

**Jadłospis na okres 21.10.2024-31.10.2024r. \***

Data	Obiad	Propozycja wegetariańska
21.10.2024 (Poniedziałek)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350 g) duszona wieprzowina (100 g), kasza jęczmienna (150 g), sałatka z ogórka kiszzonego (150 g)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350 g) naleśniki z twarogiem i dżemem (400 g)
22.10.2024 (Wtorek)	Zupa brokułowa z ryżem (350 g) kotlet z piersi kurczaka (100 g), ziemniaki puree (250 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g)	Zupa brokułowa z ryżem (350 g) stek z selera (100 g), ziemniaki puree (250g), surówka z marchwi i jabłka (150 g)
23.10.2024 (Środa)	Zupa pomidorowa z makaronem (350 g), kotlet mielony (100 g), ziemniaki pod koperkiem (250 g), mizeria z ogórka i śmietany (150 g)	Zupa pomidorowa z makaronem (350 g) tortilla z warzywami pod żółtym serem (380 g)
24.10.2024 (Czwartek)	Krupnik z ryżu (350 g) kotlet schabowy (100 g), ziemniaki z pieca (250 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g)	Krupnik z ryżu (350 g) kotlet z cukinii (100 g), ziemniaki z pieca (250 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g)
25.10.2024 (Piątek)	Zupa krem z marchwi (350 g) filet z dorsza smażony (100 g) frytki (250g), surówka z kapusty kiszzonej (150 g)	Zupa krem z marchwi (350 g) smażona mozzarella (100 g) frytki (250 g), surówka z z kapusty kiszzonej (150 g)
26.10.2024 (Sobota)	Zupa kalafiorowa z ryżem (350 g) bitka wieprzowa w sosie (100 g) ziemniaki (250 g), marchewka gotowana (150 g)	-----
27.10.2024 (Niedziela)	Lane kluski na rosole (350 g) kotlet z piersi indyka (100 g) ziemniaki (250 g) surówka z białej kapusty	-----
28.10.2024 (Poniedziałek)	Zalewajka z ziemniakami (350 g) spaghetti bolognese (350 g)	Zalewajka z ziemniakami (350 g) spaghetti napoli (350 g)
29.10.2024 (Wtorek)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) bitka wołowa w sosie (100 g), kluski śląskie (250 g) buraki zasmażane na ciepło(150 g)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (350 g) kotlety sojowe (100 g), kluski śląskie (250 g), buraki zasmażane na ciepło (150 g)
30.1.2024 (Środa)	Zupa krem z czerwonej soczewicy (350 g) placki ziemniaczane z sosem zbójnickim (400 g)	Zupa krem z czerwonej soczewicy (350 g) placki ziemniaczane z sosem czosnkowym (400 g)
31.10.2024 (Czwartek)	Zupa ogórkowa z makaronem (350 g) karczek pieczony (100 g), kluski szare (250 g), kapusta czerwona na ciepło (150 g)	Zupa ogórkowa z makaronem (350 g) kotlet z czerwonej soczewicy (100 g) kluski szare (250 g), kapusta czerwona na ciepło (150 g)

\*Jadłospis może ulec zmianie

## **KANAPKI:**

a) Dostępne przez cały okres:

- Z sałatą, szynką i świeżym ogórkiem
- Z sałatą, serem żółtym, czerwoną papryką oraz świeżym ogórkiem
- Z sałatą, serem żółtym, pomidorem i świeżym ogórkiem

b) Dodatkowo dostępne okresowo:

- 21.10.2024 – kanapka z burakiem i fetą/ Hot- dog
- 22.10.2024 - kanapka z pastą jajeczną/ Hot- dog
- 23.10.2024 – kanapka mozzarellą/ Hot- dog
- 24.10.2024 – kanapka z pasztetem z cukinii/ Hot- dog
- 25.10.2024 – sałatka z rybą
- 28.10.2024 – kanapka na ciepło z szarpaną wieprzowiną/ Hot- dog
- 29.10.2024 – kanapka z białym serem/ Hot- dog
- 30.10.2024 – kanapka z pasztetem z czerwonej soczewicy/ Hot- dog
- 31.10.2024 – kanapka z mozzarellą w zalewie/ Hot- dog

## **Gofry:**

a) Przez cały okres dostępne są gofry:

- Z cukrem pudrem
- Z dżemem owocowym i cukrem pudrem

b) Dodatkowo dostępne okresowo:

- 24.10 → propozycja za słono: z wędliną i serem żółtym  
→ propozycja za słodko: z jogurtem naturalnym, jabłkiem i skórka cytryny