

Jadłospis
na dzień 21.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g papryka 50 g herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g |
| Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2331,0 kcal B: 82,7 g; W: 381,0 g (w tym cukry: 106,6 g); Bł: 35,7 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 5,0 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2227,9 kcal B: 78,2 g; W: 387,2 g (w tym cukry: 108,0 g); Bł: 33,5 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,4 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2055,5 kcal B: 77,9 g; W: 386,8 g (w tym cukry: 107,7 g); Bł: 33,5 g; T: 29,0 g (w tym nasycone: 8,5 g); Sól: 4,4 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2209,4 kcal B: 87,0 g; W: 369,4 g (w tym cukry: 79,9 g); Bł: 33,2 g; T: 49,7 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,9 g | Nocny posiłek chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) schab pieczony 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2213,3 kcal B: 86,1 g; W: 351,2 g (w tym cukry: 78,7 g); Bł: 47,8 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 6,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 21.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g |
| Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza gotowany 50 g (RYB, GLU) ryż 100 g (GLU) sos grecki 100 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU) | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g |
| Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1355,5 kcal B: 47,4 g; W: 231,6 g (w tym cukry: 63,5 g); Bł: 20,5 g; T: 31,0 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,5 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2346,0 kcal B: 82,3 g; W: 384,4 g (w tym cukry: 107,3 g); Bł: 34,8 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2346,0 kcal B: 82,3 g; W: 384,4 g (w tym cukry: 107,3 g); Bł: 34,8 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2227,9 kcal B: 78,2 g; W: 387,2 g (w tym cukry: 108,0 g); Bł: 33,5 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 6,4 g |

| | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g Podwieczorek Syr naturalny 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g |
| Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) wędlina drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) |
| Wartości z dnia: 2197,8 kcal B: 103,9 g; W: 265,5 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 24,5 g; T: 85,1 g (w tym nasycone: 38,6 g); Sól: 6,9 g | Wartości z dnia: 2100,5 kcal B: 104,5 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 20,6 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,8 g | Wartości z dnia: 1877,8 kcal B: 106,3 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 20,6 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 6,6 g | Wartości z dnia: 2100,5 kcal B: 104,5 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 20,6 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,8 g | Wartości z dnia: 1916,8 kcal B: 99,0 g; W: 253,4 g (w tym cukry: 28,6 g); Bł: 38,5 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 6,8 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 45 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g, ogórek zielony 15 g herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) buraki 75 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 1394,5 kcal B: 71,4 g; W: 167,7 g (w tym cukry: 23,1 g); Bł: 13,2 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,3 g | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2212,8 kcal B: 103,5 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 30 g); Bł: 23,6 g; T: 85,2 g (w tym nasycone: 38,6 g); Sól: 6,7 g | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2212,8 kcal B: 103,5 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 30 g); Bł: 23,6 g; T: 85,2 g (w tym nasycone: 38,6 g); Sól: 6,7 g | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2100,5 kcal B: 104,5 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 20,6 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,8 g |

| | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko, 1 sztuka | Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka | Obiad Krupnik z ryżu 300 g (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka | Obiad Krupnik z ryżu 300 g (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka | Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g cukinia z pieca 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek jabłko, 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g |
| Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1990,6 kcal B: 98,8 g; W: 259,9 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 32,1 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,4 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1899,3 kcal B: 90,5 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 26,5 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,9 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1703,8 kcal B: 79,8 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 86,6 g); Bł: 26,1 g; T: 31,2 g (w tym nasycone: 11,6 g); Sól: 4,7 g | Nocny posiłek Bułki pszenna 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1934,1 kcal B: 86,5 g; W: 313,6 g (w tym cukry: 86,6 g); Bł: 26,1 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 11,6 g); Sól: 4,7 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1704,7 kcal B: 67,1 g; W: 249,4 g (w tym cukry: 61,1 g); Bł: 42,3 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,9 g |

| | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 23.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 40 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 75 g cukinia z pieca 75 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka | Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka | Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka | Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g |
| Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1244,3 kcal B: 54,1 g; W: 187,3 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 21,1 g; T: 35,4 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 4,2 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2005,6 kcal B: 98,4 g; W: 263,3 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 31,2 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,2 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2005,6 kcal B: 98,4 g; W: 263,3 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 31,2 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,2 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1899,3 kcal B: 90,5 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 26,5 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,9 g |

| | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata b/c 250 g |
| Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 250 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SOJ) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SOJ) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SOJ) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 250 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 100 g brokuł 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g |
| Nocny posiłek Chleb foremkowy g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) polędwica sopocka 20 g (GLU) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) | Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) |
| Wartości z dnia: 2214,9 kcal B: 99,6 g; W: 314,0 g (w tym cukry: 61,6 g); Bł: 25,3 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,9 g | Wartości z dnia: 2150,8 kcal B: 91,2 g; W: 341,7 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g | Wartości z dnia: 1952,1 kcal B: 90,9 g; W: 341,5 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 24,1 g; T: 29,8 g (w tym nasycone: 10,1 g); Sól: 5,7 g | Wartości z dnia: 2150,8 kcal B: 91,2 g; W: 341,7 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g | Wartości z dnia: 2125,6 kcal B: 91,6 g; W: 317,1 g (w tym cukry: 61,5 g); Bł: 40,8 g; T: 73,9 g (w tym nasycone: 30,6) Sól 5,8 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 15 g pomidor 15 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g |
| Obiad Zupa ziemniaczana 200 g (GLU, SOJ) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) brokuł 75 g buraki 75 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU) | Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 250 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 250 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z białej kapusty 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) | Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SOJ) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g |
| Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 1383,6 kcal B: 59,1 g; W: 214,9 g (w tym cukry: 46,5 g); Bł: 16,2 g; T: 35,4 g (w tym nasycone: 19,1 g); Sól: 3,7 g | Nocny posiłek Chleb foremkowy g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2229,9 kcal B: 99,2 g; W: 317,4 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 24,4 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,7 g | Nocny posiłek Chleb foremkowy g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2229,9 kcal B: 99,2 g; W: 317,4 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 24,4 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 5,7 g | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2150,8 kcal B: 91,2 g; W: 341,7 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g |

| | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g | Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g |
| Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) |
| Wartości z dnia: 1974,9 kcal B: 104,8 g; W: 269,2 g (w tym cukry: 33,1 g); Bł: 26,9 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 7,0 g | Wartości z dnia: 1897,3 kcal B: 102,2 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 22,7 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,5 g | Wartości z dnia: 1707,8 kcal B: 102,0 g; W: 273,9 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 22,7 g; T: 27,5 g (w tym nasycone: 7,7 g); Sól: 5,5 g | Wartości z dnia: 1897,3 kcal B: 102,2 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 22,7 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,5 g | Wartości z dnia: 1817,5 kcal B: 101,7 g; W: 249,5 g (w tym cukry: 29,4 g); Bł: 38,8 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 7,1 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 45 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa 50 g (GLU) ziemniaki 150 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) marchew gotowana 75 g herbata 250 g | Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g | Obiad Zupa ogórkowa z makaronem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g |
| Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) |
| Wartości z dnia: 1195,9 kcal B: 70,7 g; W: 166,4 g (w tym cukry: 24,5 g); Bł: 14,4 g; T: 30,7 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 3,8 g | Wartości z dnia: 1993,7 kcal B: 101,8 g; W: 275,1 g (w tym cukry: 35,3 g); Bł: 36,0 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 7,0 g | Wartości z dnia: 1993,7 kcal B: 101,8 g; W: 275,1 g (w tym cukry: 35,3 g); Bł: 36,0 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 7,0 g | Wartości z dnia: 1897,3 kcal B: 102,2 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 22,7 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,5 g |

| | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko z pieca, 1 sztuka (JA) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko z pieca, 1 sztuka (JA) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JA) ryż 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA) | Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA) | Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA) | Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 25 g (GLU, JA) | Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g cukinia z pieca 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g (GLU, SOJ) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g |
| Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2290,1 kcal B: 102,3 g; W: 332,4 g (w tym cukry: 71,9 g); Bł: 29,4 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 7,1 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2041,8 kcal B: 86,0 g; W: 334,4 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 26,0 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 6,4 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1880,6 kcal B: 85,8 g; W: 334,3 g (w tym cukry: 67,6 g); Bł: 26,0 g; T: 27,5 g (w tym nasycone: 8,1 g); Sól: 6,4 g | Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU, SOJ), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2147,6 kcal B: 91,6 g; W: 343,8 g (w tym cukry: 46,6 g); Bł: 23,4 g; T: 49,7 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,8 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1986,7 kcal B: 97,0 g; W: 292,7 g (w tym cukry: 34,5 g); Bł: 36,0 g; T: 54,9 g (w tym nasycone: 23,8 g); Sól: 6,1 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 45 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko z pieca, 1 sztuka (JA) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 50 g (GLU) ryż 100 g (GLU) buraki 75 g cukinia z pieca 75 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA) | Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JA) ryż 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA) | Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JA) ryż 150 g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA) | Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ryż 150 g (GLU) buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1348,0 kcal B: 54,8 g; W: 226,3 g (w tym cukry: 60,1 g); Bł: 18,2 g; T: 28,6 g (w tym nasycone: 14,4 g); Sól: 4,9 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2305,1 kcal B: 101,9 g; W: 335,8 g (w tym cukry: 72,6 g); Bł: 28,5 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 6,9 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2305,1 kcal B: 101,9 g; W: 335,8 g (w tym cukry: 72,6 g); Bł: 28,5 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 6,9 g | Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2041,8 kcal B: 86,0 g; W: 334,4 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 26,0 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 22,2 g); Sól: 6,4 g |

| | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 75 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka | Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka | Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka | Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka | Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g brokuł 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g |
| Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU) |
| Wartości z dnia: 2089,0 kcal B: 98,7 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 25,6 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 9,8 g | Wartości z dnia: 2006,3 kcal B: 99,1 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 50,2 g); Bł: 24,0 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 9,3 g | Wartości z dnia: 1726,9 kcal B: 97,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 49,6 g); Bł: 24,0 g; T: 26,0 g (w tym nasycone: 10,6 g); Sól: 9,4 g | Wartości z dnia: 1947,9 kcal B: 97,9 g; W: 288,0 g (w tym cukry: 50,2 g); Bł: 24,0 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 9,4 g | Wartości z dnia: 1967,6 kcal B: 95,0 g; W: 273,2 g (w tym cukry: 48,5 g); Bł: 40,1 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 9,8 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 75 g brokuł 75 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka | Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka | Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka | Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU) | Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU) |
| Wartości z dnia: 1395,1 kcal B: 73,0 g; W: 188,4 g (w tym cukry: 42,8 g); Bł: 16,2 g; T: 42,4 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 6,5 g | Wartości z dnia: 2104,0 kcal B: 98,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,7 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 9,6 g | Wartości z dnia: 2104,0 kcal B: 98,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,7 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 9,6 g | Wartości z dnia: 2006,3 kcal B: 99,1 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 50,2 g); Bł: 24,0 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 9,3 g |

| | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kawa mleczna 50 g (MLE, GLU) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 50 g (MLE, GLU) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 50 g (MLE, GLU) | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kawa zbożowa b/c 50 g (GLU) |
| Obiad Barszcz czerwony z uszkami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z uszkami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g Podwieczorek Bieluch, 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g |
| Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g | Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 20 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1842,7 kcal B: 91,4 g; W: 250,2 g (w tym cukry: 40,2 g); Bł: 43,7 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,1 g |
| Wartości z dnia: 2010,0 kcal B: 88,4 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 63,9 g); Bł: 31,4 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 2015,1 kcal B: 89,7 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 30,8 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 1840,9 kcal B: 89,3 g; W: 323,6 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 30,8 g; T: 26,7 g (w tym nasycone: 11,7 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 2015,1 kcal B: 89,7 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 30,8 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 1842,7 kcal B: 91,4 g; W: 250,2 g (w tym cukry: 40,2 g); Bł: 43,7 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 6,1 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.02.2025
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser biały 25 g (MLE) polędwica sopocka 15 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kakao 50 g (MLE, GLU) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kakao 50 g (MLE, GLU) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, kawa mleczna 50 g (MLE, GLU) |
| Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g (RYB, GLU) ziemniaki 150 g buraki 75 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z uszkami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z uszkami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU) |
| Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g |
| Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1229,5 kcal B: 49,1 g; W: 209 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 19,9 g; T: 25,9 g (w tym nasycone: 14,9 g); Sól: 2,9 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2035,1 kcal B: 89,0 g; W: 289,9 g (w tym cukry: 64,8 g); Bł: 29,6 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,1 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2035,1 kcal B: 89,0 g; W: 289,9 g (w tym cukry: 64,8 g); Bł: 29,6 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,1 g | Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2015,1 kcal B: 89,7 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 30,8 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,6 g |

| | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: