

Jadłospis
na dzień 01.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g 530,9 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g 545,9 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g 545,9 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g 545,9 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g 545,9 kcal	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) pomidor, herbata 250 g 526,9 kcal
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (MLE, SEL, JAJ) kotlet schabowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g 963,3 kcal Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) 179,2 kcal	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (MLE, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 690,9 kcal Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) 179,2 kcal	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (MLE, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 690,9 kcal Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) 179,2 kcal	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (MLE, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 690,9 kcal Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) 179,2 kcal	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (MLE, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 690,9 kcal Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE) 179,2 kcal	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (MLE, SEL, JAJ) schab gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g 724,5 kcal Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g 108 kcal
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, herbata 250 g 397,8 kcal Razem: 2071,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1828,8 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1828,8 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1828,8 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1828,8 kcal	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, herbata 250 g 393,8 kcal Razem: 1753,2 kcal

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 02.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g 629,7 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g 644,7 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g 644,7 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g 644,7 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g 644,7 kcal	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata, jogurt naturalny 180 g, herbata 250 g 470,9 kcal
Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g 693,4 kcal Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g 646,5 kcal Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g 693,4 kcal Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g 693,4 kcal Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g 689,5 kcal Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal	Obiad Lane kluski na rosole 250 g, (GLU, SEL, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g 689,5 kcal Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) herbata 250 g 494,4 kcal Razem: 1911,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) herbata 250 g 509,4 kcal Razem: 1894,6 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) herbata 250 g 509,4 kcal Razem: 1941,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) herbata 250 g 509,4 kcal Razem: 1941,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) herbata 250 g 509,4 kcal Razem: 1941,5 kcal	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) herbata 250 g 490,4 kcal Razem: 1744,8 kcal

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 03.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g 617,7 kcal; B: 13,1 g; W: 105,8 g; T: 16,8 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g 632,7 kcal; B: 12,7 g; W: 109,2 g; T: 16,9 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g 618,7 kcal; B: 22,7 g; W: 90,5 g; T: 19,1 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g 632,7 kcal; B: 12,7 g; W: 109,2 g; T: 16,9 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, (GLU) herbata 250 g 632,7 kcal; B: 12,7 g; W: 109,2 g; T: 16,9 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata, jabłko 1 sztuka, herbata 250 g 499,4 kcal; B: 17,0 g; W: 75,4 g; T: 17,1 g
Obiad Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250 g, (SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE, SEL, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g 642,4 kcal; B: 38,8 g; W: 114,5 g; T: 6,8 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) 237,0 kcal; B: 25,2 g; W: 19,9 g; T: 6,3 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE, SEL, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g 634,4 kcal; B: 38,2 g; W: 112,8 g; T: 6,7 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) 237,0 kcal; B: 25,2 g; W: 19,9 g; T: 6,3 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE, SEL, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g 634,4 kcal; B: 38,2 g; W: 112,8 g; T: 6,7 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) 237,0 kcal; B: 25,2 g; W: 19,9 g; T: 6,3 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE, SEL, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g 634,4 kcal; B: 38,2 g; W: 112,8 g; T: 6,7 g Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE) 237,0 kcal; B: 25,2 g; W: 19,9 g; T: 6,3 g	Obiad Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250 g, (SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g, (RYB, GLU, MLE, SEL, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, herbata 250 g 638,4 kcal; B: 38,8 g; W: 113,5 g; T: 6,8 g Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE) 190,5 kcal; B: 12,9 g; W: 6,0 g; T: 12,8 g	
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata, pomidor, herbata 250 g 473,0 kcal; B: 20,6 g; W: 63,7 g; T: 16,4 g Razem: 1970,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata, pomidor, herbata 250 g 488,0 kcal; B: 20,2 g; W: 67,1 g; T: 16,5 g Razem: 1992,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata, pomidor, herbata 250 g 488,0 kcal; B: 20,2 g; W: 67,1 g; T: 16,5 g Razem: 1978,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata, pomidor, herbata 250 g 488,0 kcal; B: 20,2 g; W: 67,1 g; T: 16,5 g Razem: 1992,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata, pomidor, herbata 250 g 488,0 kcal; B: 20,2 g; W: 67,1 g; T: 16,5 g Razem: 1992,1 kcal	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata, pomidor, herbata 250 g 469,0 kcal; B: 20,6 g; W: 62,7 g; T: 16,4 g Razem: 1797,3 kcal

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 04.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 536,4 kcal; B: 19,5 g; W: 57,5 g; T: 26,1 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata b/c 250 g 532,4 kcal; B: 19,5 g; W: 56,5 g; T: 26,1 g
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU, SEL) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g 573,4 kcal; B: 27,8 g; W: 89,8 g; T: 13,5 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU) 298,7 kcal; B: 14,9 g; W: 46,8 g; T: 6,1 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 566,8 kcal; B: 28,7 g; W: 99,7 g; T: 8,5 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU) 298,7 kcal; B: 14,9 g; W: 46,8 g; T: 6,1 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 566,8 kcal; B: 28,7 g; W: 99,7 g; T: 8,5 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU) 298,7 kcal; B: 14,9 g; W: 46,8 g; T: 6,1 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU, SEL) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 566,8 kcal; B: 28,7 g; W: 99,7 g; T: 8,5 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU) 298,7 kcal; B: 14,9 g; W: 46,8 g; T: 6,1 g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 g, (SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU, SEL) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g 569,4 kcal; B: 27,8 g; W: 88,8 g; T: 13,5 g Podwieczorek Makaron z serem 150 g (MLE, GLU) 298,7 kcal; B: 14,9 g; W: 46,8 g; T: 6,1 g	
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 472,3 kcal; B: 20,5 g; W: 63,5 g; T: 16,4 g Razem: 1880,8 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1904,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1904,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1904,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1904,2 kcal	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 468,3 kcal; B: 20,5 g; W: 62,5 g; T: 16,4 g Razem: 1868,8 kcal

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 05.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 472,3 kcal; B: 20,5 g; W: 63,5 g; T: 16,4 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata b/c 250 g 468,3 kcal; B: 20,5 g; W: 62,5 g; T: 16,4 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) kotlet z indyka 100 g, (GLU, SEL) ziemniaki 250 g, marchew w beszamelu 150 g, herbata 250 g 783,4 kcal; B: 42,3 g; W: 109 g; T: 23 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) 136,3 kcal; B: 0,3 g; W: 33,9 g; T: 0,2 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (SEL) gotowany filet z indyka 100 g, ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g 482,2 kcal; B: 29,6 g; W: 93,3 g; T: 1,7 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) 136,3 kcal; B: 0,3 g; W: 33,9 g; T: 0,2 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) gotowany filet z indyka 100 g, ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g 535,8 kcal; B: 35,3 g; W: 95 g; T: 4,7 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) 136,3 kcal; B: 0,3 g; W: 33,9 g; T: 0,2 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) gotowany filet z indyka 100 g, ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g 535,8 kcal; B: 35,3 g; W: 95 g; T: 4,7 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) 136,3 kcal; B: 0,3 g; W: 33,9 g; T: 0,2 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) gotowany filet z indyka 100 g, ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g 535,8 kcal; B: 35,3 g; W: 95 g; T: 4,7 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) 136,3 kcal; B: 0,3 g; W: 33,9 g; T: 0,2 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (SEL, GLU, JAJ) gotowany filet z indyka 100 g, ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata b/c 250 g 531,8 kcal; B: 35,3 g; W: 94 g; T: 4,7 g Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU) 136,3 kcal; B: 0,3 g; W: 33,9 g; T: 0,2 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 479,1 kcal; B: 21,9 g; W: 59,1 g; T: 18 g Razem: 1871,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 494,1 kcal; B: 21,5 g; W: 62,5 g; T: 18,1 g Razem: 1599,9 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 494,1 kcal; B: 21,5 g; W: 62,5 g; T: 18,1 g Razem: 1653,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 494,1 kcal; B: 21,5 g; W: 62,5 g; T: 18,1 g Razem: 1653,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 494,1 kcal; B: 21,5 g; W: 62,5 g; T: 18,1 g Razem: 1653,5 kcal	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, sałata, herbata 250 g 475,1 kcal; B: 21,9 g; W: 58,1 g; T: 18 g Razem: 1611,5 kcal

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 06.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) ogórek 30 g, herbata 250 g 539,9 kcal; B: 22,8 g; W: 57,1 g; T: 25,3 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata, herbata 250 g 551,4 kcal; B: 19,1 g; W: 60,9 g; T: 26,2 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) ogórek 30 g, herbata b/c 250 g 535,9 kcal; B: 22,8 g; W: 56,1 g; T: 25,3 g
Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, (JAJ)), herbata 250 g 869,2 kcal; B: 46,4 g; W: 129 g; T: 22,3 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal; B: 0,8 g; W: 22,7 g; T: 0,8 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (SEL) makaron z mięsem 200 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g, 725,6 kcal; B: 35,8 g; W: 101,5 g; T: 21,5 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal; B: 0,8 g; W: 22,7 g; T: 0,8 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (SEL) makaron z mięsem 200 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g, 725,6 kcal; B: 35,8 g; W: 101,5 g; T: 21,5 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal; B: 0,8 g; W: 22,7 g; T: 0,8 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (SEL) makaron z mięsem 200 g, (GLU, JAJ) herbata 250 g, 725,6 kcal; B: 35,8 g; W: 101,5 g; T: 21,5 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal; B: 0,8 g; W: 22,7 g; T: 0,8 g	Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 g, (SEL) łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 250 g, (GLU, JAJ)), herbata b/c 250 g 865,2 kcal; B: 46,4 g; W: 128 g; T: 22,3 g Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka 94 kcal; B: 0,8 g; W: 22,7 g; T: 0,8 g	
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 472,3 kcal; B: 20,5 g; W: 63,5 g; T: 16,4 g Razem: 1975,4 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1858,3 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1858,3 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1858,3 kcal	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata 250 g 487,3 kcal; B: 20,1 g; W: 66,9 g; T: 16,5 g Razem: 1858,3 kcal	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor, herbata b/c 250 g 468,3 kcal; B: 20,5 g; W: 62,5 g; T: 16,4 g Razem: 1963,4 kcal

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 07.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta bezglutenowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (MLE, JA) papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) jabłko gotowane 1 sztuka, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) jabłko gotowane 1 sztuka, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (MLE, JA) papryka 50 g, herbata b/c 250 g	Śniadanie Wafle ryżowe 30 g, masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (MLE, JA) papryka 50 g, herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty czerwonej 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z kapusty czerwonej 150 g, herbata b/c 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (SEL) gotowana wieprzowina 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1809,3 kcal; B: 82,9 g; W: 236,2 g (w tym cukry: 32,9 g); Bł.: 20,6 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 28,6 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1881,8 kcal; B: 80,5 g; W: 266,4 g (w tym cukry: 55,7 g); Bł.: 21,6 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1881,8 kcal; B: 80,5 g; W: 266,4 g (w tym cukry: 55,7 g); Bł.: 21,6 g; T: 59,2 g (w tym nasycone: 31,4 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1672,6 kcal; B: 77,6 g; W: 216,6 g (w tym cukry: 29,2 g); Bł.: 26,3 g; T: 60,6 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Wafle ryżowe 30 g, masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1378,4 kcal; B: 56 g; W: 181,8 g (w tym cukry: 60,7 g); Bł.: 16,7 g; T: 49,9 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 1,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 08.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta bezglutenowa
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g	Śniadanie Wafle ryżowe 30 g, masło 15 g, (MLE) hummus 100 g, papryka 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet w sosie pomidorowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka (GLU)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (SEL) udko kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (SEL) udko kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1951,6 kcal; B: 91,4 g; W: 277,3 g (w tym cukry: 29,6 g); Bł.: 28,2 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 26,4 g); Sól: 7,6 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1950 kcal; B: 90,1 g; W: 290,3 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł.: 30,1 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1950 kcal; B: 90,1 g; W: 290,3 g (w tym cukry: 35,6 g); Bł.: 30,1 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1785,6 kcal; B: 90,5 g; W: 239,4 g (w tym cukry: 31,8 g); Bł.: 32,5 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 27,4 g); Sól: 7,2 g	Kolacja Wafle ryżowe 30 g, masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 80 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1716,6 kcal; B: 78,3 g; W: 205,6 g (w tym cukry: 39,3 g); Bł.: 32,4 g; T: 69,9 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 1,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 09.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) kotlet mielony 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL) pulpet gotowany 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, mizeria z ogórka i śmietany 150 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2095,0 kcal; B: 102,5 g; W: 284,1 g (w tym cukry: 77,7 g); Bł: 19,9 g; T: 65,1 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 2027,5 kcal; B: 102,5 g; W: 293,7 g (w tym cukry: 86,0 g); Bł: 20,2 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2027,5 kcal; B: 102,5 g; W: 293,7 g (w tym cukry: 86,0 g); Bł: 20,2 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 28,8 g); Sól: 4,2 g	Wartości z dnia: 2015,4 kcal; B: 112,7 g; W: 275,6 g (w tym cukry: 57,6 g); Bł: 19,9 g; T: 55,4 g (w tym nasycone: 29,8 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1731,8 kcal; B: 93,2 g; W: 207,0 g (w tym cukry: 21,4 g); Bł: 22,7 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 34,5 g); Sól: 5,4 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 10.11.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny w sosie jarzynowym 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1882,5 kcal; B:79,9 g; W: 261,9 g (w tym cukry: 54,6 g); Bł: 27,2 g; T: 62,6 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1806,7 kcal; B: 80,3 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 54,5 g); Bł: 26,0 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1806,7 kcal; B: 80,3 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 54,5 g); Bł: 26,0 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1806,7 kcal; B: 80,3 g; W: 271,1 g (w tym cukry: 54,5 g); Bł: 26,0 g; T: 49,6 g (w tym nasycone: 28,0 g); Sól: 5,2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) szynkowa drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1810,0 kcal; B: 78,9 g; W: 265,0 g (w tym cukry: 57,1 g); Bł: 34,6 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 28,4 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: