

Jadłospis
na dzień 01.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU)	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlna drobiowa 25 g (GLU)
Wartości z dnia: 2156,6 kcal B: 102,6 g; W: 261,2 g (w tym cukry: 21,2 g); Bł: 19,2 g; T: 82,4 g (w tym nasycone: 37,5 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 2150,1 kcal B: 98,5 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 19,7 g); Bł: 14,3 g; T: 82,6 g (w tym nasycone: 37,0 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 2138,9 kcal B: 98,3 g; W: 260,7 g (w tym cukry: 19,5 g); Bł: 14,3 g; T: 81,5 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 2150,1 kcal B: 98,5 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 19,7 g); Bł: 14,3 g; T: 82,6 g (w tym nasycone: 37,0 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1962,9 kcal B: 91,6 g; W: 231,8 g (w tym cukry: 22,4 g); Bł: 29,7 g; T: 81,2 g (w tym nasycone: 39,4 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 25 g (GLU, JAJ) sałata 10 g pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 150 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) makaron z mięsem 250 g (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1308,4 kcal B: 62,6 g; W: 127,9 g (w tym cukry: 12,8 g); Bł: 9,6 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 2,7 g	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU) Wartości z dnia: 2171,6 kcal B: 102,2 g; W: 264,6 g (w tym cukry: 21,9 g); Bł: 18,3 g; T: 82,5 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 6,9 g	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU) Wartości z dnia: 2171,6 kcal B: 102,2 g; W: 264,6 g (w tym cukry: 21,9 g); Bł: 18,3 g; T: 82,5 g (w tym nasycone: 37,4 g); Sól: 6,9 g	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU) Wartości z dnia: 2150,1 kcal B: 98,5 g; W: 260,9 g (w tym cukry: 19,7 g); Bł: 14,3 g; T: 82,6 g (w tym nasycone: 37,0 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 100 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 100 g ogórek kiszony 100 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 (GLU, MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g	Nocny posiłek chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU)
Wartości z dnia: 2047,8 kcal B: 96,0 g; W: 280,0 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 26,5 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 1841,4 kcal B: 90,5 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 21,7 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1841,4 kcal B: 90,5 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 21,7 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1841,4 kcal B: 90,5 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 21,7 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1915,8 kcal B: 105,4 g; W: 251,8 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 39,0 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) ser biały 25 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 75 g marchew gotowana 75 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 (GLU, MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 (GLU, MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 (GLU, MLE)	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 (GLU, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1134,4 kcal B: 54,2 g W: 168,8 g (w tym cukry: 25,1 g); Bł: 15,4 g; T: 30,1 g (w tym nasycone: 15,7 g); Sól: 4,7 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2086,5 kcal B: 97,3 g W: 286,6 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 28,1 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,9 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2086,5 kcal B: 97,3 g W: 286,6 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 28,1 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,9 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1841,4 kcal B: 90,5 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 35,5 g); Bł: 21,7 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, pieczone 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100g brokuł 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Nocny posiłek sok pomidorowy 100 g Wartości z dnia: 2047,9 kcal B: 87,1 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 79,9 g); Bł: 28,5 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 7,0 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 100 g Wartości z dnia: 1936,8 kcal B: 83,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 76,8 g); Bł: 26,2 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 6,7 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 100 g Wartości z dnia: 1936,8 kcal B: 83,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 76,8 g); Bł: 26,2 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 6,7 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU) Wartości z dnia: 2091,9 kcal B: 89,0 g; W: 309,2 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 23,8 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 6,2 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 100 g Wartości z dnia: 1962,6 kcal B: 81,5 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 77,4 g); Bł: 39,2 g; T: 67,1 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 7,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 75 g brokuł 75 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, pieczone 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, pieczone 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka, gotowane 1 sztuka (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1291,2 kcal B: 63,5 g; W: 173,1 g (w tym cukry: 53,3 g); Bł: 18,4 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 19,0 g); Sól: 4,7 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2051,8 kcal B: 86,3 g; W: 289,7 g (w tym cukry: 78,9 g); Bł: 26,6 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 6,8 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2051,8 kcal B: 86,3 g; W: 289,7 g (w tym cukry: 78,9 g); Bł: 26,6 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 6,8 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 100 g Wartości z dnia: 1936,8 kcal B: 83,0 g; W: 290,2 g (w tym cukry: 76,8 g); Bł: 26,2 g; T: 54,8 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g cukinia 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiowym (25 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g cukinia 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem, 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Chleb foremkowy 25 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2227,6 kcal B: 101,3 g; W: 313,3 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 29,2 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 7,4 g	Nocny posiłek Bułka 50 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2059,8 kcal B: 94,6 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 20,6 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,8 g	Nocny posiłek Bułka 50 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2059,8 kcal B: 94,6 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 20,6 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,8 g	Nocny posiłek Bułka 50 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2021,3 kcal B: 94,5 g; W: 302,0 g (w tym cukry: 46,7 g); Bł: 20,4 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,8 g	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2013,5 kcal B: 94,3 g; W: 284,4 g (w tym cukry: 27,5 g); Bł: 46,3 g; T: 64, g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 7,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) wędlina drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 75 g cukinia 75 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (25 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy, (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, JAJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1389,4 kcal B: 58,9 g; W: 212,9 g (w tym cukry: 39,3 g); Bł: 14,0 g; T: 36,4 g (w tym nasycone: 18,6 g); Sól: 4,0 g	Nocny posiłek Chleb foremkowy 25 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2242,6 kcal B: 100,9 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 28,3 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 7,2 g	Nocny posiłek Chleb foremkowy 25 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2242,6 kcal B: 100,9 g; W: 316,7 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 28,3 g; T: 68,8 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 7,2 g	Nocny posiłek Bułka 50 g masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2059,8 kcal B: 94,6 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł: 20,6 g; T: 52,5 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU SOJ) skyr naturalny 150 g (MLE) sałata 10 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g Podwieczorek jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2287,8 kcal B: 88,6 g; W: 352,9 g (w tym cukry: 84,2 g); Bł: 30,1 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,5 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2236,6 kcal B: 86,2 g; W: 354,6 g (w tym cukry: 83,9 g); Bł: 26,9 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,0 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 2214,3 kcal B: 85,9 g; W: 354,2 g (w tym cukry: 83,5 g); Bł: 26,9 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,9 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2223,8 kcal B: 95,1 g; W: 337,0 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 26,6 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 5,5 g	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2073,4 kcal B: 98,6 g; W: 301,1 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 41,7 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 7,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 15 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) ryż 100 g (GLU) marchew gotowana 75 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100g (GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1473,6 kcal B: 57,8 g; W: 229,6 g (w tym cukry: 56,2 g); Bł: 19,1 g; T: 40,1 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 3,4 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2300,4 kcal B: 86,2 g; W: 355,9 g (w tym cukry: 84,9 g); Bł: 29,1 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,0 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2300,4 kcal B: 86,2 g; W: 355,9 g (w tym cukry: 84,9 g); Bł: 29,1 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,0 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2236,6 kcal B: 86,2 g; W: 354,6 g (w tym cukry: 83,9 g); Bł: 26,9 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko pieczone, 1 sztuka (JAJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko pieczone, 1 sztuka (JAJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 100 g pomidory z cebulą 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1963,6 kcal B: 107,3 g; W: 257,6 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 24,4 g; T: 61,2 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 10,4 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1960,9 kcal B: 105,8 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 24,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 10,0 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1917,1 kcal B: 108,8 g; W: 273,4 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 24,2 g; T: 48,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 10,5 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1960,9 kcal B: 105,8 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 24,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 10,0 g	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1893,6 kcal B: 102,2 g; W: 254,2 g (w tym cukry: 34,6 g); Bł: 40,8 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 10,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko pieczone, 1 sztuka (JAJ) polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 100 g marchew gotowana 75 g buraki 75 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 300 g 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek wiejski 200 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1335,4 kcal B: 77,1 g; W: 181,9 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 16,2 g; T: 36,8 g (w tym nasycone: 21,4 g); Sól: 7,1 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 2013,4 kcal B: 108,0 g; W: 268,,2 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 24,8 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 10,3 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 2013,4 kcal B: 108,0 g; W: 268,,2 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 24,8 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 10,3 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1960,9 kcal B: 105,8 g; W: 273,8 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 24,2 g; T: 54,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 10,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z uszkami 300 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100g (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z uszkami 300 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z marchwi 150 g brokuł 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1857,2 kcal B: 100,6 g; W: 243,1 g (w tym cukry: 33,8 g); Bł: 24,6 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 6,0 g	Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1793,8 kcal B: 96,3 g; W: 284,2 g (w tym cukry: 34,4 g); Bł: 25,5 g; T: 35,8 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 5,1 g	Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1780,8 kcal B: 96,1 g; W: 283,9 g (w tym cukry: 34,2 g); Bł: 25,5 g; T: 34,5 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 5,1 g	Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1793,8 kcal B: 96,3 g; W: 284,2 g (w tym cukry: 34,4 g); Bł: 25,5 g; T: 35,8 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 5,1 g	Posiłek nocny Chleb razowy 100 g (GLU), masło 5 g (MLE), mozzarella 25 g (MLE) Wartości z dnia: 2100,3 kcal B: 102,2 g; W: 263,8 g (w tym cukry: 41,8 g); Bł: 43,8 g; T: 80,8 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 7,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 150 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 50 g (RYB, GLU) ryż 100 g (GLU) marchew gotowana 75 g brokuł 75 g herbata 250 g Podwieczorek S kyr 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek S kyr 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek S kyr 150 g (MLE)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie koperkowym 100g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek S kyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1163,5 kcal B: 64,2 g; W: 182,5 g (w tym cukry: 27,8 g); Bł: 19,0 g; T: 23,9 g (w tym nasycone: 13,7 g); Sól: 3,0 g	Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1872,2 kcal B: 100,2 g; W: 246,5 g (w tym cukry: 34,5 g); Bł: 23,7 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,8 g	Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1839,1 kcal B: 99,9 g; W: 239,4 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 23,5 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 6,0 g	Posiłek nocny Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1839,1 kcal B: 99,9 g; W: 239,4 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 23,5 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczno twarogowa 120 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta twarogowa 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta twarogowa 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta twarogowa 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczno twarogowa 120 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 100 g (MLE) cukinia 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2166,6 kcal B: 105,4 g; W: 318,9 g (w tym cukry: 65,8 g); Bł: 23,9 g; T: 57,1 g (w tym nasycone: 30,0 g); Sól: 5,7 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2088,4 kcal B: 97,6 g; W: 321,0 g (w tym cukry: 64,7 g); Bł: 21,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2077,3 kcal B: 97,4 g; W: 320,8 g (w tym cukry: 64,5 g); Bł: 21,5 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,0 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2088,4 kcal B: 97,6 g; W: 321,0 g (w tym cukry: 64,7 g); Bł: 21,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2062,8 kcal B: 98,7 g; W: 304,5 g (w tym cukry: 60,5 g); Bł: 37,7 g; T: 57,9 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta twarogowa 40 g (MLE) polędwica drobiowa 15 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczno twarogowa 120 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczno twarogowa 120 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta twarogowa 80 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g buraki 75 g cukinia 75 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g mizeria z ogórka i śmietany 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1347,4 kcal B: 61,1 g; W: 208,6 g (w tym cukry: 45,2 g); Bł: 17,1 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 18,5 g); Sól: 3,3 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2181,6 kcal B: 105,0 g; W: 322,3 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 23,0 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,5 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2181,6 kcal B: 105,0 g; W: 322,3 g (w tym cukry: 66,5 g); Bł: 23,0 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,5 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2088,4 kcal B: 97,6 g; W: 321,0 g (w tym cukry: 64,7 g); Bł: 21,5 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g marchew 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g marchew 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (GLU, SEL) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g marchew 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2034,4 kcal B: 106,3 g; W: 240,2 g (w tym cukry: 35,7 g); Bł: 28,1 g; T: 77,9 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 7,4 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1884,9 kcal B: 103,2 g; W: 248,5 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 25,6 g; T: 58,4 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 6,4 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1763,9 kcal B: 96,5 g; W: 243,4 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 24,7 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 6,3 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) Wartości z dnia: 1935,9 kcal B: 103,7 g; W: 265,8 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 21,8 g; T: 55,3 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,7 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1855,6 kcal B: 99,6 g; W: 233,9 g (w tym cukry: 34,1 g); Bł: 38,4 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 15 g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 50 g (GLU, SEL) ziemniaki 150 g marchew 75 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowana pierś z kurczaka w sosie jarzynowym 100g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g marchew 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1233,3 kcal B: 67,5 g; W: 149,0 g (w tym cukry: 30,2 g); Bł: 17,1 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,5 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2486,7 kcal B: 94,7 g; W: 361 g (w tym cukry: 75,8 g); Bł: 22,8 g; T: 78,5 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 7,0 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2486,7 kcal B: 94,7 g; W: 361 g (w tym cukry: 75,8 g); Bł: 22,8 g; T: 78,5 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 7,0 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1884,9 kcal B: 103,2 g; W: 248,5 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 25,6 g; T: 58,4 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 6,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 (MLE) zupa mleczna z kasza manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g połudwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kasza manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g połudwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kasza manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) połudwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kasza manną 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g buraki 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g pomidory ze szczypiorkiem 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Chleb 25 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2415,5 kcal B: 93,6 g; W: 346,3 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 22,6 g; T: 77,7 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 7,2 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2358,8 kcal B: 93,7 g; W: 382,9 g (w tym cukry: 86,0 g); Bł: 29,1 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,4 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2358,8 kcal B: 93,7 g; W: 382,9 g (w tym cukry: 86,0 g); Bł: 29,1 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,4 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2338,0 kcal B: 104,1 g; W: 364,6 g (w tym cukry: 57,1 g); Bł: 28,8 g; T: 57,6 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 6,2 g	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2415,5 kcal B: 93,6 g; W: 346,3 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 22,6 g; T: 77,7 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 7,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g polędwica sopocka 15 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kasza manną 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 (MLE) zupa mleczna z kasza manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser żółty 25 (MLE) zupa mleczna z kasza manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g polędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z kasza manną 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) buraki 75 g marchew 75 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) buraki 100 g marchew 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 315g ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g ogórek zielony 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1346,6 kcal B: 49,4 g; W: 226,0 g (w tym cukry: 54,3 g); Bł: 20,4 g; T: 31,7 g (w tym nasycone: 17,4 g); Sól: 2,6 g	Posiłek nocny Chleb 25 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2486,7 kcal B: 94,7 g; W: 361,0 g (w tym cukry: 75,8 g); Bł: 22,8g; T: 78,5 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 7,0 g	Posiłek nocny Chleb 25 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2486,7 kcal B: 94,7 g; W: 361,0 g (w tym cukry: 75,8 g); Bł: 22,8g; T: 78,5 g (w tym nasycone: 34,4 g); Sól: 7,0 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2358,8 kcal B: 93,7 g; W: 382,9 g (w tym cukry: 86,0 g); Bł: 29,1 g; T: 56,4 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: