

Jadłospis
na dzień 27.10.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, herbata 250 g 645,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, herbata 250 g 660,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, herbata 250 g 642,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, herbata 250 g 660,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, rogal drożdżowy z kruszonką 50 g, herbata 250 g 660,4 kcal	Śniadanie Chleb razowy 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, jabłko 1 sztuka, herbata 250 g 456,8 kcal
Obiad Zupa krem z dyni 250 g, filet z dorsza smażony 100 g, ziemniaki 250 g, kapusta kiszona na ciepło 150 g, herbata 250 g 799,0 kcal	Obiad Zupa krem z dyni 250 g, filet z dorsza gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 605,9 kcal	Obiad Zupa krem z dyni 250 g, filet z dorsza gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 605,9 kcal	Obiad Zupa krem z dyni 250 g, filet z dorsza gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 605,9 kcal	Obiad Zupa krem z dyni 250 g, filet z dorsza gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 605,9 kcal	Obiad Zupa krem z dyni 250 g, filet z dorsza gotowany 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 601,9 kcal
Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 397,8 kcal Razem: 1842,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1679,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1661,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1679,1 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1679,1 kcal	Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 393,8 kcal Razem: 1452,5 kcal

Alergeny występujące w posiłku	mleko i jego przetwory, seler, jaja, dorsz pieczywo, wędlina drobiowa, bułka tarta, mąka pszenna - gluten
---------------------------------------	--

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 28.10.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 397,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 393,8 kcal
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, duszona wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g 783,7 kcal	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g 664,6 kcal	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g 664,6 kcal	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g 664,6 kcal	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g 664,6 kcal	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, gotowana wieprzowina 100 g, kasza bulgur 150 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g 686,5 kcal
Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, ser żółty 50 g, herbata 250 g 498,3 kcal Razem: 1679,8 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1590,7 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1590,7 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1590,7 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1590,7 kcal	Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, ser żółty 50 g, herbata 250 g 494,3 kcal Razem: 1574,6 kcal

Alergeny występujące w posiłku	mleko i jego przetwory, seler pieczywo, wędlna drobiowa, kasza bulgur, mąka pszenna - gluten
---------------------------------------	---

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 29.10.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, twarożek z siemieniem lnianym 85 g, herbata 250 g 494,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, twarożek z siemieniem lnianym 85 g, herbata 250 g 509,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, twarożek z siemieniem lnianym 85 g, herbata 250 g 509,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, twarożek z siemieniem lnianym 85 g, herbata 250 g 509,4 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, twarożek z siemieniem lnianym 85 g, herbata 250 g 509,4 kcal	Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, twarożek z siemieniem lnianym 85 g, herbata 250 g 490,4 kcal
Obiad Rosół z makaronem 250 g, kotlet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g 711,8 kcal	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 495,7 kcal	Obiad Rosół z makaronem 250 g, gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 549,3 kcal	Obiad Rosół z makaronem 250 g, gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 549,3 kcal	Obiad Rosół z makaronem 250 g, gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 549,3 kcal	Obiad Rosół z makaronem 250 g, gotowany filet z piersi indyka 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 g, herbata 250 g 557,5 kcal
Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 397,8 kcal Razem: 1604 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1417,9 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1471,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1471,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1471,5 kcal	Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 393,8 kcal Razem: 1441,7 kcal

Alergeny występujące w posiłku	mleko i jego przetwory, seler, jaja, makaron pieczywo, wędlina drobiowa, bułka tarta, mąka pszenna - gluten
---------------------------------------	--

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 30.10.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 397,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal	Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, wędlna drobiowa 50 g, herbata 250 g 393,8 kcal
Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, pulpet w sosie pomidorowym 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 768,4 kcal	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, pulpet w sosie pomidorowym 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 768,4 kcal	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, pulpet w sosie pomidorowym 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 768,4 kcal	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, pulpet w sosie pomidorowym 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 768,4 kcal	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, pulpet w sosie pomidorowym 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 768,4 kcal	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250 g, pulpet w sosie pomidorowym 100 g, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g 768,4 kcal
Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 498,3 kcal Razem: 1664,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1694,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1694,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1694,5 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 513,3 kcal Razem: 1694,5 kcal	Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, mozzarella 50 g, herbata 250 g 494,3 kcal Razem: 1656,5 kcal

Alergeny występujące w posiłku	mleko i jego przetwory, seler, jaja pieczywo, wędlna drobiowa, mąka pszenna - gluten
---------------------------------------	---

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 31.10.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta wątrobowa	Dieta wrzodowa	Dieta małosolna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa
Śniadanie Chleb 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, herbata 250 g 656,1 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, herbata 250 g 671,1 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, herbata 250 g 653,1 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, herbata 250 g 671,1 kcal	Śniadanie Bułka 100 g, masło 10 g, dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, herbata 250 g 671,1 kcal	Śniadanie Chleb razowy 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, jogurt naturalny 180 g, herbata 250 g 470,8 kcal
Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, bitka wieprzowa w sosie 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g 734,7 kcal	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, bitka wieprzowa w sosie 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 703,3 kcal	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, bitka wieprzowa w sosie 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 703,3 kcal	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, bitka wieprzowa w sosie 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 703,3 kcal	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, bitka wieprzowa w sosie 100 g, ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g 703,3 kcal	Obiad Zupa brokułowa z ziemniakami 250 g, bitka wieprzowa w sosie 100 g, ziemniaki 250 g, surówka z czerwonej kapusty 150 g, herbata 250 g 727,7 kcal
Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 397,8 kcal Razem: 1788,6 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1787,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1769,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1787,2 kcal	Kolacja Bułka 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 412,8 kcal Razem: 1787,2 kcal	Kolacja Chleb 100 g, masło 10 g, wędlina drobiowa 50 g, herbata 250 g 393,8 kcal Razem: 1592,3 kcal

Alergeny występujące w posiłku	mleko i jego przetwory, seler pieczywo, wędlina drobiowa, płatki owsiane, mąka pszenna - gluten
---------------------------------------	--

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk: