

Jadłospis
na dzień 21.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jogurt naturalny 180 g (MLE) sałata 10 g papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2331,0 kcal B: 82,7 g; W: 381,0 g (w tym cukry: 106,6 g); Bł: 35,7 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 5,0 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2227,9 kcal B: 78,2 g; W: 387,2 g (w tym cukry: 108,0 g); Bł: 33,5 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 4,4 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2055,5 kcal B: 77,9 g; W: 386,8 g (w tym cukry: 107,7 g); Bł: 33,5 g; T: 29,0 g (w tym nasycone: 8,5 g); Sól: 4,4 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2209,4 kcal B: 87,0 g; W: 369,4 g (w tym cukry: 79,9 g); Bł: 33,2 g; T: 49,7 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,9 g	Nocny posiłek chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) schab pieczony 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2213,3 kcal B: 86,1 g; W: 351,2 g (w tym cukry: 78,7 g); Bł: 47,8 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 6,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 21.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g ser biały 25 g (MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza gotowany 50 g (RYB, GLU) ryż 100 g (GLU) sos grecki 100 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filec z dorsza gotowany 100 g (RYB, GLU) ryż 150 g (GLU) sos grecki 200 g (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1355,5 kcal B: 47,4 g; W: 231,6 g (w tym cukry: 63,5 g); Bł: 20,5 g; T: 31,0 g (w tym nasycone: 15,8 g); Sól: 2,5 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2346,0 kcal B: 82,3 g; W: 384,4 g (w tym cukry: 107,3 g); Bł: 34,8 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2346,0 kcal B: 82,3 g; W: 384,4 g (w tym cukry: 107,3 g); Bł: 34,8 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 4,8 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2227,9 kcal B: 78,2 g; W: 387,2 g (w tym cukry: 108,0 g); Bł: 33,5 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 23,3 g); Sól: 6,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g Podwieczorek Syr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) wędlina drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU)
Wartości z dnia: 2197,8 kcal B: 103,9 g; W: 265,5 g (w tym cukry: 29,3 g); Bł: 24,5 g; T: 85,1 g (w tym nasycone: 38,6 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 2100,5 kcal B: 104,5 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 20,6 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1877,8 kcal B: 106,3 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 20,6 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 19,4 g); Sól: 6,6 g	Wartości z dnia: 2100,5 kcal B: 104,5 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 20,6 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1916,8 kcal B: 99,0 g; W: 253,4 g (w tym cukry: 28,6 g); Bł: 38,5 g; T: 64,5 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 22.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułki 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 45 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 15 g, ogórek zielony 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 25 g, (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) buraki 75 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z kapusty kiszzonej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 1394,5 kcal B: 71,4 g; W: 167,7 g (w tym cukry: 23,1 g); Bł: 13,2 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,3 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2212,8 kcal B: 103,5 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 30 g); Bł: 23,6 g; T: 85,2 g (w tym nasycone: 38,6 g); Sól: 6,7 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2212,8 kcal B: 103,5 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 30 g); Bł: 23,6 g; T: 85,2 g (w tym nasycone: 38,6 g); Sól: 6,7 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) wędlina drobiowa 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2100,5 kcal B: 104,5 g; W: 268,0 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 20,6 g; T: 71,9 g (w tym nasycone: 37,8 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko, 1 sztuka	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Krupnik z ryżu 300 g (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Krupnik z ryżu 300 g (GLU, SEL) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g cukinia z pieca 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1990,6 kcal B: 98,8 g; W: 259,9 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 32,1 g; T: 68,4 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,4 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1899,3 kcal B: 90,5 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 26,5 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,9 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1703,8 kcal B: 79,8 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 86,6 g); Bł: 26,1 g; T: 31,2 g (w tym nasycone: 11,6 g); Sól: 4,7 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1934,1 kcal B: 86,5 g; W: 313,6 g (w tym cukry: 86,6 g); Bł: 26,1 g; T: 42,3 g (w tym nasycone: 11,6 g); Sól: 4,7 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1704,7 kcal B: 67,1 g; W: 249,4 g (w tym cukry: 61,1 g); Bł: 42,3 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 7,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 23.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 40 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g (MLE) wędlina drobiowa 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 75 g cukinia z pieca 75 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka	Obiad Lane kluski na rosole 300 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1244,3 kcal B: 54,1 g; W: 187,3 g (w tym cukry: 69,8 g); Bł: 21,1 g; T: 35,4 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 4,2 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2005,6 kcal B: 98,4 g; W: 263,3 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 31,2 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,2 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2005,6 kcal B: 98,4 g; W: 263,3 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 31,2 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,2 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1899,3 kcal B: 90,5 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 71,2 g); Bł: 26,5 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Kapuśniak z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z marchwi 100 g brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Kapuśniak z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z marchwi 100 g brokuł 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 25 g (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Chleb foremkowy 35 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) polędwica sopocka 20 g (GLU)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU)	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU)
Wartości z dnia: 2200,9 kcal B: 99,3 g; W: 318,7 g (w tym cukry: 68,4 g); Bł: 31,0 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 2150,8 kcal B: 91,2 g; W: 341,7 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 1952,1 kcal B: 90,9 g; W: 341,5 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 24,1 g; T: 29,8 g (w tym nasycone: 10,1 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2150,8 kcal B: 91,2 g; W: 341,7 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2111,6 kcal B: 91,3 g; W: 321,8 g (w tym cukry: 68,3 g); Bł: 46,5 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 30,7) Sód 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 15 g pomidor 15 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g jogurt naturalny 180 g (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) brokuł 75 g buraki 75 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Obiad Kapuśniak z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z marchwi 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Kapuśniak z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) surówka z marchwi 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) brokuł 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 1383,6 kcal B: 59,1 g; W: 214,9 g (w tym cukry: 46,5 g); Bł: 16,2 g; T: 35,4 g (w tym nasycone: 19,1 g); Sól: 3,7 g	Nocny posiłek Chleb foremkowy 35 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2215,9 kcal B: 98,9 g; W: 322,1 g (w tym cukry: 69,1 g); Bł: 30,1 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 6,1 g	Nocny posiłek Chleb foremkowy 35 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2215,9 kcal B: 98,9 g; W: 322,1 g (w tym cukry: 69,1 g); Bł: 30,1 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 6,1 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU) Wartości z dnia: 2150,8 kcal B: 91,2 g; W: 341,7 g (w tym cukry: 70,5 g); Bł: 24,1 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko, ½ sztuki (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 1987,4 kcal B: 102,4 g; W: 283,0 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 41,2 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 1897,3 kcal B: 102,2 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 22,7 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1707,8 kcal B: 102,0 g; W: 273,9 g (w tym cukry: 30,7 g); Bł: 22,7 g; T: 27,5 g (w tym nasycone: 7,7 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1897,3 kcal B: 102,2 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 22,7 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1865,4 kcal B: 102,4 g; W: 265,5 g (w tym cukry: 31,2 g); Bł: 43,2 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 25.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 45 g, (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) paszтет z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) paszтет z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SO) paszтет z cukinii 50 g (JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 150 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) marchew gotowana 75 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) marchew gotowana 100 g herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU, SO)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU, SO)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU, SO)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica sopocka 20 g (GLU, SO)
Wartości z dnia: 1195,9 kcal B: 70,7 g; W: 166,4 g (w tym cukry: 24,5 g); Bł: 14,4 g; T: 30,7 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 2041,6 kcal B: 102,5 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 40,4 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 2041,6 kcal B: 102,5 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 40,4 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 7,1 g	Wartości z dnia: 1897,3 kcal B: 102,2 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 22,7 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) południca sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko z pieca, 1 sztuka (JA) południca sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g południca sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko z pieca, 1 sztuka (JA) południca sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) południca sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 50 g (GLU, JA)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym 25 g (GLU, JA)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100 g surówka z marchwi 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) południca drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) południca drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g południca drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) południca drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) południca drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2167,3 kcal B: 98,9 g; W: 296,4 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 27,6 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 7,1 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1915,3 kcal B: 83,5 g; W: 305,4 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 25,3 g; T: 45,0 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 6,4 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU, SOJ), południca drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1850,1 kcal B: 93,4 g; W: 324,1 g (w tym cukry: 60,2 g); Bł: 22,9 g; T: 24,5 g (w tym nasycone: 6,2 g); Sól: 6,4 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU, SOJ), masło 5 g (MLE), południca drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2021,1 kcal B: 89,2 g; W: 314,8 g (w tym cukry: 65,6 g); Bł: 22,7 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 5,7 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1967,4 kcal B: 91,8 g; W: 265,1 g (w tym cukry: 37,1 g); Bł: 43,6 g; T: 69,0 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 6,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 26.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 45 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g (JA, MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko z pieca, 1 sztuka (JA) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 50 g (GLU) ziemniaki 150 g buraki 75 g cukinia z pieca 75 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym 50 g (GLU, JA)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym 50 g (GLU, JA)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) kotlet z piersi kurczaka 100 g (GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym 50 g (GLU, JA)	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwinowym 50 g (GLU, JA)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g
Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1214,9 kcal B: 52,8 g; W: 195,0 g (w tym cukry: 46,0 g); Bł: 17,3 g; T: 28,4 g (w tym nasycone: 14,4 g); Sól: 4,9 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2214,7 kcal B: 99,5 g; W: 306,8 g (w tym cukry: 72,6 g); Bł: 27,8 g; T: 71,3 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 6,9 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2214,7 kcal B: 99,5 g; W: 306,8 g (w tym cukry: 72,6 g); Bł: 27,8 g; T: 71,3 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 6,9 g	Nocny posiłek Sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1915,3 kcal B: 83,5 g; W: 305,4 g (w tym cukry: 67,8 g); Bł: 25,3 g; T: 45,0 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 6,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g polędwica sopocka 75 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 75 (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g brokuł 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko, 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) polędwica drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)
Wartości z dnia: 2089,0 kcal B: 98,7 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 25,6 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 9,8 g	Wartości z dnia: 2006,3 kcal B: 99,1 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 50,2 g); Bł: 24,0 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 9,3 g	Wartości z dnia: 1726,9 kcal B: 97,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 49,6 g); Bł: 24,0 g; T: 26,0 g (w tym nasycone: 10,6 g); Sól: 9,4 g	Wartości z dnia: 1947,9 kcal B: 97,9 g; W: 288,0 g (w tym cukry: 50,2 g); Bł: 24,0 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 9,4 g	Wartości z dnia: 1967,6 kcal B: 95,0 g; W: 273,2 g (w tym cukry: 48,5 g); Bł: 40,1 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 9,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g (GLU) ziemniaki 150 g marchew gotowana 75 g brokuł 75 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g surówka z cukinii 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g (GLU) ziemniaki 250 g marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Banan, 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU)
Wartości z dnia: 1395,1 kcal B: 73,0 g; W: 188,4 g (w tym cukry: 42,8 g); Bł: 16,2 g; T: 42,4 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 2104,0 kcal B: 98,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,7 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 9,6 g	Wartości z dnia: 2104,0 kcal B: 98,3 g; W: 287,4 g (w tym cukry: 52,3 g); Bł: 24,7 g; T: 67,6 g (w tym nasycone: 33,4 g); Sól: 9,6 g	Wartości z dnia: 2006,3 kcal B: 99,1 g; W: 288,5 g (w tym cukry: 50,2 g); Bł: 24,0 g; T: 55,7 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 9,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.02.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kawa mleczna 50 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 50 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 50 g (MLE, GLU)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kawa zbożowa b/c 50 g (GLU)
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JA) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g surówka z marchwi 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata b/c 250 g Podwieczorek Bieluch, 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2134,3 kcal B: 91,5 g; W: 316,1 g (w tym cukry: 65,3 g); Bł: 34,9 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 5,3 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2015,1 kcal B: 89,7 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 30,8 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,6 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1840,9 kcal B: 89,3 g; W: 323,6 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 30,8 g; T: 26,7 g (w tym nasycone: 11,7 g); Sól: 4,6 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2015,1 kcal B: 89,7 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 30,8 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,6 g	Nocny posiłek Chleb razowy 60 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica sopocka 20 g (GLU SOJ) Wartości z dnia: 1967,0 kcal B: 94,4 g; W: 279,0 g (w tym cukry: 41,7 g); Bł: 47,3 g; T: 62,0 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 6,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.02.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser biały 25 g (MLE) polędwica sopocka 15 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kakao 50 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g kakao 50 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser biały 50 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, kawa mleczna 50 g (MLE, GLU)
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g (RYB, GLU) ziemniaki 150 g buraki 75 g sałata z jogurtem 75 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g surówka z marchwi i jabłka 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g (RYB, GLU) ziemniaki 250 g buraki 100 g sałata z jogurtem 100 g (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1229,5 kcal B: 49,1 g; W: 209 g (w tym cukry: 33,0 g); Bł: 19,9 g; T: 25,9 g (w tym nasycone: 14,9 g); Sól: 2,9 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2159,3 kcal B: 92,1 g; W: 318,6 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 33,1 g; T: 64,0 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,1 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2159,3 kcal B: 92,1 g; W: 318,6 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 33,1 g; T: 64,0 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,1 g	Nocny posiłek mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2015,1 kcal B: 89,7 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 30,8 g; T: 45,7 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) pasztet z soczewicy 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g twarożek 80 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) połędwica sopocka 25 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g brokuł 100 g herbata b/c 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2419,1 kcal B: 108,6 g; W: 319,5 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 29,5 g; T: 85,5 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 7,9 g	Wartości z dnia: 2106,7 kcal B: 100,4 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 26,3 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1908,1 kcal B: 100,1 g; W: 311,4 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 26,3 g; T: 34,7 g (w tym nasycone: 13,6 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2106,7 kcal B: 100,4 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 26,3 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2010,1 kcal B: 100,9 g; W: 276,3 g (w tym cukry: 26,8 g); Bł: 40,3 g; T: 64,8 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 7,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 01.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g (MLE) polędwica sopocka 15 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 30 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) pasztet z soczewicy 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) pasztet z soczewicy 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, papryka 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g (MLE) polędwica sopocka 25 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g (GLU) kasza jęczmienna 100 g (GLU) marchew gotowana 75 g brokuł 75 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g (GLU) kasza gryczana 150 g (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g marchew gotowana 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU) kasza jęczmienna 150 g (GLU) marchew gotowana 100 g brokuł 100 g herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SO) sałata 10 g, pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SO) sałata 10 g, herbata 250 g
Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 10 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU, SO) Wartości z dnia: 1280,6 kcal B: 58,3 g; W: 189,5 g (w tym cukry: 24,0 g); Bł: 16,8 g; T: 35,9 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 3,2 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 10 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU, SO) Wartości z dnia: 2434,1 kcal B: 108,2 g; W: 322,9 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 28,6 g; T: 85,6 g (w tym nasycone: 36,3g); Sól: 7,7 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 10 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU, SO) Wartości z dnia: 2434,1 kcal B: 108,2 g; W: 322,9 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 28,6 g; T: 85,6 g (w tym nasycone: 36,3g); Sól: 7,7 g	Nocny posiłek Bułka 50 g (GLU), masło 10 g (MLE) polędwica drobiowa 20 g (GLU, SO) Wartości z dnia: 2106,7 kcal B: 100,4 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 26,3 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g (MLE) połędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowany filec z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g buraki 100 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowany filec z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (GLU, SEL) gotowany filec z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowany filec z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g surówka z marchwi 100 g herbata b/c 250 g
Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Podwieczorek Wafle ryżowe z humusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g połędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopočka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g	Nocny posiłek bułka 50 g (GLU) masło 5 g (MLE) połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g
Wartości z dnia: 1994,3 kcal B: 97,4 g; W: 245,4 g (w tym cukry: 38,0 g); Bł: 28,9 g; T: 75,5 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1841,5 kcal B: 97,0 g; W: 249,7 g (w tym cukry: 40,0 g); Bł: 24,0 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1752,5 kcal B: 96,1 g; W: 249,7 g (w tym cukry: 40,0 g); Bł: 24,0 g; T: 38,8 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 1913,7 kcal B: 96,3 g; W: 264,0 g (w tym cukry: 31,7 g); Bł: 20,6 g; T: 56,6 g (w tym nasycone: 17,4 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1948,2 kcal B: 92,4 g; W: 262,9 g (w tym cukry: 35,2 g); Bł: 44,9 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 6,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis

na dzień 02.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 45 g (GLU, SOJ) sałata 10 g ogórek zielony 15 g pomidor 15 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g ogórek zielony 25 g pomidor 25 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g (GLU, SOJ) jajko z pieca, 1 sztuka (JAJ) sałata 10 g herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 50 g (GLU, SEL) ziemniaki 150 g buraki 75 g cukinia z pieca 75 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g buraki 100 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)	Obiad Rosół z makaronem 300 g (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g (GLU, SEL) ziemniaki 250 g buraki 100 g cukinia z pieca 100 g herbata 250 g Podwieczorek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 30 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g pomidor 50 g herbata 250 g
Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1250,5 kcal B: 66,1 g; W: 171,6 g (w tym cukry: 34,3 g); Bł: 19,0 g; T: 37,1 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 4,4 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2051,3 kcal B: 98,8 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 30,2 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,3 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 2051,3 kcal B: 98,8 g; W: 258,3 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 30,2 g; T: 75,7 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,3 g	Nocny posiłek sok pomidorowy 300 g Wartości z dnia: 1841,5 kcal B: 97,0 g; W: 249,7 g (w tym cukry: 40,0 g); Bł: 24,0 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: