W: 346,2 g (w tym cukry: 99,3 g); Bł: 22,8 g; T: 65,7 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2094,1 kcal; B: 77,0 g; W: 351,2 g (w tym cukry: 98,8 g); Bł: 21,4 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2094,1 kcal; B: 77,0 g; W: 351,2 g (w tym cukry: 98,8 g); Bł: 21,4 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2081,3 kcal; B: 86,0 g; W: 333,6 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 21,2 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1859,5 kcal; B: 71,9 g; W: 293,9 g (w tym cukry: 58,4 g); Bł: 25,6 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 12.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 15 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ryż 100 g (GLU) marchew gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Naleśnik z musem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Naleśnik z musem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1276,4 kcal; B: 45,8 g; W: 213,6 g (w tym cukry: 60,6 g); Bł: 14,9 g; T: 31,0 g (w tym nasycone: 16,4 g); Sól: 2,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2199,5 kcal; B: 83,4 g; W: 322,7 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 23,7 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2199,5 kcal; B: 83,4 g; W: 322,7 g (w tym cukry: 72,7 g); Bł: 23,7 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2094,1 kcal; B: 77,0 g; W: 351,2 g (w tym cukry: 98,8 g); Bł: 21,4 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g
Wartości z dnia: 1930,8 kcal; B: 84,1 g; W: 260,3 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 20,0 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 6,4 g	Wartości z dnia: 1914,8 kcal; B: 77,1 g; W: 261,1 g (w tym cukry: 52,4 g); Bł: 15,1 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1814,5 kcal; B: 74,5 g; W: 259,7 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 15,1 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1823,8 kcal; B: 74,6 g; W: 259,9 g (w tym cukry: 52,4 g); Bł: 15,1 g; T: 57,6 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1712,6 kcal; B: 73,4 g; W: 228,9 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 31,9 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 6,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 13.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g (MLE) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 150 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Wartości z dnia: 1307 kcal; B: 51,0 g; W: 181,7 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 11,8 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 2,8 g	Wartości z dnia: 1945,8 kcal; B: 83,7 g; W: 263,7 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 19,1 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1945,8 kcal; B: 83,7 g; W: 263,7 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 19,1 g; T: 66,4 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1914,8 kcal; B: 77,1 g; W: 261,1 g (w tym cukry: 52,4 g); Bł: 15,1 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza bulgur 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza bulgur 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1960,6 kcal; B: 102,5 g; W: 228,4 g (w tym cukry: 26,4 g); Bł: 28,5 g; T: 77,0 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 9,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1765,1 kcal; B: 91,7 g; W: 234,2 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 7,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1755,8 kcal; B: 91,6 g; W: 234,1 g (w tym cukry: 30,0 g); Bł: 20,4 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 7,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1765,1 kcal; B: 91,7 g; W: 234,2 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 7,8 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1834,1 kcal; B: 91,2 g; W: 220,7 g (w tym cukry: 28,6 g); Bł: 39,9 g; T: 73,9 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 9,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza bulgur 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza bulgur 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1162,8 kcal; B: 61,2 g; W: 144,0 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 14,2 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1975,6 kcal; B: 102,1 g; W: 231,8 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 27,6 g; T: 77,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 8,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1975,6 kcal; B: 102,1 g; W: 231,8 g (w tym cukry: 27,1 g); Bł: 27,6 g; T: 77,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 8,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1765,1 kcal; B: 91,7 g; W: 234,2 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,4 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 7,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z kiszonej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g surówka z kiszonej kapusty 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1940,5 kcal; B: 84,6 g; W: 266,6 g (w tym cukry: 41,2 g); Bł: 26,8 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1796,3 kcal; B: 80,6 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 46,8 g); Bł: 26,4 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1768,4 kcal; B: 80,2 g; W: 280,9 g (w tym cukry: 46,2 g); Bł: 26,4 g; T: 41,1 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1796,3 kcal; B: 80,6 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 46,8 g); Bł: 26,4 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1716,5 kcal; B: 79,1 g; W: 243,0 g (w tym cukry: 25,6 g); Bł: 38,8 g; T: 55,1 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) polędwica drobiowa 15 g (GLU, SOJ) pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kiszanej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kiszanej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1038,3 kcal; B: 44,6 g; W: 162,6 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 17,5 g; T: 26,8 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1955,5 kcal; B: 84,2 g; W: 269,9 g (w tym cukry: 41,9 g); Bł: 25,9 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1955,5 kcal; B: 84,2 g; W: 269,9 g (w tym cukry: 41,9 g); Bł: 25,9 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1796,3 kcal; B: 80,6 g; W: 281,4 g (w tym cukry: 46,8 g); Bł: 26,4 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SEL) jajko, ½ sztuki (JA) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SEL) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SEL) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SEL) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SEL) jajko, ½ sztuki (JA) sałata 10 g papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1852,5 kcal; B: 91,6 g; W: 254,5 g (w tym cukry: 39,0 g); Bł: 22,4 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1707,1 kcal; B: 88,4 g; W: 253,6 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 19,1 g; T: 41,6 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1700,4 kcal; B: 88,3 g; W: 253,4 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 19,1 g; T: 41,0 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1700,4 kcal; B: 88,3 g; W: 253,4 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 19,1 g; T: 41,0 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1702,3 kcal; B: 83,2 g; W: 225,7 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 29,5 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 45 g (GLU, SEL) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SELJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SELJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SEL) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1002,1 kcal; B: 49,8 g; W: 148,8 g (w tym cukry: 26,1 g); Bł: 12,9 g; T: 25,8 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 2,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1867,5 kcal; B: 91,2 g; W: 257,9 g (w tym cukry: 39,7 g); Bł: 21,5 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1867,5 kcal; B: 91,2 g; W: 257,9 g (w tym cukry: 39,7 g); Bł: 21,5 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1707,1 kcal; B: 88,4 g; W: 253,6 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 19,1 g; T: 41,6 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, pieczone, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150g herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1854,1 kcal; B: 107,8 g; W: 254,5 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 22,4 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1805,7 kcal; B: 106,4 g; W: 219,3 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 20,0 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1703,8 kcal; B: 98,0 g; W: 219,3 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 20,0 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1703,8 kcal; B: 98,0 g; W: 219,3 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 20,0 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1735,2 kcal; B: 102,6 g; W: 198,6 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 31,6 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, pieczone, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, pieczone, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1273,1 kcal; B: 84,5 g; W: 133,0 g (w tym cukry: 23,5 g); Bł: 13,6 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 3,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1869,1 kcal; B: 107,4 g; W: 211,2 g (w tym cukry: 25,0 g); Bł: 19,3 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1869,1 kcal; B: 107,4 g; W: 211,2 g (w tym cukry: 25,0 g); Bł: 19,3 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,7 kcal; B: 106,4 g; W: 219,3 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 20,0 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) kama mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) kama mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) kama mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) kama mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) kawa zbożowa b/c 250 g (GLU)
Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1982,1 kcal; B: 78,4 g; W: 300,5 g (w tym cukry: 99,4 g); Bł: 23,4 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1851,2 kcal; B: 72,2 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 16,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1851,2 kcal; B: 72,2 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 16,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1830,7 kcal; B: 81,9 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 63,4 g); Bł: 16,0 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1769,3 kcal; B: 74,7 g; W: 262,5 g (w tym cukry: 59,6 g); Bł: 34,4 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 15 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) kakao 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) kakao 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) kama mleczna 250 g (GLU, MLE)
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Wartości z dnia: 1028,9 kcal; B: 37,1 g; W: 167,8 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 12,0 g; T: 25,7 g (w tym nasycone: 13,5 g); Sól: 2,0 g	Wartości z dnia: 2007,2 kcal; B: 78,9 g; W: 303,3 g (w tym cukry: 100,4 g); Bł: 21,6 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2007,2 kcal; B: 78,9 g; W: 303,3 g (w tym cukry: 100,4 g); Bł: 21,6 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1851,2 kcal; B: 72,2 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 16,4 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 3,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g (GLU, SEL MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g (GLU, SEL) gotowana filet piersi w sosie jarzynowym 100 g (SEL, GLU, MLE) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g (GLU, SEL) gotowana filet piersi w sosie jarzynowym 100 g (SEL, GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g (GLU, SEL) gotowana filet piersi w sosie jarzynowym 100 g (SEL, GLU, MLE) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g (GLU, SEL MLE, JAJ) gotowana filet piersi w sosie jarzynowym 100 g (SEL, GLU, MLE) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2051,1 kcal; B: 100,8 g; W: 283,2 g (w tym cukry: 53,5 g); Bł: 24,8 g; T: 62,4 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1804,5 kcal; B: 85,9 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 21,3 g; T: 40,6 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1789,5 kcal; B: 85,6 g; W: 283,7 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 21,3 g; T: 38,8 g (w tym nasycone: 20,3 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1804,5 kcal; B: 85,9 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 21,3 g; T: 40,6 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1742,7 kcal; B: 110,2 g; W: 215,9 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 35,3 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g (GLU, SEL) gotowana filet piersi w sosie jarzynowym 50 g (SEL, GLU, MLE) ziemniaki 150 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (50g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (50g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (50g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g (GLU, SEL) gotowana filet piersi w sosie jarzynowym 100 g (SEL, GLU, MLE) ziemniaki 250 g brokuł 150g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (50g) (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1193,4 kcal; B: 51,7 g; W: 191,9 g (w tym cukry: 47,8 g); Bł: 14,3 g; T: 27,4 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 3,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2066,1 kcal; B: 100,4 g; W: 286,6 g (w tym cukry: 54,2 g); Bł: 23,9 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2066,1 kcal; B: 100,4 g; W: 286,6 g (w tym cukry: 54,2 g); Bł: 23,9 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1804,5 kcal; B: 85,9 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 21,3 g; T: 40,6 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1877,5 kcal; B: 97,2 g; W: 271,4 g (w tym cukry: 54,8 g); Bł: 27,1 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1856,5 kcal; B: 95,4 g; W: 268,8 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 26,3 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1819,3 kcal; B: 94,9 g; W: 268,1 g (w tym cukry: 58,5 g); Bł: 26,3 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 4,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1856,5 kcal; B: 95,4 g; W: 268,8 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 26,3 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1766,1 kcal; B: 82,8 g; W: 249,2 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 34,0 g; T: 55,1 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 7,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 15 g ogórek zielony 15 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1210,0 kcal; B: 61,4 g; W: 174,9 g (w tym cukry: 53,2 g); Bł: 19,1 g; T: 33,5 g (w tym nasycone: 18,5 g); Sól: 3,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1892,5 kcal; B: 96,8 g; W: 274,8 g (w tym cukry: 55,5; Bł: 26,2 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,9 Sól: 5,0	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1892,5 kcal; B: 96,8 g; W: 274,8 g (w tym cukry: 55,5; Bł: 26,2 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,9 Sól: 5,0	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1856,5 kcal; B: 95,4 g; W: 268,8 g (w tym cukry: 58,7 g); Bł: 26,3 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: