

**Jadłospis**  
na dzień 11.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g mus warzywno- owocowy 30 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> makaron z mięsem 150 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> makaron z mięsem 250 g <b>(GLU, JAJ)</b> herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1209,3 kcal; B: 45,1 g; W: 178,7 g (w tym cukry: 28,7 g); Bł: 10,8 g; T: 37,6 g (w tym nasycone: 15,6 g); Sól: 2,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1841,5 kcal; B: 70,7 g; W: 275,9 g (w tym cukry: 47,2 g); Bł: 16,0 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1841,5 kcal; B: 70,7 g; W: 275,9 g (w tym cukry: 47,2 g); Bł: 16,0 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,0 kcal; B: 67,6 g; W: 275,4 g (w tym cukry: 47,4 g); Bł: 13,0 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,5 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

**Sporządziła dietetyk:**

Jadłospis  
na dzień 11.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno- owocowy 100 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, ogórek zielony 50 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1826,5 kcal; B: 71,1 g; W: 272,5 g (w tym cukry: 46,5 g); Bł: 16,9 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,0 kcal; B: 67,6 g; W: 275,4 g (w tym cukry: 47,4 g); Bł: 13,0 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,0 kcal; B: 67,6 g; W: 275,4 g (w tym cukry: 47,4 g); Bł: 13,0 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,0 kcal; B: 67,6 g; W: 275,4 g (w tym cukry: 47,4 g); Bł: 13,0 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1706,1 kcal; B: 65,5 g; W: 250,2 g (w tym cukry: 46,4 g); Bł: 24,0 g; T: 54,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 12.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> twaróg 40 g <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 15 g <b>(GLU, SOJ)</b> pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta jajeczno- twarogowa 120 g <b>(MLE, JAJ)</b> wędlina drobiowa 25 g <b>(GLU, SOJ)</b> pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta jajeczno- twarogowa 120 g <b>(MLE, JAJ)</b> wędlina drobiowa 25 g <b>(GLU, SOJ)</b> pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> twaróg 80 g <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 25 g <b>(GLU, SOJ)</b> pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wieprzowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> bitka wieprzowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1207,3 kcal; B: 65,3 g; W: 136,7 g (w tym cukry: 23,1 g); Bł: 12,1 g; T: 46,8 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 2,6 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1938,6 kcal; B: 108,9 g; W: 227,4 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 19,5 g; T: 69,8 g (w tym nasycone: 34,9 g); Sól: 4,9 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1938,6 kcal; B: 108,9 g; W: 227,4 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 19,5 g; T: 69,8 g (w tym nasycone: 34,9 g); Sól: 4,9 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1883,9 kcal; B: 101,4 g; W: 228,7 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 18,2 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 4,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 12.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczno- twarogowa 120 g (MLE, JAJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczno- twarogowa 120 g (MLE, JAJ) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1923,6 kcal; B: 109,3 g; W: 224,0 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 20,4 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 34,9 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1883,9 kcal; B: 101,4 g; W: 228,7 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 18,2 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1888,8 kcal; B: 98,2 g; W: 240,2 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 21,6 g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1888,8 kcal; B: 98,2 g; W: 240,2 g (w tym cukry: 31,9 g); Bł: 21,6 g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1764,1 kcal; B: 92,5 g; W: 218,4 g (w tym cukry: 33,2 g); Bł: 31,9 T : 64,6 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 13.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka 100 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka 150 g herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1028,6 kcal; B: 44,0 g; W: 158,0 g (w tym cukry: 23,2 g); Bł: 15,0 g; T: 27,6 g (w tym nasycone: 14,0 g); Sól: 3,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1966,4 kcal; B: 82,7 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł: 21,7 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1966,4 kcal; B: 82,7 g; W: 270,1 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł: 21,7 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1789,2 kcal; B: 79,5 g; W: 278,4 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 24,6 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 22,0 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 13.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) schab pieczony 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka 150 g herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1951,4 kcal; B: 83,1 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 34,9 g); Bł: 22,6 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1789,2 kcal; B: 79,5 g; W: 278,4 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 24,6 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 22,0 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1789,2 kcal; B: 79,5 g; W: 278,4 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 24,6 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 22,0 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1789,2 kcal; B: 79,5 g; W: 278,4 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 24,6 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 22,0 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1732,5 kcal; B: 89,0 g; W: 220,3 g (w tym cukry: 24,9 g); Bł: 31,2 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 14.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g ser biały 15 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g ser biały 25 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g ser biały 25 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g ser biały 25 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g <b>(GLU, MLE)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, <b>(GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, <b>(GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, <b>(GLU, JAJ)</b>	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> bitka wołowa w sosie 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, <b>(GLU, JAJ)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 1328,2 kcal; B: 49,3 g; W: 210,6 g (w tym cukry: 53,1 g); Bł: 15,7 g; T: 35,4 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 4,4 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2062,9 kcal; B: 80,6 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 71,9 g); Bł: 24,8 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 7,5 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2062,9 kcal; B: 80,6 g; W: 313,4 g (w tym cukry: 71,9 g); Bł: 24,8 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 7,5 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g  <b>Wartości z dnia:</b> 2018,0 kcal; B: 78,5 g; W: 318,2 g (w tym cukry: 75,8 g); Bł: 23,1 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 7,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 14.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (GLU, MLE) sałata 10 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 25 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką, 1 sztuka, (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z humusem 70 g (GLU, SOJ)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2047,9 kcal; B: 81,0 g; W: 310,0 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 25,7 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 7,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2018,0 kcal; B: 78,5 g; W: 318,2 g (w tym cukry: 75,8 g); Bł: 23,1 g; T: 52,6 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 7,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1999,4 kcal; B: 78,3 g; W: 317,8 g (w tym cukry: 75,5 g); Bł: 23,1 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 7,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2005,2 kcal; B: 87,4 g; W: 300,5 g (w tym cukry: 47,8 g); Bł: 22,8 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 7,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1753 kcal; B: 75,9 g; W: 236,1 g (w tym cukry: 26,2 g); Bł: 37,5 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 7,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



**Jadłospis**  
na dzień 15.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, <b>(MLE)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowany filec z piersi indyka w sosie jarzynowym 50 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet z indyka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> kotlet z indyka 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowany filec z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1103,2 kcal; B: 46,8 g; W: 172,8 g (w tym cukry: 47,7 g); Bł: 15,6 g; T: 28,4 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 3,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1973,4 kcal; B: 82,9 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 68,6 g); Bł: 22,1 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1973,4 kcal; B: 82,9 g; W: 287,2 g (w tym cukry: 68,6 g); Bł: 22,1 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1804,4 kcal; B: 76,4 g; W: 291,8 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 23,2 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 15.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet z indyka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1958,4 kcal; B: 83,3 g; W: 283,8 g (w tym cukry: 67,9 g); Bł: 23,0 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1804,4 kcal; B: 76,4 g; W: 291,8 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 23,2 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1785,8 kcal; B: 76,2 g; W: 291,4 g (w tym cukry: 69,9 g); Bł: 23,2 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 21,2 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1804,4 kcal; B: 76,4 g; W: 291,8 g (w tym cukry: 71,6 g); Bł: 23,2 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1746,6 kcal; B: 74,5 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 68,4 g); Bł: 35,4 g; T: 47,0 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 16.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> poledwica sopocka 45 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta z makreli 120 g <b>(RYB, JAJ)</b> poledwica sopocka 25 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> pasta z makreli 120 g <b>(RYB, JAJ)</b> poledwica sopocka 25 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> poledwica sopocka 75 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowana wieprzowina 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Gofr z dżemem <b>(GLU, JAJ, MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Gofr z dżemem <b>(GLU, JAJ, MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> poledwica drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 15 g, ogórek zielony 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> poledwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> poledwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> poledwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1104,2 kcal; B: 58,2 g; W: 137,4 g (w tym cukry: 19,7 g); Bł: 12,4 g; T: 38,4 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 2,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1955,5 kcal; B: 93,3 g; W: 252,5 g (w tym cukry: 48,3 g); Bł: 20,4 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 6,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1955,5 kcal; B: 93,3 g; W: 252,5 g (w tym cukry: 48,3 g); Bł: 20,4 g; T: 67,8 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 6,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1736,7 kcal; B: 91,8 g; W: 226,7 g (w tym cukry: 23,4 g); Bł: 18,3 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 4,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 16.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta z makreli 120 g (RYB, JAJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1877,3 kcal; B: 102,9 g; W: 221,4 g (w tym cukry: 23,0 g); Bł: 20,5 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 6,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1736,7 kcal; B: 91,8 g; W: 226,7 g (w tym cukry: 23,4 g); Bł: 18,3 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1727,4 kcal; B: 91,7 g; W: 226,5 g (w tym cukry: 23,2 g); Bł: 18,3 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1736,7 kcal; B: 91,8 g; W: 226,7 g (w tym cukry: 23,4 g); Bł: 18,3 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1803,4 kcal; B: 97,7 g; W: 212,2 g (w tym cukry: 22,3 g); Bł: 31,9 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 6,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 17.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) połówka drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połówka drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połówka drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połówka drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g, (RYB) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) połówka sopočka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połówka sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połówka sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połówka sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1131,3 kcal; B: 14,6 g; W: 168,1 g (w tym cukry: 26,8 g); Bł: 20,4 g; T: 31,7 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 3,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1988,7 kcal; B: 87,8 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 39,3 g); Bł: 22,3 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1988,7 kcal; B: 87,8 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 39,3 g); Bł: 22,3 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1830,2 kcal; B: 84,1 g; W: 278,7 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 20,4 g; T: 46,6 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,2 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 17.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100 g, (RYB) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (GLU, MLE)	<b>Podwieczorek</b> jabłko, 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1973,7 kcal; B: 88,2 g; W: 271,2 g (w tym cukry: 38,6 g); Bł: 23,2 g; T: 64,7 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1830,2 kcal; B: 84,1 g; W: 278,7 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 20,4 g; T: 46,6 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1820,9 kcal; B: 84,0 g; W: 278,5 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 20,4 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1830,2 kcal; B: 84,1 g; W: 278,7 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 20,4 g; T: 46,6 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1731,8 kcal; B: 73,0 g; W: 266,2 w tym cukry: 52,3 g); Bł: 39,4 g; T: 50,2 tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 18.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1140,9 kcal; B: 70,0 g; W: 158,5 g (w tym cukry: 27,0 g); Bł: 15,7 g; T: 28,6 g (w tym nasycone: 14,4 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1891,5 kcal; B: 102,7 g; W: 241,4 g (w tym cukry: 24,6 g); Bł: 21,9 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 9,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1891,5 kcal; B: 102,7 g; W: 241,4 g (w tym cukry: 24,6 g); Bł: 21,9 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 9,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1753,8 kcal; B: 102,8 g; W: 252,3 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 22,4 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 18.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek wiejski 200 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1876,5 kcal; B: 103,1 g; W: 238,0 g (w tym cukry: 23,9 g); Bł: 22,8 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 21,6 g); Sól: 9,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1753,8 kcal; B: 102,8 g; W: 252,3 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 22,4 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 6,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1744,5 kcal; B: 102,6 g; W: 252,1 g (w tym cukry: 32,8 g); Bł: 22,4 g; T: 40,8 g (w tym nasycone: 19,6 g); Sól: 6,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1753,8 kcal; B: 102,8 g; W: 252,3 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 22,4 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 6,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1709,2 kcal; B: 97,8 g; W: 228,1 g (w tym cukry: 22,5 g); Bł: 34,0 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 20,9 g); Sól: 9,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:



**Jadłospis**  
na dzień 19.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g ser biały 15 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 200 g <b>(MLE. GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g ser żółty 25 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(MLE. GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g ser żółty 25 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(MLE. GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g ser biały 25 g <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 250 g <b>(MLE. GLU)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 200 g, <b>(GLU, SEL, JA)</b> gotowany filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JA)</b> kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JA)</b> ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JA)</b> kotlet z piersi kurczaka 100 g, <b>(GLU, JA)</b> ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka <b>(MLE)</b>	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JA)</b> gotowany filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g  <b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>1285,3 kcal; B: 61,0 g;</b> <b>W: 197,9 g (w tym cukry: 68,4 g); Bł: 19,1</b> <b>g; T: 31,8 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól:</b> <b>2,5 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>2115,7 kcal; B: 100,7 g;</b> <b>W: 298,4 g (w tym cukry: 87,1 g); Bł: 26,7</b> <b>g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól:</b> <b>5,1 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>2115,7 kcal; B: 100,7 g;</b> <b>W: 298,4 g (w tym cukry: 87,1 g); Bł: 26,7</b> <b>g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól:</b> <b>5,1 g</b>	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>1980,7 kcal; B: 95,4 g;</b> <b>W: 308,8 g (w tym cukry: 89,9 g); Bł: 27,0</b> <b>g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól:</b> <b>4,2 g</b>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 19.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g papryka 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, kalafior 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 2100,7 kcal; B: 101,1 g; W: 295,0 g (w tym cukry: 86,4 g); Bł: 27,6 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: ,3 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1980,7 kcal; B: 95,4 g; W: 308,8 g (w tym cukry: 89,9 g); Bł: 27,0 g; T: 46,0 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,2 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1896,8 kcal; B: 86,9 g; W: 307,1 g (w tym cukry: 89,2 g); Bł: 27,2 g; T: 41,3 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,0 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1884,2 kcal; B: 97,6 g; W: 289,0 g (w tym cukry: 60,3 g); Bł: 26,9 g; T: 43,2 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 4,8 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g <b>Wartości z dnia:</b> 1773,6 kcal; B: 91,0 g; W: 270,4 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 34,0 g; T: 43,5 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 20.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 45 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko, ½ sztuki <b>(JAJ)</b> sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko, ½ sztuki <b>(JAJ)</b> sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 75 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> schab gotowany 50 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> S kyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Naleśniki z serem i musem brzoskwiowym, 1 sztuka <b>(GLU, MLE, JAJ)</b>	<b>Podwieczorek</b> Naleśniki z serem i musem brzoskwiowym, 1 sztuka <b>(GLU, MLE, JAJ)</b>	<b>Podwieczorek</b> S kyr 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>1072,3 kcal; B: 60,5 g;</b> <b>W: 156,5 g (w tym cukry: 19,3 g); Bł: 12,4 g;</b> <b>T: 25,3 g (w tym nasycone: 13,6 g); Sól: 2,7 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>2017,5 kcal; B: 94,7 g;</b> <b>W: 256,1 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 20,8 g;</b> <b>T: 72,6 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,6 g</b>	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>2017,5 kcal; B: 94,7 g;</b> <b>W: 256,1 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 20,8 g;</b> <b>T: 72,6 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,6 g</b>	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g <b>Wartości z dnia:</b> <b>1701,1 kcal; B: 94,7 g;</b> <b>W: 249,0 g (w tym cukry: 24,0 g); Bł: 18,1 g;</b> <b>T: 39,9 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 4,8 g</b>

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 20.12.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) kotlet schabowy 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kiszzonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kiszzonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr naturalny 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1826,7 kcal; B: 98,3 g; W: 221,4 g (w tym cukry: 22,9 g); Bł: 20,8 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1701,1 kcal; B: 94,7 g; W: 249,0 g (w tym cukry: 24,0 g); Bł: 18,1 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1701,1 kcal; B: 94,7 g; W: 249,0 g (w tym cukry: 24,0 g); Bł: 18,1 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1701,1 kcal; B: 94,7 g; W: 249,0 g (w tym cukry: 24,0 g); Bł: 18,1 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1715,2 kcal; B: 89,8 g; W: 211,7 g (w tym cukry: 22,1 g); Bł: 31,8 g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: