Jadłospis
na dzień 12.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem lnianym 80 g **(mleko)** - schab pieczony 25 g - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem lnianym 80 g **(mleko)** - schab pieczony 25 g - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - marchew gotowana 150 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Kisiel b/c 200 g
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Chleb foremkowy 35 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1997,8 kcal B: 85,5 g;** **W: 307,5 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 24,4 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 5,3 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1963,0 kcal B: 82,8 g;** **W: 303,8 g (w tym cukry: 49,4 g); Bł: 19,4 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna),** kurczak na masełku **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1755,5 kcal B: 82,6 g;** **W: 303,6 g (w tym cukry: 49,2 g); Bł: 19,4 g; T: 28,0 g (w tym nasycone: 8,8 g); Sól: 4,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1922,0 kcal B: 81,1 g;** **W: 300,2 (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 18,6 T: 48,5 g (w tym nasycone: 25,8 g); Sól: 4,8 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)**, masło 5 g **(z mleka),** kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1969,7 kcal B: 80,8 g;** **W: 310, 0g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 39,9 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 5,6 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 12.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - twarożek 40 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 15 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - ogórek zielony 15 g - pomidor 15 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem lnianym 80 g **(mleko)** - schab pieczony 25 g - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek z siemieniem lnianym 80 g **(mleko)** - schab pieczony 25 g - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 50 g **(jajo kurze całe,** maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 100 g - sos grecki 100 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 100 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jeczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 g **(seler korzeń, jęczmień)** - pulpet gotowany 100 g **(jajo kurze całe,** maka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - ryż 150 g - sos grecki 200 g **(seler korzeń**, mąka **pszenna)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel z jabłkiem 200 g
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 30 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1248,6 kcal B: 49,0 g;** **W: 194,9 g (w tym cukry: 28,8 g); Bł: 12,5 g; T: 33,3 g (w tym nasycone: 17,5 g); Sól: 3,1 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1985,5 kcal B: 84,2 g;** **W: 305,2 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 23,3 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,0 g**	**Nocny posiłek** - Chleb foremkowy 35 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** kurczak na masełku 20 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1985,5 kcal B: 84,2 g;** **W: 305,2 g (w tym cukry: 53,9 g); Bł: 23,3 g; T: 54,5 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 5,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna**, mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka)**, kurczak na masełku **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1963,0 kcal B: 82,8 g;** **W: 303,8 g (w tym cukry: 49,4 g); Bł: 19,4 g; T: 50,8 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 4,8 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 13.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - marchew gotowana 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - marchew gotowana 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - marchew gotowana 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (25 g)	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowa 100 g (mąka **pszenna)** - kasza gryczana 150 g - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** Wafle ryżowe 20 g z humusem 50 g
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2115,5 kcal B: 90,4 g;** **W: 319,4 g (w tym cukry: 75,4 g); Bł: 31,4 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 9,4 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1993,7 kcal B: 84,3 g;** **W: 307,0 g (w tym cukry: 75,3 g); Bł: 28,2 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 7,0 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1830,4 kcal B: 84,0 g;** **W: 306,6 g (w tym cukry: 74,9 g); Bł: 28,2 g; T: 35,8 g (w tym nasycone: 11,2 g); Sól: 7,0 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1960,4 kcal B: 81,8 g;** **W: 302,1 g (w tym cukry: 53,5 g); Bł: 27,2 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 5,5 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1865,5 kcal B: 84,6 g;** **W: 268,3 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 41,9 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 8,6 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 13.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 30 g **(soja, pszenica)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - jogurt naturalny 180 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 50 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 100 g **(jęczmień)** - marchew gotowana 75 g - cukinia z pieca 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wieprzowa 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - sałatka z ogórka kiszonego 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - marchew gotowana 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 30 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1418,2 kcal B: 56,2 g;** **W: 226,3 g (w tym cukry: 69,6 g); Bł: 21,3 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 18,0 g); Sól: 5,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2103,2 kcal B: 89,1 g;** **W: 317,0 g (w tym cukry: 76,0 g); Bł: 30,3 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 9,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2103,2 kcal B: 89,1 g;** **W: 317,0 g (w tym cukry: 76,0 g); Bł: 30,3 g; T: 59,8 g (w tym nasycone: 26,0 g); Sól: 9,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1993,7 kcal B: 84,3 g;** **W: 307,0 g (w tym cukry: 75,3 g); Bł: 28,2 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 7,0 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 14.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser żółty 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(mleko)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - sałata 10 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - ser biały 25 g **(mleko)** - mozzarella w zalewie 40 g **(mleko)** - sałata 10 g - papryka 10 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - ogórek konserwowy 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Skyr naturalny 150 g **(mleko)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2154,4 kcal B: 108,3 g;** **W: 317,2 g (w tym cukry: 74,8 g); Bł: 26,8 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 6,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2083,3 kcal B: 103,6 g;** **W: 313,3 g (w tym cukry: 76,7 g); Bł: 24,6 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1871,5 kcal B: 103,1 g;** **W: 312,7 g (w tym cukry: 76,1 g); Bł: 24,6 g; T: 28,3 g (w tym nasycone: 9,7 g); Sól: 4,9 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2087,2 kcal B: 118,4 g;** **W: 295,7 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 24,4 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 5,8 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1895,3 kcal B: 106,2 g;** **W: 263,4 g (w tym cukry: 36,1 g); Bł: 41,0 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 6,7 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 14.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułki 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - dżem 30 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser żółty 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser żółty 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g **(mleko)** - herbata 250 g
Obiad - Zupa brokułowa z ryżem 200 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 50 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 150 g - sałata z jogurtem 75 g **(mleko)** - buraki 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**	**Obiad** - Zupa brokułowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z piersi indyka w sosie jarzynowym 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr 150 g **(mleko)**
Kolacja - Bułki 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 30 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1451,6 kcal B: 74,9 g;** **W: 212,1 g (w tym cukry: 54,7 g); Bł: 16,7 g; T: 37,4 g (w tym nasycone: 20,5 g); Sól: 3,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2142,1 kcal B: 107,1 g;** **W: 314,8 g (w tym cukry: 75,4 g); Bł: 25,7 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2142,1 kcal B: 107,1 g;** **W: 314,8 g (w tym cukry: 75,4 g); Bł: 25,7 g; T: 55,9 g (w tym nasycone: 30,8 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2083,3 kcal B: 103,6 g;** **W: 313,3 g (w tym cukry: 76,7 g); Bł: 24,6 g; T: 51,3 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,8 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 15.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - kotlet schabowy 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(mleko)**	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(mleko)**	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń)** - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(mleko)**	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(mleko)**	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Bieluch 150 g **(mleko)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1932,6 kcal B: 90,2 g;** **W: 272,8 g (w tym cukry: 39,3 g); Bł: 27,9 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1772,8 kcal B: 82,4 g;** **W: 262,7 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 25,1 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 4,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** **Wartości z dnia:** **1714,4 kcal B: 89,6 g;** **W: 276,5 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 23,4 g; T: 32,2 g (w tym nasycone: 10,4 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1772,8 kcal B: 82,4 g;** **W: 262,7 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 25,1 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 4,5 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1740,3 kcal B: 89,1 g;** **W: 239,2 g (w tym cukry: 40,1 g); Bł: 39,8 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 6,5 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 15.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 30 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 30 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 15 g - ogórek zielony 15 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - pasztet z cukinii 50 g (**jajo kurze całe, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Obiad - Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g **(seler korzeń, mleko)** - schab gotowany w sosie koperkowym 50 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 150 g - brokuł 75 g - cukinia z pieca 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 100 g **(mleko)**	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - kotlet schabowy 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(mleko)**	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - kotlet schabowy 100 g **(jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(mleko)**	**Obiad** - Barszcz czerwony z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - schab gotowany w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - brokuł 100 g - cukinia z pieca 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Budyń 200 g **(mleko)**
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 30 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - schab pieczony 50 g - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - kurczak na masełku 50 g **(seler, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1091,5 kcal B: 47,4 g;** **W: 166,3 g (w tym cukry: 26,7 g); Bł: 18,0 g; T: 29,9 g (w tym nasycone: 15,7 g); Sól: 2,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1920,2 kcal B: 88,8 g;** **W: 270,4 g (w tym cukry: 39,9 g); Bł: 26,8 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1920,2 kcal B: 88,8 g;** **W: 270,4 g (w tym cukry: 39,9 g); Bł: 26,8 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 5,1 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1772,8 kcal B: 82,4 g;** **W: 262,7 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 25,1 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 4,5 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 16.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa pomidorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(dorsz** filet, **jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa pomidorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(dorsz f**ilet, mąka **pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g **(seler korzeń)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(dorsz f**ilet, mąka **pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g **(seler korzeń)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(dorsz f**ilet, mąka **pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, (bez dżemu), 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa pomidorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(dorsz f**ilet, mąka **pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - surówka z marchwi 100 g - surówka z cukinii 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Jabłko, 1 sztuka
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2104,3 kcal B: 107,4 g;** **W: 295,0 g (w tym cukry: 62,4 g); Bł: 30,1 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,8 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1957,0 kcal B: 102,5 g;** **W: 289,4 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 28,0 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 7,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1753,5 kcal B: 101,5 g;** **W: 288,3 g (w tym cukry: 60,1 g); Bł: 26,4 g; T: 27,0 g (w tym nasycone: 10,5 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1938,4 kcal B: 101,7 g;** **W: 287,3 g (w tym cukry: 58,5 g); Bł: 26,4 g; T: 47,9 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna) ,** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1963,5 kcal B: 90,9 g;** **W: 289,2 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 46,1 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 7,7 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 16.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułki 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 30 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 15 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - szynka z indyka 50 g **(pszenica, laktoza)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Zupa pomidorowa z ryżem 200 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 50 g **(dorsz f**ilet, mąka **pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 150 g - marchew gotowana 75 g - buraki 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa pomidorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(dorsz** filet, **jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa pomidorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza smażony 100 g **(dorsz** filet, **jajo kurze całe, pszenica)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**	**Obiad** - Zupa pomidorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - filet z dorsza gotowany w sosie jarzynowym 100 g **(dorsz f**ilet, mąka **pszenna, seler korzeń)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone z białym serem, 1 sztuka **(mleko)**
Kolacja - Bułki 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 5 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1441,7 kcal B: 77,5 g;** **W: 207,1 g (w tym cukry: 56,3 g); Bł: 21,0 g; T: 38,2 g (w tym nasycone: 22,0 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2092,0 kcal B: 106,1 g;** **W: 292,6 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 29,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 7,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2092,0 kcal B: 106,1 g;** **W: 292,6 g (w tym cukry: 63,0 g); Bł: 29,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 29,6 g); Sól: 7,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1957,0 kcal B: 102,5 g;** **W: 289,4 g (w tym cukry: 62,6 g); Bł: 28,0 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 28,2 g); Sól: 7,0 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 17.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jajo ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 40 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica. laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica. laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jajo ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - surówka z czerwonej kapusty 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - gotowana wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**	**Obiad** - Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - surówka z czerwonej kapusty 100 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek wiejski 200 g **(mleko)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2251,1 kcal B: 111,0 g;** **W: 301,1 g (w tym cukry: 47,6); Bł: 27,5 g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2195,4 kcal B: 114,5 g;** **W: 273,7 g (w tym cukry: 44,3); Bł: 20,2 g; T: 75,8 g (w tym nasycone: 37,0 g); Sól: 5,5 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1794,8 kcal B: 109,4 g;** **W: 272,1 g (w tym cukry: 43,8); Bł: 20,2 g; T: 34,3 g (w tym nasycone: 12,4 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2006,6 kcal B: 109,9 g;** **W: 272,8 g (w tym cukry: 44,4); Bł: 20,2 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 5,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2039,4 kcal B: 88,6 g;** **W: 279,7 g (w tym cukry: 33,8); Bł: 41,7 g; T: 71,8 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 7,0 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 17.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułki 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - szynka z indyka 15 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 15 g - ogórek zielony 15 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jajo ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jajo ½ sztuki **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - mozzarella w zalewie 40 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g **(seler korzeń, mleko)** - duszona wieprzowina 50 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 100 g **(jęczmień)** - sałata z jogurtem 75 g **(mleko)** - buraki 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**	**Obiad** - Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - surówka z czerwonej kapusty 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**	**Obiad** - Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - surówka z czerwonej kapusty 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - duszona wieprzowina 100 g (mąka **pszenna)** - kasza jęczmienna 150 g **(jęczmień)** - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Serek homogenizowany 150 g **(mleka)**
Kolacja - Bułki 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułki 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **1459,6 kcal B: 78,4 g;** **W: 191,7 g (w tym cukry: 38,3); Bł: 14,5 g; T: 45,4 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 3,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2238,8 kcal B: 109,8 g;** **W: 298,7 g (w tym cukry: 48,2); Bł: 26,4 g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2238,8 kcal B: 109,8 g;** **W: 298,7 g (w tym cukry: 48,2); Bł: 26,4 g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** szynka z indyka 20 g **(pszenica, laktoza)** **Wartości z dnia:** **2195,4 kcal B: 114,5 g;** **W: 273,7 g (w tym cukry: 44,3); Bł: 20,2 g; T: 75,8 g (w tym nasycone: 37,0 g); Sól: 5,5 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 18.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - kakao 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Lane kluski na rosole 300 g **(seler korzeń, mąka pszenna, jajo kurze całe)** - udko pieczone, 1 sztuka - ziemniaki 250 g - sałatka z o górka kiszonego 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g **(seler korzeń, mąka pszenna, jajo kurze całe)** - udko gotowane 1 sztuka - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g **(seler korzeń)** - udko gotowane 1 sztuka - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Krupnik z kaszy jaglanej 300 g **(seler korzeń)** - udko gotowane 1 sztuka - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g **(seler korzeń, mąka pszenna, jajo kurze całe)** - udko gotowane, 1 sztuka - ziemniaki 250 g - sałatka z o górka kiszonego 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Skyr naturalny 150 g **(mleko)**
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2129,5 kcal B: 107,9 g;** **W: 272,6 g (w tym cukry: 48,7 g); Bł: 28,1 g; T: 73,4 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 8,3 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1869,0 kcal B: 97,2 g;** **W: 253,7 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 26,2 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1869,0 kcal B: 97,2 g;** **W: 253,7 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 26,2 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 90 g, (mąka pszenna, mąka żytnia pszenna), masło 5 g **(mleko),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1925,3 kcal B: 94,4 g;** **W: 269,6 g (w tym cukry: 29,6 g); Bł: 23,0 g; T: 56,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,7 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1830,2 kcal B: 110,7 g;** **W: 219,7 g (w tym cukry: 35,1 g); Bł: 36,2 g; T: 64,2 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 8,0 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 18.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - twarożek 40 g **(mleko)** - szynka z indyka 15 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - kakao 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - kakao 250 g **(mleko)**	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - twarożek 80 g **(mleko)** - szynka z indyka 25 g **(pszenica, laktoza)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Obiad - Lane kluski na rosole 200 g **(seler korzeń, mąka pszenna, jajo kurze całe)** - udko gotowane 1 sztuka - ziemniaki 150 g - marchew gotowana 75 g - brokuł 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 100 g	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g **(seler korzeń, mąka pszenna, jajo kurze całe)** - udko pieczone, 1 sztuka - ziemniaki 250 g - sałatka z o górka kiszonego 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g **(seler korzeń, mąka pszenna, jajo kurze całe)** - udko pieczone, 1 sztuka - ziemniaki 250 g - sałatka z o górka kiszonego 100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g	**Obiad** - Lane kluski na rosole 300 g **(seler korzeń, mąka pszenna, jajo kurze całe)** - udko gotowane 1 sztuka - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - brokuł 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Ryż z jabłkiem 150 g
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1264,0 kcal B: 70 g;** **W: 158,4 g (w tym cukry: 28,7 g); Bł: 18,8 g; T: 43,0 g (w tym nasycone: 18,9 g); Sól: 4,1 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2117,2 kcal B: 106,7 g;** **W: 270,3 g (w tym cukry: 49,3 g); Bł: 27,0 g; T: 73,3 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 8,0 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **2117,2 kcal B: 106,7 g;** **W: 270,3 g (w tym cukry: 49,3 g); Bł: 27,0 g; T: 73,3 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 8,0 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1869,0 kcal B: 97,2 g;** **W: 253,7 g (w tym cukry: 37,8 g); Bł: 26,2 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 5,6 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 19.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 250 g **(mleko, pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 250 g **(mleko, pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 250 g **(mleko, pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - ser biały 50 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 250 g **(mleko, pszenica)** - sałata 10 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - ser biały 50 g **(mleko)** - polędwica drobiowa 25 g **(soja, pszenica)** - jajko, 1 sztuka **(jajo kurze całe)** - sałata 10 g - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 200 g	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 200 g	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 200 g	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 200 g	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron pełnoziarnisty z mięsem i sosem jarzynowym 250 g **(**mąka **pszenna pełnoziarnista, jaja kurze całe**, mąka **pszenna**, **seler korzeń)**, - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Kisiel b/c 200 g
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2028,0 kcal B: 81,3 g; W: 328,7 g (w tym cukry: 81,5 g); Bł: 19,8 g; T: 47,9 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,2	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2003,4 kcal B: 78,9 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 82,6 g); Bł: 17,7 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 3,7	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1840,1 kcal B: 78,5 g; W: 323,6 g (w tym cukry: 82,3 g); Bł: 17,7 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 10,6 g); Sól: 3,7	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2007,3 kcal B: 93,7 g; W: 306,3 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 17,4 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 4,6	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna),** masło 5 g **(mleko), polędwica drobiowa 20 g (soja, pszenica)** Wartości z dnia: 1899,1 kcal B: 90,3 g; W: 284,0 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 37,6 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 27,6 g); Sól: 5,7

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 19.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - dżem 30 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 200 g **(mleko, pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 250 g **(mleko, pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 250 g **(mleko, pszenica)** - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - dżem 50 g - ser biały 25 g **(mleko)** - zupa mleczna z kaszą manną 250 g **(mleko, pszenica)** - herbata 250 g
Obiad - Zupa kalafiorowa z ryżem 200 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 150 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 100 g	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 200 g	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 200 g	**Obiad** - Zupa kalafiorowa z ryżem 300 g **(seler korzeń, mleko)** - makaron z mięsem i sosem jarzynowym 250 g (mąka **pszenna, jajo kurze całe, seler korzeń)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Kisiel 200 g
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 30 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 1358,3 kcal B: 55,8 g; W: 215,7 g (w tym cukry: 51,6 g); Bł: 13,1 g; T: 33,4 g (w tym nasycone: 17,8 g); Sól: 2,3	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2015,7 kcal B: 80,1 g; W: 326,4 g (w tym cukry: 82,1 g); Bł: 18,8 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,0	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2015,7 kcal B: 80,1 g; W: 326,4 g (w tym cukry: 82,1 g); Bł: 18,8 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 4,0	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g Wartości z dnia: 2003,4 kcal B: 78,9 g; W: 324,0 g (w tym cukry: 82,6 g); Bł: 17,7 g; T: 47,8 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 3,7

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 20.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - mozzarella w zalewie 30 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - mozzarella w zalewie 30 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - mozzarella w zalewie 30 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - surówka z marchwi 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa (gotowana)w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - sałata z jogurtem 100g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń)** - bitka wołowa (gotowana)w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - sałata z jogurtem 100g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa (gotowana)w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - sałata z jogurtem 100g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (25 g)	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa (gotowana)w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - sałata z jogurtem 100 g **(mleko)** - surówka z marchwi 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** Wafle ryżowe 20 g z humusem 50 g
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2222,1 kcal B: 104,3 g;** **W: 321,7 g (w tym cukry: 70,7 g); Bł: 28,0 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 10,7 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2158,9 kcal B: 103,4 g;** **W: 313,8 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 22,6 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 10,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1888,7 kcal B: 101,7 g;** **W: 312,7 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 22,6 g; T: 30,0 g (w tym nasycone: 11,4 g); Sól: 10,0 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2062,0 kcal B: 102,0 g;** **W: 303,7 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 22,4 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 10,0 g**	**Nocny posiłek** - Chleb razowy 60 g, **(mąka** razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **1973,5 kcal B: 100,4 g;** **W: 278,0 g (w tym cukry: 32,4 g); Bł: 44,0 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 10,2 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 20.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 30 g **(soja, pszenica)** - mozzarella w zalewie 30 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - mozzarella w zalewie 30 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - mozzarella w zalewie 30 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 25 g - ogórek zielony 25 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - mozzarella w zalewie 30 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa (gotowana)w sosie 50 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 150 g - buraki 75 g - sałata z jogurtem 75 g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (25 g)	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - surówka z marchwi 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - surówka z marchwi 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)	**Obiad** - Zupa koperkowa z ziemniakami 300 g **(seler korzeń, mleko)** - bitka wołowa (gotowana)w sosie 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - buraki 100 g - sałata z jogurtem 100g **(mleko)** - herbata 250 g **Podwieczorek** - Rogal drożdżowy z kruszonką (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna, jajo kurze całe)** z musem brzoskwiniowym (50 g)
Kolacja - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, pomidor 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - serek wiejski 200 g **(z mleka)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1465,7 kcal B: 71,3 g;** **W: 209,6 g (w tym cukry: 47,4 g); Bł: 17,9 g; T: 41,6 g (w tym nasycone: 23,7 g); Sól: 6,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2209,8 kcal B: 103,1 g;** **W: 319,3 g (w tym cukry: 71,3 g); Bł: 26,9 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 10,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2209,8 kcal B: 103,1 g;** **W: 319,3 g (w tym cukry: 71,3 g); Bł: 26,9 g; T: 63,1 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 10,4 g**	**Nocny posiłek** - Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna),** masło 5 g **(z mleka),** polędwica sopocka 20 g **(soja)** **Wartości z dnia:** **2158,9 kcal B: 103,4 g;** **W: 313,8 g (w tym cukry: 68,1 g); Bł: 22,6 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 10,0 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 21.05.2025
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczno- twarogowa 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(mleko)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczno- twarogowa 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata b/c 250 g
Obiad - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, pszenica, jajo kurze całe)** - kotlet z piersi kurczaka 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko, 1 sztuka	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g **(seler korzeń)** - filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone, 1 sztuka	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g **(seler korzeń)** - filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone, 1 sztuka	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g **(seler korzeń)** - filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone, 1 sztuka	**Obiad** - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, pszenica, jajo kurze całe)** - filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej100 g - ogórek kiszony 100 g - herbata b/c 250 g **Podwieczorek** - Jabłko, 1 sztuka
Kolacja - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - margaryna roślinna 5 g - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb razowy 100 g, (mąka razowa **żytnia,** mąka **pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata b/c 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1915,0 kcal B: 89,3 g;** **W: 263,3 g (w tym cukry: 55,5 g); Bł: 33,6 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 26,3 g); Sól: 6,0 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1829,1 kcal B: 76,6 g;** **W: 298,6 g (w tym cukry: 97,5 g); Bł: 28,1 g; T: 42,4 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,6 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1704,6 kcal B: 76,5 g;** **W: 304,4 g (w tym cukry: 102,8 g); Bł: 28,5 g; T: 26,1 g (w tym nasycone: 10,1 g); Sól: 5,7 g**	**Nocny posiłek** - Mus warzywno- owocowy 100 g **Wartości z dnia:** **1834,3 kcal B: 74,2 g;** **W: 303,3 g (w tym cukry: 89,7 g); Bł: 27,4 g; T: 41,8 g (w tym nasycone: 24,0 g); Sól: 4,2 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1738,1 kcal B: 84,9 g;** **W: 251,4 g (w tym cukry: 49,8 g); Bł: 42,2 g; T: 52,4 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 7,4 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk

Jadłospis
na dzień 21.05.2025
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna (4- 18 lat)
Śniadanie - Bułka 50 g (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 30 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(mleko)** **-** sałata 10 g, - pomidor 30 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczno- twarogowa 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - pasta jajeczno- twarogowa 120 g **(jajo kurze całe, mleko)** - polędwica sopocka 25 g **(soja)** - sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g	**Śniadanie** - Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica sopocka 50 g **(soja)** - jogurt naturalny 180 g **(mleko)** **-** sałata 10 g, - pomidor 50 g - herbata 250 g
Obiad - Krupnik z ryżu 200 g **(seler korzeń)** - filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 50 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 150 g - marchew gotowana 75 g - buraki 75 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone, 1 sztuka	**Obiad** - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, pszenica, jajo kurze całe)** - kotlet z piersi kurczaka 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko, 1 sztuka	**Obiad** - Zupa pieczarkowa z makaronem 300 g **(seler korzeń, mleko, pszenica, jajo kurze całe)** - kotlet z piersi kurczaka 100 g **(pszenica, jajo kurze całe)** - ziemniaki 250 g - surówka z kapusty pekińskiej100 g - marchew gotowana 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko, 1 sztuka	**Obiad** - Krupnik z ryżu 300 g **(seler korzeń)** - filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym 100 g (mąka **pszenna)** - ziemniaki 250 g - marchew gotowana 100 g - buraki 100 g - herbata 250 g **Podwieczorek** - Jabłko pieczone, 1 sztuka
Kolacja **-** Bułka 50 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 10 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 30 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 30 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** - Chleb 100 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - papryka 50 g - herbata 250 g	**Kolacja** **-** Bułka 90 g, (mąka **pszenna,** mąka **żytnia pszenna)** - masło 15 g, **(z mleka)** - polędwica drobiowa 50 g **(soja, pszenica)** - sałata 10 g, - herbata 250 g
Nocny posiłek - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1323,6 kcal B: 52,3 g;** **W: 219,5 g (w tym cukry: 92,3 g); Bł: 22,1 g; T: 31,3 g (w tym nasycone: 17,7 g); Sól: 4,4 g**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1902,7 kcal B: 88,1 g;** **W: 260,9 g (w tym cukry: 56,1 Bł: 32,5 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 26,3; Sól: 5,7**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1902,7 kcal B: 88,1 g;** **W: 260,9 g (w tym cukry: 56,1 Bł: 32,5 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 26,3; Sól: 5,7**	**Nocny posiłek** - Sok pomidorowy 300 g **Wartości z dnia:** **1829,1 kcal B: 76,6 g;** **W: 298,6 g (w tym cukry: 97,5 g); Bł: 28,1 g; T: 42,4 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 5,6 g**

UWAGA:
1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe i ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki
2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa, wędlin i produktów mlecznych.
3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u pielęgniarki oddziałowej.

Sporządził dietetyk