

Jadłospis
na dzień 21.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem 200 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem 250g, (GLU, JAJ) herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1202,0 kcal; B: 56,6 g; W: 151,4 g (w tym cukry: 21,7 g); Bł: 10,2 g; T: 43,2 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 3,1 g	Wartości z dnia: 1945,1 kcal; B: 96,0 g; W: 229,3 g (w tym cukry: 18,6 g); Bł: 17,9 g; T: 75,2 g (w tym nasycone: 35,0 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1945,1 kcal; B: 96,0 g; W: 229,3 g (w tym cukry: 18,6 g); Bł: 17,9 g; T: 75,2 g (w tym nasycone: 35,0 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1963,1 kcal; B: 98,4 g; W: 228,7 g (w tym cukry: 18,7 g); Bł: 14,9 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 34,5 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem 250g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem 250g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem 250g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem 250g, (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1930,1 kcal; B: 96,4 g; W: 225,9 g (w tym cukry: 17,9 g); Bł: 18,8 g; T: 75,1 g (w tym nasycone: 35,0 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1963,1 kcal; B: 98,4 g; W: 228,7 g (w tym cukry: 18,7 g); Bł: 14,9 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 34,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1944,5 kcal; B: 98,1 g; W: 228,4 g (w tym cukry: 18,4 g); Bł: 14,9 g; T: 73,9 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1963,1 kcal; B: 98,4 g; W: 228,7 g (w tym cukry: 18,7 g); Bł: 14,9 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 34,5 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1709,1 kcal; B: 78,8 g; W: 221,0 g (w tym cukry: 25,1 g); Bł: 28,1 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) wędlina drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1160,3 kcal; B: 53,4 g; W: 172,1 g (w tym cukry: 45,2 g); Bł: 16,4 g; T: 32,4 g (w tym nasycone: 16,9 g); Sól: 2,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1965,8 kcal; B: 89,5 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 23,7 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1965,8 kcal; B: 89,5 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 23,7 g; T: 68,3 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1816,0 kcal; B: 87,5 g; W: 262,6 g (w tym cukry: 51,1 g); Bł: 21,3 g; T: 51,0 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z rzodkiewką 80 g (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g herbata 250 g	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1950,8 kcal; B: 89,9 g; W: 257,5 g (w tym cukry: 49,8 g); Bł: 24,6 g; T: 68,2 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1816,0 kcal; B: 87,5 g; W: 262,6 g (w tym cukry: 51,1 g); Bł: 21,3 g; T: 51,0 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1806,7 kcal; B: 87,4 g; W: 262,5 g (w tym cukry: 50,9 g); Bł: 21,3 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1816,0 kcal; B: 87,5 g; W: 262,6 g (w tym cukry: 51,1 g); Bł: 21,3 g; T: 51,0 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1789,5 kcal; B: 79,1 g; W: 250,3 g (w tym cukry: 49,7 g); Bł: 37,7 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g, ogórek zielony 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1743,3 kcal; B: 93,3 g; W: 253,0 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 25,4 g; T: 45,0 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 6,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1911,2 kcal; B: 98,0 g; W: 246,5 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 24,9 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1911,2 kcal; B: 98,0 g; W: 246,5 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 24,9 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 7,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1743,3 kcal; B: 93,3 g; W: 253,0 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 25,4 g; T: 45,0 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi kurczaka 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2006,6 kcal; B: 93,6 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 49,4 g); Bł: 25,7 g; T: 72,6 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 4,5 g	Wartości z dnia: 1743,3 kcal; B: 93,3 g; W: 253,0 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 25,4 g; T: 45,0 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1743,3 kcal; B: 93,3 g; W: 253,0 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 25,4 g; T: 45,0 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1743,3 kcal; B: 93,3 g; W: 253,0 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 25,4 g; T: 45,0 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1789,5 kcal; B: 79,1 g; W: 250,3 g (w tym cukry: 49,7 g); Bł: 37,7 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk

Jadłospis
na dzień 24.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 15 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Ryż z jabłkiem 200 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 200 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 50 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g kapusta z grochem 100 g kompot z suszu i jabłek 250 g	Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g	Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g	Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g
Wartości z dnia: 1410,2 kcal; B: 39,9 g; W: 249,3 g (w tym cukry: 104,3 g); Bł: 20,4 g; T: 32,4 g (w tym nasycone: 10,7 g); Sól: 2,1 g	Wartości z dnia: 2220,2 kcal; B: 71,2 g; W: 143,1 g (w tym cukry: 142,4 g); Bł: 28,4 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 3,3 g	Wartości z dnia: 2220,2 kcal; B: 71,2 g; W: 143,1 g (w tym cukry: 142,4 g); Bł: 28,4 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 3,3 g	Wartości z dnia: 2086,9 kcal; B: 59,6 g; W: 363,5 g (w tym cukry: 146,8 g); Bł: 28,6 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 2,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 25 g ser biały 50 g, (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g, (MLE) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Ryż z jabłkiem 250 g (GLU) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g	Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g	Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g	Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g	Kolacja Barszcz czerwony z uszkami 250 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g kapusta z grochem 150 g kompot z suszu i jabłek 250 g
Wartości z dnia: 2205,2 kcal; B: 71,6 g; W: 358,0 g (w tym cukry: 142,4 g); Bł: 29,3 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 3,5 g	Wartości z dnia: 2086,9 kcal; B: 59,6 g; W: 363,5 g (w tym cukry: 146,8 g); Bł: 28,6 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2086,9 kcal; B: 59,6 g; W: 363,5 g (w tym cukry: 146,8 g); Bł: 28,6 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 2,4 g	Wartości z dnia: 2081,6 kcal; B: 69,4 g; W: 349,4 g (w tym cukry: 126,1 g); Bł: 28,2 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 3,3 g	Wartości z dnia: 1820,4 kcal; B: 62,7 g; W: 289,9 g (w tym cukry: 93,4 g); Bł: 31,0 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 3,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 50g, (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1128,5 kcal; B: 66,8 g; W: 137,3 g (w tym cukry: 24,9 g); Bł: 11,9 g; T: 37,1 g (w tym nasycone: 19,0 g); Sól: 3,2 g	Wartości z dnia: 1800,6 kcal; B: 99,9 g; W: 219,4 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 18,2 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 8,0 g	Wartości z dnia: 1800,6 kcal; B: 99,9 g; W: 219,4 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 18,2 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 8,0 g	Wartości z dnia: 1770,5 kcal; B: 98,2 g; W: 228,9 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 18,3 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) bitka wieprzowa w sosie 100g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1785,6 kcal; B: 100,3 g; W: 216,0 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 19,1 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 8,2 g	Wartości z dnia: 1770,5 kcal; B: 98,2 g; W: 228,9 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 18,3 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1710,1 kcal; B: 95,9 g; W: 228,2 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 18,3 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1710,1 kcal; B: 95,9 g; W: 228,2 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 18,3 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1779,1 kcal; B: 93,5 g; W: 206,3 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 30,5 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 8,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 26.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg 40 g (MLE) polędwica drobiowa 30 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g (MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1040,2 kcal; B: 45,5 g; W: 158,1 g (w tym cukry: 36,7 g); Bł: 14,2 g; T: 28,2 g (w tym nasycone: 14,8 g); Sól: 2,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1877,7 kcal; B: 85,6 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 20,9 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 58,7 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1877,7 kcal; B: 85,6 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 20,9 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 58,7 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,2 kcal; B: 79,6 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 21,7 g; T: 46,4 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA), (MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA), (MLE) polędwica drobiowa 50 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c150 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1925,2 kcal; B: 87,9 g; W: 274,8 g (w tym cukry: 54,3 g); Bł: 21,1 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,2 kcal; B: 79,6 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 21,7 g; T: 46,4 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,2 kcal; B: 79,6 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 21,7 g; T: 46,4 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,2 kcal; B: 79,6 g; W: 277,6 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 21,7 g; T: 46,4 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 80,8 g; W: 255,8 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 33,2 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie koperkowym 50 g (RYB, GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) ryba smażona 100g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) ryba smażona 100g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1117,1 kcal; B: 68,3 g; W: 148,7 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 15,0 g; T: 30,5 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1974,2 kcal; B: 105,9 g; W: 229,2 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 23,5 g; T: 74,9 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 8,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1974,2 kcal; B: 105,9 g; W: 229,2 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 23,5 g; T: 74,9 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 8,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1723,9 kcal; B: 100,4 g; W: 244,4 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 21,7 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) ryba smażona 100g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza w sosie koperkowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza w sosie koperkowym 100 g (GLU, RYB) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1959,2 kcal; B: 106,3 g; W: 225,8 g (w tym cukry: 29,6 g); Bł: 24,4 g; T: 74,8 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 8,4 g	Wartości z dnia: 1723,9 kcal; B: 100,4 g; W: 244,4 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 21,7 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1714,6 kcal; B: 100,3 g; W: 244,2 g (w tym cukry: 36,7 g); Bł: 21,7 g; T: 41,4 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1723,9 kcal; B: 100,4 g; W: 244,4 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 21,7 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1711,3 kcal; B: 95,5 g; W: 224,5 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 36,0 g; T: 55,1 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 7,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet mielony 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet mielony 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Wartości z dnia: 1047,5 kcal; B: 60,4 g; W: 140,2 g (w tym cukry: 24,8 g); Bł: 13,8 g; T: 30,3 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 2,7 g	Wartości z dnia: 1893,2 kcal; B: 99,1 g; W: 232,1 g (w tym cukry: 29,0 g); Bł: 21,5 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1893,2 kcal; B: 99,1 g; W: 232,1 g (w tym cukry: 29,0 g); Bł: 21,5 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1712,4 kcal; B: 100,1 g; W: 244,6 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,7 g; T: 41,4 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet mielony 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie pomidorowym 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1814,8 kcal; B: 99,5 g; W: 228,5 g (w tym cukry: 28,3 g); Bł: 22,4 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1712,4 kcal; B: 100,1 g; W: 244,6 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,7 g; T: 41,4 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1712,4 kcal; B: 100,1 g; W: 244,6 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,7 g; T: 41,4 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1712,4 kcal; B: 100,1 g; W: 244,6 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,7 g; T: 41,4 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1704,6 kcal; B: 95,0 g; W: 219,0 g (w tym cukry: 29,5 g); Bł: 34,1 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1037,2 kcal; B: 54,8 g; W: 145,1 g (w tym cukry: 25,1 g); Bł: 12,2 g; T: 29,0 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 3,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1919,7 kcal; B: 96,4 g; W: 239,2 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 18,0 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 7,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1919,7 kcal; B: 96,4 g; W: 239,2 g (w tym cukry: 28,1 g); Bł: 18,0 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 7,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1771,2 kcal; B: 95,7 g; W: 252,0 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 18,9 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) jajko, ½ sztuki (JA) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) jajko, ½ sztuki (JA) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g (GLU, SEL) schab gotowany 100g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100g, (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1904,7 kcal; B: 96,8 g; W: 235,8 g (w tym cukry: 27,4 g); Bł: 18,9 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 8,0 g	Wartości z dnia: 1771,2 kcal; B: 95,7 g; W: 252,0 g (w tym cukry: 38,5 g); Bł: 18,9 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1726,6 kcal; B: 89,4 g; W: 256,4 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 18,5 g; T: 41,9 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1726,6 kcal; B: 89,4 g; W: 256,4 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 18,5 g; T: 41,9 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1702,6 kcal; B: 89,2 g; W: 207,8 g (w tym cukry: 24,5 g); Bł: 29,7 g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 7,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko pieczone, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko pieczone, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1350,1 kcal; B: 60,3 g; W: 198,6 g (w tym cukry: 41,7 g); Bł: 18,5 g; T: 38,9 g (w tym nasycone: 17,4 g); Sól: 3,0 g	Wartości z dnia: 2015,0 kcal; B: 83,2 g; W: 307,8 g (w tym cukry: 55,7 g); Bł: 28,1 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2015,0 kcal; B: 83,2 g; W: 307,8 g (w tym cukry: 55,7 g); Bł: 28,1 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1969,0 kcal; B: 82,2 g; W: 307,9 g (w tym cukry: 54,1 g); Bł: 26,2 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko pieczone, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko gotowane, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) udko pieczone, 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem, 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Wartości z dnia: 2000,0 kcal; B: 83,6 g; W: 304,4 g (w tym cukry: 55,0 g); Bł: 29,0 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1969,0 kcal; B: 82,2 g; W: 307,9 g (w tym cukry: 54,1 g); Bł: 26,2 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1969,0 kcal; B: 82,2 g; W: 307,9 g (w tym cukry: 54,1 g); Bł: 26,2 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1969,0 kcal; B: 82,2 g; W: 307,9 g (w tym cukry: 54,1 g); Bł: 26,2 g; T: 50,9 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1770,3 kcal; B: 78,9 g; W: 234,5 g (w tym cukry: 25,8 g); Bł: 38,0 g; T: 65,4 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.12.2024
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g polędwica drobiowa 15 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 200 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 50g, (GLU) ziemniaki 150 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1282,3 kcal; B: 59,4 g; W: 205,6 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 21,5 g; T: 28,9 g (w tym nasycone: 16,3 g); Sól: 2,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2152,1 kcal; B: 98,5 g W: 316,9 g (w tym cukry: 86,0 g); Bł: 30,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2152,1 kcal; B: 98,5 g W: 316,9 g (w tym cukry: 86,0 g); Bł: 30,1 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,5 g); Sól: 4,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1973,6 kcal; B: 92,7 g; W: 319,2 g (w tym cukry: 88,4 g); Bł: 30,4 g; T: 42,2 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.12.2024
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (GLU, MLE) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g, herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100g, (GLU) ziemniaki 250 g brokuł 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g Wartości z dnia: 2137,1 kcal; B: 98,9 g; W: 313,5 g (w tym cukry: 85,3 g); Bł: 31,0 g; T: 60,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1973,6 kcal; B: 92,7 g; W: 319,2 g (w tym cukry: 88,4 g); Bł: 30,4 g; T: 42,2 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1964,3 kcal; B: 92,6 g; W: 319,0 g (w tym cukry: 88,2 g); Bł: 30,4 g; T: 41,3 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g Wartości z dnia: 1944,5 kcal; B: 102,9 g; W: 300,6 g (w tym cukry: 59,5 g); Bł: 30,1 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1707,6 kcal; B: 81,5 g; W: 270,7 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 45,6 g; T: 42,4 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: