

Jadłospis  
na dzień 01.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2040,3 kcal; B: 82,1 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 69,6 g); Bł: 21,5 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 8,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1835,2 kcal; B: 81,7 g; W: 289,8 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 19,4 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 7,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1812,6 kcal; B: 74,7 g; W: 300,0 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 18,7 g; T: 38,6 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 7,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1812,6 kcal; B: 74,7 g; W: 300,0 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 18,7 g; T: 38,6 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 7,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1838,6 kcal; B: 77,3 g; W: 277,4 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 32,8 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 7,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 01.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wołowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1193,1 kcal; B: 54,2 g; W: 182,6 g (w tym cukry: 47,9 g); Bł: 14,2 g; T: 30,3 g (w tym nasycone: 16,0 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2055,3 kcal; B: 81,7 g; W: 287,8 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 20,6 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 7,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2055,3 kcal; B: 81,7 g; W: 287,8 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 20,6 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 7,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1835,2 kcal; B: 81,7 g; W: 289,8 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 19,4 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 7,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 02.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1946,5 kcal; B: 106,4 g; W: 271,9 g (w tym cukry: 42,7 g); Bł: 22,7 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1955,5 kcal; B: 106,4 g; W: 276,9 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 20,5 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1936,9 kcal; B: 106,1 g; W: 276,5 g (w tym cukry: 42,2 g); Bł: 20,5 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1955,5 kcal; B: 106,4 g; W: 276,9 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 20,5 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1889,4 kcal; B: 88,9 g; W: 248,9 g (w tym cukry: 28,6 g); Bł: 34,1 g; T: 67,1 g (w tym nasycone: 32,7 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 02.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ) ryż 100 g, (GLU) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1269,0 kcal; B: 71,2 g; W: 175,6 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 14,0 g; T: 34,3 g (w tym nasycone: 18,6 g); Sól: 3,1 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1961,5 kcal; B: 106,0 g; W: 275,3 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 21,8 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,3 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1961,5 kcal; B: 106,0 g; W: 275,3 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 21,8 g; T: 53,1 g (w tym nasycone: 27,7 g); Sól: 5,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1955,5 kcal; B: 106,4 g; W: 276,9 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 20,5 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,3 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 03.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2064,3 kcal; B: 78,1 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 90,2 g); Bł: 26,2 g; T: 65,7 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,2 kcal; B: 73,4 g; W: 322,4 g (w tym cukry: 96,9 g); Bł: 27,4 g; T: 43,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1906,6 kcal; B: 73,2 g; W: 322,0 g (w tym cukry: 96,5 g); Bł: 27,4 g; T: 41,6 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1908,1 kcal; B: 81,8 g; W: 303,6 g (w tym cukry: 69,0 g); Bł: 27,0 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1721,1 kcal; B: 77,3 g; W: 245,7 g (w tym cukry: 46,9 g); Bł: 38,6 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 03.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, ser biały 15 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1224,6 kcal; B: 43,8 g; W: 205,5 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 18,0 g; T: 29,1 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 2,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2079,3 kcal; B: 77,7 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 90,9 g); Bł: 25,3 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2079,3 kcal; B: 77,7 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 90,9 g); Bł: 25,3 g; T: 65,8 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1925,2 kcal; B: 73,4 g; W: 322,4 g (w tym cukry: 96,9 g); Bł: 27,4 g; T: 43,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,1 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 04.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2037,8 kcal; B: 87,9 g; W: 312,0 g (w tym cukry: 61,9 g); Bł: 22,1 g; T: 53,4 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2026,1 kcal; B: 87,5 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 66,8 g); Bł: 24,7 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2026,1 kcal; B: 87,5 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 66,8 g); Bł: 24,7 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2026,1 kcal; B: 87,5 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 66,8 g); Bł: 24,7 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1930,6 kcal; B: 82,2 g; W: 282,4 g (w tym cukry: 55,6 g); Bł: 31,4 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 04.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1297,6 kcal; B: 59,9 g; W: 199,9 g (w tym cukry: 42,3 g); Bł: 17,3 g; T: 32,3 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 4,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2052,8 kcal; B: 87,5 g; W: 315,4 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 21,2 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2052,8 kcal; B: 87,5 g; W: 315,4 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 21,2 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2026,1 kcal; B: 87,5 g; W: 326,3 g (w tym cukry: 66,8 g); Bł: 24,7 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 05.01.2024  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Skyr naturalny 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1969,9 kcal; B: 93,3 g; W: 254,8 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 23,4 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 6,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1926,1 kcal; B: 92,5 g; W: 255,3 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 20,4 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1867,2 kcal; B: 84,1 g; W: 269,9 g (w tym cukry: 31,0 g); Bł: 19,9 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1867,2 kcal; B: 84,1 g; W: 269,9 g (w tym cukry: 31,0 g); Bł: 19,9 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1780,1 kcal; B: 99,2 g; W: 206,7 g (w tym cukry: 29,0 g); Bł: 34,2 g; T: 67,1 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 05.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 20 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> mozzarella w zalewie 30 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1267,4 kcal; B: 66,9 g; W: 150,9 g (w tym cukry: 22,9 g); Bł: 14,3 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 3,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1984,9 kcal; B: 92,9 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 22,5 g; T: 69,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1984,9 kcal; B: 92,9 g; W: 258,2 g (w tym cukry: 36,6 g); Bł: 22,5 g; T: 69,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1926,1 kcal; B: 92,5 g; W: 255,3 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 20,4 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 06.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2064,9 kcal; B: 96,9 g; W: 277,0 g (w tym cukry: 35,3 g); Bł: 22,7 g; T: 68,0 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 7,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1870,2 kcal; B: 88,7 g; W: 290,3 g (w tym cukry: 44,0 g); Bł: 22,0 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1851,6 kcal; B: 88,5 g; W: 289,9 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 22,0 g; T: 42,0 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1870,2 kcal; B: 88,7 g; W: 290,3 g (w tym cukry: 44,0 g); Bł: 22,0 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1814,9 kcal; B: 85,7 g; W: 240,1 g (w tym cukry: 44,3 g); Bł: 35,5 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 7,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 06.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1201,2 kcal; B: 51,7 g; W: 192,9 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 15,6 g; T: 28,1 g (w tym nasycone: 15,1 g); Sól: 2,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2079,9 kcal; B: 96,5 g; W: 280,4 g (w tym cukry: 36,0 g); Bł: 21,8 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 7,4 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2079,9 kcal; B: 96,5 g; W: 280,4 g (w tym cukry: 36,0 g); Bł: 21,8 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 7,4 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1870,2 kcal; B: 88,7 g; W: 290,3 g (w tym cukry: 44,0 g); Bł: 22,0 g; T: 43,8 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 07.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1991,3 kcal; B: 100,5 g; W: 252,7 g (w tym cukry: 29,7 g); Bł: 25,0 g; T: 69,8 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1824,6 kcal; B: 93,8 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 25,2 g; T: 46,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1824,6 kcal; B: 93,8 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 25,2 g; T: 46,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1824,6 kcal; B: 93,8 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 25,2 g; T: 46,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1885,7 kcal; B: 86,3 g; W: 254,8 g (w tym cukry: 28,2 g); Bł: 38,4 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 07.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica sopocka 15 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> ser żółty 50 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica sopocka 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowana wieprzowina 50 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 100 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> duszona wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> duszona wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowana wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> kasza jęczmienna 150 g, <b>(GLU)</b> marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1154,0 kcal; B: 61,6 g; W: 168,4 g (w tym cukry: 24,1 g); Bł: 16,5 g; T: 29,6 g (w tym nasycone: 15,2 g); Sól: 3,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2006,3 kcal; B: 100,1 g; W: 256,1 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 25,1 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2006,3 kcal; B: 100,1 g; W: 256,1 g (w tym cukry: 30,4 g); Bł: 25,1 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1824,6 kcal; B: 93,8 g; W: 268,3 g (w tym cukry: 29,1 g); Bł: 25,2 g; T: 46,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,3 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 08.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwinowym (25 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g (GLU, SOJ)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2091,8 kcal; B: 92,6 g; W: 292,7 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 23,7 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1982,7 kcal; B: 90,8 g; W: 317,2 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 22,0 g; T: 43,3 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1964,1 kcal; B: 90,6 g; W: 316,8 g (w tym cukry: 62,5 g); Bł: 22,0 g; T: 41,5 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1944,2 kcal; B: 90,7 g; W: 307,6 g (w tym cukry: 48,8 g); Bł: 21,8 g; T: 43,3 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1858,2 kcal; B: 85,7 g; W: 261,2 g (w tym cukry: 23,2 g); Bł: 37,5 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 08.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z mussem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1314,4 kcal; B: 52,5 g; W: 208,7 g (w tym cukry: 53,5 g); Bł: 14,4 g; T: 32,9 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 3,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2106,8 kcal; B: 92,2 g; W: 296,1 g (w tym cukry: 56,8 g); Bł: 22,8 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2106,8 kcal; B: 92,2 g; W: 296,1 g (w tym cukry: 56,8 g); Bł: 22,8 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1982,7 kcal; B: 90,8 g; W: 317,2 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 22,0 g; T: 43,3 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,7 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



Jadłospis  
na dzień 09.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1917,2 kcal; B: 99,9 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 59,0 g); Bł: 26,9 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1918,4 kcal; B: 99,0 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 58,1 g); Bł: 24,1 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1918,4 kcal; B: 99,0 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 58,1 g); Bł: 24,1 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1918,4 kcal; B: 99,0 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 58,1 g); Bł: 24,1 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1802,5 kcal; B: 95,1 g; W: 255,6 g (w tym cukry: 52,1 g); Bł: 38,4 g; T: 62,9 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 09.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) polędwica sopočka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1217,5 kcal; B: 64,9 g; W: 165,9 g (w tym cukry: 46,6 g); Bł: 15,5 g; T: 36,1 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1932,2 kcal; B: 99,5 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 26,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1932,2 kcal; B: 99,5 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 26,0 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1918,4 kcal; B: 99,0 g; W: 273,7 g (w tym cukry: 58,1 g); Bł: 24,1 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 5,8 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 10.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2117,0 kcal; B: 81,5 g; W: 330,8 g (w tym cukry: 90,7 g); Bł: 26,2 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,4 kcal; B: 74,4 g; W: 337,2 g (w tym cukry: 92,4 g); Bł: 24,2 g; T: 43,5 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1972,8 kcal; B: 74,1 g; W: 336,8 g (w tym cukry: 92,1 g); Bł: 24,2 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 21,7 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1947,6 kcal; B: 79,7 g; W: 318,8 g (w tym cukry: 63,6 g); Bł: 24,0 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1750,0 kcal; B: 81,0 g; W: 251,0 g (w tym cukry: 35,3 g); Bł: 34,6 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 10.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g, (GLU) sos grecki 100 g, (SEL, GLU) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (SEL, GLU) herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1264,9 kcal; B: 43,9 g; W: 216,4 g (w tym cukry: 68,2 g); Bł: 15,6 g; T: 28,2 g (w tym nasycone: 15,2 g); Sól: 2,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2132,0 kcal; B: 81,1 g; W: 334,2 g (w tym cukry: 91,4 g); Bł: 25,3 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2132,0 kcal; B: 81,1 g; W: 334,2 g (w tym cukry: 91,4 g); Bł: 25,3 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,4 kcal; B: 74,4 g; W: 337,2 g (w tym cukry: 92,4 g); Bł: 24,2 g; T: 43,5 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: