

Jadłospis  
na dzień 21.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1974,0 kcal; B: 80,4 g; W: 284,3 g (w tym cukry: 69,6 g); Bł: 25,1 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 7,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1828,8 kcal; B: 79,8 g; W: 298,1 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 24,9 g; T: 40,5 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 7,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1810,2 kcal; B: 79,5 g; W: 297,8 g (w tym cukry: 69,1 g); Bł: 24,9 g; T: 38,7 g (w tym nasycone: 21,8 g); Sól: 7,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1828,8 kcal; B: 79,8 g; W: 298,1 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 24,9 g; T: 40,5 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 7,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1802,7 kcal; B: 75,5 g; W: 265,7 g (w tym cukry: 52,6 g); Bł: 38,4 g; T: 56,7 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 7,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 21.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) wędlina drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Banan 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1175,5 kcal; B: 47,2 g; W: 195,6 g (w tym cukry: 54,7 g); Bł: 17,8 g; T: 26,7 g (w tym nasycone: 15,0 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1989,0 kcal; B: 80,0 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 24,2 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 7,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1989,0 kcal; B: 80,0 g; W: 287,7 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 24,2 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 7,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1828,8 kcal; B: 79,8 g; W: 298,1 g (w tym cukry: 69,4 g); Bł: 24,9 g; T: 40,5 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 22.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, SOJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, SOJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, SOJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (25 g) (GLU, SOJ)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g (GLU, SOJ)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2145,3 kcal; B: 99,0 g; W: 311,7 g (w tym cukry: 42,0 g); Bł: 26,3 g; T: 61,5 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 7,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2115,2 kcal; B: 95,7 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 25,4 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2115,2 kcal; B: 95,7 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 25,4 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2101,7 kcal; B: 95,6 g; W: 328,4 g (w tym cukry: 38,9 g); Bł: 24,6 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1957,3 kcal; B: 91,2 g; W: 282,6 g (w tym cukry: 31,7 g); Bł: 38,5 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 22.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 100 g, (GLU) brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, SOJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, SOJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, SOJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem jabłkowym (50 g) (GLU, SOJ)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1324,4 kcal; B: 58,1 g; W: 203,9 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 15,4 g; T: 33,9 g (w tym nasycone: 17,2 g); Sól: 3,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2160,3 kcal; B: 98,6 g; W: 315,1 g (w tym cukry: 42,7 g); Bł: 25,4 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 6,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2160,3 kcal; B: 98,6 g; W: 315,1 g (w tym cukry: 42,7 g); Bł: 25,4 g; T: 61,6 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 6,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2115,2 kcal; B: 95,7 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 25,4 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 23.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) południca sopočka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) południca sopočka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) południca sopočka 50 g, (GLU, SOJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1976,0 kcal; B: 102,2 g; W: 245,7 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 22,1 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1814,3 kcal; B: 100,7 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 20,0 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1814,3 kcal; B: 100,7 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 20,0 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1814,3 kcal; B: 100,7 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 20,0 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1760,0 kcal; B: 82,3 g; W: 230,0 g (w tym cukry: 23,0 g); Bł: 33,7 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 29,4 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 23.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) wędlna drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1169,9 kcal; B: 67,8 g; W: 164,0 g (w tym cukry: 37,0 g); Bł: 13,0 g; T: 29,7 g (w tym nasycone: 16,5 g); Sól: 2,9 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,0 kcal; B: 101,8 g; W: 249,1 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 21,2 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,0 kcal; B: 101,8 g; W: 249,1 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 21,2 g; T: 69,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1814,3 kcal; B: 100,7 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 20,0 g; T: 42,8 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 24.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1976,2 kcal; B: 77,5 g; W: 304,7 g (w tym cukry: 93,3 g); Bł: 27,5 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1907,8 kcal; B: 72,8 g; W: 319,4 g (w tym cukry: 94,7 g); Bł: 26,6 g; T: 42,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1889,2 kcal; B: 72,6 g; W: 319,0 g (w tym cukry: 94,3 g); Bł: 26,6 g; T: 41,1 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 4,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1894,7 kcal; B: 83,5 g; W: 301,0 g (w tym cukry: 66,8 g); Bł: 26,3 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1740,1 kcal; B: 77,3 g; W: 253,3 g (w tym cukry: 54,3 g); Bł: 38,3 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 24.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> dżem 30 g, ser biały 15 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 200 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, ser biały 25 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, ser biały 25 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> dżem 50 g, ser biały 25 g, <b>(MLE)</b> zupa mleczna z kaszą manną 250 g, <b>(MLE, GLU)</b> herbata 250 g
<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 50 g, <b>(RYB, GLU, SEL)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> filet z dorsza smażony 100 g, <b>(RYB, GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, <b>(RYB, GLU, SEL)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> schab pieczony 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlina drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1219,2 kcal; B: 42,7 g; W: 204,8 g (w tym cukry: 72,6 g); Bł: 17,2 g; T: 29,1 g (w tym nasycone: 16,7 g); Sól: 2,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,2 kcal; B: 77,1 g; W: 308,1 g (w tym cukry: 94,0 g); Bł: 26,6 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,2 kcal; B: 77,1 g; W: 308,1 g (w tym cukry: 94,0 g); Bł: 26,6 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1907,8 kcal; B: 72,8 g; W: 319,4 g (w tym cukry: 94,7 g); Bł: 26,6 g; T: 42,9 g (w tym nasycone: 24,2 g); Sól: 4,2 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 25.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2135,8 kcal; B: 93,3 g; W: 294,7 g (w tym cukry: 62,2 g); Bł: 19,5 g; T: 68,9 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 6,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2133,1 kcal; B: 94,3 g; W: 321,2 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 23,2 g; T: 56,9 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2074,6 kcal; B: 93,1 g; W: 320,7 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 23,2 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2074,6 kcal; B: 93,1 g; W: 320,7 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 23,2 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2010,2 kcal; B: 87,5 g; W: 278,7 g (w tym cukry: 51,5 g); Bł: 28,8 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 8,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 25.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 20 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1256,9 kcal; B: 64,0 g; W: 186,6 g (w tym cukry: 41,9 g); Bł: 14,5 g; T: 31,3 g (w tym nasycone: 16,6 g); Sól: 4,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2150,8 kcal; B: 92,9 g; W: 298,1 g (w tym cukry: 62,9 g); Bł: 18,6 g; T: 69,0 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2150,8 kcal; B: 92,9 g; W: 298,1 g (w tym cukry: 62,9 g); Bł: 18,6 g; T: 69,0 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 6,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2133,1 kcal; B: 94,3 g; W: 321,2 g (w tym cukry: 67,2 g); Bł: 23,2 g; T: 56,9 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 26.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g. herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> połudwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> kotlet schabowy 100 g, <b>(GLU, JAJ)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, MLE)</b> schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> schab gotowany 100 g, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g <b>(MLE, GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Serek Bieluch 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlna drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlna drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlna drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlna drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> wędlna drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2051,9 kcal; B: 91,8 g; W: 278,3 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 25,6 g; T: 69,0 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 5,2 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,2 kcal; B: 85,3 g; W: 281,7 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 23,4 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1818,0 kcal; B: 80,5 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 31,0 g); Bł: 23,1 g; T: 43,0 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1818,0 kcal; B: 80,5 g; W: 288,3 g (w tym cukry: 31,0 g); Bł: 23,1 g; T: 43,0 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1801,3 kcal; B: 89,2 g; W: 218,9 g (w tym cukry: 28,3 g); Bł: 33,8 g; T: 69,4 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 26.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Budyń 100 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)	<b>Podwieczorek</b> Budyń 200 g (MLE, GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1149,4 kcal; B: 51,3 g; W: 177,3 g (w tym cukry: 23,0 g); Bł: 17,6 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 2,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2066,9 kcal; B: 91,4 g; W: 281,7 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 24,7 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2066,9 kcal; B: 91,4 g; W: 281,7 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł: 24,7 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 5,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1836,2 kcal; B: 85,3 g; W: 281,7 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 23,4 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 23,9 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 27.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Wafle ryżowe z hummusem 70 g (GLU, SOJ)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2088,7 kcal; B: 94,8 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 24,6 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1933,5 kcal; B: 91,7 g; W: 298,5 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 25,9 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1914,9 kcal; B: 91,4 g; W: 298,2 g (w tym cukry: 44,9 g); Bł: 25,9 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1933,5 kcal; B: 91,7 g; W: 298,5 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 25,9 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1902,6 kcal; B: 94,1 g; W: 251,4 g (w tym cukry: 23,6 g); Bł: 36,4 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 27.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) poledwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) poledwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) poledwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) poledwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1219,8 kcal; B: 52,0 g; W: 195,6 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 17,3 g; T: 28,7 g (w tym nasycone: 15,4 g); Sól: 2,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2103,7 kcal; B: 94,4 g; W: 289,2 g (w tym cukry: 38,7 g); Bł: 23,7 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2103,7 kcal; B: 94,4 g; W: 289,2 g (w tym cukry: 38,7 g); Bł: 23,7 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1933,5 kcal; B: 91,7 g; W: 298,5 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 25,9 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 28.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica sopočka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g (MLE)	<b>Podwieczorek</b> Skyr naturalny 150 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1922,3 kcal; B: 104,5 g; W: 224,6 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 22,5 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 33,1 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1809,8 kcal; B: 105,5 g; W: 225,9 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 20,2 g; T: 58,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1801,2 kcal; B: 99,0 g; W: 239,3 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 19,7 g; T: 53,8 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1801,2 kcal; B: 99,0 g; W: 239,3 g (w tym cukry: 27,6 g); Bł: 19,7 g; T: 53,8 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 5,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1812,3 kcal; B: 101,8 g; W: 213,3 g (w tym cukry: 28,6 g); Bł: 34,4 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 28.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica drobiowa 15 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> mozzarella 50 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica drobiowa 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 200 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Lane kluski na rosole 250 g, <b>(GLU, SEL, JAJ)</b> udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, <b>(GLU)</b> ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>	<b>Podwieczorek</b> Skyr 150 g <b>(MLE)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica drobiowa 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1192,2 kcal; B: 75,9 g; W: 137,6 g (w tym cukry: 23,4 g); Bł: 13,6 g; T: 40,5 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 3,3 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1937,3 kcal; B: 104,1 g; W: 228,0 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 21,6 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 33,0 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1937,3 kcal; B: 104,1 g; W: 228,0 g (w tym cukry: 32,2 g); Bł: 21,6 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 33,0 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1809,8 kcal; B: 105,5 g; W: 225,9 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 20,2 g; T: 58,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 29.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (25 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2079,0 kcal; B: 92,6 g; W: 308,5 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 25,7 g; T: 58,2 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2009,6 kcal; B: 91,3 g; W: 313,3 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 23,4 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1991,0 kcal; B: 91,1 g; W: 312,9 g (w tym cukry: 62,5 g); Bł: 23,4 g; T: 46,5 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1971,1 kcal; B: 91,2 g; W: 303,7 g (w tym cukry: 48,8 g); Bł: 23,2 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1808,2 kcal; B: 81,8 g; W: 264,2 g (w tym cukry: 50,8 g); Bł: 38,5 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 29.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	<b>Podwieczorek</b> Naleśnik z musem brzoskwiniowym 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Naleśnik z musem brzoskwiniowym 1 sztuka (GLU, JAJ, MLE)	<b>Podwieczorek</b> Rogal drożdżowy (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1312,6 kcal; B: 53,3 g; W: 211,6 g (w tym cukry: 54,0 g); Bł: 15,9 g; T: 31,5 g (w tym nasycone: 16,3 g); Sól: 3,0 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2124,3,0 kcal; B: 96,4 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 61,2 g); Bł: 24,5 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2124,3,0 kcal; B: 96,4 g; W: 302,4 g (w tym cukry: 61,2 g); Bł: 24,5 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 4,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2009,6 kcal; B: 91,3 g; W: 313,3 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 23,4 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,7 g

<b>Alergeny stosowane w zakładzie</b>	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 30.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połudwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połudwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połudwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ryż 150 g, (GLU) brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g (GLU)	<b>Podwieczorek</b> Kisiel b/c 200 g (GLU)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2041,2 kcal; B: 98,9 g; W: 322,1 g (w tym cukry: 61,0 g); Bł: 24,1 g; T: 44,7 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2042,5 kcal; B: 98,0 g; W: 325,4 g (w tym cukry: 60,1 g); Bł: 21,3 g; T: 43,1 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2042,5 kcal; B: 98,0 g; W: 325,4 g (w tym cukry: 60,1 g); Bł: 21,3 g; T: 43,1 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2042,5 kcal; B: 98,0 g; W: 325,4 g (w tym cukry: 60,1 g); Bł: 21,3 g; T: 43,1 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,8 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1957,2 kcal; B: 93,7 g; W: 312,9 g (w tym cukry: 60,2 g); Bł: 35,5 g; T: 45,3 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 30.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 30 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica drobiowa 15 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki, <b>(JAJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> jajko ½ sztuki, <b>(JAJ)</b> sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> polędwica sopocka 50 g, <b>(GLU, SOJ)</b> polędwica drobiowa 25 g, <b>(GLU, SOJ)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 200 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 50 g, <b>(GLU)</b> ryż 100 g, <b>(GLU)</b> brokuł 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, <b>(GLU)</b> ryż 150 g, <b>(GLU)</b> brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, <b>(GLU)</b> ryż 150 g, <b>(GLU)</b> brokuł 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Zupa ziemniaczana 250 g, <b>(GLU, SEL)</b> gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, <b>(GLU)</b> ryż 150 g, <b>(GLU)</b> brokuł 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Kisiel 100 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>	<b>Podwieczorek</b> Kisiel 200 g <b>(GLU)</b>
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, <b>(GLU)</b> masło 10 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, <b>(GLU)</b> masło 15 g, <b>(MLE)</b> serek wiejski 200 g, <b>(MLE)</b> sałata 10 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1270,7 kcal; B: 65,8 g; W: 189,1 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 13,5 g; T: 30,7 g (w tym nasycone: 17,5 g); Sól: 4,1 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2056,2 kcal; B: 98,5 g; W: 325,5 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 23,2 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2056,2 kcal; B: 98,5 g; W: 325,5 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 23,2 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2042,5 kcal; B: 98,0 g; W: 325,4 g (w tym cukry: 60,1 g); Bł: 21,3 g; T: 43,1 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis  
na dzień 31.01.2025  
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny 180 g (MLE)
<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 2095,3 kcal; B: 79,0 g; W: 299,6 g (w tym cukry: 83,4 g); Bł: 23,5 g; T: 69,5 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1918,6 kcal; B: 73,4 g; W: 322,4 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 25,2 g; T: 42,5 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1918,6 kcal; B: 73,4 g; W: 322,4 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 25,2 g; T: 42,5 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,6 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1906,0 kcal; B: 84,2 g; W: 304,2 g (w tym cukry: 62,9 g); Bł: 24,9 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 5,4 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1733,3 kcal; B: 82,0 g; W: 230,6 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 33,3 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

**Jadłospis**  
na dzień 31.01.2025  
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
<b>Śniadanie</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	<b>Śniadanie</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 50 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g	<b>Obiad</b> Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka	<b>Podwieczorek</b> Jabłko pieczone 1 sztuka
<b>Kolacja</b> Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, herbata 250 g	<b>Kolacja</b> Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
<b>Wartości z dnia:</b> 1269,0 kcal; B: 44,7 g; W: 216,2 g (w tym cukry: 70,8 g); Bł: 18,1 g; T: 29,0 g (w tym nasycone: 15,9 g); Sól: 2,7 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2110,3 kcal; B: 78,6 g; W: 303,0 g (w tym cukry: 84,1 g); Bł: 22,6 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 2110,3 kcal; B: 78,6 g; W: 303,0 g (w tym cukry: 84,1 g); Bł: 22,6 g; T: 69,6 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,5 g	<b>Wartości z dnia:</b> 1918,6 kcal; B: 73,4 g; W: 322,4 g (w tym cukry: 91,7 g); Bł: 25,2 g; T: 42,5 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: