Jadłospis
na dzień 02.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser żółty 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - dżem 50 g, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - mozzarella w zalewie 40 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - smażony filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 72 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 99%, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka, czosnek granulowany), - herbata 250 g (składniki: woda	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 45 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 99%, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 99%, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 99%, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka, czosnek granulowany), - herbata b/c 250 g (składniki: woda

słodka, czosnek granulowany), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**	97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**	99%, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Skyr naturalny 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2210,4 kcal; B: 103,2 g;** **W: 325,4 g (w tym cukry: 84,5 g);** **Bł: 25,4 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,3 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2053,9 kcal; B: 95,5 g;** **W: 318,7 g (w tym cukry: 84,7 g);** **Bł: 22,5 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,5 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1883,2 kcal; B: 95,0 g;** **W: 318,1 g (w tym cukry: 84,2 g);** **Bł: 22,5 g; T: 30,5 g (w tym nasycone: 10,7 g); Sól: 4,5 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2037,3 kcal; B: 104,0 g;** **W: 300,0 g (w tym cukry: 55,8 g);** **Bł: 22,2 g; T: 51,6 g (w tym nasycone: 27,0 g); Sól: 5,5 g**	**Nocny posiłek** - Chleb żytni razowy 60 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1850,9 kcal; B: 95,2 g;** **W: 260,6 g (w tym cukry: 30,6 g);** **Bł: 37,0 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 6,7 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 02.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - dżem 30 g, - kurczak na masełku 15 g **(seler, pszenica)**, - zupa mleczna z kaszą manną 200 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser żółty 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser żółty 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza 50 g (składniki: **dorsz** filet 99%, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 100 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 100 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka, czosnek granulowany), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - smażony filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 72 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka, czosnek granulowany), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - smażony filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 72 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka, czosnek granulowany), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 43 %, buraki 25%, marchew, pietruszka korzeń , **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, koncentrat barszczu, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz, majeranek, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 99%, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ryż 150 g (składniki: ryż 99%, sól), - sos grecki 200 g (składniki: marchew 43 %, **seler korzeń** 21 % pietruszka korzeń 21 %, por, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka, czosnek granulowany), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Serek homogenizowany waniliowy 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 30 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1387,4 kcal; B: 66,7 g;** **W: 210,9 g (w tym cukry: 61,3 g);** **Bł: 22,5 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 14,5 g); Sól: 2,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2198,1 kcal; B: 102,0 g;** **W: 323,0 g (w tym cukry: 85,0 g);** **Bł: 24,3 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2198,1 kcal; B: 102,0 g;** **W: 323,0 g (w tym cukry: 85,0 g);** **Bł: 24,3 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2053,9 kcal; B: 95,5 g;** **W: 318,7 g (w tym cukry: 84,7 g);** **Bł: 22,5 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 4,5 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 03.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - pasta jajeczna z twarogiem 120 g (składniki: ser biały 50 % **(z mleka)**, **jaja kurze całe** 46 %, jogurt naturalny **(z mleka)**), - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - pasta jajeczna z twarogiem 120 g (składniki: ser biały 50 % **(z mleka)**, **jaja kurze całe** 46 %, jogurt naturalny **(z mleka)**), - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - kotlet mielony 100 g (składniki: wieprzowina szynka 65 % jaja kurze całe, bułka tarta **(pszenica)**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, olej, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - mizeria z ogórka i śmietany 100 g (składniki: ogórek zielony 82 %, jogurt naturalny 9 % **(z mleka),** śmietana 8 % **(z mleka),** sól, pieprz), - brokuł 100 g (składniki: brokuł	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - pulpet w sosie koperkowym 100 g (składniki: wieprzowina 63 %, **jaja kurze całe,** bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, koperek 6%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - pulpet w sosie koperkowym 100 g (składniki: wieprzowina 63 %, **jaja kurze całe,** bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, koperek 6%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - pulpet w sosie koperkowym 100 g (składniki: wieprzowina 63 %, **jaja kurze całe,** bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, koperek 6%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - pulpet w sosie koperkowym 100 g (składniki: wieprzowina 63 %, **jaja kurze całe,** bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, koperek 6%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - mizeria z ogórka i śmietany 100 g (składniki: ogórek zielony 82 %, jogurt naturalny 9 % **(z mleka),** śmietana 8 % **(z mleka),** sól, pieprz), - brokuł 100 g (składniki: brokuł

99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	99%, sól), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Kisiel b/c 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2159,9 kcal; B: 98,1 g;** **W: 303,2 g (w tym cukry: 55,5 g);** **Bł: 21,6 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 6,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2004,8 kcal; B: 92,3 g;** **W: 307,3 g (w tym cukry: 59,0 g);** **Bł: 20,8 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1815,3 kcal; B: 92,1 g;** **W: 307,1 g (w tym cukry: 58,9 g);** **Bł: 20,8 g; T: 28,5 g (w tym nasycone: 8,7 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2004,8 kcal; B: 92,3 g;** **W: 307,3 g (w tym cukry: 59,0 g);** **Bł: 20,8 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2022,5 kcal; B: 93,0 g;** **W: 301,5 g (w tym cukry: 54,9 g);** **Bł: 37,2 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 29,2 g); Sól: 6,1 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis

na dzień 03.05.2025

oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - ser biały 30 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 15 g, - pomidor 15 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - pasta jajeczna z twarogiem 120 g (składniki: ser biały 50 % **(z mleka)**, **jaja kurze całe** 46 %, jogurt naturalny **(z mleka)**), - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - pasta jajeczna z twarogiem 120 g (składniki: ser biały 50 % **(z mleka)**, **jaja kurze całe** 46 %, jogurt naturalny **(z mleka)**), - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - pulpet w sosie koperkowym 50 g (składniki: wieprzowina 63 %, jaja kurze całe, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, koperek 6%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 150 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 75 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - brokuł 75 g (składniki: brokuł 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - kotlet mielony 100 g (składniki: wieprzowina szynka 65 % jaja kurze całe, bułka tarta **(pszenica)**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, olej, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - mizeria z ogórka i śmietany 100 g (składniki: ogórek zielony 82 %, jogurt naturalny 9 % **(z mleka),** śmietana 8 % **(z mleka),** sól, pieprz), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%,	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - kotlet mielony 100 g (składniki: wieprzowina szynka 65 % jaja kurze całe, bułka tarta **(pszenica)**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, olej, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - mizeria z ogórka i śmietany 100 g (składniki: ogórek zielony 82 %, jogurt naturalny 9 % **(z mleka),** śmietana 8 % **(z mleka),** sól, pieprz), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier,	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g (składniki: marchew, kasza jęczmienna **(jęczmień)** 27%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - pulpet w sosie koperkowym 100 g (składniki: wieprzowina 63 %, **jaja kurze całe,** bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), cebula, koperek 6%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Kisiel 100 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 30 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1271,3 kcal; B: 55,8 g;** **W: 195,0 g (w tym cukry: 35,8 g);** **Bł: 14,4 g; T: 32,8 g (w tym nasycone: 17,6 g); Sól: 3,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2147,6 kcal; B: 96,9 g;** **W: 300,8 g (w tym cukry: 56,0 g);** **Bł: 20,5 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2147,6 kcal; B: 96,9 g;** **W: 300,8 g (w tym cukry: 56,0 g);** **Bł: 20,5 g; T: 66,1 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2004,8 kcal; B: 92,3 g;** **W: 307,3 g (w tym cukry: 59,0 g);** **Bł: 20,8 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,4 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 04.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - mozzarella 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 25 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Lane kluski na rosole 300 g (składniki: marchew, mąka **pszenna** 16 %, **jaja kurze całe** 15%, kurczak 11%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka pieczone 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 98 %, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 99 %, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (składniki: marchew, mąka **pszenna** 16 %, **jaja kurze całe** 15%, kurczak 11%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 99 %, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 99 %, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 99 %, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (składniki: marchew, mąka **pszenna** 16 %, **jaja kurze całe** 15%, kurczak 11%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 99 %, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Serek Bieluch 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2040,0 kcal; B: 97,1 g;** **W: 260,3 g (w tym cukry: 41,8 g);** **Bł: 25,3 g; T: 71,2 g (w tym nasycone: 34,9 g); Sól: 7,3 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1875,7 kcal; B: 94,4 g;** **W: 250,3 g (w tym cukry: 39,8 g);** **Bł: 20,8 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1754,6 kcal; B: 89,6 g;** **W: 270,0 g (w tym cukry: 40,7 g);** **Bł: 22,0 g; T: 39,7 g (w tym nasycone: 12,3 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1874,2 kcal; B: 86,6 g;** **W: 266,1 g (w tym cukry: 32,5 g);** **Bł: 20,7 g; T: 55,8 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 5,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1853,2 kcal; B: 96,7 g;** **W: 222,1 g (w tym cukry: 32,1 g);** **Bł: 33,7 g; T: 69,2 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 7,0 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 04.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 30 g, - kurczak na masełku 15 g, - sałata 10 g, - pomidor 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - mozzarella 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 25 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - mozzarella 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 25 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Lane kluski na rosole 200 g (składniki: marchew, mąka **pszenna** 16 %, **jaja kurze całe** 15%, kurczak 11%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 99 %, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 150 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 75 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 75 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40%**(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (składniki: marchew, mąka **pszenna** 16 %, **jaja kurze całe** 15%, kurczak 11%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka pieczone 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 98 %, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (składniki: marchew, mąka **pszenna** 16 %, **jaja kurze całe** 15%, kurczak 11%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka pieczone 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 98 %, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, papryka słodka), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g (składniki: marchew, mąka **pszenna** 16 %, **jaja kurze całe** 15%, kurczak 11%, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - udko z kurczaka gotowane 1 sztuka (składniki: udko z kurczaka 99 %, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40%**(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Podwieczorek - Budyń 100 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)

Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 30 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1277,7 kcal; B: 68,7 g;** **W: 159,1 g (w tym cukry: 30,0 g);** **Bł: 15,5 g; T: 44,0 g (w tym nasycone: 19,5 g); Sól: 4,8 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2027,7 kcal; B: 95,9 g;** **W: 257,3 g (w tym cukry: 42,4 g);** **Bł: 24,2 g; T: 71,1 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 7,0 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2027,7 kcal; B: 95,9 g;** **W: 257,3 g (w tym cukry: 42,4 g);** **Bł: 24,2 g; T: 71,1 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 7,0 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1875,7 kcal; B: 94,4 g;** **W: 250,3 g (w tym cukry: 39,8 g);** **Bł: 20,8 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 6,7 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 05.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - papryka 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g, **(z mleka)**, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - papryka 25 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 26% **(**mąka **pszenna**, **jaja kurze całe)**, koncentrat pomidorowy 16 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, pietruszka natka,sól, pieprz, przyprawa warzywna), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy),, - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz),	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 26% **(**mąka **pszenna**, **jaja kurze całe)**, koncentrat pomidorowy 16 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, pietruszka natka,sól, pieprz, przyprawa warzywna), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %),	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 26% **(**mąka **pszenna**, **jaja kurze całe)**, koncentrat pomidorowy 16 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, pietruszka natka,sól, pieprz, przyprawa warzywna), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz),

- buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	- herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	- surówka z marchwi 100 g (składniki: marchew 99 %, sok z cytryny), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Jabłko 1 sztuka
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Chleb foremkowy 35 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2106,2 kcal; B: 96,6 g;** **W: 302,0 g (w tym cukry: 54,4 g);** **Bł: 27,4 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 5,9 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2069,2 kcal; B: 94,7 g;** **W: 305,6 g (w tym cukry: 54,0 g);** **Bł: 25,8 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,3 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1879,7 kcal; B: 94,3 g;** **W: 309,5 g (w tym cukry: 52,8 g);** **Bł: 25,8 g; T: 34,6 g (w tym nasycone: 11,7 g); Sól: 5,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2069,2 kcal; B: 94,7 g;** **W: 305,6 g (w tym cukry: 54,0 g);** **Bł: 25,8 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,3 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2058,8 kcal; B: 91,5 g;** **W: 304,1 g (w tym cukry: 51,9 g);** **Bł: 40,4 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 6,3 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 05.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - twarożek 40 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 15 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g - ogórek zielony 15 g, - papryka 15 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - papryka 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - papryka 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - twarożek 80 g (składniki: ser biały 88% **(z mleka)**, jogurt naturalny **(z mleka)**), - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Zupa pomidorowa z makaronem 200 g (składniki: marchew, makaron 26% **(**mąka **pszenna**, **jaja kurze całe)**, koncentrat pomidorowy 16 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, pietruszka natka,sól, pieprz, przyprawa warzywna), - pyzy z mięsem gotowanym w sosie jarzynowym 200 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - buraki 75 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 75 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 26% **(**mąka **pszenna**, **jaja kurze całe)**, koncentrat pomidorowy 16 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, pietruszka natka,sól, pieprz, przyprawa warzywna), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 26% **(**mąka **pszenna**, **jaja kurze całe)**, koncentrat pomidorowy 16 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, pietruszka natka,sól, pieprz, przyprawa warzywna), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 26% **(**mąka **pszenna**, **jaja kurze całe)**, koncentrat pomidorowy 16 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka)**, pietruszka natka,sól, pieprz, przyprawa warzywna), - pyzy z mięsem w sosie jarzynowym 350 g, (składniki: ziemniak 48 %, wieprzowina 25 %, mąka ziemniaczana, **jaja kurze**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna**), marchewka 2 %, pietruszka korzeń 2%, **seler korzeń** 2%, olej, sól, pieprz, przyprawa warzywna, liść laurowy), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 30 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - schab pieczony 50 g, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1374,2 kcal; B: 58,1 g;** **W: 206,6 g (w tym cukry: 45,2 g);** **Bł: 16,8 g; T: 38,8 g (w tym nasycone: 20,7 g); Sól: 3,5 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2093,8 kcal; B: 95,3 g;** **W: 299,6 g (w tym cukry: 54,9 g);** **Bł: 26,3 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2093,8 kcal; B: 95,3 g;** **W: 299,6 g (w tym cukry: 54,9 g);** **Bł: 26,3 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2069,2 kcal; B: 94,7 g;** **W: 305,6 g (w tym cukry: 54,0 g);** **Bł: 25,8 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 5,3 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 06.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - pomidor 25 g, - ogórek zielony 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - pomidor 25 g, - ogórek zielony 25 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 83%, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, sól, pieprz, czosnek, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 91%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 91%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 91%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 91%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99 %, sól), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Ryż z jabłkiem 150 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)	**Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)	**Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)	**Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)	**Podwieczorek** - Wafle ryżowe (20 g) z hummusem (50 g) (składniki: soczewica 40%, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy)
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2116,0 kcal; B: 96,4 g;** **W: 304,7 g (w tym cukry: 32,3 g);** **Bł: 23,7 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 28,9 g); Sól: 9,3 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2056,1 kcal; B: 96,4 g;** **W: 298,3 g (w tym cukry: 33,6 g);** **Bł: 21,0 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 9,1 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1806,2 kcal; B: 93,8 g;** **W: 297,4 g (w tym cukry: 33,4 g);** **Bł: 21,0 g; T: 31,1 g (w tym nasycone: 10,3 g); Sól: 9,3 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1955,7 kcal; B: 94,0 g;** **W: 297,6 g (w tym cukry: 33,6 g);** **Bł: 21,0 g; T: 52,0 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 9,3 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1956,7 kcal; B: 89,5 g;** **W: 273,5 g (w tym cukry: 24,1 g);** **Bł: 38,3 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 9,4 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 06.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 30 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 15 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 15 g, - ogórek zielony 15 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - pomidor 25 g, - ogórek zielony 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - pomidor 25 g, - ogórek zielony 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Zupa ziemniaczana 200 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 50 g (składniki: wołowina 91%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 100 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - cukinia z pieca 75 g (składniki: cukinia 99 %, sól), - buraki 75 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 83%, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, sól, pieprz, czosnek, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 83%, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, sól, pieprz, czosnek, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - bitka wołowa w sosie 100 g (składniki: wołowina 91%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Ryż z jabłkiem 100 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)	**Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)	**Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)	**Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g (składniki: ryż biały 54%, jabłko 46%)
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1364,0 kcal; B: 68,2 g;** **W: 193,4 g (w tym cukry: 25,9 g);** **Bł: 13,9 g; T: 38,2 g (w tym nasycone: 20,9 g); Sól: 6,3 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2103,7 kcal; B: 95,2 g;** **W: 302,3 g (w tym cukry: 32,9 g);** **Bł: 22,6 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 9,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2103,7 kcal; B: 95,2 g;** **W: 302,3 g (w tym cukry: 32,9 g);** **Bł: 22,6 g; T: 61,8 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 9,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2056,1 kcal; B: 96,4 g;** **W: 298,3 g (w tym cukry: 33,6 g);** **Bł: 21,0 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 9,1 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 07.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser żółty 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 25 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 26 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron pełnoziarnisty z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron pełnoziarnisty 33 % (mąka **pszenna pełnoziarnista, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (50 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)	**Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (50 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)	**Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (50 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)	**Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (25 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)	**Podwieczorek** - Serek Bieluch 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2058,9 kcal; B: 90,6 g; W: 298,9 g (w tym cukry: 50,8 g); Bł: 23,2 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 6,2 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1956,6 kcal; B: 88,3 g; W: 292,9 g (w tym cukry: 51,2 g); Bł: 20,0 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,9 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1822,0 kcal; B: 87,9 g; W: 292,4 g (w tym cukry: 50,8 g); Bł: 20,0 g; T: 37,7 g (w tym nasycone: 11,3 g); Sól: 4,9 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1918,1 kcal; B: 88,2 g; W: 283,3 g (w tym cukry: 37,2 g); Bł: 19,8 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,9 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1809,9 kcal; B: 98,8 g; W: 230,1 g (w tym cukry: 32,5 g); Bł: 37,6 g; T: 63,5 g (w tym nasycone: 34,7 g); Sól: 6,4 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 07.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - ser biały 30 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 25 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser żółty 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 25 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser żółty 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 25 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 150 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 38 %, kalafior 25 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **(z mleka),** natka pietruszki**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (składniki: wieprzowina 48 %, makaron 33 % (mąka **pszenna, jaja kurze całe**), marchew, **seler korzeń**, pietruszka korzeń, mąka **pszenna**, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (50 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)	**Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (50 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)	**Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (50 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)	**Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (1 sztuka) (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, sól, drożdże, cukier, masa jajowa **(jaja kurze całe)**) z musem brzoskwiniowym (50 g) (składniki: dżem brzoskwiniowy 100%)
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 30 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1360,5 kcal; B: 56,3 g;** **W: 211,9 g (w tym cukry: 47,5 g);** **Bł: 15,0 g; T: 35,3 g (w tym nasycone: 17,4 g); Sól: 3,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2046,6 kcal; B: 89,3 g;** **W: 296,5 g (w tym cukry: 51,4 g);** **Bł: 22,1 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,9 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2046,6 kcal; B: 89,3 g;** **W: 296,5 g (w tym cukry: 51,4 g);** **Bł: 22,1 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,9 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1956,6 kcal; B: 88,3 g;** **W: 292,9 g (w tym cukry: 51,2 g); Bł: 20,0 g; T: 52,2 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,9 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 08.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól)

- herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	- herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Jogurt naturalny 180 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - mozzarella 50 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Chleb foremkowy 35 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2002,0 kcal; B: 109,9 g;** **W: 264,6 g (w tym cukry: 29,3 g);** **Bł: 24,0 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1884,6 kcal; B: 108,1 g;** **W: 270,8 g (w tym cukry: 31,1 g);** **Bł: 22,8 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1800,8 kcal; B: 110,0 g;** **W: 284,9 g (w tym cukry: 30,9 g);** **Bł: 23,5 g; T: 29,5 g (w tym nasycone: 7,3 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1884,6 kcal; B: 108,1 g;** **W: 270,8 g (w tym cukry: 31,1 g);** **Bł: 22,8 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1837,5 kcal; B: 89,0 g;** **W: 268,9 g (w tym cukry: 30,3 g);** **Bł: 38,5 g; T: 53,5 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 5,9 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 08.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 30 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 25 (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - pasztet z cukinii 50 g (składniki: cukinia 42 %, **jaja kurze całe**, marchew, cebula, kasza manna **(pszenica)**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma), - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Krupnik z kaszy jaglanej 200 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 50 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 150 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 75 g (składniki: brokuł 99%, sól), - marchewka gotowana 75 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól) - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - surówka z kapusty pekińskiej 100 g (składniki: kapusta pekińska 68 %, marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól) - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - gotowany filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (składniki: filet z piersi kurczaka 83%, koper 8%, mąka **pszenna**, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - brokuł 100 g (składniki: brokuł 99%, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**	**Podwieczorek** - Skyr 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 30 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - mozzarella 50 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - mozzarella 50 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1283,0 kcal; B: 76,1 g;** **W: 180,6 g (w tym cukry: 25,2 g);** **Bł: 15,4 g; T: 31,9 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 3,4 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1989,7 kcal; B: 108,7 g;** **W: 262,2 g (w tym cukry: 29,9 g);** **Bł: 23,0 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 5,3 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1989,7 kcal; B: 108,7 g;** **W: 262,2 g (w tym cukry: 29,9 g);** **Bł: 23,0 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 5,3 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1884,6 kcal; B: 108,1 g;** **W: 270,8 g (w tym cukry: 31,1 g); Bł: 22,8 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 5,1 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 09.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - dżem 50 g, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja, pszenica)**, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja, pszenica)**, - ser biały 50 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - smażony filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 71 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty kiszonej 100 g (składniki: kapusta kiszona, 61 % marchew, jabłko, cebula, olej, natka pietruszki, pieprz), - surówka z marchwi 100 g (składniki: marchew 99 %, sok z cytryny), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g (składniki: **dorsz** filet 65 %, mąka **pszenna** 11 %, marchew 7 %, pietruszka korzeń 7 %, **seler korzeń** 7 %, natka pietruszki, przyprawa warzywna, sól pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g (składniki: **dorsz** filet 65 %, mąka **pszenna** 11 %, marchew 7 %, pietruszka korzeń 7 %, **seler korzeń** 7 %, natka pietruszki, przyprawa warzywna, sól pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g (składniki: **dorsz** filet 65 %, mąka **pszenna** 11 %, marchew 7 %, pietruszka korzeń 7 %, **seler korzeń** 7 %, natka pietruszki, przyprawa warzywna, sól pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g (składniki: **dorsz** filet 65 %, mąka **pszenna** 11 %, marchew 7 %, pietruszka korzeń 7 %, **seler korzeń** 7 %, natka pietruszki, przyprawa warzywna, sól pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty kiszonej 100 g (składniki: kapusta kiszona, 61 % marchew, jabłko, cebula, olej, natka pietruszki, pieprz), - surówka z marchwi 100 g (składniki: marchew 99 %, sok

				z cytryny), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Podwieczorek - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel b/c 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2073,4 kcal; B: 76,3 g;** **W: 332,4 g (w tym cukry: 97,3 g);** **Bł: 26,59 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 23,2 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1943,0 kcal; B: 73,7 g;** **W: 340,3 g (w tym cukry: 103,6 g);** **Bł: 25,6 g; T: 37,3 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1823,1 kcal; B: 73,5 g;** **W: 339,1 g (w tym cukry: 102,9 g);** **Bł: 25,6 g; T: 24,5 g (w tym nasycone: 7,8 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno-owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1935,1 kcal; B: 81,9 g;** **W: 326,6 g (w tym cukry: 68,0 g);** **Bł: 24,6 g; T: 38,6 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 4,7 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1823,9 kcal; B: 79,1 g;** **W: 286,9 g (w tym cukry: 60,4 g);** **Bł: 38,6 g; T: 46,9 g (w tym nasycone: 21,3 g); Sól: 6,8 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

adłospis
na dzień 09.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - dżem 30 g, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 200 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - dżem 50 g, - ser biały 25 g **(z mleka)**, - zupa mleczna z kaszą manną 250 g (składniki: **mleko** 2% - 89%, kasza manna – 11% **(pszenica)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Krupnik z ryżu 200 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 50 g (składniki: **dorsz** filet 65 %, mąka **pszenna** 11 %, marchew 7 %, pietruszka korzeń 7 %, **seler korzeń** 7 %, natka pietruszki, przyprawa warzywna, sól pieprz), - ziemniaki 150 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 75 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 75 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - smażony filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 71 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty kiszonej 100 g (składniki: kapusta kiszona, 61 % marchew, jabłko, cebula, olej, natka pietruszki, pieprz), - surówka z marchwi 100 g (składniki: marchew 99 %, sok z cytryny), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - smażony filet z dorsza 100 g (składniki: **dorsz** filet 71 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z kapusty kiszonej 100 g (składniki: kapusta kiszona, 61 % marchew, jabłko, cebula, olej, natka pietruszki, pieprz), - surówka z marchwi 100 g (składniki: marchew 99 %, sok z cytryny), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g (składniki: ryż 35 %, marchewka, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, pietruszka natka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa warzywna), - gotowany filet z dorsza w sosie jarzynowym 100 g (składniki: **dorsz** filet 65 %, mąka **pszenna** 11 %, marchew 7 %, pietruszka korzeń 7 %, **seler korzeń** 7 %, natka pietruszki, przyprawa warzywna, sól pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Kisiel 100 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)	**Podwieczorek** - Kisiel 200 g (składniki: woda, kisiel w proszku 8 %)
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 30 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - szynka z indyka 50 g **(laktoza, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1246,5 kcal; B: 47,1 g;** **W: 216,3 g (w tym cukry: 68,3 g);** **Bł: 17,4 g; T: 25,4 g (w tym nasycone: 14,7 g); Sól: 3,9 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2061,1 kcal; B: 75,1 g;** **W: 330,1 g (w tym cukry: 97,8 g);** **Bł: 25,8 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 6,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2061,1 kcal; B: 75,1 g;** **W: 330,1 g (w tym cukry: 97,8 g);** **Bł: 25,8 g; T: 54,4 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 6,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1943,0 kcal; B: 73,7 g;** **W: 340,3 g (w tym cukry: 103,6 g);** **Bł: 25,6 g; T: 37,3 g (w tym nasycone: 21,5 g); Sól: 5,4 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 10.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Zalewajka z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 58 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, żurek koncentrat 15 % (mąka **żytnia**), czosnek, przyprawa warzywna, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zalewajka z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 58 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, żurek koncentrat 15 % (mąka **żytnia**), czosnek, przyprawa warzywna, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99%, sól), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2160,9 kcal; B: 102,7 g;** **W: 288,6 g (w tym cukry: 47,8 g);** **Bł: 23,0 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 35,6 g); Sól: 8,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2114,6 kcal; B: 100,2 g;** **W: 288,6 g (w tym cukry: 50,0 g);** **Bł: 21,5 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 35,2 g); Sól: 6,3 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1864,7 kcal; B: 97,7 g;** **W: 287,7 g (w tym cukry: 49,8 g);** **Bł: 21,5 g; T: 40,3 g (w tym nasycone: 14,1 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2054,2 kcal; B: 97,9 g;** **W: 287,9 g (w tym cukry: 50,8 g);** **Bł: 21,5 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2051,1 kcal; B: 96,8 g;** **W: 275,2 g (w tym cukry: 42,4 g);** **Bł: 39,4 g; T: 69,9g (w tym nasycone: 34,6 g); Sól: 8,8 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 10.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 30 g **(soja)**, - polędwica drobiowa 15 g **(soja, pszenica)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 15 g, - pomidor 15 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - ogórek zielony 25 g, - pomidor 25 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - mozzarella w zalewie 30 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Zupa ziemniaczana 200 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - duszona wieprzowina w sosie 50 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 100 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - buraki 75 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - cukinia z pieca 75 g (składniki: cukinia 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zalewajka z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 58 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, żurek koncentrat 15 % (mąka **żytnia**), czosnek, przyprawa warzywna, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zalewajka z ziemniakami 300 g (składniki: ziemniaki 58 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, żurek koncentrat 15 % (mąka **żytnia**), czosnek, przyprawa warzywna, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - sałatka z ogórka kiszonego 100 g (składniki: ogórek kiszony 83%, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Zupa ziemniaczana 300 g (składniki: ziemniaki 65 %, marchew, pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - duszona wieprzowina w sosie 100 g (składniki: wieprzowina 91 %, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kasza jęczmienna 150 g (składniki: kasza jęczmienna 99% **(jęczmień)**, sól), - buraki 100 g (składniki: buraki 99%, olej, sól, kwasek cytrynowy), - cukinia z pieca 100 g (składniki: cukinia 99%, sól), - herbata 250 g (składniki: woda 97% , cukier, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)	**Podwieczorek** - Jabłko pieczone 1 sztuka (składniki: jabłko 100%)
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - serek wiejski 200 g **(z mleka)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1399,0 kcal; B: 69,2 g;** **W: 189,5 g (w tym cukry: 39,9 g);** **Bł: 13,7 g; T: 43,4 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 4,9 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2148,6 kcal; B: 101,5 g;** **W: 286,2 g (w tym cukry: 48,4 g);** **Bł: 21,9 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 8,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2148,6 kcal; B: 101,5 g;** **W: 286,2 g (w tym cukry: 48,4 g);** **Bł: 21,9 g; T: 70,1 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 8,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), masło 5 g **(z mleka)**, polędwica drobiowa 20 g **(soja, pszenica)** **Wartości z dnia:** **2114,6 kcal; B: 100,2 g;** **W: 288,6 g (w tym cukry: 50,0 g);** **Bł: 21,5 g; T: 65,5 g (w tym nasycone: 35,2 g); Sól: 6,3 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 11.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Obiad - Rosół z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 23 % **(**mąka **pszenna, jaja kurze całe)**, kurczak 14 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kotlet schabowy 100 g (składniki: schab wieprzowy 78 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej rzepakowy, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Rosół z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 23 % **(**mąka **pszenna, jaja kurze całe)**, kurczak 14 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (składniki: schab wieprzowy 83 %, mąka **pszenna**, koperek 8%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (składniki: schab wieprzowy 83 %, mąka **pszenna**, koperek 8%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g (składniki: marchew, kasza jaglana 31%, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, przyprawa warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie), - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (składniki: schab wieprzowy 83 %, mąka **pszenna**, koperek 8%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Obiad** - Rosół z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 23 % **(**mąka **pszenna, jaja kurze całe)**, kurczak 14 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (składniki: schab wieprzowy 83 %, mąka **pszenna**, koperek 8%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)

Podwieczorek - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Podwieczorek** - Skyr naturalny 150 g **(z mleka)**
Kolacja - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - margaryna roślinna 5 g. - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g (składniki: mąka **razowa żytnia,** mąka **pszenna**, słonecznik, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata b/c 250 g (składniki: woda 99%, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2032,0 kcal; B: 96,2 g;** **W: 272,9 g (w tym cukry: 35,3 g);** **Bł: 25,4 g; T: 67,3 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1859,8 kcal; B: 93,2 g;** **W: 272,2 g (w tym cukry: 32,1 g);** **Bł: 21,0 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1781,6 kcal; B: 90,5 g;** **W: 289,6 g (w tym cukry: 33,4 g);** **Bł: 22,1 g; T: 33,9 g (w tym nasycone: 10,8 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1845,4 kcal; B: 89,1 g;** **W: 279,0 g (w tym cukry: 33,6 g);** **Bł: 22,0 g; T: 46,2 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1817,3 kcal; B: 106,5 g;** **W: 244,0 g (w tym cukry: 35,8 g);** **Bł: 34,8 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 6,5 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 11.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4-9 lat/10-18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 30 g, - kurczak na masełku 15 g, - sałata 10 g, - papryka 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - jajko ½ sztuki (składniki: **jajo kurze całe** 100 %), - sałata 10 g, - papryka 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Śniadanie** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)**, - kurczak na masełku 25 g **(seler, pszenica)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Obiad - Rosół z makaronem 200 g (składniki: marchew, makaron 23 % **(**mąka **pszenna, jaja kurze całe)**, kurczak 14 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - schab gotowany w sosie koperkowym 50 g (składniki: schab wieprzowy 83 %, mąka **pszenna**, koperek 8%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 150 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 75 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 75 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Budyń 100 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)	**Obiad** - Rosół z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 23 % **(**mąka **pszenna, jaja kurze całe)**, kurczak 14 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kotlet schabowy 100 g (składniki: schab wieprzowy 78 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej rzepakowy, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%,	**Obiad** - Rosół z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 23 % **(**mąka **pszenna, jaja kurze całe)**, kurczak 14 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - kotlet schabowy 100 g (składniki: schab wieprzowy 78 %, **jaja kurze całe**, bułka tarta **(pszenica)**, olej rzepakowy, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - surówka z czerwonej kapusty 100 g (składniki: kapusta czerwona 73%, jabłko, cebula, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%,	**Obiad** - Rosół z makaronem 300 g (składniki: marchew, makaron 23 % **(**mąka **pszenna, jaja kurze całe)**, kurczak 14 %, pietruszka korzeń, **seler korzeń,** por, pietruszka natka, sól, pieprz, przyprawa warzywna), - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (składniki: schab wieprzowy 83 %, mąka **pszenna**, koperek 8%, przyprawa warzywna, sól, pieprz), - ziemniaki 250 g (składniki: ziemniaki 99 %, sól), - marchewka gotowana 100 g (składniki: marchew 100 %), - sałata z jogurtem 100 g (składniki: sałata 60%, jogurt naturalny 40% **(z mleka)**), - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%) **Podwieczorek** - Budyń 200 g (składniki: **mleko** 2% - 93%, budyń w proszku 7%)

	budyń w proszku 7%)	budyń w proszku 7%)	
Kolacja - Bułka 50 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 10 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 30 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 30 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Chleb 100 g (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - pomidor 50 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)	**Kolacja** - Bułka 90 g (składniki: mąka **pszenna**, margaryna roślinna, olej rzepakowy, spulchniacz – grafitowy, mąka **żytnia pszenna**, kwas askorbinowy, cukier, drożdże, sól), - masło 15 g **(z mleka)**, - polędwica sopocka 50 g **(soja)**, - sałata 10 g, - herbata 250 g (składniki: woda 97%, cukier, herbata czarna 1%)
Nocny posiłek - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1211,8 kcal; B: 57,3 g;** **W: 182,1 g (w tym cukry: 23,0 g);** **Bł: 16,1 g; T: 31,8 g (w tym nasycone: 16,3 g); Sól: 3,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2019,7 kcal; B: 95,0 g;** **W: 270,5 g (w tym cukry: 35,9 g);** **Bł: 24,3 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **2019,7 kcal; B: 95,0 g;** **W: 270,5 g (w tym cukry: 35,9 g);** **Bł: 24,3 g; T: 67,2 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 5,2 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno owocowy (dynia-jabłko-banan) 100 g **Wartości z dnia:** **1859,8 kcal; B: 93,2 g;** **W: 272,2 g (w tym cukry: 32,1 g);** **Bł: 21,0 g; T: 48,6 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 5,1 g**

UWAGA:

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk