

Jadłospis
na dzień 01.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2126,3 kcal; B: 79,9 g; W: 328,7 g (w tym cukry: 70,8 g); Bł: 27,5 g; T: 60,0 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 5,5 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1999,5 kcal; B: 79,3 g; W: 329,0 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 25,7 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,0 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1999,5 kcal; B: 79,3 g; W: 329,0 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 25,7 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,0 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1987,6 kcal; B: 88,7 g; W: 310,8 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 25,5 g; T: 48,1 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 6,0 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1757,8 kcal; B: 98,5 g; W: 229,6 g (w tym cukry: 30,3 g); Bł: 31,2 g; T: 55,5 g (w tym nasycone: 27,8 g); Sól: 7,3 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 01.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|---|---|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g |
| Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, surówka z marchwi i jabłka 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) kotlet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) | Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1340,1 kcal; B: 47,4 g; W: 207,8 g (w tym cukry: 48,0 g); Bł: 15,6 g; T: 38,6 g (w tym nasycone: 17,0 g); Sól: 3,3 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2141,3 kcal; B: 79,5 g; W: 332,1 g (w tym cukry: 71,5 g); Bł: 26,6 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 5,3 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2141,3 kcal; B: 79,5 g; W: 332,1 g (w tym cukry: 71,5 g); Bł: 26,6 g; T: 60,1 g (w tym nasycone: 25,6 g); Sól: 5,3 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1999,5 kcal; B: 79,3 g; W: 329,0 g (w tym cukry: 71,0 g); Bł: 25,7 g; T: 45,9 g (w tym nasycone: 24,5 g); Sól: 5,0 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c250 g |
| Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Serek Bieluch 200 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1940,7 kcal; B: 92,6 g; W: 273,0 g (w tym cukry: 39,8 g); Bł: 29,2 g; T: 59,3 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 1860,3 kcal; B: 78,5 g; W: 277,2 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 26,6 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1860,3 kcal; B: 87,6 g; W: 277,2 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 26,6 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1860,3 kcal; B: 87,6 g; W: 277,2 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 26,6 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1915,6 kcal; B: 96,6 g; W: 245,4 g (w tym cukry: 30,1 g); Bł: 29,0 g; T: 66,8 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 5,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU) kasza bulgur 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza bulgur 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Budyń 100 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) | Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1150,1 kcal; B: 52,4 g; W: 163,8 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł: 19,1 g; T: 35,7 g (w tym nasycone: 19,3 g); Sól: 3,1 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1955,7 kcal; B: 92,2 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 28,3 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,4 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1955,7 kcal; B: 92,2 g; W: 276,4 g (w tym cukry: 40,5 g); Bł: 28,3 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 31,2 g); Sól: 5,4 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1860,3 kcal; B: 78,5 g; W: 277,2 g (w tym cukry: 39,4 g); Bł: 26,6 g; T: 50,0 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 5,1 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1921,4 kcal; B: 86,9 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 65,0 g); Bł: 24,9 g; T: 61,3 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 5,2 g | Wartości z dnia: 1762,6 kcal; B: 80,4 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 67,9 g); Bł: 24,0 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 3,9 g | Wartości z dnia: 1709,0 kcal; B: 74,7 g; W: 265,8 g (w tym cukry: 67,0 g); Bł: 23,0 g; T: 43,4 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 3,8 g | Wartości z dnia: 1762,6 kcal; B: 80,4 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 67,9 g); Bł: 24,0 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 3,9 g | Wartości z dnia: 1729,0 kcal; B: 81,6 g; W: 259,3 g (w tym cukry: 64,4 g); Bł: 25,9 g; T: 81,6 g (w tym nasycone: 25,5 g); Sól: 5,2 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 50 g, (GLU, JA) ziemniaki 150 g, kapusta biała zasmażana 100 g, herbata 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, kapusta biała zasmażana 150 g, herbata 250 g | Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JA) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka | Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1176,0 kcal; B: 46,1 g; W: 170,5 g (w tym cukry: 58,0 g); Bł: 15,5 g; T: 37,7 g (w tym nasycone: 18,7 g); Sól: 2,8 g | Wartości z dnia: 1936,4 kcal; B: 86,5 g; W: 270,7 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 24,0 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 5,0 g | Wartości z dnia: 1936,4 kcal; B: 86,5 g; W: 270,7 g (w tym cukry: 65,7 g); Bł: 24,0 g; T: 61,4 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 5,0 g | Wartości z dnia: 1762,6 kcal; B: 80,4 g; W: 267,5 g (w tym cukry: 67,9 g); Bł: 24,0 g; T: 46,3 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 3,9 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2002,6 kcal; B: 91,8 g; W: 278,9 g (w tym cukry: 56,5 g); Bł: 28,2 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 10,4 g | Wartości z dnia: 2018,5 kcal; B: 91,7 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 28,0 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 7,5 g | Wartości z dnia: 2018,5 kcal; B: 91,7 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 28,0 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 7,5 g | Wartości z dnia: 2018,5 kcal; B: 91,7 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 28,0 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 7,5 g | Wartości z dnia: 1994,6 kcal; B: 91,8 g; W: 276,9 g (w tym cukry: 54,5 g); Bł: 28,2 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 31,8 g); Sól: 10,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|---|---|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidora 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa krem z brokuła 200 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, kompot z jabłek 250 g | Obiad Zupa krem z brokuła 250 g, (GLU, SEL, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g |
| Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) | Podwieczorek Skyr 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1254,2 kcal; B: 59,3 g; W: 170,5 g (w tym cukry: 50,3 g); Bł: 17,9 g; T: 40,9 g (w tym nasycone: 20,7 g); Sól: 6,1 g | Wartości z dnia: 2017,6 kcal; B: 91,4 g; W: 282,3 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 27,3 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 10,2 g | Wartości z dnia: 2017,6 kcal; B: 91,4 g; W: 282,3 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 27,3 g; T: 63,8 g (w tym nasycone: 31,7 g); Sól: 10,2 g | Wartości z dnia: 2018,5 kcal; B: 91,7 g; W: 294,0 g (w tym cukry: 66,3 g); Bł: 28,0 g; T: 58,7 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 7,5 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|--|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c250 g |
| Wartości z dnia: 2002,8 kcal; B: 78,5 g; W: 324,5 g (w tym cukry: 100,6 g); Bł: 26,0 g; T: 49,0 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,9 g | Wartości z dnia: 2034,3 kcal; B: 77,8 g; W: 331,6 g (w tym cukry: 102,6 g); Bł: 24,6 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 2034,3 kcal; B: 77,8 g; W: 331,6 g (w tym cukry: 102,6 g); Bł: 24,6 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 2022,4 kcal; B: 87,9 g; W: 313,5 g (w tym cukry: 74,1 g); Bł: 24,3 g; T: 51,4 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 1792,1 kcal; B: 80,7 g; W: 270,5 g (w tym cukry: 59,9 g); Bł: 30,3 g; T: 49,4 g (w tym nasycone: 25,4 g); Sól: 5,9 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g |
| Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1159,1 kcal; B: 44,0 g; W: 183,6 g (w tym cukry: 59,8 g); Bł: 14,6 g; T: 30,8 g (w tym nasycone: 16,8 g); Sól: 2,6 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2017,8 kcal; B: 78,1 g; W: 327,9 g (w tym cukry: 101,3 g); Bł: 25,1 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,8 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2017,8 kcal; B: 78,1 g; W: 327,9 g (w tym cukry: 101,3 g); Bł: 25,1 g; T: 49,1 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,8 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2034,3 kcal; B: 77,8 g; W: 331,6 g (w tym cukry: 102,6 g); Bł: 24,6 g; T: 49,3 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,6 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2005,3 kcal; B: 90,7 g; W: 258,0 g (w tym cukry: 26,2 g); Bł: 21,9 g; T: 72,2 g (w tym nasycone: 31,0 g); Sól: 5,4 g | Wartości z dnia: 1881,2 kcal; B: 83,7 g; W: 262,9 g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 19,7 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 1881,2 kcal; B: 83,7 g; W: 262,9 g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 19,7 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 1881,2 kcal; B: 83,7 g; W: 262,9 g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 19,7 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,6 g | Wartości z dnia: 1869,0 kcal; B: 88,0 g; W: 251,2 g (w tym cukry: 23,8 g); Bł: 27,5 g; T: 62,5 g (w tym nasycone: 30,3 g); Sól: 5,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|--|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 50 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g |
| Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) | Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 30 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Wartości z dnia: 1164,8 kcal; B: 49,2 g; W: 157,2 g (w tym cukry: 18,6 g); Bł: 13,3 g; T: 40,4 g (w tym nasycone: 18,3 g); Sól: 2,9 g | Wartości z dnia: 1974,3 kcal; B: 86,8 g; W: 261,0 g (w tym cukry: 26,7 g); Bł: 21,0 g; T: 69,0 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1974,3 kcal; B: 86,8 g; W: 261,0 g (w tym cukry: 26,7 g); Bł: 21,0 g; T: 69,0 g (w tym nasycone: 29,7 g); Sól: 5,1 g | Wartości z dnia: 1881,2 kcal; B: 83,7 g; W: 262,9 g (w tym cukry: 26,9 g); Bł: 19,7 g; T: 58,9 g (w tym nasycone: 32,1 g); Sól: 4,6 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|--|--|--|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2035,8 kcal; B: 86,5 g; W: 264,0 g (w tym cukry: 37,0 g); Bł: 25,6 g; T: 75,6 g (w tym nasycone: 35,8 g); Sól: 4,4 g | Wartości z dnia: 1846,4 kcal; B: 82,9 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 40,6 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1846,4 kcal; B: 82,9 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 40,6 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1846,4 kcal; B: 82,9 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 40,6 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1793,5 kcal; B: 82,1 g; W: 250,8 g (w tym cukry: 35,4 g); Bł: 29,7 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 4,4 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet mielony 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, mizeria z ogórka i śmietany 100 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, herbata 250 g | Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Ryż z jabłkiem 100 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g | Podwieczorek Ryż z jabłkiem 150 g |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1097,7 kcal; B: 44,6 g; W: 148,6 g (w tym cukry: 24,2 g); Bł: 13,2 g; T: 38,8 g (w tym nasycone: 18,9 g); Sól: 2,4 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1958,4 kcal; B: 84,4 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 38,2 g); Bł: 23,8 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 4,4 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1958,4 kcal; B: 84,4 g; W: 266,7 g (w tym cukry: 38,2 g); Bł: 23,8 g; T: 66,3 g (w tym nasycone: 30,7 g); Sól: 4,4 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1846,4 kcal; B: 82,9 g; W: 268,5 g (w tym cukry: 40,6 g); Bł: 26,0 g; T: 54,2 g (w tym nasycone: 27,2 g); Sól: 4,2 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kakao 250 g (MLE) | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g | Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszonej 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kiszonej kapusty 150 g, herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2146,0 kcal; B: 97,5 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 71,7 g); Bł: 24,7 g; T: 68,6 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 7,7 g | Wartości z dnia: 1920,0 kcal; B: 87,5 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 68,3 g); Bł: 24,8 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 6,5 g | Wartości z dnia: 1920,0 kcal; B: 87,5 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 68,3 g); Bł: 24,8 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 6,5 g | Wartości z dnia: 1903,6 kcal; B: 96,1 g; W: 277,1 g (w tym cukry: 39,3 g); Bł: 24,6 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 7,5 g | Wartości z dnia: 1702,2 kcal; B: 94,8 g; W: 217,0 g (w tym cukry: 25,6 g); Bł: 28,9 g; T: 56,2 g (w tym nasycone: 26,6 g); Sól: 7,7 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kakao 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kakao 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) kakao 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g |
| Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, surówka z kapusty kiszzonej 100 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, herbata 250 g | Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) | Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1248,5 kcal; B: 59,9 g; W: 161,0 g (w tym cukry: 46,3 g); Bł: 12,4 g; T: 42,9 g (w tym nasycone: 20,8 g); Sól: 4,9 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2161,0 kcal; B: 97,1 g; W: 298,7 g (w tym cukry: 72,4 g); Bł: 23,8 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 7,5 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2161,0 kcal; B: 97,1 g; W: 298,7 g (w tym cukry: 72,4 g); Bł: 23,8 g; T: 68,7 g (w tym nasycone: 29,9 g); Sól: 7,5 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1920,0 kcal; B: 87,5 g; W: 295,7 g (w tym cukry: 68,3 g); Bł: 24,8 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 25,3 g); Sól: 6,5 g |

| | |
|--------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|--------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|---|---|---|---|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g | Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g |
| Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g | Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata b/c 250 g |
| Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 2126,8 kcal; B: 102,7 g; W: 271,2 g (w tym cukry: 43,4 g); Bł: 30,5 g; T: 77,4 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 8,1 g | Wartości z dnia: 2016,4 kcal; B: 92,8 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 21,5 g; T: 76,8 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 7,7 g | Wartości z dnia: 2016,4 kcal; B: 92,8 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 21,5 g; T: 76,8 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 7,7 g | Wartości z dnia: 2016,4 kcal; B: 92,8 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 21,5 g; T: 76,8 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 7,7 g | Wartości z dnia: 1985,9 kcal; B: 85,2 g; W: 259,4 g (w tym cukry: 31,2 g); Bł: 30,5 g; T: 74,7 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 8,2 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|---|---|--|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) papryka 30 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g |
| Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 150 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) | Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) spaghetti bolognese 250 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1268,2 kcal; B: 66,2 g; W: 151,4 g (w tym cukry: 33,8 g); Bł: 15,1 g; T: 47,9 g (w tym nasycone: 23,4 g); Sól: 4,3 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2141,8 kcal; B: 102,3 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 44,1 g); Bł: 29,6 g; T: 77,5 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 7,9 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2141,8 kcal; B: 102,3 g; W: 274,6 g (w tym cukry: 44,1 g); Bł: 29,6 g; T: 77,5 g (w tym nasycone: 35,7 g); Sól: 7,9 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2016,4 kcal; B: 92,8 g; W: 250,4 g (w tym cukry: 41,5 g); Bł: 21,5 g; T: 76,8 g (w tym nasycone: 35,5 g); Sól: 7,7 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

| Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--|---|--|--|
| Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g | Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g |
| Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JA) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JA) gotowany filec z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata b/c 250 g |
| Wartości z dnia: 1994,2 kcal; B: 92,8 g; W: 268,9 g (w tym cukry: 67,0 g); Bł: 22,5 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,6 g | Wartości z dnia: 1864,2 kcal; B: 88,7 g; W: 279,8 g (w tym cukry: 76,4 g); Bł: 20,5 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1817,3 kcal; B: 81,1 g; W: 286,6 g (w tym cukry: 75,6 g); Bł: 19,8 g; T: 42,1 g (w tym nasycone: 23,6 g); Sól: 4,0 g | Wartości z dnia: 1864,2 kcal; B: 88,7 g; W: 279,8 g (w tym cukry: 76,4 g); Bł: 20,5 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,2 g | Wartości z dnia: 1713,6 kcal; B: 80,4 g; W: 250,9 g (w tym cukry: 53,3 g); Bł: 22,0 g; T: 47,3 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 5,1 g |

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.12.2023
oddział dziecięcy

| Dieta podstawowa (0-3 lat) | Dieta podstawowa (4-9 lat) | Dieta podstawowa (10-18 lat) | Dieta łatwostrawna |
|---|--|--|---|
| Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarógzek 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, kawa mleczna 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g | Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarógzek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g |
| Obiad Lane kluski na rosole 200 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) kotlet z piersi kurczaka 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g | Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g |
| Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) | Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) |
| Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1164,8 kcal; B: 52,4 g; W: 152,3 g (w tym cukry: 42,2 g); Bł: 12,9 g; T: 40,8 g (w tym nasycone: 17,9 g); Sól: 3,1 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2009,2 kcal; B: 92,4 g; W: 272,3 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 21,6 g; T: 65,2 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,4 g | Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek kiszony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2009,2 kcal; B: 92,4 g; W: 272,3 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 21,6 g; T: 65,2 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 5,4 g | Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1864,2 kcal; B: 88,7 g; W: 279,8 g (w tym cukry: 76,4 g); Bł: 20,5 g; T: 47,2 g (w tym nasycone: 25,1 g); Sól: 4,2 g |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Alergeny stosowane w zakładzie | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca |
|---------------------------------------|--|

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: