

Jadłospis
na dzień 11.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie pietruszkowym 100 g, (GLU, MLE) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki z chrzanem 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, MLE) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, MLE) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie pietruszkowym 100 g (GLU, MLE) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie pietruszkowym 100 g, (GLU, MLE) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki z chrzanem 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g	Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2092,8 kcal; B: 100,5 g; W: 299,4 g (w tym cukry: 40,6 g); Bł: 35,5 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 32,5 g); Sól: 5,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1851,1 kcal; B: 109,8 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 25,6 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1851,1 kcal; B: 109,8 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 25,6 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1851,1 kcal; B: 109,8 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 31,6 g); Bł: 25,6 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 24 g); Sól: 5,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1841,3 kcal; B: 91,9 g; W: 243,3 g (w tym cukry: 37,3 g); Bł: 26,7 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa z indyka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa z indyka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa z indyka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa z indyka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa z indyka 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany schab 100 g ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany schab 100 g ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany schab 100 g ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany schab 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1905,5 kcal; B: 109,2 g; W: 227 g (w tym cukry: 28,4 g); Bł: 22,2 g; T: 67 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1657,1 kcal; B: 101,3 g; W: 226,8 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 20,4 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1657,1 kcal; B: 101,3 g; W: 226,8 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 20,4 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1657,1 kcal; B: 101,3 g; W: 226,8 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 20,4 g; T: 42,7 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,4 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1709,1 kcal; B: 103,9 g; W: 218 g (w tym cukry: 26,7 g); Bł: 23,3 g; T: 51,8 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 4,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) papryka 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) papryka 50 g, sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina w sosie 100 g, (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g (GLU, MLE) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (GLU, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1881,6 kcal; B: 87,5 g; W: 240 g (w tym cukry: 37,5 g); Bł: 20,1 g; T: 67,7 g (w tym nasycone: 32,9 g); Sól: 5,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,6 kcal; B: 86,1 g; W: 243,4 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 17,6 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,6 kcal; B: 86,1 g; W: 243,4 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 17,6 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1805,6 kcal; B: 86,1 g; W: 243,4 g (w tym cukry: 36,8 g); Bł: 17,6 g; T: 57,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1706,8 kcal; B: 86,7 g; W: 222,6 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł: 19,9 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU) herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g (GLU) herbata 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1991,4 kcal; B: 91,8 g; W: 267,8 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 30,7 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 8,4 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2017 kcal; B: 90,6 g; W: 273,9 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 28,8 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2017 kcal; B: 90,6 g; W: 273,9 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 28,8 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2017 kcal; B: 90,6 g; W: 273,9 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 28,8 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 7,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1830,1 kcal; B: 81 g; W: 250,9 g (w tym cukry: 43,1 g); Bł: 36,4 g; T: 64 g (w tym nasycone: 26,9 g); Sól: 8,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1984,0 kcal; B: 98,4 g; W: 301,7 g (w tym cukry: 58,4 g); Bł: 22,1 g; T: 47,4 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 4,3 g	Wartości z dnia: 2014,0 kcal; B: 97,6 g; W: 308,5 g (w tym cukry: 59,8 g); Bł: 20,3 g; T: 47,6 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 2014,0 kcal; B: 97,6 g; W: 308,5 g (w tym cukry: 59,8 g); Bł: 20,3 g; T: 47,6 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 3,9 g	Wartości z dnia: 2025,2 kcal; B: 114,5 g; W: 289,9 g (w tym cukry: 32,0 g); Bł: 20,0 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1805,0 kcal; B: 108,4 g; W: 245,0 g (w tym cukry: 18,5 g); Bł: 27,6 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: Jadłospis

Jadłospis
na dzień 16.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 150 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 150 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 150 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 150 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, JAJ) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, kompot z jabłek 150 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2114,9 kcal; B: 92,1 g; W: 308,6 g (w tym cukry: 60,2 g); Bł: 31,2 g; T: 63,0 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1990,4 kcal; B: 86,8 g; W: 315,1 g (w tym cukry: 60,6 g); Bł: 30,9 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1990,4 kcal; B: 86,8 g; W: 315,1 g (w tym cukry: 60,6 g); Bł: 30,9 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1990,4 kcal; B: 86,8 g; W: 315,1 g (w tym cukry: 60,6 g); Bł: 30,9 g; T: 48,4 g (w tym nasycone: 24,7 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1954,3 kcal; B: 91,3 g; W: 272,0 g (w tym cukry: 63,6 g); Bł: 35,7 g; T: 62,7 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g (GLU)
Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2034,9 kcal; B: 106,1 g; W: 239,2 g (w tym cukry: 35,0 g); Bł: 22,3 g; T: 77,0 g (w tym nasycone: 37,1 g); Sól: 8,8 g	Wartości z dnia: 1930,7 kcal; B: 104,9 g; W: 250,7 g (w tym cukry: 42,6 g); Bł: 18,7 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1930,7 kcal; B: 104,9 g; W: 250,7 g (w tym cukry: 42,6 g); Bł: 18,7 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1930,7 kcal; B: 104,9 g; W: 250,7 g (w tym cukry: 42,6 g); Bł: 18,7 g; T: 59,9 g (w tym nasycone: 34,8 g); Sól: 6,7 g	Wartości z dnia: 1755,1 kcal; B: 94,5 g; W: 216,2 g (w tym cukry: 22,2 g); Bł: 27,4 g; T: 62,3 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 8,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1929,4 kcal; B: 75,4 g; W: 295,2 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 26,8 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 6,6 g	Wartości z dnia: 1926,1 kcal; B: 74,2 g; W: 301,3 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 28,5 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 6,4 g	Wartości z dnia: 1926,1 kcal; B: 74,2 g; W: 301,3 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 28,5 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 6,4 g	Wartości z dnia: 1926,1 kcal; B: 74,2 g; W: 301,3 g (w tym cukry: 50,5 g); Bł: 28,5 g; T: 53,0 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 6,4 g	Wartości z dnia: 1917,5 kcal; B: 75,4 g; W: 292,2 g (w tym cukry: 42,6 g); Bł: 26,8 g; T: 55,2 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 6,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (SEL, GLU) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1981,3 kcal; B: 109,4 g; W: 222,9 g (w tym cukry: 38,2 g); Bł: 20,6 g; T: 76,8 g (w tym nasycone: 34,6 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1939,5 kcal; B: 105,8 g; W: 235,3 g (w tym cukry: 44,5 g); Bł: 17,9 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 34,6 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1885,9 kcal; B: 100,1 g; W: 233,7 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 16,8 g; T: 64,6 g (w tym nasycone: 33,9 g); Sól: 4,6 g	Wartości z dnia: 1939,5 kcal; B: 105,8 g; W: 235,3 g (w tym cukry: 44,5 g); Bł: 17,9 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 34,6 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1795,3 kcal; B: 91,9 g; W: 211,1 g (w tym cukry: 25,9 g); Bł: 20,6 g; T: 69,1 g (w tym nasycone: 32,6 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, jajko 1 sztuka, sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchew w beszamelu 150 g, (MLE, GLU) herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1991,2 kcal; B: 82,6 g; W: 306,9 g (w tym cukry: 85,5 g); Bł: 30,0 g; T: g (w tym nasycone: g); Sól: g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1925,4 kcal; B: 79,1 g; W: 304,3 g (w tym cukry: 85,0 g); Bł: 28,3 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1925,4 kcal; B: 79,1 g; W: 304,3 g (w tym cukry: 85,0 g); Bł: 28,3 g; T: 49,5 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1912,3 kcal; B: 89,8 g; W: 285,9 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 28,0 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 26,8 g); Sól: 5,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1698,5 kcal; B: 84,7 g; W: 243,0 g (w tym cukry: 39,6 g); Bł: 27,4 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 5,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: