

Jadłospis na okres 11.10.2024-20.10.2024r. *

Data	Obiad	Propozycja wegetariańska
11.10.2024 Piątek	Zupa krem z pieczonego buraka (350g), ryba zapiekana z porem i pieczarkami (100g), ziemniaki puree (250g), surówka z marchwi i jabłka (150g)	Zupa krem z pieczonego buraka (350g), stek z selera (100g), ziemniaki puree (250g), surówka z marchwi i jabłka (150g)
12.10.2024 Sobota	Zupa brokułowa z ziemniakami (350g), duszona wieprzowina (100g), kasza jęczmienna (150g), sałatka z ogórka kiszzonego (150g)	-----
13.10.2024 Niedziela	Lane kluski na rosole (350g), kotlet mielony (100g), ziemniaki pod koperkiem (250g), surówka z czerwonej kapusty (150g)	-----
14.10.2024 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem (350g), kotlet z piersi indyka (100g), ziemniaki z pieca (250g), surówka z kapusty pekińskiej (150g)	Zupa pomidorowa z ryżem (350g), kotlet z czerwonej soczewicy ziemniaki z pieca (250g), surówka z kapusty pekińskiej (150g)
15.10.2024 Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (350g), gołąbki w sosie pomidorowym (2 sztuki)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (350g), gołąbki z pieczarkami w sosie pomidorowym (2 sztuki)
16.10.2024 Środa	Krupnik z kaszy jęczmiennej (350g) bitka wołowa w sosie (100g), kluski śląskie (350 g), kapusta zasmażana (150g)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (350g) kotlety sojowe (100g), kluski śląskie (350g) brokuł (150g)
17.10.2024 Czwartek	Zalewajka z ziemniakami (350g) krokiety mięsne (2 sztuki)	Zalewajka z ziemniakami (350g) krokiety z warzywami (2 sztuki)
18.10.2024 Piątek	Barszcz ukraiński (350g) filet z dorsza smażony (100g), ryż (150g), sos grecki (200g)	Barszcz ukraiński (350g) smażona mozzarella (100g) ryż (150g), sos grecki (200g)
19.10.2024 Sobota	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g), bitka wieprzowa w sosie (100g), ziemniaki (250g), surówka z kapusty kiszzonej (150g)	-----
20.10.2024 Niedziela	Rosół z makaronem (350g), kotlet schabowy (100g), ziemniaki puree (250g), mizeria z ogórka i śmietany (150g)	-----

*Jadłospis może ulec zmianie

KANAPKI:

a) Dostępne przez cały okres:

- Z sałatą, szynką i świeżym ogórkiem
- Z sałatą, serem żółtym, czerwoną papryką oraz świeżym ogórkiem
- Z sałatą, serem żółtym, pomidorem i świeżym ogórkiem

b) Dodatkowo dostępne okresowo:

- 11.10.2024 – **sałatka grecka**
- 14.10.2024 - kanapka z pastą jajeczną z twarogiem/ Hot- dog
- 15.10.2024 – kanapka z mozzarellą i pomidorem/ Hot- dog
- 16.10.2024 – kanapka z pasztetem z czerwonej soczewicy/ Hot- dog
- 17.10.2024 - kanapka z białym serem/ hot- dog
- 18.10.2024 – **kanapka na ciepłą z rybą**

Gofry:

a) Przez cały okres dostępne są gofry:

- Z cukrem pudrem
- Z dżemem owocowym i cukrem pudrem

b) Dodatkowo dostępne okresowo:

- 17.10 → propozycja za słono: z wędliną i serem żółtym
→ propozycja za słodko: z jogurtem naturalnym, jabłkiem i skórką cytryny