

Jadłospis
na dzień 11.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Serek Bieluch 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2022,6 kcal; B: 92,0 g; W: 291,4 g (w tym cukry: 68,8 g); Bł: 31,2 g; T: 61,0 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 5,8 g	Wartości z dnia: 2045,1 kcal; B: 87,8 g; W: 297,9 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 29,0 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2045,1 kcal; B: 87,8 g; W: 297,9 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 29,0 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2045,1 kcal; B: 87,8 g; W: 297,9 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 29,0 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 2001,4 kcal; B: 96,0 g; W: 264,8 g (w tym cukry: 60,0 g); Bł: 31,0 g; T: 68,5 g (w tym nasycone: 38,4 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 11.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa brokułowa z ryżem 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 100 g (GLU, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Obiad Zupa brokułowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie jarzynowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) papryka 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1181,9 kcal; B: 49,4 g; W: 172,7 g (w tym cukry: 52,4 g); Bł: 18,7 g; T: 36,6 g (w tym nasycone: 20,2 g); Sól: 3,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,6 kcal; B: 91,6 g; W: 294,8 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 30,3 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 5,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2037,6 kcal; B: 91,6 g; W: 294,8 g (w tym cukry: 69,5 g); Bł: 30,3 g; T: 61,1 g (w tym nasycone: 33,2 g); Sól: 5,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2045,1 kcal; B: 87,8 g; W: 297,9 g (w tym cukry: 69,7 g); Bł: 29,0 g; T: 61,9 g (w tym nasycone: 34,1 g); Sól: 5,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, sałata 10 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, jogurt naturalny 180 g, (MLE) herbata b/c 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Podwieczorek Jabłko pieczone 1 sztuka
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1994,4 kcal; B: 74,3 g; W: 308,4 g (w tym cukry: 63,9 g); Bł: 24,6 g; T: 56,0 g (w tym nasycone: 25,0 g); Sól: 10,3 g	Wartości z dnia: 2017,8 kcal; B: 74,5 g; W: 325,0 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 24,8 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 2017,8 kcal; B: 74,5 g; W: 325,0 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 24,8 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 7,3 g	Wartości z dnia: 2001,4 kcal; B: 83,1 g; W: 306,4 g (w tym cukry: 45,7 g); Bł: 24,6 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 8,3 g	Wartości z dnia: 1774,6 kcal; B: 70,2 g; W: 265,7 g (w tym cukry: 70,3 g); Bł: 36,5 g; T: 55,0 g (w tym nasycone: 25,7 g); Sól: 10,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 12.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 g, (GLU, MLE) herbata 250 g
Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, sałatka z ogórka kiszzonego 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, sałatka z ogórka kiszzonego 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE) bitka wołowa w sosie 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 50 g (GLU)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1266,1 kcal; B: 44,6 g; W: 195,1 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 13,8 g; T: 36,7 g (w tym nasycone: 16,7 g); Sól: 5,8 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2009,4 kcal; B: 73,9 g; W: 311,8 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 23,7 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 10,1 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2009,4 kcal; B: 73,9 g; W: 311,8 g (w tym cukry: 64,6 g); Bł: 23,7 g; T: 56,1 g (w tym nasycone: 24,9 g); Sól: 10,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2017,8 kcal; B: 74,5 g; W: 325,0 g (w tym cukry: 74,6 g); Bł: 24,8 g; T: 51,2 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 7,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata b/c 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) kotlet drobiowy 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) papryka 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1894,2 kcal; B: 84,9 g; W: 272,3 g (w tym cukry: 49 g); Bł: 30,6 g; T: 58 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 4,1 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,8 kcal; B: 78,6 g; W: 281,6 g (w tym cukry: 78,4 g); Bł: 26,9 g; T: 43,5 g (w tym nasycone: 21,4 g); Sól: 3,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,8 kcal; B: 78,6 g; W: 281,6 g (w tym cukry: 78,4 g); Bł: 26,9 g; T: 43,5 g (w tym nasycone: 21,4 g); Sól: 3,5 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1841,4 kcal; B: 83,7 g; W: 275,8 g (w tym cukry: 50,9 g); Bł: 29,2 g; T: 50,3 g (w tym nasycone: 22 g); Sól: 3,5 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) papryka 50 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1782,3 kcal; B: 79,7 g; W: 270,5 g (w tym cukry: 58 g); Bł: 43,8 g; T: 51,1 g (w tym nasycone: 22,1 g); Sól: 3,9 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 13.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (MLE, GLU) sałata 5 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, MLE) sałata 1 liść, pomidor 50 g herbata 250 g
Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 200 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 50 g, (GLU) ziemniaki 150 g, brokuł 100 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 50 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej 250 g, (GLU, SEL) gotowany filet z piersi kurczaka 100 g, (GLU) ziemniaki 250 g, brokuł 150 g, kompot z jabłek 250 g Podwieczorek Wafle ryżowe z dżemem 70 g
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 40 g, (MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1103,8 kcal; B: 42,2 g; W: 181,1 g (w tym cukry: 65,9 g); Bł: 18,4 g; T: 26,8 g (w tym nasycone: 13,6 g); Sól: 2 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1859,8 kcal; B: 84,3 g; W: 280,6 g (w tym cukry: 57,6 g); Bł: 31,1 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 22 g); Sól: 3,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1859,8 kcal; B: 84,3 g; W: 280,6 g (w tym cukry: 57,6 g); Bł: 31,1 g; T: 50,4 g (w tym nasycone: 22 g); Sól: 3,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek z siemieniem lnianym 75 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1787,8 kcal; B: 78,6 g; W: 281,6 g (w tym cukry: 78,4 g); Bł: 26,9 g; T: 43,5 g (w tym nasycone: 21,4 g); Sól: 3,5 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis
na dzień 14.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa zbożowa 250 g (GLU)
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlna drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1944,1 kcal; B: 104,5 g; W: 238,4 g (w tym cukry: 42,5 g); Bł: 21,7 g; T: 67,9 g (w tym nasycone: 36,4 g); Sól: 7,2 g	Wartości z dnia: 1968,7 kcal; B: 103,5 g; W: 244,0 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 19,8 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1968,7 kcal; B: 103,5 g; W: 244,0 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 19,8 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1968,7 kcal; B: 103,5 g; W: 244,0 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 19,8 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 6,8 g	Wartości z dnia: 1751,7 kcal; B: 91,1 g; W: 218,4 g (w tym cukry: 30,9 g); Bł: 33,1 g; T: 63,7 g (w tym nasycone: 33,5 g); Sól: 7,0 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 14.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) mozzarella 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 50 g, (GLU,) ziemniaki 150 g, buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) bitka wieprzowa w sosie 100 g, (GLU,) ziemniaki 250 g, buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)	Podwieczorek Serek wiejski 180 g (MLE)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) wędlina drobiowa 30 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1094,0 kcal; B: 61,5 g; W: 124,5 g (w tym cukry: 21,1 g); Bł: 10,5 g; T: 41,1 g (w tym nasycone: 22,7 g); Sól: 4,5 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1959,1 kcal; B: 104,1 g; W: 241,8 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 20,8 g; T: 68,0 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 7,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) ogórek zielony 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1959,1 kcal; B: 104,1 g; W: 241,8 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 20,8 g; T: 68,0 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 7,0 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) wędlina drobiowa 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1968,7 kcal; B: 103,5 g; W: 244,0 g (w tym cukry: 43,2 g); Bł: 19,8 g; T: 68,1 g (w tym nasycone: 36,3 g); Sól: 6,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) schab pieczony 50 g, (GLU, SOJ) jajko 1 sztuka, (JAJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2155,5 kcal; B: 88,7 g; W: 329,1 g (w tym cukry: 67,5 g); Bł: 28,7 g; T: 59,4 g (w tym nasycone: 26,2 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 2052,2 kcal; B: 87,7 g; W: 333,7 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 26,4 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 2052,2 kcal; B: 87,7 g; W: 333,7 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 26,4 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,1 g	Wartości z dnia: 2039,8 kcal; B: 98,5 g; W: 315,5 g (w tym cukry: 38,7 g); Bł: 26,1 g; T: 47,7 g (w tym nasycone: 25,9 g); Sól: 4,9 g	Wartości z dnia: 1829,5 kcal; B: 87,9 g; W: 269,7 g (w tym cukry: 28,3 g); Bł: 39,7 g; T: 52,3 g (w tym nasycone: 24,6 g); Sól: 5,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 15.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) dżem 30 g, zupa mleczna z kaszą manną 200 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) dżem 50 g, zupa mleczna z kaszą manną 250 g, (MLE, GLU) herbata 250 g
Obiad Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 50 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 150 g, surówka z marchwi i jabłka 100 g, herbata 250 g	Obiad Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) filet z dorsza smażony 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) pulpet rybny 100 g, (RYB, GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Makaron z serem 100 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Makaron z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1195,4 kcal; B: 49,1 g; W: 172,5 g (w tym cukry: 68,2 g); Bł: 27,8 g; T: 43,0 g (w tym nasycone: 17,3 g); Sól: 2,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2170,2 kcal; B: 88,3 g; W: 332,5 g (w tym cukry: 68,2 g); Bł: 27,8 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2170,2 kcal; B: 88,3 g; W: 332,5 g (w tym cukry: 68,2 g); Bł: 27,8 g; T: 59,5 g (w tym nasycone: 26,1 g); Sól: 4,7 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2052,2 kcal; B: 87,7 g; W: 333,7 g (w tym cukry: 67,7 g); Bł: 26,4 g; T: 45,8 g (w tym nasycone: 25,2 g); Sól: 4,1 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, ogórek zielony 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1939,1 kcal; B: 77,4 g; W: 288,1 g (w tym cukry: 59,5 g); Bł: 20,0 g; T: 57,2 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1851,5 kcal; B: 76,3 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,3 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1851,5 kcal; B: 76,3 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,3 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1851,5 kcal; B: 76,3 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,3 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1802,8 kcal; B: 74,6 g; W: 281,3 g (w tym cukry: 57,1 g); Bł: 25,6 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 3,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 16.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zalewajka z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, (GLU) buraki 100 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zalewajka z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL) duszona wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ziemniaczana 250 g, (GLU, SEL) gotowana wieprzowina 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, (GLU) buraki 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 100 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)	Podwieczorek Kisiel z jabłkiem 200 g (GLU)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twaróg 40 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1102,8 kcal; B: 42,3 g; W: 162,6 g (w tym cukry: 34,7 g); Bł: 11,7 g; T: 33,9 g (w tym nasycone: 15,3 g); Sól: 2,0 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1955,6 kcal; B: 77,1 g; W: 291,9 g (w tym cukry: 60,9 g); Bł: 19,5 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 3,6 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1955,6 kcal; B: 77,1 g; W: 291,9 g (w tym cukry: 60,9 g); Bł: 19,5 g; T: 57,4 g (w tym nasycone: 24,8 g); Sól: 3,6 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1851,5 kcal; B: 76,3 g; W: 295,3 g (w tym cukry: 65,4 g); Bł: 22,3 g; T: 45,2 g (w tym nasycone: 24,1 g); Sól: 3,6 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1991,5 kcal; B: 104,2 g; W: 246,3 g (w tym cukry: 57,0 g); Bł: 25,5 g; T: 70,9 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,2 g	Wartości z dnia: 1928,5 kcal; B: 98,3 g; W: 251,7 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 23,9 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1874,9 kcal; B: 92,6 g; W: 250,0 g (w tym cukry: 56,4 g); Bł: 22,9 g; T: 60,7 g (w tym nasycone: 31,1 g); Sól: 4,7 g	Wartości z dnia: 1928,5 kcal; B: 98,3 g; W: 251,7 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 23,9 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,8 g	Wartości z dnia: 1907,5 kcal; B: 101,6 g; W: 241,2 g (w tym cukry: 56,1 g); Bł: 31,2 g; T: 66,2 g (w tym nasycone: 31,3 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 17.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) ser żółty 30 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) ser żółty 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) mozzarella 50 g, (MLE) sałata 10 g, pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Rosół z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 150 g, surówka z białej kapusty 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka pieczone 1 sztuka, (GLU) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Rosół z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ) udko z kurczaka gotowane 1 sztuka, ziemniaki 250 g, marchewka gotowana 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)	Podwieczorek Skyr 150 g (MLE)
Kolacja Chleb 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, JAJ) papryka 30 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, JAJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1291,2 kcal; B: 71,0 g; W: 152,2 g (w tym cukry: 49,0 g); Bł: 15,3 g; T: 47,5 g (w tym nasycone: 21,0 g); Sól: 2,9 g	Wartości z dnia: 2006,5 kcal; B: 103,8 g; W: 249,7 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 24,6 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 2006,5 kcal; B: 103,8 g; W: 249,7 g (w tym cukry: 57,7 g); Bł: 24,6 g; T: 71,0 g (w tym nasycone: 31,6 g); Sól: 5,0 g	Wartości z dnia: 1928,5 kcal; B: 98,3 g; W: 251,7 g (w tym cukry: 57,2 g); Bł: 23,9 g; T: 63,6 g (w tym nasycone: 31,9 g); Sól: 4,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
---------------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata b/ c 250 g
Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, sałatka z kiszzonego ogórka 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, sałatka z kiszzonego ogórka 150 g, kompot z jabłek b/c 250 g
Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Jogurt naturalny 180 g (GLU, MLE)
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 2031,7 kcal; B: 77,5 g; W: 278,1 g (w tym cukry: 59,2 g); Bł: 21,6 g; T: 72,8 g (w tym nasycone: 33,7 g); Sól: 6,9 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1923,9 kcal; B: 86,9 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 49,5 g); Bł: 18,6 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1923,9 kcal; B: 86,9 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 49,5 g); Bł: 18,6 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g Wartości z dnia: 1923,9 kcal; B: 86,9 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 49,5 g); Bł: 18,6 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 4,3 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata b/c 250 g Wartości z dnia: 1645,6 kcal; B: 70,1 g; W: 213,6 g (w tym cukry: 23,7 g); Bł: 28,7 g; T: 63,4 g (w tym nasycone: 27,1 g); Sól: 7,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 18.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 30 g, (JAJ, MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) pasta jajeczna z natką pietruszki 100 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (JAJ, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 200 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 50 g, (GLU) kasza jęczmienna 100 g, sałatka z kiszzonego ogórka 100 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, sałatka z kiszzonego ogórka 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, sałatka z kiszzonego ogórka 150 g, kompot z jabłek 250 g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250 g, (GLU, SEL, JAJ, MLE) gulasz wołowy 100 g, (GLU) kasza jęczmienna 150 g, buraki 150 g, kompot z jabłek 250 g
Podwieczorek Budyń 100 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)	Podwieczorek Budyń 200 g (GLU, MLE)
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1241,6 kcal; B: 38,9 g; W: 158,9 g (w tym cukry: 32,3 g); Bł: 11,9 g; T: 53,7 g (w tym nasycone: 26,7 g); Sól: 3,6 g	Wartości z dnia: 1963,5 kcal; B: 76,8 g; W: 278,2 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 20,7 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 7 g	Wartości z dnia: 1963,5 kcal; B: 76,8 g; W: 278,2 g (w tym cukry: 57,3 g); Bł: 20,7 g; T: 65,3 g (w tym nasycone: 28,1 g); Sól: 7 g	Wartości z dnia: 1923,9 kcal; B: 86,9 g; W: 272,9 g (w tym cukry: 49,5 g); Bł: 18,6 g; T: 58,1 g (w tym nasycone: 29,1 g); Sól: 4,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twaróg 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa zbożowa 250 g
Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata b/c 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) papryka 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) papryka 50 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 1967,1 kcal; B: 114,1 g; W: 258,7 g (w tym cukry: 55,3 g); Bł: 24,4 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 32,4 g); Sól: 5,4 g	Wartości z dnia: 1823,4 kcal; B: 103,5 g; W: 246,9 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 19,8 g; T: 51 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1823,4 kcal; B: 103,5 g; W: 246,9 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 19,8 g; T: 51 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1823,4 kcal; B: 103,5 g; W: 246,9 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 19,8 g; T: 51 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 3,8 g	Wartości z dnia: 1774,8 kcal; B: 100,7 g; W: 238,7 g (w tym cukry: 43,7 g); Bł: 35,8 g; T: 53,6 g (w tym nasycone: 29,5 g); Sól: 5,2 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 19.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) twarożek 40 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 200 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE)	Śniadanie Bułka 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) twarożek 75 g, (GLU, SOJ) sałata 10 g, kawa mleczna 250 g (MLE)
Obiad Krupnik z ryżu 200 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 50 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 200 g, marchew gotowana 100 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżu 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Zupa ogórkowa z ryżu 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g	Obiad Krupnik z ryżu 250 g, (GLU, SEL, MLE) pulpet w sosie koperkowym 100 g, (GLU, JAJ) ziemniaki 250 g, marchew gotowana 150 g, herbata 250 g
Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g	Podwieczorek Serek homogenizowany 150 g
Kolacja Bułki 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, MLE) pomidor 30 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Kolacja Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 50 g, (GLU, MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1206,4 kcal; B: 65,6 g; W: 168,4 g (w tym cukry: 37,4 g); Bł: 14,6 g; T: 33,1 g (w tym nasycone: 19,1 g); Sól: 2,2 g	Wartości z dnia: 1989,6 kcal; B: 113,1 g; W: 264 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 22,2 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1989,6 kcal; B: 113,1 g; W: 264 g (w tym cukry: 55,8 g); Bł: 22,2 g; T: 57,8 g (w tym nasycone: 32,3 g); Sól: 5,1 g	Wartości z dnia: 1823,4 kcal; B: 103,5 g; W: 246,9 g (w tym cukry: 43,6 g); Bł: 19,8 g; T: 51 g (w tym nasycone: 28,3 g); Sól: 3,8 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.12.2023
dla oddziału chorób wewnętrznych

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata b/c 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata b/c 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka	Podwieczorek Wafle ryżowe z hummusem 70 g
Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb razowy 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata b/c 250 g
Wartości z dnia: 2056,3 kcal; B: 92,3 g; W: 263,7 g (w tym cukry: 33 g); Bł: 25,5 g; T: 76,4 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 9,5 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 91,9 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 24,6 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 9,3 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 91,9 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 24,6 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 9,3 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 91,9 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 24,6 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 9,3 g	Wartości z dnia: 1984,3 kcal; B: 87 g; W: 250,3 g (w tym cukry: 28,2 g); Bł: 38,9 g; T: 79 g (w tym nasycone: 34,9 g); Sól: 9,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie

Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk:

Jadłospis
na dzień 20.12.2023
oddział dziecięcy

Dieta podstawowa (0-3 lat)	Dieta podstawowa (4-9 lat)	Dieta podstawowa (10-18 lat)	Dieta łatwostrawna
Śniadanie Bułki 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) polędwica sopocka 15 g, (GLU, SOJ) mozzarella 15 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g	Śniadanie Bułki 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) polędwica sopocka 30 g, (GLU, SOJ) mozzarella 30 g, (MLE) pomidor 50 g, herbata 250 g
Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 200 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 200 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g	Obiad Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g, (GLU, SEL, MLE, JAJ) spaghetti bolognese 250 g (GLU, JAJ, MLE) herbata 250 g
Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka	Podwieczorek Rogal drożdżowy z kruszonką 1 sztuka
Kolacja Bułka 50 g, (GLU) masło 10 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g	Kolacja Chleb 100 g, (GLU) masło 15 g, (MLE) serek wiejski 200 g, (MLE) sałata 10 g, herbata 250 g
Wartości z dnia: 1386 kcal; B: 65,2 g; W: 169,6 g (w tym cukry: 26 g); Bł: 14,4 g; T: 53,2 g (w tym nasycone: 24,4 g); Sól: 6,5 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 91,9 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 24,6 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 9,3 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 91,9 g; W: 267,3 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 24,6 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 9,3 g	Wartości z dnia: 2071,3 kcal; B: 91,9 g; W: 267,1 g (w tym cukry: 33,7 g); Bł: 24,6 g; T: 76,5 g (w tym nasycone: 35,1 g); Sól: 9,3 g

Alergeny stosowane w zakładzie	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby, seler, gorczyca
--------------------------------	--

Jadłospis może ulec zmianie

Sporządziła dietetyk