

Jadłospis
na dzień 21.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE) | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g (MLE) |
| Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1919 kcal; B: 95,3 g; W: 253,8 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 27,2 g; T: 63,2 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,6 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1944,6 kcal; B: 94,1 g; W: 260 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 32,1 g; T: 63,4 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,3 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1944,6 kcal; B: 94,1 g; W: 260 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 32,1 g; T: 63,4 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,3 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1944,6 kcal; B: 94,1 g; W: 260 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 32,1 g; T: 63,4 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,3 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1686,5 kcal; B: 83,7 g; W: 222,9 g (w tym cukry: 39,8 g); Bł: 32,8 g; T: 57,3 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,3 g |
| Alergeny stosowane w zakładzie | | | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca | |

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 21.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|---|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 40 g, (MLE) pomidor 30 g, kawa mleczna 250 g (MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE) |
| Obiad Zupa krem z marchwi 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa krem z marchwi 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Budyń 100 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1151,3 kcal; B: 54,4 g; W: 151,6 g (w tym cukry: 39,3 g); Bł: 16,8 g; T: 39,5 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 3,2 g | Wartości z dnia: 1934 kcal; B: 94,9 g; W: 257,2 g (w tym cukry: 55,3 g); Bł: 26,3 g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,4 g | Wartości z dnia: 1934 kcal; B: 94,9 g; W: 257,2 g (w tym cukry: 55,3 g); Bł: 26,3 g; T: 63,3 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 5,4 g | Wartości z dnia: 1944,6 kcal; B: 94,1 g; W: 260 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 32,1 g; T: 63,4 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,3 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|---|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1963,2 kcal; B: 106,9 g; W: 252,8 g (w tym cukry: 21,6 g); Bł: 25,3 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,7 g | Wartości z dnia: 1836,7 kcal; B: 91,9 g; W: 230,6 g (w tym cukry: 21,5 g); Bł: 14,9 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,4 g | Wartości z dnia: 1836,7 kcal; B: 91,9 g; W: 230,6 g (w tym cukry: 21,5 g); Bł: 14,9 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,4 g | Wartości z dnia: 1836,7 kcal; B: 91,9 g; W: 230,6 g (w tym cukry: 21,5 g); Bł: 14,9 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,4 g | Wartości z dnia: 1920,2 kcal; B: 104,3 g; W: 246,7 g (w tym cukry: 19,7 g); Bł: 31 g; T: 64,0 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,8 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 22.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|---|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 150 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) makaron z mięsem 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) papryka 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1196,1 kcal; B: 68,8 g; W: 151,9 g (w tym cukry: 18,4 g); Bł: 16,2 g; T: 38,3 g (w tym nasycone: 18,8 g); Sól: 3,1 g | Wartości z dnia: 1979,7 kcal; B: 106,6 g; W: 256,6 g (w tym cukry: 23 g); Bł: 24,7 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 1979,7 kcal; B: 106,6 g; W: 256,6 g (w tym cukry: 23 g); Bł: 24,7 g; T: 63,9 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 1836,7 kcal; B: 91,9 g; W: 230,6 g (w tym cukry: 21,5 g); Bł: 14,9 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 30,5 g); Sól: 4,4 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JA) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 30 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1961,3 kcal; B: 70,8 g; W: 321,7g (w tym cukry: 102,2 g); Bł: 24,5 g; T: 48,8 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 6,9 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1960,7 kcal; B: 70,4 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 107,1 g); Bł: 22,8 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 6,7 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1960,7 kcal; B: 70,4 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 107,1 g); Bł: 22,8 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 6,7 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1931,8 kcal; B: 80,6 g; W: 313,1 g (w tym cukry: 78,2 g); Bł: 22,5 g; T: 44,4 g (w tym nasycone: 22,8 g); Sól: 7,6 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 30 g, pomidor 30 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1742,0 kcal; B: 74,0 g; W: 265,1 g (w tym cukry: 61,3 g); Bł: 30,0 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 21,7 g); Sól: 7,7 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 23.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|--|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g |
| Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g surówka z czerwonej kapusty 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 30 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1200,7 kcal; B: 42,1 g; W: 193,7 g (w tym cukry: 63,5 g); Bł: 15,5 g; T: 32,1 g (w tym nasycone: 15,5 g); Sól: 3,6 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 30 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1976,3 kcal; B: 70,4 g; W: 325,1 g (w tym cukry: 102,9 g); Bł: 23,6 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 6,7 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 30 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1976,3 kcal; B: 70,4 g; W: 325,1 g (w tym cukry: 102,9 g); Bł: 23,6 g; T: 48,9 g (w tym nasycone: 23,1 g); Sól: 6,7 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1960,7 kcal; B: 70,4 g; W: 331,7 g (w tym cukry: 107,1 g); Bł: 22,8 g; T: 43,9 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 6,7 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|--|--|--|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata b/c 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2053,4 kcal; B: 80,8 g; W: 286,5 g (w tym cukry: 35,2 g); Bł: 27,4 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 6,1 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1986,7 kcal; B: 79,9 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 35,8 g); Bł: 24,9 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,6 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1986,7 kcal; B: 79,9 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 35,8 g); Bł: 24,9 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,6 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1986,7 kcal; B: 79,9 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 35,8 g); Bł: 24,9 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,6 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1801,0 kcal; B: 80,2 g; W: 249,1 g (w tym cukry: 38,1 g); Bł: 31,7 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,6 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 24.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|--|---|---|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 50 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 100 g, sos grecki 150 g, (GLU, SEL) herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (GLU, RYB, JAJ) ryż 150 g, sos grecki 200 g, (GLU, SEL) herbata 250 g |
| Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1274,7 B; 46,6 g; W: 182,2 g (w tym cukry: 23,3 g); Bł: 14,7 g; T: 43,2 g (w tym nasycone: 18,9 g); Sól: 3,5 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2068,4 kcal; B: 80,4 g; W: 289,9 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 26,5 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,9 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2068,4 kcal; B: 80,4 g; W: 289,9 g (w tym cukry: 35,9 g); Bł: 26,5 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,9 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1986,7 kcal; B: 79,9 g; W: 291,7 g (w tym cukry: 35,8 g); Bł: 24,9 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 5,6 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1920,6 kcal; B: 77,3 g; W: 282,5 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 26,0 g; T: 59,0 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 4,9 g | Wartości z dnia: 1859,8 kcal; B: 76,3 g; W: 289,4 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 24,4 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 3,6 g | Wartości z dnia: 1859,8 kcal; B: 76,3 g; W: 289,4 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 24,4 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 3,6 g | Wartości z dnia: 1859,8 kcal; B: 76,3 g; W: 289,4 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 24,4 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 3,6 g | Wartości z dnia: 1815,3 kcal; B: 77,2 g; W: 278,8 g (w tym cukry: 65,2 g); Bł: 25,9 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 4,9 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 25.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|--|---|---|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1249,9 kcal; B: 43,5 g; W: 195,1 g (w tym cukry: 62,3 g); Bł: 18,3 g; T: 36,8 g (w tym nasycone: 18,0 g); Sól: 2,1 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 76,9 g; W: 286,7 g (w tym cukry: 70,9 g); Bł: 25,5 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 3,8 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1938,1 kcal; B: 76,9 g; W: 286,7 g (w tym cukry: 70,9 g); Bł: 25,5 g; T: 59,1 g (w tym nasycone: 27,5 g); Sól: 3,8 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1859,8 kcal; B: 76,3 g; W: 289,4 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 24,4 g; T: 49,2 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 3,6 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g |
| Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2011,1 kcal; B: 106,3 g; W: 253,0 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 26,0 g; T: 69,2 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: g | Wartości z dnia: 1842,9 kcal; B: 96,3 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 23,9 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 6,3 g | Wartości z dnia: 1789,3 kcal; B: 90,5 g; W: 252,5 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 22,9 g; T: 51,0 g (w tym nasycone: 30,1 g); Sól: 6,2 g | Wartości z dnia: 1842,9 kcal; B: 96,3 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 23,9 g; T: 54,0 g (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 6,3 g | Wartości z dnia: 1852,9 kcal; B: 102,1 g; W: 246,7 g (w tym cukry: 54,4 g); Bł: 25,5 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 6,7 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 26.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|---|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi indyka 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, surówka z białej kapusty 100 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) kotlet z piersi indyka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, JAJ, SEL) gotowany filet z piersi indyka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g |
| Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) papryka 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1263,1 kcal; B: 67,7 g; W: 155,1 g (w tym cukry: 48,4 g); Bł: 15,5 g; T: 44,6 g (w tym nasycone: 21,8 g); Sól: 4,5 g | Wartości z dnia: 2026,1 kcal; B: 102,7 g; W: 257,6 g (w tym cukry: 57,6 g); Bł: 25,1 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 6,5 g | Wartości z dnia: 2026,1 kcal; B: 102,7 g; W: 257,6 g (w tym cukry: 57,6 g); Bł: 25,1 g; T: 70,2 g (w tym nasycone: 32,8 g); Sól: 6,5 g | Wartości z dnia: 1842,9 kcal; B: 96,3 g; W: 254,1 g (w tym cukry: 56,6 g); Bł: 23,9 g; T: 54,0 (w tym nasycone: 30,9 g); Sól: 6,3 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2099,4 kcal; B: 94,7 g; W: 320,1 g (w tym cukry: 68,6 g); Bł: 24,6 g; T: 54,1 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,3 g | Wartości z dnia: 2097,1 kcal; B: 92,7 g; W: 323,7 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 21,6 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,0 g | Wartości z dnia: 2097,1 kcal; B: 92,7 g; W: 323,7 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 21,6 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,0 g | Wartości z dnia: 2068,2 kcal; B: 102,9 g; W: 305,1 g (w tym cukry: 39,8 g); Bł: 21,4 g; T: 52,9 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 4,9 g | Wartości z dnia: 1871,1 kcal; B: 97,0 g; W: 265,6 g (w tym cukry: 27,4 g); Bł: 28,9 g; T: 52,8 g (w tym nasycone: 27,3 g); Sól: 6,1 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 27.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|--|---|---|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g |
| Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE) | Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1208,4 kcal; B: 52,3 g; W: 181,7 g (w tym cukry: 44,3 g); Bł: 13,6 g; T: 33,1 g (w tym nasycone: 18,1 g); Sól: 2,8 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2114,4 kcal; B: 94,3 g; W: 323,5 g (w tym cukry: 69,3 g); Bł: 23,7 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,1 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2114,4 kcal; B: 94,3 g; W: 323,5 g (w tym cukry: 69,3 g); Bł: 23,7 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 29,0 g); Sól: 5,1 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2097,1 kcal; B: 92,7 g; W: 323,7 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 21,6 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 27,9 g); Sól: 4,0 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek 30 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) połędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek 30 g, pomidor 30 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2018,4 kcal; B: 86,3 g; W: 294,9 g (w tym cukry: 69,2 g); Bł: 33,0 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 4,5 g | Wartości z dnia: 1832,1 kcal; B: 81,5 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 29,8 g; T: 43,7 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 3,9 g | Wartości z dnia: 1832,1 kcal; B: 81,5 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 29,8 g; T: 43,7 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 3,9 g | Wartości z dnia: 1832,1 kcal; B: 81,5 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 29,8 g; T: 43,7 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 3,9 g | Wartości z dnia: 1830,6 kcal; B: 79,9 g; W: 284,6 g (w tym cukry: 67,3 g); Bł: 38,2 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 23,0 g); Sól: 4,3 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|--|---|---|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, surówka z marchwi i jabłka 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 40 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1172,5 kcal; B: 46,8 g; W: 173,5 g (w tym cukry: 42,3 g); Bł: 21,0 g; T: 36,5 (w tym nasycone: 15,2 g); Sól: 2,4 g | Wartości z dnia: 2032,6 kcal; B: 85,8 g; W: 298,2 g (w tym cukry: 70,0 g); Bł: 32,2 g; T: 61,4 (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3 g | Wartości z dnia: 2032,6 kcal; B: 85,8 g; W: 298,2 g (w tym cukry: 70,0 g); Bł: 32,2 g; T: 61,4 (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 4,3 g | Wartości z dnia: 1832,1 kcal; B: 81,5 g; W: 291,1 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 29,8 g; T: 43,7 g (w tym nasycone: 22,6 g); Sól: 3,9 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 100 g, (RYB, JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta ze śledzia w pomidorach 100 g, (RYB, JAJ, GLU) sałata 10 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1926,5 kcal; B: 107,4 g; W: 230,3 g (w tym cukry: 35,8 g); Bł: 17,8 g; T: 67,5 g (w tym nasycone: 28,7 g); Sól: 8,0 g | Wartości z dnia: 1788,1 kcal; B: 98,3 g; W: 243,8 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 18,1 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,8 g | Wartości z dnia: 1788,1 kcal; B: 98,3 g; W: 243,8 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 18,1 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,8 g | Wartości z dnia: 1788,1 kcal; B: 98,3 g; W: 243,8 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 18,1 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,8 g | Wartości z dnia: 1837,0 kcal; B: 92,5 g; W: 210,3 g (w tym cukry: 20,6 g); Bł: 23,5 g; T: 74,2 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 8,0 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|---|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 200 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jaglanej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ), papryka 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ), pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1150,0 kcal; B: 66,0 g; W: 143,0 g (w tym cukry: 31,5 g); Bł: 10,9 g; T: 37,1 g (w tym nasycone: 17,9 g); Sól: 4,8 g | Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 98,0 g; W: 232,1 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 17,4 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 7,6 g | Wartości z dnia: 1787,2 kcal; B: 98,0 g; W: 232,1 g (w tym cukry: 36,5 g); Bł: 17,4 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 7,6 g | Wartości z dnia: 1788,1 kcal; B: 98,3 g; W: 243,8 g (w tym cukry: 45,6 g); Bł: 18,1 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 4,8 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g (GLU) |
| Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2008,4 kcal; B: 94,3 g; W: 274,1 g (w tym cukry: 46,2 g); Bł: 26,3 g; T: 64,7 g (w tym nasycone: 36,6 g); Sól: 6,4 g | Wartości z dnia: 2034,0 kcal; B: 93,2 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 47,7 g); Bł: 24,4 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 2034,0 kcal; B: 93,2 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 47,7 g); Bł: 24,4 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 2034,0 kcal; B: 93,2 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 47,7 g); Bł: 24,4 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 1847,0 kcal; B: 83,6 g; W: 257,2 g (w tym cukry: 33,5 g); Bł: 32,0 g; T: 60,2 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 6,2 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.11.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta lekkostrawna |
|--|---|---|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 20 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (GLU, MLE) |
| Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1184,4 kcal; B: 54,9 g; W: 156,0 g (w tym cukry: 32,0 g); Bł: 14,7 g; T: 40,8 (w tym nasycone: 23,5 g); Sól: 3,6 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2023,4 kcal; B: 93,9 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 46,9 g); Bł: 25,4 g; T: 64,8 (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 6,2 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2023,4 kcal; B: 93,9 g; W: 277,5 g (w tym cukry: 46,9 g); Bł: 25,4 g; T: 64,8 (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 6,2 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2034,0 kcal; B: 93,2 g; W: 280,2 g (w tym cukry: 47,7 g); Bł: 24,4 g; T: 64,9 g (w tym nasycone: 36,5 g); Sól: 5,2 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: