

Jadłospis
na dzień 01.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 50g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g, ogórek zielony 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1197,7 kcal; B: 72,9 g; W: 241,6 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 21,5 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1864,8 kcal; B: 110,3 g; W: 239,9 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 22,8 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1864,8 kcal; B: 110,3 g; W: 239,9 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 22,8 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 5,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1872,0 kcal; B: 109,5 g; W: 241,6 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 21,5 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1849,8 kcal; B: 110,7 g; W: 145,7 g (w tym cukry: 24,6 g); Bł: 14,4 g; T: 38,9 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 3,4 g	Wartości z dnia: 1872,0 kcal; B: 109,5 g; W: 241,6 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 21,5 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1711,7 kcal; B: 96,5 g; W: 237,5 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,9 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1711,7 kcal; B: 96,5 g; W: 237,5 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,9 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1839,2 kcal; B: 105,5 g; W: 227,4 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 35,2 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1196,7 kcal; B: 50,0 g; W: 185,4 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 16,1 g 31,7 g (w tym nasycone: 17,1 g); Sól: 2,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,6 kcal; B: 87,6 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 42,6 g); Bł: 26,2 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 7,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,6 kcal; B: 87,6 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 42,6 g); Bł: 26,2 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 7,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1902,5 kcal; B: 81,1 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 50,2 g); Bł: 23,5 g; T: 46,4 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1968,6 kcal; B: 88,0 g; W: 285,5 g (w tym cukry: 41,9 g); Bł: 27,1 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 7,9 g	Wartości z dnia: 1898,2 kcal; B: 81,2 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 51,0 g); Bł: 23,9 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1891,5 kcal; B: 81,1 g; W: 302,2 g (w tym cukry: 50,8 g); Bł: 23,9 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1898,2 kcal; B: 81,2 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 51,0 g); Bł: 23,9 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1740,8 kcal; B: 80,6 g; W: 255,5 g (w tym cukry: 46,2 g); Bł: 39,7 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 7,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<p>Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>	<p>Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g mozzarella 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g</p>
<p>Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka), z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)</p>	<p>Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Naleśnik z mussem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Naleśnik z mussem jabłkowym, 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g</p> <p>Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka), z mussem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)</p>
<p>Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 1306,6 kcal; B: 46,5 g; W: 214,9 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 18,7 g; T: 33,0 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 2,8 g</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 2202,5 kcal; B: 86,4 g; W: 305,9 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 25,5 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 4,0 g</p>	<p>Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 2202,5 kcal; B: 86,4 g; W: 305,9 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 25,5 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 4,0 g</p>	<p>Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g</p> <p>Wartości z dnia: 2011,9 kcal; B: 76,4 g; W: 321,4 g (w tym cukry: 75,9 g); Bł: 26,5 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 4,1 g</p>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g mozzarella 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser mozzarella 50 g (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka), z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka), z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka), z musem jabłkowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka), z musem jabłkowym (25 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g (SOJ, GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2157,2 kcal; B: 82,6 g; W: 312,0 g (w tym cukry: 70,8 g); Bł: 26,8 g; T: 70,0 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2011,9 kcal; B: 76,4 g; W: 321,4 g (w tym cukry: 75,9 g); Bł: 26,5 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1947,8 kcal; B: 74,9 g; W: 320,4 g (w tym cukry: 75,6 g); Bł: 26,5 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1917,5 kcal; B: 83,3 g; W: 298,4 g (w tym cukry: 44,1 g); Bł: 25,5 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1757,8 kcal; B: 84,9 g; W: 229,8 g (w tym cukry: 21,9 g); Bł: 36,9 g; T: 62,9 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1162,8 kcal; B: 59,4 g; W: 159,9 (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 11,3 g; T: 34,0 g (w tym nasycone: 18,8 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2005,6 kcal; B: 88,8 g; W: 271,1 (w tym cukry: 63,4 g); Bł: 19,7 g; T: 67,0 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 6,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2005,6 kcal; B: 88,8 g; W: 271,1 (w tym cukry: 63,4 g); Bł: 19,7 g; T: 67,0 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 6,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1861,2 kcal; B: 86,9 g; W: 273,6 (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 17,1 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1990,6 kcal; B: 89,2 g; W: 267,7 (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 20,6 g; T: 66,9 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 1861,2 kcal; B: 86,9 g; W: 273,6 (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 17,1 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1861,2 kcal; B: 86,9 g; W: 273,6 (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 17,1 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1861,2 kcal; B: 86,9 g; W: 273,6 (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 17,1 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 6,2 g	Wartości z dnia: 1827,3 kcal; B: 83,8 g; W: 258,8 (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 31,8 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 6,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser biały 45 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) polędwica sopočka 25 g (GLU SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) polędwica sopočka 25 g (GLU SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1092,6 kcal; B: 54,4 g; W: 164,3 g (w tym cukry: 42,2 g); Bł: 17,5 g; T: 27,9 g (w tym nasycone: 15,7 g); Sól: 3,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1896,3 kcal; B: 98,9 g; W: 253,5 g (w tym cukry: 46,8 g); Bł: 25,4 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 9,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1896,3 kcal; B: 98,9 g; W: 253,5 g (w tym cukry: 46,8 g); Bł: 25,4 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 9,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1730,1 kcal; B: 88,0 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 25,5 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 7,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) polędwica sopocka 25 g (GLU SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) polędwica sopocka 25 g (GLU SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1881,3 kcal; B: 99,3 g; W: 250,1 g (w tym cukry: 46,1 g); Bł: 26,3 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 9,5 g	Wartości z dnia: 1730,1 kcal; B: 88,0 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 25,5 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 1711,5 kcal; B: 87,7 g; W: 263,5 g (w tym cukry: 53,2 g); Bł: 25,5 g; T: 39,4 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 1730,1 kcal; B: 88,0 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 25,5 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 1712,5 kcal; B: 84,9 g; W: 242,9 g (w tym cukry: 46,9 g); Bł: 38,5 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 9,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g (GLU) sos grecki 100 g (SEL) herbata 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1231,1 kcal; B: 52,7 g; W: 176,8 g (w tym cukry: 29,8 g); Bł: 17,1 g; T: 38,5 g (w tym nasycone: 21,7 g); Sól: 3,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2123,0 kcal; B: 97,6 g; W: 269,4 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 27,9 g; T: 78,9 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2123,0 kcal; B: 97,6 g; W: 269,4 g (w tym cukry: 32,6 g); Bł: 27,9 g; T: 78,9 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 5,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1987,7 kcal; B: 90,3 g; W: 271,8 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 26,2 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 35,8 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2108,0 kcal; B: 98,0 g; W: 266,0 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 28,8 g; T: 78,8 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1987,7 kcal; B: 90,3 g; W: 271,8 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 26,2 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 35,8 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1828,9 kcal; B: 79,1 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 32,0 g); Bł: 26,2 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 1884,2 kcal; B: 89,4 g; W: 270,6 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 26,2 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1742,8 kcal; B: 74,1 g; W: 250,9 g (w tym cukry: 38,2 g); Bł: 34,9 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z miesem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z miesem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1203,4 kcal; B: 53,0 g; W: 170,6 g (w tym cukry: 32,3 g); Bł: 12,4 g; T: 37,0 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1918,4 kcal; B: 81,0 g; W: 282,7 g (w tym cukry: 55,3 g); Bł: 21,4 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1918,4 kcal; B: 81,0 g; W: 282,7 g (w tym cukry: 55,3 g); Bł: 21,4 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1889,4 kcal; B: 80,9 g; W: 279,3 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 17,4 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1903,4 kcal; B: 81,4 g; W: 279,3 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 22,3 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1889,4 kcal; B: 80,9 g; W: 279,3 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 17,4 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1880,1 kcal; B: 80,7 g; W: 279,1 g (w tym cukry: 53,4 g); Bł: 17,4 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1889,4 kcal; B: 80,9 g; W: 279,3 g (w tym cukry: 53,6 g); Bł: 17,4 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1813,4 kcal; B: 76,2 g; W: 266,8 g (w tym cukry: 53,7 g); Bł: 31,6 g; T: 56,3 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser mozzarella 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser mozzarella 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1105,5 kcal; B: 70,9 g; W: 138,0 g (w tym cukry: 23,4 g); Bł: 13,7 g; T: 33,0 g (w tym nasycone: 18,5 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,4 kcal; B: 110,3 g; W: 228,5 g (w tym cukry: 23,8 g); Bł: 20,3 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 7,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1983,4 kcal; B: 110,3 g; W: 228,5 g (w tym cukry: 23,8 g); Bł: 20,3 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 7,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1712,8 kcal; B: 104,7 g; W: 229,4 g (w tym cukry: 28,6 g); Bł: 20,3 g; T: 46,1 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) ser mozzarella 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) ser mozzarella 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z indyka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JA) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filec z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,4 kcal; B: 110,7 g; W: 228,5 g (w tym cukry: 23,1 g); Bł: 21,2 g; T: 72,5 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 7,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1712,8 kcal; B: 104,7 g; W: 229,4 g (w tym cukry: 28,6 g); Bł: 20,3 g; T: 46,1 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 6,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1710,8 kcal; B: 100,0 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 19,7 g; T: 43,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1710,8 kcal; B: 100,0 g; W: 239,6 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 19,7 g; T: 43,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 6,6 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1709,9 kcal; B: 100,3 g; W: 207,7 g (w tym cukry: 22,2 g); Bł: 31,9 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 7,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 15 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1193,6 kcal; B: 46,4 g; W: 189,1 g (w tym cukry: 49,4 g); Bł: 13,0 g; T: 30,8 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 2,3 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2091,8 kcal; B: 86,4 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 67,9 g); Bł: 21,6 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 3,9 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2091,8 kcal; B: 86,4 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 67,9 g); Bł: 21,6 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 3,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2025,6 kcal; B: 81,3 g; W: 323,2 g (w tym cukry: 76,7 g); Bł: 21,5 g; T: 49,8 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150g herbata b/c 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2076,8 kcal; B: 86,8 g; W: 310,0 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 22,5 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2025,6 kcal; B: 81,3 g; W: 323,2 g (w tym cukry: 76,7 g); Bł: 21,5 g; T: 49,8 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2025,6 kcal; B: 81,3 g; W: 323,2 g (w tym cukry: 76,7 g); Bł: 21,5 g; T: 49,8 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2047,7 kcal; B: 96,0 g; W: 306,7 g (w tym cukry: 49,5 g); Bł: 21,3 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1806,9 kcal; B: 83,7 g; W: 252,4 g (w tym cukry: 20,1 g); Bł: 37,7 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg 40 g, (MLE) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) pomidor 15 g ogórek zielony 15 g sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (MLE, JAJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (MLE, JAJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1098,9 kcal; B: 87,3 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 56,8 g); Bł: 24,6 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1906,5 kcal; B: 92,0 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 50,8 g); Bł: 20,8 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1906,5 kcal; B: 92,0 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 50,8 g); Bł: 20,8 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1783,0 kcal; B: 87,3 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 56,8 g); Bł: 24,6 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (MLE, JAJ) polędwica drobiowa 25g(GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (MLE, JAJ) polędwica drobiowa 25g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1891,5 kcal; B: 92,4 g; W: 254,8 g (w tym cukry: 50,1 g); Bł: 21,7 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1783,0 kcal; B: 87,3 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 56,8 g); Bł: 24,6 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1773,7 kcal; B: 87,2 g; W: 268,1 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 24,6 g; T: 44,3 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1783,0 kcal; B: 87,3 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 56,8 g); Bł: 24,6 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1708,4 kcal; B: 88,1 g; W: 236,2 g (w tym cukry: 44,5 g); Bł: 34,9 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: