Jadłospis
na dzień 02.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - kotlet schabowy 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty kiszonej 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - schab gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - schab gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - schab gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - schab gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty kiszonej 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Wafle ryżowe 20 g z humusem 50 g
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa **(seler)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2286,5 kcal B: 107,6 g;** **W: 300,7 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 27 g; T: 78,2 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 6,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1904,4 kcal B: 82,9 g;** **W: 293,1 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 26,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1714,9 kcal B: 82,7 g;** **W: 292,9 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 26,0 g; T: 29,0 g (w tym nasycone: 7,1 g); Sól: 5,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1904,4 kcal B: 82,9 g;** **W: 293,1 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 26,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1908,1 kcal B: 86,0 g;** **W: 278,0 g (w tym cukry: 24,4 g); Bł: 44,0 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 6,6 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 02.04.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 30 g **(seler)** - pasztet z cukinii 25 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 **(seler)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Obiad - Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g **(seler korzeń, jęczmień)** - schab gotowany w sosie jarzynowym 50 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 150 g - marchew gotowana 75 g - sałata z jogurtem 75 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 100 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - kotlet schabowy 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty kiszonej 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - kotlet schabowy 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty kiszonej 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - schab gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 30 g **(seler)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1223,9 kcal B: 51,1 g;** **W: 188,4 g (w tym cukry: 25,8 g); Bł: 17,5 g; T: 33,3 g (w tym nasycone: 16,9 g); Sól: 3,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2274,2 kcal B: 106,4 g;** **W: 298,3 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł: 25,9 g; T: 78,2 g (w tym nasycone: 28,7g); Sól: 6,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2274,2 kcal B: 106,4 g;** **W: 298,3 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł: 25,9 g; T: 78,2 g (w tym nasycone: 28,7g); Sól: 6,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1904,4 kcal B: 82,9 g;** **W: 293,1 g (w tym cukry: 37,6 g); Bł: 26,0 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,4 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 03.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser żółty 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - margaryna roślinna 5 g - dżem 50 g - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - sałata 10 g - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - sałata 10 g - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, jajko kurze całe, pszenica)** - kotlet z piersi kurczaka 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Krupnik z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Krupnik z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Krupnik z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, jajko kurze całe, pszenica)** - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - surówka z cukinii 100 g - brokuł 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Skyr naturalny 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - margaryna roślinna 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna),** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2149,9 kcal B: 111,7 g;** **W: 292,3 g (w tym cukry: 79,3 g); Bł: 29,9 g; T: 65,7 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 6,8 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1944,1 kcal B: 102,2 g;** **W: 286,8 g (w tym cukry: 78,4 g); Bł: 24,8 g; T: 48,2 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1733,6 kcal B: 100,8 g;** **W: 286,2 g (w tym cukry: 78,3 g); Bł: 24,8 g; T: 25,8 g (w tym nasycone: 8,6 g); Sól: 5,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2081,0 kcal B: 118,9 g;** **W: 287,5 g (w tym cukry: 42,2 g); Bł: 22,0 g; T: 55,1 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,5 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1840,4 kcal B: 107,3 g;** **W: 232,6 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 39,3 g; T: 61,7 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 7,0 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 03.04.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 10 g, **(z mleka)** - dżem 30 g - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser żółty 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser żółty 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g
Obiad - Krupnik z ryżem 200 g **(seler korzeń)** - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 50 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 150 g - buraki 75 g - brokuł 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, jajko kurze całe, pszenica)** - kotlet z piersi kurczaka 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, jajko kurze całe, pszenica)** - kotlet z piersi kurczaka 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Krupnik z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Bułka 50 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g **(**mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)**, - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1326,7 kcal B: 72,4 g;** **W: 188,9 g (w tym cukry: 57,9 g); Bł: 17,8 g; T: 35,1 g (w tym nasycone: 19,8 g); Sól: 4,1 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2137,6 kcal B: 110,4 g;** **W: 289,9 g (w tym cukry: 79,9 g); Bł: 28,8 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 6,5 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2137,6 kcal B: 110,4 g;** **W: 289,9 g (w tym cukry: 79,9 g); Bł: 28,8 g; T: 65,6 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 6,5 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1944,1 kcal B: 102,2 g;** **W: 286,8 g (w tym cukry: 78,4 g); Bł: 24,8 g; T: 48,2 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,4 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 04.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z rzodkiewką 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 15 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z rzodkiewką 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(dorsz filet, jajko kurze całe, pszenica)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany 100 g **(dorsz filet)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń)** - filet z dorsza gotowany 100 g **(dorsz filet)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany 100 g **(dorsz filet)** - ryż 150 g - sałata z jogurtem 150 g **(mleko)** - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany 100 g **(dorsz filet)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń)** - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Kisiel b/c 200 g
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Chleb foremkowy 35 g , (mąka **pszenna,** mąka **żytnia),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2026,7 kcal B: 87,5 g;** **W: 300,5 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 26,8 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 6,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1993,7 kcal B: 85,1 g;** **W: 318,7 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 25,2 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1791,2 kcal B: 84,7 g;** **W: 318,3 g (w tym cukry: 70,2 g); Bł: 25,2 g; T: 25,4 g (w tym nasycone: 6,5 g); Sól: 5,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1944,4 kcal B: 85,1 g;** **W: 315,3 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 22,2 g; T: 42,9 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,0 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g , (mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1879,6 kcal B: 80,2 g;** **W: 302,8 g (w tym cukry: 68,7 g); Bł: 40,9 g; T: 47,9 g (w tym nasycone: 24,3 g); Sól: 6,2 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 04.04.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - twarożek 40 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 15 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z rzodkiewką 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z rzodkiewką 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Obiad - Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g (**seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany 50 g **(dorsz filet)** - ryż 100 g - sos grecki 100 g **(seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 100 g	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (**seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(dorsz filet, jajko kurze całe, pszenica)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(dorsz filet, jajko kurze całe, pszenica)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (**seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany 100 g **(dorsz filet)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1272,9 kcal B: 51,7 g;** **W: 203,2 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 15,7 g; T: 31,6 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 3,2 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g , (mąka **pszenna,** mąka **żytnia),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2014,4 kcal B: 86,3 g;** **W: 298,1 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 25,7 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 5,8 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g , (mąka **pszenna,** mąka **żytnia),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2014,4 kcal B: 86,3 g;** **W: 298,1 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 25,7 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 5,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia, pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1993,7 kcal B: 85,1 g;** **W: 318,7 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 25,2 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,0 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 05.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajko kurze całe)** - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g - pomidor 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajko kurze całe)** - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g - pomidor 25 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza gryczana 150 g - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - buraki 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - buraki 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - buraki 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, (bez dżemu), 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza gryczana 150 g - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Jabłko, 1 sztuka
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2180,8 kcal B: 114,5 g;** **W: 292,8 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 30,2 g; T: 68,,4 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 8,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2045,1 kcal B: 108,0 g;** **W: 288,7 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 24,8 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1837,0 kcal B: 107,5 g;** **W: 288,2 g (w tym cukry: 56,0 g); Bł: 24,8 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 12,3 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2040,6 kcal B: 108,0 g;** **W: 287,6 g (w tym cukry: 54,8 g); Bł: 24,8 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1957,6 kcal B: 98,8 g;** **W: 273,9 g (w tym cukry: 44,4 g); Bł: 44,3 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 8,7 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis

na dzień 05.04.2025

oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 45 g **(soja)** - sałata 10 g, - ogórek zielony 15 g - pomidor 15 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajko kurze całe)** - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g - pomidor 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajko kurze całe)** - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g - pomidor 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 50 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 100 g **(jęczmień)** - buraki 75 g - cukinia z pieca 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza gryczana 150 g - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza gryczana 150 g - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - buraki 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1352,0 kcal B: 73,7 g;** **W: 193,8 g (w tym cukry: 50,9 g); Bł: 20,7 g; T: 35,8 g (w tym nasycone: 20,1 g); Sól: 6,2 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2168,5 kcal B: 113,2 g;** **W: 290,5 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 29,1 g; T: 68,,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 8,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2168,5 kcal B: 113,2 g;** **W: 290,5 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 29,1 g; T: 68,,3 g (w tym nasycone: 32,2 g); Sól: 8,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2045,1 kcal B: 108,0 g;** **W: 288,7 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 24,8 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,7 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 06.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Lane kluski na rosole 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - surówka z czerwonej kapusty 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(z mleka)**	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(z mleka)**	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (mąka **pszenna)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(z mleka)**	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(z mleka)**	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - surówka z czerwonej kapusty 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2029,4 kcal B: 93,3 g;** **W: 267,7g (w tym cukry: 40,1 g); Bł: 27,2 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 5,0 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1840,6 kcal B: 91,1 g;** **W: 255,3 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 22,4 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1739,6 kcal B: 94,9 g;** **W: 267,0 g (w tym cukry: 36,4 g); Bł: 20,0 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 13,0 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1749,9 kcal B: 82,5 g;** **W: 252,9 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 21,7 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,5 g); Sól: 4,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1851,7 kcal B: 96,3 g;** **W: 225,1 g (w tym cukry: 38,2 g); Bł: 36,2 g; T: 70,5 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 6,2 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis

na dzień 06.04.2025

oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - ser biały 30 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 15 g **(soja)** - papryka 30 g - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Obiad - Lane kluski na rosole 200 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 50 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 150 g - marchew gotowana 75 g - sałata z jogurtem 75 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 100 g **(z mleka)**	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - surówka z czerwonej kapusty 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(z mleka)**	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - surówka z czerwonej kapusty 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(z mleka)**	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna**) - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(z mleka)**
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 30 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1147,8 kcal B: 54,1 g;** **W: 162,9 g (w tym cukry: 25,2 g); Bł: 16,5 g; T: 34,6 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 2,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2017,1 kcal B: 92,1 g;** **W: 265, 3 g (w tym cukry: 40,7 g); Bł: 26,1 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 4,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2017,1 kcal B: 92,1 g;** **W: 265, 3 g (w tym cukry: 40,7 g); Bł: 26,1 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 4,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1840,6 kcal B: 91,1 g;** **W: 255,3 g (w tym cukry: 36,3 g); Bł: 22,4 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 4,4 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 07.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczna z twarogiem 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - ser biały 25 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - ser biały 25 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - ser biały 25 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczna z twarogiem 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - kotlet mielony 100 g **(jajo kurze całe, pszenica,** mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - mizeria z ogórka i śmietany 100 g **(z mleka)** - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - pulpet w sosie jarzynowym 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - pulpet w sosie jarzynowym 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - pulpet w sosie jarzynowym 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - pulpet w sosie jarzynowym 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - mizeria z ogórka i śmietany 100 g **(z mleka)** - brokuł 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Jabłko, 1 sztuka
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Chleb foremkowy 35 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2158,7 kcal B: 104,2 g;** **W: 292,2 g (w tym cukry: 36,2 g); Bł: 25,6 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,9 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2026,4 kcal B: 94,5 g;** **W: 307,7 g (w tym cukry: 41,1 g); Bł: 25,9 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1814,6 kcal B: 94,0 g;** **W: 307,0 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 25,9 g; T: 28,7 g (w tym nasycone: 8,3 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2026,4 kcal B: 94,5 g;** **W: 307,7 g (w tym cukry: 41,1 g); Bł: 25,9 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka pszenna), masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1996,4 kcal B: 98,6 g;** **W: 284,7 g (w tym cukry: 45,3 g); Bł: 43,4 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 30,6 g); Sól: 6,2 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Jadłospis

na dzień 07.04.2025

oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 30 g **(seler)** - ser biały 25 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczna z twarogiem 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczna z twarogiem 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - ser biały 25 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Obiad - Zupa pomidorowa z makaronem 200 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - pulpet w sosie jarzynowym 50 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 150 g - buraki 75 g - brokuł 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 100 g	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - kotlet mielony 100 g **(jajo kurze całe, pszenica,** mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - mizeria z ogórka i śmietany 100 g **(z mleka)** - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - kotlet mielony 100 g **(jajo kurze całe, pszenica,** mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - mizeria z ogórka i śmietany 100 g **(z mleka)** - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, mleko, seler korzeń)** - pulpet w sosie jarzynowym 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1298,2 kcal B: 60,1 g;** **W: 193,2 g (w tym cukry: 24,3 g); Bł: 16,8 g; T: 35,3 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 3,8 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2146,4 kcal B: 102,9 g;** **W: 289,9 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 24,5 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2146,4 kcal B: 102,9 g;** **W: 289,9 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 24,5 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **2026,4 kcal B: 94,5 g;** **W: 307,7 g (w tym cukry: 41,1 g); Bł: 25,9 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 5,7 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 08.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - kotlet z indyka 100 g **(jajko kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 50 g	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 50 g	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 50 g	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 25 g	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej 100 g - ogórek kiszony 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Kisiel b/c 200 g
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2068,4 kcal B: 89,8 g;** **W: 304,8 g (w tym cukry: 78,8 g); Bł: 28,7 g; T: 60,5 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 7,6 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1877,2 kcal B: 84,4 g;** **W: 300,4 g (w tym cukry: 79,4 g); Bł: 26,9 g; T: 43,1 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 7,0 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1706,5 kcal B: 84,0 g;** **W: 299,9 g (w tym cukry: 78,9 g); Bł: 26,9 g; T: 24,6 g (w tym nasycone: 7,5 g); Sól: 7,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1988,0 kcal B: 89,4 g;** **W: 309,8 g (w tym cukry: 58,2 g); Bł: 24,2 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1711,8 kcal B: 74,5 g;** **W: 269,9 g (w tym cukry: 72,3 g); Bł: 36,4 g; T: 44,8 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 8,5 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 08.04.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 30 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Zupa brokułowa z ryżem 200 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 50 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 150 g - marchew gotowana 75 g - buraki 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 50 g	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - kotlet z indyka 100 g **(jajko kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 50 g	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - kotlet z indyka 100 g **(jajko kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 50 g	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowany filet z piersi indyka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** - mus brzoskwiniowy 50 g
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 30 g **(seler)** - pomidor 30 g - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1348,5 kcal B: 56,2 g;** **W: 220,4 g (w tym cukry: 73,8 g); Bł: 20,4 g; T: 31,3 g (w tym nasycone: 16,4 g); Sól: 5,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2056,1 kcal B: 88,6 g;** **W: 302,5 g (w tym cukry: 79,3 g); Bł: 27,6 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 7,3 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2056,1 kcal B: 88,6 g;** **W: 302,5 g (w tym cukry: 79,3 g); Bł: 27,6 g; T: 60,4 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 7,3 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1877,2 kcal B: 84,4 g;** **W: 300,4 g (w tym cukry: 79,4 g); Bł: 26,9 g; T: 43,1 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 7,0 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 09.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z kasza manną 250 g **(pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z kasza manną 250 g **(pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - dżem 50 g - ser biały 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z kasza manną 250 g **(pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja)** - sałata 10 g - zupa mleczna z kasza manną 250 g **(pszenica)** - sałata 10 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(z mleka)** - sałata 10 g - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - surówka z marchwi jabłka 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - surówka z marchwi jabłka 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Skyr naturalny 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślina 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2164,4 kcal B: 95,8 g;** **W: 306,6 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 28,7 g; T: 68,0 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 7,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2062,7 kcal B: 94,5 g;** **W: 303,2 g (w tym cukry: 70,4 g); Bł: 24,9 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 33,0 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1899,4 kcal B: 94,2 g;** **W: 302,9 g (w tym cukry: 70,0 g); Bł: 24,9 g; T: 39,9 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2047,6 kcal B: 104,2 g;** **W: 286,6 g (w tym cukry: 43,3 g); Bł: 24,6 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 6,9 g**	**Kolacja** - Chleb razowy 60 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna),** masło 5 g, **(z mleka),** polędwica sopocka 50 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1926,6 kcal B: 109,0;** **W: 268,1 g (w tym cukry: 34,9 g); Bł: 42,1 g; T: 55,6 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 9,8 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 09.04.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - dżem 30 g - ser biały 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z kasza manną 200 g **(pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z kasza manną 250 g **(pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z kasza manną 250 g **(pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(z mleka)** - zupa mleczna z kasza manną 250 g **(pszenica)** - herbata 250 g
Obiad - Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 50 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 100 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 75 g - buraki 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek naturalny 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - surówka z marchwi jabłka 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - surówka z marchwi jabłka 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - cukinia z pieca 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 15 g - ogórek zielony 15 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1318,3 kcal B: 66,4 g;** **W: 206,3 g (w tym cukry: 53,5 g); Bł: 18,2 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 16,7 g); Sól: 3,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2152,1 kcal B: 94,6 g;** **W: 304,3 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 27.7 g; T: 68,0 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 6,8 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2152,1 kcal B: 94,6 g;** **W: 304,3 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 27.7 g; T: 68,0 g (w tym nasycone: 33,8 g); Sól: 6,8 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **2062,7 kcal B: 94,5 g;** **W: 303,2 g (w tym cukry: 70,4 g); Bł: 24,9 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 33,0 g); Sól: 6,4 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 10.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica drobiowa 75 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa ogórkowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa ogórkowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1899,6 kcal B: 92,7 g;** **W: 273,1 g (w tym cukry: 49,5 g); Bł: 28,8 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 6,9 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1896,1 kcal B: 91,7 g;** **W: 267,0 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 26,6 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1700,2 kcal B: 91,7 g;** **W: 278,4 g (w tym cukry: 55,2 g); Bł: 28,1 g; T: 30,2 g (w tym nasycone: 8,8 g); Sól: 5,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1896,1 kcal B: 91,7 g;** **W: 267,0 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 26,6 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,8 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 0 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1796,0 kcal B: 78,0 g;** **W: 272,6 g (w tym cukry: 54,2 g); Bł: 46,1 g; T: 53,4 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 7,1 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 10.04.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 30 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - jajko ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g **(seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 50 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 150 g - brokuł 75 g - marchew gotowana 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa ogórkowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa ogórkowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g **(mąka pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z biały serem, 1 sztuka **(mleko)**
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 30 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - wędlina drobiowa 50 g **(seler)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 50 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1355,9 kcal B: 64,3 g;** **W: 190,6 g (w tym cukry: 44,1 g); Bł: 20,3 g; T: 41,7 g (w tym nasycone: 22,3 g); Sól: 4,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1887,3 kcal B: 91,5** **W: 270,8 g (w tym cukry: 50,1 g); Bł: 27,8 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 6,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1887,3 kcal B: 91,5** **W: 270,8 g (w tym cukry: 50,1 g); Bł: 27,8 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 6,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1896,1 kcal B: 91,7 g;** **W: 267,0 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 26,6 g; T: 56,8 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 5,8 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 11.04.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kawa mleczna 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kawa mleczna 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - twarożek 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kawa mleczna 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kawa mleczna 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kawa zbożowa b/c 250 g
Obiad - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - surówka z cukinii 100 g - surówka z marchwi 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - surówka z cukinii 100 g - surówka z marchwi 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślina 5 g - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2119,8 kcal B: 104,0 g;** **W: 258,8 g (w tym cukry: 51,8 g); Bł: 30,0 g; T: 80,2 g (w tym nasycone: 34,2 g); Sól: 6,8 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1773,0 kcal B: 96,0 g;** **W: 237, g (w tym cukry: 57,6 g); Bł: 27,4 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1827,6 kcal B: 104,3 g;** **W: 279,6 g (w tym cukry: 50,9 g); Bł: 25,7 g; T: 37,5 g (w tym nasycone: 16,8 g); Sól: 4,9 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** wędlina drobiowa 20 g **(seler)** **Wartości z dnia:** **1922,3 kcal B: 101,0 g;** **W: 256,5 g (w tym cukry: 50,4 g); Bł: 25 g; T: 59,6 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 5,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1810,1 kcal B: 89,9 g;** **W: 248,7 g (w tym cukry: 41,6 g); Bł: 42,7 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 6,4 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 11.04.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - twarożek 40 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 15 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kakao	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kawa mleczna 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(z mleka)** - wędlina drobiowa 25 g **(seler)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - Kawa mleczna 250 g **(mleko)**
Obiad - Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 150 g - buraki 75 g - marchew gotowana 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - surówka z cukinii 100 g - surówka z marchwi 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - surówka z cukinii 100 g - surówka z marchwi 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(mąka pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 30 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 15 g - ogórek zielony15 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1164,8 kcal B: 58,3 g;** **W: 160,4 g (w tym cukry: 37,9 g); Bł: 19,1 g; T: 36,3 g (w tym nasycone: 21,7 g); Sól: 4,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2117,5 kcal B: 103,8 g;** **W: 255,5 g (w tym cukry: 52,7 g); Bł: 28,0 g; T: 81,3 g (w tym nasycone: 34,9 g); Sól: 6,5 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2117,5 kcal B: 103,8 g;** **W: 255,5 g (w tym cukry: 52,7 g); Bł: 28,0 g; T: 81,3 g (w tym nasycone: 34,9 g); Sól: 6,5 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1773,0 kcal B: 96,0 g;** **W: 237, g (w tym cukry: 57,6 g); Bł: 27,4 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,8 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk