

Jadłospis
na dzień 03.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, twarożek 80 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 100 g, (MLE) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 100 g, (MLE) surówka z czerwonej kapusty 100 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Chleb foremkowy 35 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2088,9 kcal; B: 94,6 g; W: 288,7 g (w tym cukry: 60,5 g); Bł: 27,2 g; T: 67,4 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,9 g	Wartości z dnia: 2092,0 kcal; B: 96,9 g; W: 310,9 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 26,0 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1883,9 kcal; B: 96,5 g; W: 310,4 g (w tym cukry: 65,0 g); Bł: 26,0 g; T: 33,8 g (w tym nasycone: 12,1 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 2092,0 kcal; B: 96,9 g; W: 310,9 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 26,0 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1932,4 kcal; B: 90,9 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 50,0 g); Bł: 39,4 g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 5,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 80 g, (MLE) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 75 g, buraki 75 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 100 g, (MLE) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 100 g, (MLE) marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopočka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopočka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Chleb foremkowy 35 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Chleb foremkowy 35 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 1348,7 kcal; B: 57,1 g; W: 204,7 g (w tym cukry: 50,8 g); Bł: 18,5 g; T: 37,4 g (w tym nasycone: 20,5 g); Sól: 3,3 g	Wartości z dnia: 2103,9 kcal; B: 94,2 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 61,2 g); Bł: 26,3 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2103,9 kcal; B: 94,2 g; W: 292,1 g (w tym cukry: 61,2 g); Bł: 26,3 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 33,6 g); Sól: 5,7 g	Wartości z dnia: 2092,0 kcal; B: 96,9 g; W: 310,9 g (w tym cukry: 65,5 g); Bł: 26,0 g; T: 56,5 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem w sosie jarzynowym 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem w sosie jarzynowym 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem w sosie jarzynowym 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem w sosie jarzynowym 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2083,9 kcal; B: 84,1 g; W: 317,4 g (w tym cukry: 61,7 g); Bł: 24,6 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 2136,4 kcal; B: 84,0 g; W: 329,5 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 21,9 g; T: 58,0 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1984,3 kcal; B: 83,9 g; W: 329,3 g (w tym cukry: 62,7 g); Bł: 21,9 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 10,8 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2136,4 kcal; B: 84,0 g; W: 329,5 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 21,9 g; T: 58,0 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 2129,3 kcal; B: 85,9 g; W: 318,7 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 35,9 g; T: 64,3 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, pomidor 25 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem w sosie jarzynowym 150 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem w sosie jarzynowym 250 g, (GLU, JAJ, SEL) herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 1339,6 kcal; B: 53,8 g; W: 201,8 g (w tym cukry: 40,7 g); Bł: 15,2 g; T: 38,3 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 2,8 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 2098,8 kcal; B: 83,7 g; W: 320,8 g (w tym cukry: 62,4 g); Bł: 23,7 g; T: 58,2 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 5,8 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 2098,8 kcal; B: 83,7 g; W: 320,8 g (w tym cukry: 62,4 g); Bł: 23,7 g; T: 58,2 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 5,8 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 2136,4 kcal; B: 84,0 g; W: 329,5 g (w tym cukry: 62,8 g); Bł: 21,9 g; T: 58,0 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, dżem 50 g, wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) jajko 1 sztuka, (JAJ) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 100 g, brokuł 100 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryz z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g
Wartości z dnia: 2134,1 kcal; B: 97,8 g; W: 307,6 g (w tym cukry: 78,2 g); Bł: 27,9 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 7,5 g	Wartości z dnia: 2050,3 kcal; B: 93,5 g; W: 324,2 g (w tym cukry: 80,9 g); Bł: 27,4 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 1879,6 kcal; B: 93,1 g; W: 323,7 g (w tym cukry: 80,4 g); Bł: 27,4 g; T: 29,2 g (w tym nasycone: 11,5 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 2040,4 kcal; B: 100,7 g; W: 310,3 g (w tym cukry: 45,2 g); Bł: 26,4 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 6,3 g	Wartości z dnia: 1907,1 kcal; B: 99,1 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 38,3 g; T: 63,4 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 7,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, wędlina drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser żółty 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 50 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 75 g, brokuł 75 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g
Wartości z dnia: 1347,1 kcal; B: 66,0 g; W: 201,8 g (w tym cukry: 58,6 g); Bł: 18,9 g; T: 34,6 g (w tym nasycone: 20,0 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 2149,1 kcal; B: 97,4 g; W: 311,0 g (w tym cukry: 78,9 g); Bł: 27,0 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 2149,1 kcal; B: 97,4 g; W: 311,0 g (w tym cukry: 78,9 g); Bł: 27,0 g; T: 62,8 g (w tym nasycone: 31,5 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 2050,3 kcal; B: 93,5 g; W: 324,2 g (w tym cukry: 80,9 g); Bł: 27,4 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 6,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połudwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) buraki 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, wędlina drobiowa 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), połudwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2092,9 kcal; B: 110,5 g; W: 284,2 g (w tym cukry: 47,3 g); Bł: 25,7 g; T: 62,4 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1990,2 kcal; B: 108,8 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 45,4 g); Bł: 21,3 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1800,7 kcal; B: 108,6 g; W: 285,6 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 21,3 g; T: 29,2 g (w tym nasycone: 9,4 g); Sól: 5,5 g	Wartości z dnia: 1990,2 kcal; B: 108,8 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 45,4 g); Bł: 21,3 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1863,2 kcal; B: 91,0 g; W: 256,7 g (w tym cukry: 28,9 g); Bł: 37,9 g; T: 60,8 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 6,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 25 g, (GLU, JA) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JA) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JA) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) pasztet z cukinii 50 g, (GLU, JA) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 75 g, sałata z jogurtem 75 g, (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1391,3 kcal; B: 76,9 g; W: 196,4 g (w tym cukry: 39,8 g); Bł: 15,6 g; T: 36,4 g (w tym nasycone: 20,0 g); Sól: 3,5 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2107,9 kcal; B: 110,1 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 24,8 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 5,8 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2107,9 kcal; B: 110,1 g; W: 287,9 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 24,8 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 34,0 g); Sól: 5,8 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1990,2 kcal; B: 108,8 g; W: 285,8 g (w tym cukry: 45,4 g); Bł: 21,3 g; T: 50,1 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filet z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, SOJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, SOJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (50 g) (GLU, SOJ)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniowym (25 g) (GLU, SOJ)	Podwieczorek Jabłko 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), wędlina drobiowa 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2166,7 kcal; B: 87,1 g; W: 288,9 g (w tym cukry: 79,9 g); Bł: 28,5 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1999,9 kcal; B: 83,0 g; W: 321,2 g (w tym cukry: 62,0 g); Bł: 25,1 g; T: 48,0 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1829,2 kcal; B: 82,6 g; W: 320,7 g (w tym cukry: 61,5 g); Bł: 25,1 g; T: 29,5 g (w tym nasycone: 7,2 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1961,4 kcal; B: 82,9 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 24,8 g; T: 48,0 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 1896,9 kcal; B: 84,2 g; W: 284,6 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 38,6 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 6,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z twarogiem 120 g, (JAJ, MLE) wędlina drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 25 g, ogórek zielony 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 50 g, (RYB, GLU) ryż 100 g, (GLU) sos grecki 100 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniovym (50 g) (GLU, SOJ)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniovym (50 g) (GLU, SOJ)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) smażony filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniovym (50 g) (GLU, SOJ)	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) gotowany filec z dorsza 100 g, (RYB, GLU) ryż 150 g, (GLU) sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) z musem brzoskwiniovym (50 g) (GLU, SOJ)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 1319,9 kcal; B: 47,9 g; W: 220,3 g (w tym cukry: 51,9 g); Bł: 16,8 g; T: 31,1 g (w tym nasycone: 15,2 g); Sól: 3,2 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 2181,7 kcal; B: 91,1 g; W: 319,2 g (w tym cukry: 62,0 g); Bł: 26,2 g; T: 65,7 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,8 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 2181,7 kcal; B: 91,1 g; W: 319,2 g (w tym cukry: 62,0 g); Bł: 26,2 g; T: 65,7 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,8 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g Wartości z dnia: 1999,9 kcal; B: 83,0 g; W: 321,2 g (w tym cukry: 62,0 g); Bł: 25,1 g; T: 48,0 g (w tym nasycone: 22,9 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel b/c 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2227,6 kcal; B: 99,6 g; W: 311,6 g (w tym cukry: 59,7 g); Bł: 19,1 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 8,9 g	Wartości z dnia: 2199,8 kcal; B: 98,8 g; W: 320,1 g (w tym cukry: 66,4 g); Bł: 21,4 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 2096,5 kcal; B: 97,4 g; W: 319,4 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 21,4 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 16,4 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 2141,4 kcal; B: 97,6 g; W: 319,6 g (w tym cukry: 66,4 g); Bł: 21,4 g; T: 57,1 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 6,9 g	Wartości z dnia: 2098,0 kcal; B: 93,1 g; W: 297,3 g (w tym cukry: 54,3 g); Bł: 33,3 g; T: 66,6 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 9,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 20 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g pomidor 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 30 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Obiad Zupa ziemniaczana 200 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 75 g, cukinia z pieca 75 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 300 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel 200 g (GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1454,5 kcal; B: 70,2 g; W: 200,0 g (w tym cukry: 42,8 g); Bł: 14,3 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,2 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2242,6 kcal; B: 99,2 g; W: 315,0 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 18,2 g; T: 68,9 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 8,7 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2242,6 kcal; B: 99,2 g; W: 315,0 g (w tym cukry: 60,4 g); Bł: 18,2 g; T: 68,9 g (w tym nasycone: 34,3 g); Sól: 8,7 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2199,8 kcal; B: 98,8 g; W: 320,1 g (w tym cukry: 66,4 g); Bł: 21,4 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 6,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:
 Jadłospis

na dzień 09.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) połędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 300 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 300 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g
Wartości z dnia: 2057,5 kcal; B: 94,2 g; W: 290,0 g (w tym cukry: 45,4 g); Bł: 26,9 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1873,3 kcal; B: 89,8 g; W: 290,7 g (w tym cukry: 42,4 g); Bł: 23,7 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1800,1 kcal; B: 88,7 g; W: 315,9 g (w tym cukry: 44,0 g); Bł: 25,2 g; T: 25,7 g (w tym nasycone: 7,6 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 2016,1 kcal; B: 92,3 g; W: 317,4 g (w tym cukry: 36,9 g); Bł: 23,0 g; T: 46,7 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 6,0 g	Wartości z dnia: 1810,5 kcal; B: 92,2 g; W: 236,5 g (w tym cukry: 34,6 g); Bł: 36,1 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 6,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 75 g, buraki 75 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 300 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 300 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)	Podwieczorek Budyń 200 g (MLE, GLU)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g	Posiłek nocny Sok pomidorowy 300 g
Wartości z dnia: 1202,2 kcal; B: 56,0 g; W: 187,6 g (w tym cukry: 33,2 g); Bł: 17,3 g; T: 29,3 g (w tym nasycone: 15,0 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 2072,5 kcal; B: 93,8 g; W: 293,4 g (w tym cukry: 46,1 g); Bł: 26,0 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 2072,5 kcal; B: 93,8 g; W: 293,4 g (w tym cukry: 46,1 g); Bł: 26,0 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1873,3 kcal; B: 89,8 g; W: 290,7 g (w tym cukry: 42,4 g); Bł: 23,7 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 25 g, (MLE) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ser biały 50 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 300 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 300 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g (GLU, SOJ)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Chleb foremkowy 35 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2181,3 kcal; B: 92,0 g; W: 328,1 g (w tym cukry: 93,0 g); Bł: 27,5 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,3 g	Wartości z dnia: 2150,0 kcal; B: 89,1 g; W: 344,2 g (w tym cukry: 97,0 g); Bł: 26,2 g; T: 52,0 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1952,8 kcal; B: 88,4 g; W: 344,6 g (w tym cukry: 95,3 g); Bł: 25,4 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 11,0 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 2125,2 kcal; B: 97,0 g; W: 326,0 g (w tym cukry: 67,6 g); Bł: 25,0 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,6 g	Wartości z dnia: 1870,0 kcal; B: 93,1 g; W: 269,3 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 39,7 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 6,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, ser biały 25 g, (MLE) zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 75 g, marchewka gotowana 75 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, brokuł 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 300 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 1397,4 kcal; B: 56,2 g; W: 220,3 g (w tym cukry: 68,5 g); Bł: 17,1 g; T: 36,2 g (w tym nasycone: 20,5 g); Sól: 3,2 g	Posiłek nocny Chleb foremkowy 35 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2196,3 kcal; B: 91,6 g; W: 331,5 g (w tym cukry: 93,7 g); Bł: 26,6 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,1 g	Posiłek nocny Chleb foremkowy 35 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2196,3 kcal; B: 91,6 g; W: 331,5 g (w tym cukry: 93,7 g); Bł: 26,6 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 30,2 g); Sól: 5,1 g	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica drobiowa 20 g (GLU, SOJ) Wartości z dnia: 2150,0 kcal; B: 89,1 g; W: 344,2 g (w tym cukry: 97,0 g); Bł: 26,2 g; T: 52,0 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 4,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporzędziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) mozzarella w zalewie 40 g, (MLE) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr naturalny 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 1943,5 kcal; B: 93,7 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 35,2 g); Bł: 27,5 g; T: 62,2 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 8,1 g	Wartości z dnia: 1837,8 kcal; B: 93,3 g; W: 284,9 g (w tym cukry: 32,4 g); Bł: 25,7 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1742,6 kcal; B: 98,9 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 34,0 g); Bł: 25,7 g; T: 23,2 g (w tym nasycone: 6,5 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1837,8 kcal; B: 93,3 g; W: 284,9 g (w tym cukry: 32,4 g); Bł: 25,7 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 7,7 g	Wartości z dnia: 1950,6 kcal; B: 99,6 g; W: 269,4 g (w tym cukry: 30,0 g); Bł: 39,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 9,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 15 g, pomidor 15 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 25 g, papryka 25 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) polędwica drobiowa 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 75 g, cukinia z pieca 75 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) surówka z czerwonej kapusty 100 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 100 g, cukinia z pieca 100 g, herbata 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g	Posiłek nocny Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g
Wartości z dnia: 1200,1 kcal; B: 62,3 g; W: 185,3 g (w tym cukry: 26,3 g); Bł: 17,8 g; T: 27,1 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 1958,5 kcal; B: 93,3 g; W: 269,0 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 26,6 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 7,9 g	Wartości z dnia: 1958,5 kcal; B: 93,3 g; W: 269,0 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 26,6 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 7,9 g	Wartości z dnia: 1837,8 kcal; B: 93,3 g; W: 284,9 g (w tym cukry: 32,4 g); Bł: 25,7 g; T: 41,2 g (w tym nasycone: 21,9 g); Sól: 7,7 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.03.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) połędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi 100 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Sok pomidorowy 300 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) margaryna roślinna 5 g, serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Chleb razowy 60 g (GLU), masło 5 g (MLE), połędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 2075,3 kcal; B: 95,1 g; W: 288,4 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 27,2 g; T: 65,9 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 8,1 g	Wartości z dnia: 2093,2 kcal; B: 107,3 g; W: 299,7 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 24,4 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1903,6 kcal; B: 107,1 g; W: 299,5 g (w tym cukry: 56,2 g); Bł: 24,4 g; T: 36,0 g (w tym nasycone: 13,1 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 2093,2 kcal; B: 107,3 g; W: 299,7 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 24,4 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,0 g	Wartości z dnia: 1961,4 kcal; B: 100,5 g; W: 261,9 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 39,0 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 10,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.03.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko ½ sztuki, (JAJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) polędwica sopocka 25 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 75 g, sałata z jogurtem 75 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 300 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 100 g, sałata z jogurtem 100 g, (MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka	Podwieczorek Banan 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)	Posiłek nocny Bułka 50 g (GLU) , masło 5 g (MLE) , polędwica sopocka 20 g (GLU, SOJ)
Wartości z dnia: 1395,1 kcal; B: 74,2 g; W: 190,9 g (w tym cukry: 43,8 g); Bł: 15,8 g; T: 40,6 g (w tym nasycone: 22,5 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 2090,3 kcal; B: 94,7 g; W: 291,8 g (w tym cukry: 49,4 g); Bł: 26,3 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 7,9 g	Wartości z dnia: 2090,3 kcal; B: 94,7 g; W: 291,8 g (w tym cukry: 49,4 g); Bł: 26,3 g; T: 66,0 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 7,9 g	Wartości z dnia: 2093,2 kcal; B: 107,3 g; W: 299,7 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 24,4 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 30,4 g); Sól: 7,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: