

Jadłospis
na dzień 21.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) wędlna drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1986,3 kcal; B: 106,0 g; W: 258,7 g (w tym cukry: 34,2 g); Bł: 24,5 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1826,8 kcal; B: 101,3 g; W: 265,7 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 21,7 g; T: 44,3 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1808,2 kcal; B: 101,1 g; W: 265,3 g (w tym cukry: 32,1 g); Bł: 21,7 g; T: 42,5 g (w tym nasycone: 22,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1826,8 kcal; B: 101,3 g; W: 265,7 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 21,7 g; T: 44,3 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1816,2 kcal; B: 95,8 g; W: 251,9 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 38,0 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczerek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczerek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczerek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczerek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1189,3 kcal; B: 68,3 g; W: 171,2 g (w tym cukry: 27,9 g); Bł: 16,1 g; T: 29,0 g (w tym nasycone: 15,7 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 2001,3 kcal; B: 105,6 g; W: 262,1 g (w tym cukry: 34,9 g); Bł: 23,6 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2001,3 kcal; B: 105,6 g; W: 262,1 g (w tym cukry: 34,9 g); Bł: 23,6 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1826,8 kcal; B: 101,3 g; W: 265,7 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 21,7 g; T: 44,3 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JA) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2114,8 kcal; B: 80,2 g; W: 323,3 g (w tym cukry: 75,3 g); Bł: 27,2 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1986,1 kcal; B: 76,1 g; W: 339,7 g (w tym cukry: 80,4 g); Bł: 27,5 g; T: 41,3 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1967,5 kcal; B: 75,9 g; W: 333,9 g (w tym cukry: 80,1 g); Bł: 27,5 g; T: 39,5 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 1969,0 kcal; B: 84,5 g; W: 320,9 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 27,1 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1713,9 kcal; B: 75,1 g; W: 249,7 g (w tym cukry: 42,3 g); Bł: 38,6 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, ser biały 15 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g, (RYB, GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1284,9 kcal; B: 45,3 g; W: 213,7 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 17,3 g; T: 31,3 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2129,8 kcal; B: 79,8 g; W: 326,7 g (w tym cukry: 76,0 g); Bł: 26,3 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2129,8 kcal; B: 79,8 g; W: 326,7 g (w tym cukry: 76,0 g); Bł: 26,3 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1986,1 kcal; B: 76,1 g; W: 339,7 g (w tym cukry: 80,4 g); Bł: 27,5 g; T: 41,3 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2028,4 kcal; B: 97,5 g; W: 281,0 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 20,7 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 9,0 g	Wartości z dnia: 1978,4 kcal; B: 98,1 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 19,6 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1978,4 kcal; B: 98,1 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 19,6 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1978,4 kcal; B: 98,1 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 19,6 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 6,1 g	Wartości z dnia: 1954,4 kcal; B: 92,3 g; W: 271,8 g (w tym cukry: 58,9 g); Bł: 32,1 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 9,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1230,5 kcal; B: 65,8 g; W: 171,2 g (w tym cukry: 43,3 g); Bł: 12,8 g; T: 34,1 g (w tym nasycone: 18,9 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2043,4 kcal; B: 97,1 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 19,8 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 8,8 g	Wartości z dnia: 2043,4 kcal; B: 97,1 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 19,8 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 8,8 g	Wartości z dnia: 1978,4 kcal; B: 98,1 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 19,6 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2023,7 kcal; B: 98,1 g; W: 269,5 g (w tym cukry: 34,4 g); Bł: 23,6 g; T: 66,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1917,8 kcal; B: 94,3 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,0 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1819,5 kcal; B: 85,7 g; W: 280,0 g (w tym cukry: 33,5 g); Bł: 20,1 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1819,5 kcal; B: 85,7 g; W: 280,0 g (w tym cukry: 33,5 g); Bł: 20,1 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1808,6 kcal; B: 94,0 g; W: 220,9 g (w tym cukry: 27,4 g); Bł: 34,2 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 15 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1133,4 kcal; B: 54,3 g; W: 161,3 g (w tym cukry: 22,8 g); Bł: 14,1 g; T: 33,2 g (w tym nasycone: 17,7 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2038,7 kcal; B: 97,7 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 35,1 g); Bł: 22,7 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 2038,7 kcal; B: 97,7 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 35,1 g); Bł: 22,7 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1917,8 kcal; B: 94,3 g; W: 274,2 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 21,0 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb rzowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2032,3 kcal; B: 82,5 g; W: 291,0 g (w tym cukry: 64,8 g); Bł: 24,0 g; T: 65,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1899,3 kcal; B: 79,0 g; W: 306,9 g (w tym cukry: 72,2 g); Bł: 25,9 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1899,3 kcal; B: 79,0 g; W: 306,9 g (w tym cukry: 72,2 g); Bł: 25,9 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1899,3 kcal; B: 79,0 g; W: 306,9 g (w tym cukry: 72,2 g); Bł: 25,9 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1807,0 kcal; B: 77,2 g; W: 257,5 g (w tym cukry: 41,3 g); Bł: 35,5 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1165,5 kcal; B: 44,2 g; W: 191,6 g (w tym cukry: 53,5 g); Bł: 17,0 g; T: 28,4 g (w tym nasycone: 15,9 g); Sól: 3,7 g	Wartości z dnia: 2047,3 kcal; B: 82,1 g; W: 294,4 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 23,1 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 2047,3 kcal; B: 82,1 g; W: 294,4 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 23,1 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1899,3 kcal; B: 79,0 g; W: 306,9 g (w tym cukry: 72,2 g); Bł: 25,9 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g. herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g. herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g. herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (25 g) (GLU, JAJ)	Podwieczorek Waffle ryżowe z hummusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2155,6 kcal; B: 91,3 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 58,8 g); Bł: 21,5 g; T: 69,3 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1979,6 kcal; B: 85,9 g; W: 303,3 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 25,0 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1961,0 kcal; B: 85,6 g; W: 303,0 g (w tym cukry: 62,7g); Bł: 25,0 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1948,8 kcal; B: 85,8 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 51,8 g); Bł: 24,9 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1833,3 kcal; B: 85,9 g; W: 262,0 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 34,6 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 26.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1292,0 kcal; B: 53,3 g; W: 198,8 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 16,1 g; T: 34,6 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 3,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2170,6 kcal; B: 90,9 g; W: 305,8 g (w tym cukry: 59,5 g); Bł: 20,6 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2170,6 kcal; B: 90,9 g; W: 305,8 g (w tym cukry: 59,5 g); Bł: 20,6 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 6,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1979,6 kcal; B: 85,9 g; W: 303,3 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 25,0 g; T: 51,9 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1962,8 kcal; B: 47,4 g; W: 181,0 g (w tym cukry: 31,0 g); Bł: 22,8 g; T: 60,9 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1908,1 kcal; B: 84,9 g; W: 297,3 g (w tym cukry: 38,3 g); Bł: 23,8 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1908,1 kcal; B: 84,9 g; W: 297,3 g (w tym cukry: 38,3 g); Bł: 23,8 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1908,1 kcal; B: 84,9 g; W: 297,3 g (w tym cukry: 38,3 g); Bł: 23,8 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1720,1 kcal; B: 95,4 g; W: 240,7 g (w tym cukry: 28,2 g); Bł: 33,8 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, (GLU) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1138,5 kcal; B: 47,3 g; W: 180,9 g (w tym cukry: 25,8 g); Bł: 17,0 g; T: 28,7 g (w tym nasycone: 15,4 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1977,8 kcal; B: 83,5 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 31,7 g); Bł: 21,9 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1977,8 kcal; B: 83,5 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 31,7 g); Bł: 21,9 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1908,1 kcal; B: 84,9 g; W: 297,3 g (w tym cukry: 38,3 g); Bł: 23,8 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1859,5 kcal; B: 88,2 g; W: 299,5 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 25,5 g; T: 39,8 g (w tym nasycone: 22,4 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 1881,7 kcal; B: 87,0 g; W: 3047 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 23,3 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1881,7 kcal; B: 87,0 g; W: 3047 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 23,3 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1881,7 kcal; B: 87,0 g; W: 3047 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 23,3 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1717,5 kcal; B: 82,9 g; W: 272,4 g (w tym cukry: 41,0 g); Bł: 37,9 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 22,4 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 50 g, (GLU) ryż 100 g, (GLU) brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1237,2 kcal; B: 49,6 g; W: 202,1 g (w tym cukry: 50,0 g); Bł: 16,9 g; T: 29,2 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 2,1 g	Wartości z dnia: 1875,9 kcal; B: 87,5 g; W: 299,6 g (w tym cukry: 56,3 g); Bł: 24,5 g; T: 41,6 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1875,9 kcal; B: 87,5 g; W: 299,6 g (w tym cukry: 56,3 g); Bł: 24,5 g; T: 41,6 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,0 g	Wartości z dnia: 1881,7 kcal; B: 87,0 g; W: 3047 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 23,3 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 3,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2180,7 kcal; B: 105,6 g; W: 297,6 g (w tym cukry: 87,3 g); Bł: 26,0 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 2006,2 kcal; B: 99,8 g; W: 309,3 g (w tym cukry: 88,3 g); Bł: 25,9 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1987,6 kcal; B: 99,5 g; W: 308,9 g (w tym cukry: 88,0 g); Bł: 25,9 g; T: 44,5 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1991,1 kcal; B: 109,3 g; W: 290,6 g (w tym cukry: 60,5 g); Bł: 25,6 g; T: 48,5 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1809,8 kcal; B: 85,9 g; W: 242,7 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 38,3 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<p>Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, połędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g</p>
<p>Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g, (RYB, GLU, MLE) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)</p>	<p>Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)</p>	<p>Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)</p>	<p>Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)</p>
<p>Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) połędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 1312,8 kcal; B: 68,8 g; W: 193,8 g (w tym cukry: 65,1 g); Bł: 16,7 g; T: 32,5 g (w tym nasycone: 18,9 g); Sól: 2,8 g</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 2195,7 kcal; B: 105,2 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 88,0 g); Bł: 25,1 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,1 g</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 2195,7 kcal; B: 105,2 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 88,0 g); Bł: 25,1 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,1 g</p>	<p>Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 2006,2 kcal; B: 99,8 g; W: 309,3 g (w tym cukry: 88,3 g); Bł: 25,9 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,7 g</p>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.11.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2015,8 kcal; B: 90,9 g; W: 281,1 g (w tym cukry: 68,5 g); Bł: 21,2 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1947,9 kcal; B: 91,2 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 18,7 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1929,3 kcal; B: 90,9 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 18,7 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1947,9 kcal; B: 91,2 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 18,7 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1754,5 kcal; B: 64,6 g; W: 265,8 g (w tym cukry: 63,8 g); Bł: 33,4 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 6,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.11.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1222,6 kcal; B: 62,1 g; W: 170,2 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 12,6 g; T: 35,3 g (w tym nasycone: 19,7 g); Sól: 4,4 g	Wartości z dnia: 2030,8 kcal; B: 90,5 g; W: 284,5 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 20,3 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 2030,8 kcal; B: 90,5 g; W: 284,5 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 20,3 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1947,9 kcal; B: 91,2 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 18,7 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: